

心情不好短句子烦躁

1.人说时间是一条忘川，我却始终记得你。

2.
其实哪有过不去的坎，给自己留点痊愈的时间。比起火急火燎的打败自己，不如洒脱点的说无所谓。

3.
我把所有都自己扛，他们说我太要强，我终于扛不住了，把所有心里话说出来了，却又有人说我不懂事。

4.
痛过，才知道如何保护自己；哭过，才知道心痛是什么感觉；傻过，才知道适时的坚持与放弃；爱过，才知道自己其实很脆弱。

5.
慢慢地习惯了一个人的生活，变得沉默、变得冷落、没了想理、不想说、不想看，我不是高傲，也不是胡闹，是厌倦了所有的依靠。

6.缘分是本书，翻的不经意会错过，读得太认真会流泪。

7.我想，换个时间，换个地点，换个身份，忘了一切，重新开始。

8.
世界上其实根本没有感同身受这回事，针不刺到别人身上，他们就不知道有多痛。

9.
我不会是你离开的理由，同样不会成为留得住你的手，所以也不想说一

句无足轻重的别走。

10.想给自己一个大嘴巴子，好了伤疤又忘了痛的蠢货。

11.

你是不是总是会为了某人而不断地修改自己的底线？不停地为某人找借口，不停地想去原谅。可是，傻孩子，其实他没那么喜欢你。

12.

身边的人陆陆续续结婚了，就好像当年考试的时候身边的人陆陆续续提前交卷，而你感到一阵阵的心慌。

13.

很多时候都是自己挖了个坑，然后义无反顾的跳进去，坑是自己挖的，跳也是自己跳的，最后爬不出来的也是自己。

14.

每次你看我的时候我都在假装看别处。而每次你在看别处的时候我都在看你。

15.

每次崩溃的理由别人看来是小题大做，只有自己心里清楚这根稻草到底压垮了多少千斤重的难过。

16.

你从来就不曾，在乎我的感受。于是我学会，难过时候假装笑着点头。

17.

你我注定是平行的轨迹，天涯之处，各不相依。只是彼此，聆听过生活的碎片，遗落在陌生的脚印，匆忙的呼喊。

18.

鱼刺卡过喉咙你却还是喜欢吃鱼，被狗咬过被猫抓过你却还是热爱动物，满口蛀牙，你却还是嗜甜如命，他弃你于千里之外，你却还是为了见

他走遍千山万水，道理相同，你喜欢，就甘愿。

19.

风吹起如花般破碎的流年，而你的笑容摇晃摇晃，成为我命途中最美的点缀，看天，看雪，看季节深深的暗影。

20.后来砸碎了酒瓶也换不来清醒，弄脏了自己也没换来爱情。

21.

告别时都爱强装洒脱，告别后都在强忍想念，躲得了对酒当歌的夜，躲不了四下无人的街。

22.遗憾到底是得不到，还是得到了发现却没有那么好。

23.

也曾有过无话不谈的朋友，现在变成了无话和不谈，像星星掠过山丘，没能留下一丝火花。

24.

爱一个人，就是在漫长的时光里和他一起成长，在人生最后的岁月一同凋零。

25.

他可能真的忙，但你肯定也不重要。曾经你皱下眉头他都担心，现在一个人深夜哭，他也不会在乎了。

26.

不爱了也没关系，即使分开了也依然感激你，曾经陪我走过那段开心的日子，只是从此以后，我们各自安好，再无关系。

27.我会忘记的、关于那些回忆，但记得幸福。

28.

今生我什么都放弃了，惟独没有放弃你。今生你什么都没放弃，惟独放

弃了我。

29.你不知道吧，每一次巧合里都有我的努力。

30.失败并不是说明你差，而是提醒你该努力了。

31.

我们为什么要总去追赶那些不愿意等自己的人，而错过了一些明明可以走很快，却愿意停下来的人。

32.

有时候不是不懂，只是不想懂；有时候不是不知道，只是不想说出来；有时候不是不明白，而是明白了也不知道该怎么做，于是就保持了沉默。

33.

当一个人不爱你的时候。你撒娇就是作，你吃醋就是小心眼，你想念就是打扰，你关心就是闲得慌。

34.

我不要你了，再怎么委屈，我也不能继续委屈自己了，一个人坚持一段感情太难了。

35.

再长的路，一步一步，也能走完；再短的路，不迈开双脚也无法达到。

36.

看到你和别人甜言蜜语，我的心反而没有伤心，因为你终于找到了真爱。

37.但凡有一丁点想你的心思，自尊都让我难堪。

38.听说了，议论了，就该忘记了，自始至终放不下的，只有我自己。

39.

有人问我，失去最爱的人那种感觉该怎么形容，怎么说呢，大概是，身处人海里也觉得孤独，看喜剧都会哭。

40.别把敷衍当感动，别把套路当深情。

41.

没有身份，连吃醋都要把握好分寸。苦的不是等待，而是没有回应的等待。

42.世上只有骗子是真心的，因为只有他是真心骗你的。

43.

好想回到小时候，开心了，可以肆无忌惮的笑；难过了，可以声嘶力竭地哭。

44.哭过以后我要大声的讽刺笑，继续伪装勇敢的自己。

45.

我们曾经真诚地抱团取暖，如今只剩客套的寒暄。人和人之间大约就是这样渐行渐远。

46.有些人注定是拿来错过的。而有些人，连错过都算不上，只是路过。

47.

长大以后，感觉最遗憾的事，莫过于辜负了小时候的梦想，没能活成那时候想象的人。

48.

对错过的爱情，我们永远傻傻分不清：是因为遗憾，所以美好，还是因为美好，所以才遗憾。

49.我不明白明明内心支离破碎，为什么外表依然要装做华美如初。

50.花开再谢、人来又走。假若注定是过客，起初又何必招惹。

51.

有些故事，除了回忆，谁也不会留；有些无奈，除了沉默，谁也不会说；有些东西，除了自己，谁也不会懂。

52.我的心常下雪，不管天气如何。它总是突然的冻结，无法商量。

53.曾今的情深似海，如今的生疏寒暄。原来，这就是残忍的时光万丈。

54.

我再也不想对别人提起自己的过往，那些挣扎在梦魇中的寂寞，荒芜，还是交给时间，慢慢淡漠。

55.有时候，是我们自己想太多，才让自己如此难受。

56.

时间不能减轻我们所受的伤害，但却能让我们变得不那么害怕伤害。时间也不会帮我们解决问题，只会把原来怎么也想不通的问题，变得不再重要。

57.白昼之光，岂知夜色之深。

58.

我一直强行把一些东西送给你。我的时间，我的爱，我的胡搅蛮缠，我的狰狞和可爱。我从没问过你想不想要，我只知道这些我从不给别人。

59.你可明白，如果有一天我不折腾了不闹了，那代表着什么。

60.

有些人，你以为可以再见面的；有些事，你以为可以一直继续的。然而，也许在你转身的那个刹那，有些人，你就再也见不到了。当太阳落下，又升起的时候，一切都变了，一不小心就再也回不去了。

61.

在你的心里，我，只是一个过客，可有可无！并不是我傻，只是我不愿揭穿。

62.活着就是要拼命，不能让悲伤的命运把我们拖入泥潭。

63.

下雨了，我就给你撑伞；不喜欢我了，我就给你找新欢；你先快乐，我的事以后再说。

64.时间从我们身上带走很多东西，最后我们只剩下回忆。

65.

很多时候，结局和初衷常常南辕北辙。那些曾经美丽芬芳的爱情只如旷世的童话，终会被现实磨烂成一双臭袜子，随手丢弃。

66.

你走了真好，不然总担心你要走，分别之后，我瞒着所有人，继续爱了你很久很久。可惜我只是你的故人，不是你故事里的人。希望你过得好，但别让我知道。祝你岁月无波澜，敬我余生不悲欢。

67.感情总是夭折经不起人心叵测和岁月颠簸。

68.回忆之所以是回忆，只因我们再也回不去。

69.曾经试着，用微笑细数你给的伤，无奈最后，泪却随微笑流出眼眶。

70.

呆呆的看着屏幕，却等不来你的一句回答，自己的喜欢只能是一厢情愿。

71.

过度坚硬太伤人伤己，过度柔软又保护不了自己，要有多难，才能一边棱角分明，一边温情四溢。

72.我把一切感人的话说干说净，得到的只是你一声冷漠的回应。

73.

世上一切事物都不可能一帆风顺，人生路上，首须看远，别让生活的压力挤走快乐，真正的痛苦，没有人能与你分担。成长就是这样，痛并快乐着。

74.最深的孤独，是你明知道自己的渴望，却得对它装聋作哑。

75.原来分手还会想你，保持清醒，只是我再也不会爱你。

76.

生活很奇怪，你们从陌生人走来成为朋友，慢慢超出朋友关系，最后又回归到陌生人。

77.

认识我的人以为我很静，了解我的人以为我很疯，只有懂我的人，才知道其实我很忧伤。

78.伤心最大的建设性，在于明白，那颗心还在老地方。

79.

我还在花开的季节里守候，而你走到了天涯的哪一边？手撮一束春光，铺满在心上，不离不去，遥盼有一刻，你会出现面前，看我沧桑岁月里浮肿的脸，为你深陷的眸。

80.等待，不是为了你能回来，而是找个借口不离开。

81.

所有人都觉得你过得很好，有不少朋友。别人猜测着你有数不清的暧昧关系，可是只有你自己明白，一个人在家开着灯整夜失眠的时候，你不说话房间就一点声音都没有。

82.

不是所有的喜欢都会有结果，终究要明白，遇见就已经很难得，我会好好珍惜那段记忆，而不是再珍惜你，就算偶尔想起，也不会再联系。

83.

他是我眼里的沙子，我曾努力让他走出来，到头来才发现我只能哭着送他离开。

84.

笑着说分手，转身后却泪流满面，因为彼此都无法忘记，那段在一起的时光。

85.

每个人心底最柔软的地方都深藏着一个人，那个曾经情到深处，却终究没得到的人。

86.

有时候，突然会觉得自己很孤独。没有人懂你，没有人陪你。偶尔自己疯，自己闹，仿佛跟这世界格格不入。

87.你装作刀枪不入的样子，就要做好被万箭穿心的准备。

88.

你不是担心没有人爱你，你担心的是没有人用你要的方式爱你，到头来你会发现你的担心是对的：没有人能以你想要的方式爱你，除了你自己。

89.就让我一个人失忆，消失在你的世界里。

90.

我一直在重复你走过的路，看你看过的电影，听你听过的音乐，读你读过的书籍，阅你阅过的人群，喝你喝过的啤酒。我不停的跟你经历相似的人生只是为了懂你。

91.

孤独是什么，孤独就是每天手机不离手，看过的朋友圈又看一遍，歌单里的歌全部听腻了，即使不知道干什么，也不想放下手机。

92.最穷无非讨饭，不死终会出头。

93.

总有那么一个地方，一个人，让你心动，留恋不已。总有那么一个人，一句对不起，让你心痛，刻骨铭心。

94.最伤人心的不是不喜欢和背叛，而是极致深爱之后的逐渐陌生。

95.那个人路过了青春一阵子，却在记忆里搁浅一辈子。

96.不是我不联系你，而是你给我的感觉，像是我在打扰你。

97.

人生，没有过不去的坎，没有离不开的人。有些难，挺一挺，就过去了；有些人，狠狠心，就忘记了；有些恨，笑一笑，就冰释了。

98.曾经，我想和你分享我的所有秘密，但现在，你成了我心底的秘密。

99.对不起，我忘了，你已经不再需要我了。

100.我用尽年少时的青春来爱你，此后便拿余生的苍老来忘你。

101.

有时候，我们愿意原谅一个人，并不是我们真的愿意原谅他，而是我们不愿意失去他。不想失去他，惟有假装原谅他。

102.

一个人的孤独不是孤独，一个人找另一个人，一句话找另一句话，才是真正的孤独。

103.

那些求而不得的事，爱而不得的人，是无论过去多久都没办法释怀的。很多时候不提不代表遗忘，是有心无力，是无能为力，是只能叹口气“算了”。

104.

没有谁能够一直等你，攒够失望的人自然会放手，爱是积累来的，不爱了也是。

105.不爱理你的人就别去打扰了，赔了笑脸还丢了尊严。

106.我想像个孩子一样简单的呼吸，却找不到适合我的氧气。

107.

从陌生人，到相见，到相识，最终离别，然后忘记，不如从不见。

108.

想做个血里带风的人，不会为谁妥协，更不会为谁停留，你能做的只有两件事，顺从我或者离开。

109.

你都不会懂我的平静里隐藏着怎样的痛楚与自制，就像你猜不透我任何迂回曲折的温柔。

110.

你不删我好友，不拖我进黑名单，不取消关注，也不删我电话。你做到的就是，不温不火，不冷不热，不悲不喜。你就是要我看着你的一切，你所有的动态，都与我无关，却又在我的世界不吵不闹，阴魂不散。

111.你又成了谁的风雪夜归人。

112.

如果某天再次相遇是否该感谢经历，让我懂得珍惜人生如戏感谢有你，让我更认清自己我没有故事可讲，只带着最爱的烈酒。你若愿意坐下来和我举杯，我自然和你来日方长。

113.

爱情真的是两个人的事情，主动久了会累，在乎久了会崩溃，沉默久了会受罪，想念久了会流泪。

114.

如果当初我勇敢，结局是不是不一样。如果当时你坚持，回忆会不会不一般。最终我还是没说，你还是忽略。

115.

如果有机会，我想和一个最好的朋友去旅行，背包带上单反和足够的钱，我们走走停停，记录每一个精彩的瞬间，晚上的时候一起谈梦想，我们跑笑，躺在草坪上，说着彼此的故事。

116.

也许故事的人早已放下，只是认真的人有点可怜，揪着往事不放。过不去的坎别再放在心上，忘不掉的人也该告一段落，新的征途上，愿从今往后的你，别爱得太满，别睡得太晚。

117.

他可以陪我哭，陪我笑，陪我长大，陪我幼稚，可是我们不会在一起。

118.

也许你应该给自己设定一个期限，就算是再想要的东西，只要过了那个期限，你就该对自己说我再也不稀罕。

119.

我是比一般人懂事，比一般人成熟，但是，谁告诉你我不会难过了？

120.

分开的岔路口，转向的不只是人生。青春散场，不小心遗落的碎片，扎伤的，不只是心。思念无果，终于滂沱。

121.

好想大哭一场，哭出无助，无奈和委屈，可是这么多年已经忘记了自己

的哭声，只有无声的眼泪。

122.叶子的离开不是风的召唤，而是树的舍弃。

123.

假如，我说假如，我走了，你会流泪会伤心，不顾一切的寻找我吗？

124.

若爱，请深爱，如弃，请彻底，不要暧昧，伤人伤己。人生最遗憾的，莫过于轻易地放弃了不该放弃的，固执地坚持了不该坚持的。

125.日后你许她人情长，会不会想起欠我的旧时光。

126.

原谅我是一个说话喜欢带刺的人，曾经我也很好说话，一个人的改变从来都是拜人所赐。

127.我无法安慰你那些后悔，反正我连自己心在流血都没有感觉。

128.

哪怕心在滴血，也绝不在人前落泪，这就是成长。有些路，再孤单，再难熬，也只能一个人走。

129.

有时候，选择与某人保持距离，不是因为不在乎，而是因为清楚的知道，他不属于你。

130.

有时候很想找个人倾诉一下，却又不知从何说起，最终是什么也不说，只想快点睡过去，告诉自己，明天就好了。

131.

没关系你也不用给我机会，反正我还有一生可以浪费，我就是剩这么一点点倔。

132.前世的回眸换来了今生的相遇，可浪漫的爱情就此擦肩而过。

133.一个人彻悟的程度，恰等于他所受痛苦的深度。

134.

有那么一瞬间，因为一个人的一句话，就像被泼了一盆凉水一样，唰的
一下，从头冷到脚，语言这东西，在表达爱意的时候是那么无力，在表
达伤害的时候却又如此锋利。

135.

你必须找到除了爱情之外，能够使你用双脚坚强站在大地上的东西。

136.

其实，我很累了，我习惯假装坚强，习惯了一个人面对所有，我不知道
自己到底想怎么样。

137.

动心的时候万物复苏，什么都奔向欢喜；伤心的时候销声匿迹，什么都
归于叹息。

138.

眼泪，是当你无法用嘴来解释你的心碎的时候，用眼睛表达情绪的唯一
方式。

139.

如果我能，我愿将心底的一切都揉进今日的分别。但是我不能啊！那么
，就让我们以沉默分手吧！这是一座火山的沉默，它胜过一切话别！

140.信任就像一张纸，皱了，再努力试图抚平，也恢复不了原样。

141.熟悉的歌久了不唱就忘了，再熟悉的人不联系也变得陌生了。

142.

青春是一场远行，回不去了；青春是一场相逢，忘不掉了；青春是一场

伤痛，来不及了。

143.

透支了眼泪，我们便会没心没肺的笑。如果有人可以依靠，谁会愿意独立。

144.世上有两样东西不可直视，一是太阳，二是人心。

145.事已至此，我的一厢情愿，我的满心欢喜，都该告一段落了。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/4owm97xyi7.html>