

## 抖音励志软文

1.  
生活从来不会刻意亏欠谁，人生就是一种承受。世上的事，不如己意者，那是当然的。人活着是一种心情，穷也好，富也好，得也好，失也好，一切都是过眼云烟，只要心情好，一切都好。懂得放心的人找到轻松，懂得遗忘的人找到快乐，懂得关怀的人找到朋友。过好每一天，就是过好一生。

2.  
人生是痛苦的，别迷。快乐靠自己，没有谁能够同情和分担你的悲切；坚强靠自己，没有谁会怜悯你的懦弱；努力靠自己，没有谁会陪你原地停留；珍惜靠自己，别人也不愿意挥霍自己的青春；一路走过靠自己，没有谁能够一直陪你走到底。

3.  
总以为只有用力地抓紧，时间的步伐或许会停留。当我开始用从前的记忆重温过去，才发现自己的天真。我用最卑微的姿态，去乞求时间，可是它残酷地告诉我说，永远不休止。

4.  
人生就要活得漂亮！无论你是谁，宁可做拼搏的失败者，也不要做安于现状的平凡人！造船的目的不是停在港湾，做人的目的不是窝在家里！人生就像舞台，不到谢幕，永远不会知道自己有多精彩。

5.  
人生从来没有真正的绝境。无论遭受多少艰辛，无论经历多少苦难，只要一个人的心中还怀着一粒信念的种子，那么总有一天，他就能走出困境，让生命重新开花结果。

6.  
不想认命，就去拼命！付出就会有收获，或大或小，或迟或早，始终不会辜负你的努力！有一种落差是，你总是羡慕别人的成功，自己却不敢开始！立即行动，永远不晚！

7.  
世上没有一个永远不被毁谤的人，也没有一个永远被赞叹的人。当你付出时，有人会批评你；当你收获时，有人会批评你；当你旁观时，还是有人会批评你。人生犹如一首歌，音调高低起伏，旋律抑扬顿挫；人生仿佛一本书，写满了酸甜苦辣，记录着喜怒哀乐。

8.  
自己喜欢的未必是自己擅长的，自己擅长的又未必是自己喜欢的。当你发现你不擅长这件事情的时候，你就要努力想清楚：我应该干什么？我能干什么？我可以干什么？

9.  
懒惰的人最喜欢的一句成语，那就是“守株待兔”。总想着“天上掉下馅饼”，总想着“不劳而获”总想着“发横财”，世间哪有那么多的好运气，一切好运只不过是在孜孜不倦、努力拼搏之后的“犒劳品”而已。

10.  
我们一直以为最艰难的总是当下，却发现人生从来不曾有最艰难，只会有更艰难。唯一还值得庆幸的是，所有打不倒你的都将使你变得更强大，所有打倒了你的也并没将你彻底击垮。

11.  
生活的禅法，在于突破心地狭隘的界限，经历过人生的风景，穿梭于人生的艰辛与痛苦，能够看清自己的态度与方向，让人生的信念一次又一次化解性格的缺陷，成为一种心地的力量，人生冷暖都平常，什么样的态度，决定着人生什么样的过程。

12.

世上没有白费的努力，也没有碰巧的成功，一切无心插柳，其实都是水到渠成。人生没有白走的路，也没有白吃的苦，跨出去的每一步，都是未来的基石与铺垫，踏踏实实做好每一件小事，勤勤恳恳的付出努力，你的梦想终将实现！

13.

人生，总让人无语，没有什么永恒。过去的一页，能不翻就不要翻，伤口，是时间的印痕，疼在记忆里，也疼在心里；伤口，是斑驳的思绪，有泪的苦涩，有心的迷离；伤口，是一首难言的旋律，不需多说，更不需解释，只有自己最清晰。

14.

生活不会时时的去厚待我们，总是会有挫折，会经历失败。要学会去用达观的人生态度坦然面对，用一种平和、淡然的心境去迎接。当我们把这些都当成是自己人生一笔宝贵财富时，那么我们的心灵的天空就不会总是阴霾。

15.

火锅可以一个人吃，电影可以一个人看。没辜负，没牵挂，没感动，也没失望。你这么年轻，怕什么失败。也别怂，有时候，上天没有给你想要的，不是因为你不配，而是你值得拥有更好！不要着急，最好的总会在最不经意的時候出现。怀揣希望去努力，静待美好的出现。

16.

青春是我们奋斗的资本，趁着我们年轻，把握好自己的人生航标，不要总是沉浸在风花雪月中，用我们的实际行动去谱写自己的青春，让它更加绚丽多彩。我们因为拥有青春而幸福快乐，不要给自己留下太多的遗憾，不要等到失去的时候才懂得珍惜。

17.

人生是一个逐渐妥协的过程。年轻的时候横冲直撞头破血流，然后从某一天开始，慢慢学会了去顺应长辈的期望，社会的规范和生活的压力，放弃了成为那个自己想成为的人。很多人把这个过程称为成熟，但其实你只是输掉了你的人生里最重要的一场战争。你要尽量投降得晚一点，

撑得久一点，再久一点。

18.

如果老天善待你，给了你优越的生活，请不要收敛自己的斗志。如果老天对你百般设障，更不要磨灭了对自己的信心和向前奋斗的勇气。当你想要放弃，一定要想想那些睡得比你晚，起得比你早，跑得比你卖力，天赋还比你高的人，他们早已在晨光中跑向那个你永远只能眺望的远方。不要在最能吃苦的时候选择安逸。

19.

生活没有太多的假设和如果，只需一颗务实的心，脚踏实地，去开创属于自己的前景，不管成就大小，不管行程的艰辛，只要你努力了，成功与否，所有的悲喜交集，也是一种收获。

20.

无论生活中还是工作中，我们很难事事顺心，但我们可以做到事事尽心。积极的态度就是成功的保证。认真细致、尽心尽力的去做每一件事，这样我们才能收获惊喜、成长自己。

21.

你就是你，个性很重要；摔倒了爬起来，不要过多的依赖；做事稳扎稳打，切忌贪功冒进；再苦再累都要忍住，坚持是最好的品质；困难时对自己笑笑，自信是张特色名片；对人要热情，生活中没有真空；低调为人，高调做事；不懂就问，这不丢脸；把握原则，坚守底线；勤奋就是捷径，帮你缩短差距。

22.

岁月一直伴随我们成长，从懵懂无知到现如今担当重任。是时间造就了我们还是社会改变了我们，这样的问题我无从回答。步履维艰地走向社会，当年的初心你可曾记得。初心相比梦想总感觉有种诗意的氛围，让人产生心里的追溯。

23.

谁的人生不是荆棘前行，你跌倒的时候，懊恼的时候，品尝眼泪的时候

，都请你不要轻言放弃，因为从来没有一种坚持会被辜负。请你相信，你的坚持，终将美好。

24.

人生，就是一场盛大的遇见，时间会让一颗灵魂，变得越来越动人。生活里不必要渴求别人的理解和认同，因为别人也没有这些义务。即使真相并不令人愉快，也一定要做到诚实，因为掩盖真相往往要费更大力气。

25.

你脸上云淡风轻，谁也不知道你牙咬得多紧。你笑得没心没肺，没人知道你哭起来只能无声落泪。你必须非常努力，才能让人觉得你毫不费力，度过一段自己都能感动的日子。之后，你想要的岁月统统会还给你！

26.

当你周围都是米的时候，你很安逸，当有一天米缸见底，才发现想跳出去已无能为力。有一种陷阱，名叫安逸！别在最能吃苦的年纪选择安逸！没有危机！是最大的危机！自己不上进，危机无处不在吞噬你的理想和灵魂，混下去很容易，混上去太难了！

27.

人生是坎坷的，人生是崎岖的。我坚信：在人生中只有曲线前进的快乐，没有直线上升的成功。只有珍惜今天，才会有美好的明天；只有把握住今天，才会有更辉煌的明天！人生啊，朋友啊！还等什么？奋斗吧！

28.

人在跳板上，最辛苦的不是跳下来那一刻，而是跳下来之前，心里的挣扎、犹豫、无助和患得患失，根本无法向别人倾诉。我们以为跳不过去了，闭上眼睛，鼓起勇气，却跳过了。

29.

运气是努力的附属品，没有经过实力的原始积累，给你运气你也抓不住。上天给予每个人的都一样，但每个人的准备却不一样。不要羡慕那些总能撞大运的人，你必须很努力，才能遇上好运气。

30.

人生千灯万盏，不如心灯一盏。人活得累，是因为能左右你心情的东西太多。天气的变化，人情的冷暖，不同的风景都会影响你的心情。而他们都是你无法左右的。看淡了，天无非阴晴，人不过聚散，地只是高低。不悲不喜，便是晴天。

31.

漫漫长路，你愿一人独撑，忍受着孤独与寂寞，承受着体力与精神的压迫，只任汗水溶于泪水，可脚步却从不停歇。好样的，纵然得不了桂冠，可坚持的你，定会赢得最后的掌声。

32.

这个世界不会因为你有多惨，就一下子对你有多好。人们在困境中最期待的就是瞬间逆转，需要“天来之物”解决燃眉之急，而些许时间后即使真有什么喜从天降，我们也不会有那种庆幸和感激，我们说不定早已忘记当年的悲惨。

33.

生活赋予我们每个人的权力都是公平的，不要每天去抱怨为什么自己的生活不如别人，其实从另一个角度去看，是自己没有努力的去生活，发现生活的美好之处，当你久病住院，从离开医院的那天起，你是否会发现生命是如此美好呢？活着是多么幸福的一件事呢？一切都是那么美好。

34.

生命是在一次次的突围中再生的，每一个太阳的升起又落下，都是人冲破自我的一种催促。阳光下，你容貌是这样的，到了月色里，你已是另一个崭新的自己。

35.

生活就像一架钢琴：白键是快乐，黑键是悲伤。但是，要记住只有黑白键的合奏才能弹出美妙的音乐。时间在流逝，生命中人来人往。不要错失机会，告诉他们在你生命中的意义。

36.

每个人都会有技不如人、寄人篱下的时候。不要自惭，也不必自卑，我们都是凡人，夹杂在人流中，过的是平凡的生活。当被别人忽略、笑话、非议、陷害的时候，要学会把握自己的节奏，只要内心不乱，外界就很难改变你什么。不要艳羡他人，谁都有苦痛；不要输掉自己，振作比一切都强。

37.

有些压力总是得自己扛过去，说出来就成了充满负能量的抱怨。寻求安慰也无济于事，还徒增了别人的烦恼。而当你独自走过艰难险阻，一定会感激当初一声不吭咬牙坚持着的自己。

38.

每个人，都不是生来平凡的。如果过了三十年，你还依旧平凡的话。那只能说明，过去的岁月里，你把时间全部平均分配在了各个方面。人生，其实不应该用来平均分配。因为时间是一种投资，你集中投资到某个领域，就必然会在这个领域有所成就。出色，是因为把时间用在一个地方。平均的结果，就只有平庸。

39.

强势的人未必是强者。一个真正聪明的人，是懂得如何让自己委屈求全的人。刚者易折，柔则长存。任性是你最大的敌人，我们应该学会完善自己的个性，控制自己的情绪，莫过度任性而为。虽然这有点痛苦，但如果想要成功，就要记住：成熟的人做该做的事，而非只做喜欢的事。

40.

善待自己，不被别人左右，也不去左右别人，自信优雅。如果做一粒尘埃，就用飞舞诠释生命的内涵；如果是一滴雨，就倾尽温柔滋润大地。人生多磨难，要为自己鼓掌，别让犹豫阻滞了脚步，别让忧伤苍白了心灵。

41.

生活，就是鞭子，不奔跑就得挨打，不努力就得受罚，社会，就是后妈，不争取就得落后，不拼搏就得倒退，没人在乎你是否满身伤痕，没人

心疼你是否精疲力尽，所以，在鞭子没落下的那一刻，你必须往前冲，哪怕是爬，也要拼命的前行。

42.

生活如雨，请撑伞原谅。当你觉得生活对你不公平的时候，请你打开那把叫做原谅的伞，微笑着坚强抵御生活的风雨。风雨总会有停止的时候，就看你有没有信心坚持到底。当风雨离去了，生活会还你一片蓝天，赠你一道彩虹。

43.

你常把梦想挂在嘴边，却败在不愿改变的懒惰上；你向往更好的生活，却不愿跳出舒适区去争取。要知道，每个梦想的背后都是恒久的坚持，每个成功的脚下都是无数的汗水。成长的路上，只有奋斗才会给你带来最大的安全感。

44.

付出不一定有“回报”，但是必定有“收获”。一份耕耘一份收获，未必；九份耕耘一份收获，一定。失败是什么？没有什么，只是更走近成功一步；成功是什么？就是走过了所有通向失败的路，只剩下一条路，那就是成功的路。时光不会辜负每一个努力的人！

45.

过去的事，就让它过去吧，我们错过了昨日的日落，再也不能错过今日的日出，保持平衡的心态，以最美好的心情来对待每一天，每一天都会充满阳光，洋溢着希望。

46.

跟着理智走，要有勇气；跟着感觉走，就要有倾其所有的决心。从不曾放弃追求，从不愿放弃自己的所有，一路走下来，路过太多的风景，领略太多的是是非非，才渐渐明白，人活着不只是为了自己，而活着，却要活出自己。

47.

最孤独的时光，会塑造最坚强的自己。通往光明的道路是平坦的，为了

成功，为了奋斗的渴望，我们不得不努力。付出了不一定有回报，但不付出永远没有回报。

48.

不懂珍惜，守着金山也不会快乐；不懂宽容，再多的朋友也终将离去；不懂选择，再努力也难以成功；不懂行动，再聪明也难以圆梦；不懂合作，再拼搏也难以大成；不懂积累，再挣钱也难以大富；不懂满足，再富有也难以幸福；不懂养生，再治疗也难以长寿。

49.

我们的快乐，那是源于内心的真实，尽力就是最好。天地间唯一永恒不变的东西，就是万事万物都在一刻不停地发生着改变。所以，对于人事的优劣而言，没有最好，只有更好。但是，对于人生的态度而言，尽力就是最好。

50.

时光像一只手，抚过的地方就再也回不去了。有人问我，如果可以选择，你还愿意从过一次那样的时光吗？我点点头，我愿意，真的愿意，那些旧照片一样散淡泛黄的时光，因为纯粹而美丽，因为美丽而盛开，盖着青春的邮戳，在记忆中永远地被定格。

51.

做一朵向日葵，面朝太阳，心纳阳光。心，只要有了充盈的阳光，心就不再那么的冰；人，也就不再那么的冷；拥有了热度，心也跟着有了温度。有了热度，有了温度，自然就有了温暖。有了温暖才会有温暖的笑颜。

52.

成功是一种态度，只要带着希望出发，成功就会离你越来越近。顽强的意志可以帮助人，克服许多困难，当再一次冲破艰难险阻，经历了苦难后，通往成功的路就会多。

53.

我们所有的努力所有的奋斗，都是为了拥有一个美好的未来。和遇见更

好的自己。请把努力当成一种习惯，而不是三分钟热度。每一个你羡慕的收获，都是努力用心拼来的。

54.

如果说潇洒是水，那么气度就如山。水的性质在流，汨汨流长，奔涌而来奔涌而去，流而不返。握住的湿润经不住酷暑的灼晒，经不住严冬的冰封。山的品格就是在于立，巍然耸立，傲眺苍穹漠视浮尘。

55.

你羡慕别人的美，却又舍不得修饰自己！你羡慕别人的收入，又不想投资！你羡慕别人拥有的一切，自己却什么都不敢尝试！因为你只想不做，所以，你只有羡慕的份！突破自我，超越自我才是人生的精彩。

56.

风景，因走过而美丽。命运，因努力而精彩！日子，在忙忙碌碌中充实；生活，在粗茶淡饭中生香；人生，在坎坷挫折中历练。只要用心对待，每一个日子都是幸福！

57.

不想认命，就去拼命！相信付出就会有收获，或大或小，或迟或早，所有的梦想，始终不会辜负你的努力！有一种落差是，你总是羡慕别人的成功，自己却不敢开始！

58.

功到自然成，取得成功之前在所难免有失败，然而只要能战胜困难，锲而不舍地拼搏，那么，取得成功就在眼前。斧头虽小，但成长经历屡次劈砍，终会将一棵最坚硬的橡树砍刀。

59.

人的一生，从某种意义上说，就是一场自己对自己的战争。每一个人的身上，都依附着两个自己：好的自己和坏的自己。让积极打败消极，让高尚打败鄙陋，让真诚打败虚伪，让宽容打败计较，让快乐打败忧郁，让勤奋打败懒惰，让坚强打败脆弱，让伟大打败猥琐只要你愿意，你完全可以一辈子都做最好的自己。

60.

人生就是一个磨练的过程，如果没有这些酸甜苦辣，你永远都不会成熟！所以，我们应该在阳光下灿烂，风雨中奔跑，泪水中成长，拼搏中展望，对自己说一声：昨天挺好，今天很好，明天会更好！

61.

每个人的人生都有两条路，一条用心走，叫做梦想；一条用脚走，叫做现实。心走得太慢，现实会苍白；脚走得太慢，梦不会高飞。人生的精彩，总是心走得很美，而与脚步能合一。

62.

有目标的人在奔跑，没目标的人在流浪，因为不知道要去哪里！有目标的人在感恩，没目标的人在报怨，因为觉得全世界都欠他的！有目标的人睡不着，没目标的人睡不醒，因为不知道起来去干嘛！

63.

做任何事，只要你迈出了第一步，然后再一步步地走下去，你就会逐渐靠近你的目的地。如果你知道你的具体的目的地，而且向它迈出了第一步，你便走上了成功之路！

64.

人生，要懂得感恩。感恩，不一定是感谢大恩大德，而是一种生活态度，是一种善良的人性美。心存感恩，你的生活中才会少了许多怨气和烦恼。有感恩的心，你才会有好的心态，发现更多的美好。

65.

人生，当有所为，有所不为。时间的长河滚滚向前，生命的时钟悄然指向终点！哭过、笑过；痛苦过、欢乐过，失去过，收获过。一路走来，生活的积淀使你明白人生不过是个品位生命百态的过程。

66.

寻找理想，理想就在追求的路上，前方是否真的光亮，且看勇气壮不壮，面对困难的波浪，只有迎上，才会领略到成长的力量。我们只要正视自我，让自己有努力的信心，奋斗的勇气，前进的力量，攀登的智慧，

就能开阔视界和胸襟，一切也会随之柳暗花明。

67.

生活，是用来快乐的，而不是用来计较的；感情，是用来珍惜的，而不是用来考验的；金钱，是用来服务的，而不是用来衡量的；信任，是用来沉淀的，而不是用来挑战的。

68.

无论发生什么事，都不要放弃你的勇气。如果你放弃了，游戏就结束了。生命是一个历程，是一个整体！但我们常常会觉得自己已经成长过了，现在是到该结果子的时候了，所以结的果子不如意就会失落，就会对生活失望。不要太过于在乎这一时的得失，要知道，成长才是最重要的！

69.

一夜风起，空气里添了几分寒意。缓步，走入仲秋的微雨。眼前，是一帘幽梦，半卷的闲愁。耳畔，是山间的一脉溪，绕过苔痕滋生的石壁，缓缓流淌出空灵的音律。

70.

烦恼就像马路上的碎石块，你走路的时候为什么不能够多留心些，非要踩上去？摔倒了活该！烦恼之事，人之常情。聪慧之人，懂得怎么巧妙的躲避着，愚笨之人只知道迎头相撞，非要把自己弄得“头破血流”为止。

71.

对比多了，欲望会扩张；攀比多了，心态常失衡。模糊了心灵的追逐，效仿最好的别人，都不如演绎最真的自己。做自己，就要找到自己的原点，顺着自己选择的路径，无怨悔走自己的路，一直至终点。

72.

有信仰的人，坚持着自己的“梦想”，不在困难面前低头，不为“失败”而退缩，才是勇者的姿态。卑微的人，不为地位悬殊而苦恼，不为锦衣玉食而过度虚荣，不为攀比而纠结于自己的生活状态，便也过得安逸

。

73.

一日一生，要拼尽全力地度过今天。把一天当作是一生的人，望不要留下悔恨。最快乐的人不是一定要拥有最好的一切，他们只是简单地珍惜着，他们一路走来所寻找到的东西。

74.

我对任何工作都中立，但我对每一个自己努力赚钱的人，心生佩服。别管别人做什么工作，只要她热爱、敢想敢做、能付出、懂坚持，那么就比那些眼高手低、夸夸其谈的人们强一百倍。

75.

正在奋斗路上的你，千万不要怕吃苦。没有什么捷径能让你出类拔萃，没有哪些艰难困苦是白白煎熬。你的每一份经历，不管是顺境还是坎坷，都会增加你生命的厚度。所有的苦，以后都会笑着说出来。

76.

如果你选择敷衍生活，生活也会敷衍你，想要成功，就得抛弃“容易”二字。珍惜每一分钟，努力去做最好的自己。当你把每件事做到极致时，自然会拥有想要的生活，活成喜欢的样子。

77.

寂寂流年里，划过一些忧伤，看缘落缘又起，有一种想念在温馨里疼痛，有你思念才会浪漫，思念一个人时，思维会变得很玄妙，我无法解释，我知道自己无法释怀这样的一种思绪，朝朝暮暮，你一直会在。如果我曾经路过你，路过你的忧伤，那么，我现在就是在继续你的忧伤，继续在你的延续里。

78.

一个有灵魂的女人，才是一个有魅力的女人。一个有信仰的女人，那才是一个有能量的女人。可以暂时茫然，但不自怨自艾，可以一时感慨，但是不一直沉迷。若是美好，叫做精彩。若是糟糕，叫做经历。

79.

我觉得生活就好像是一场演出，我有属于我自己的快乐，我有我说不清楚的满足，至少我是自由的、自由是人生最大的快乐，我不像他们、也是不像你的，因为你不是我的生活。

80.

世上没有一件工作不辛苦，没有一处人事不复杂。任何人的成功都无法一蹴而就，每一阶段的抵达，都离不开一步一个脚印的积累。只要不急不躁，耐心努力，就是行进在成为更好自己的路上。若是美好，叫做精彩，若是糟糕，叫做经历。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/n9tuei1o01.html>