

## 经典禅语

1.  
得不到的东西，我们会一直以为他是美好的，那是因为你对他了解太少，没有时间与 he 相处在一起。当有一天，你深入了解后，你会发现原不是你想象中的那么美好。
2.  
人生总是有输有赢，得势顺境时，千万不要得意忘形，放纵自己；失势逆境时，千万不可消极颓唐，放弃自己；人生成功的定义，要自己去找，别迷失在别人的看法中。
3.  
经常地不肯妥协，不满于现状，舍了这个，下一个可能更差，过多的欲求往往使你失去眼前的幸福，有时应学会迁就。
4.  
生命不在于活得长与短，而在于顿悟的早与晚。生命不在与一时辉煌，而在于生活的有意义，生命的外在美是暂时的，唯有打开点亮内在的美好，才能照亮自己，照亮他人。
5.  
把每一次的失败都归结为一次尝试，不要自卑；把每一次的成功都想象成一种幸运，不要自傲。就这样，微笑着弹奏从容的弦乐，去面对挫折，去接受幸福，去品味孤独，去战胜忧伤。
6.  
佛与众生，唯止一心，更无差别。此心无始以来、无形无相，不曾生，不曾灭，当下便是，动念即乖，犹如虚空，无有边际。

7.

如果你能够平平安安的渡过一天，那就是一种福气了。多少人在今天已经见不到明天的太阳，多少人在今天已经成了残废，多少人在今天已经失去了自由，多少人在今天已经家破人亡。

8.

互相陪伴了一段路，才明白只有知根知底还聊得来的人，才能走到身边、才能聚到一起。有人来自然就有人走，留下的都是看到你的全部、依然愿意留在你身边的人。

9.

佛曰：笑着面对，不去埋怨。悠然，随心，随性，随缘。注定让一生改变的，只在百年后，那一朵花开的时间。

10.

佛曰：坐亦禅，行亦禅，一花一世界，一叶一如来，春来花自青，秋至叶飘零，无穷般若心自在，语默动静体自然。

11.

人生不必过于计较：钱多钱少常有就好，人丑人俊顺眼就好，人老人少健康就好，家贫家富和气就好，谁对谁错理解就好，人这一生平安就好。

12.

人生若只如初见，我是少年人，我有佛心也有凡心。向佛祖求参悟不了的惑，与有情人做快乐尽兴的事，不妄一场人生。

13.

人有时候活了半辈子，可能才明白，接地气才是最健康的生活方式。我们烦恼太多，是因为所求太多，多去菜市场看看，会发现自己最基本的需求，不过是一饭一蔬，简单平凡，就让人满足。

14.

无论什么时候，无论发生过什么，我们都不应该看轻自己，也不应该看

轻别人。每个生命都具有无上的价值。

15.

你怎样对待别人，别人也会怎样对待你。不要总是怨天尤人，不要总是挑别人的毛病，看别人不顺眼，不要总想去改变别人，先调整好自己的心态，修好自己的心，一切境都会随心转。

16.

因为人们心中有了迷惑，所以眼中也就有了迷途，才让脚下原本一马平川的道路，慢慢走成了林荫小道，慢慢走成泥泞沼泽，那些运气差者，甚至会一不小心掉进悬崖深谷，送了卿卿性命。

17.

不要试图控制什么，也不要刻意改变什么，万物的存在都有定数，一切都是最好的安排，不刻意，不勉强，自然而然，从善如流！

18.

人活着，活的不是道理，不是挣扎，也不是金钱，活的是一份心情。心情好了，看万物皆美好，心情不好，有钱也要挣扎。这就是被心情所左右的人，看不透世间的现实，摸不清自己的想法。

19.

犹如青莲花，红、赤、白莲花，水生水长，出水上，不着水，如是，如来世间生、世间长，出世间行，不着世间法。

20.

处世中，拿得起是一种勇气，放得下是一种肚量。对于人生道路上的鲜花、掌声，有处世经验者，能等闲视之，屡经风雨者更有自知之明。

21.

人生在世，行路匆匆，善待生活，曾经拥有的不要忘记；已经得到的更加珍惜。每个人都在探索命运的意义，幸福的生活，是把幸福当作一种行为，能把所有的烦恼都看成无所谓，是人生的权利，也是义务。

22.

生命是一条河，却流向两个地方：浊水流向轮回苦海，清水流向佛智慧海。烦恼是浊水，安心是净水。心性就是水，随浊则浊，随清则清。

23.

悄悄地去努力，然后等变厉害以后蹦出来，把曾经瞧不起自己的人吓一大跳，才是你现在需要当作目标的事。

24.

生活是一场艰苦的斗争，永远不能休息一下，要不然，你一寸一尺苦苦挣来的，就可能在一刹那间前功尽弃。

25.

盛夏时光，一城烟雨中，莲，低调的从容，低温的白，雅若一位隐修的女子，不与陌上千红争艳，默默而清艳地开在幽寂的水池。一种寂寞的美，力透光阴的凉薄。

26.

什么是有福？耳朵里听不见是非，眼睛里看不到争斗，嘴巴里吐不出刀剑。什么是乐？经历过许多坎坷，却没倒下；感受过很多悲苦，却没沉浸其中。

27.

欲知世上刀兵劫，但听屠门夜半声。不要光埋怨自己多病，灾祸横生，多看看横死在你刀下的众生又有多少？

28.

两个人的沟通：70%是情绪，30%是内容。情绪不对，内容就会被扭曲，纵有一肚子的情愫，没有良好的情绪，说得再多也只是发泄。

29.

人多时，管住嘴！话多、错多、是非多，自找麻烦；人少时，管住心！妄念、妄想、痛苦多，自找烦恼。群处守嘴，独处守心。修己以清心为要，涉世以慎言为先。

30.

我们走在生活里，总想找到生活的捷径，总想找到幸福的出口，有时却产生许多迷惑，总以为付出的已经够多，得到的快乐却是那么吝啬。

31.

很多时候，你以为好心态跟性格有关，后来才发现，哪有什么天生的好心态，只不过是懂得调整自己内心而已。修行，就是调心。心若顺了，一切便都顺了。

32.

有的人觉得生活太苦，不明白人为什么要活着，越这样想，身心就会越加疲惫，倒不如别给自己那么大压力，能好好活着就行。

33.

菩萨若能随顺众生，则为随顺供养诸佛；若于众生尊重承事，则为尊重承事如来；若令众生欢喜者，则令一切如来欢喜。以慈悲之心待人，欢喜自然多一分。

34.

人生就像是一次长途旅行，一路走过，有上坡也有下坡，沿途有美景也有陷阱，有风雨雷电，也有烈日炎炎，有好人相助，也可能有坏人拦截，所以一切都要谨慎行事，防止中途迷失方向，走入歧途。

35.

不忘初心，方得始终。一个人，若思想通透了，行事就会通达，内心就会通泰，有欲而不执着于欲，有求而不拘泥于求。

36.

人生不过如此，且行且珍惜，人生在世，总是有些空城旧事，要记住：面临，不一定最难过；孤单，不一定不快乐；得到，不一定能持久。爱惜拥有，用心日子，安然无悔，逾越自个，和生命一同精彩！

37.

忙的时候虽然累，但是忙完了会特别畅快舒服；闲的时候虽然爽，但是

闲的时间长了心就慌了。你迷茫的原因往往只有一个，那就是在本该拼命去努力的年纪，想得太多，做得太少。

38.

身上事少，自然苦少；口中言少，自然祸少；腹中食少，自然病少；心中欲少，自然忧少！大悲无泪，大悟无言。缘来要惜，缘尽就放，随方就圆，无处不自在。

39.

今天是岁残年尽，我们的人生又过去了一年。这一年来，在我的生活里，尝到许多的酸甜苦辣；在我的遭遇里，看到许多的人情冷暖。

40.

渡己；就是一个人的正确心态，走自己的路，做自己喜欢的事，对自己绝对信任和认可。忘木成舟，且需自渡。

41.

如果你能够平平安安地渡过一天，那就是一种福气了。多少人在今天已经见不到明天的太阳，多少人在今天已经成了残废，多少人在今天已经失去了自由，多少人在今天已经家破人亡。

42.

我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程；我不去想，身后会不会袭来寒风冷雨，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影。

43.

再苦再难靠自己，即使此刻的你一无所有，甚至负债累累，不要想不开，哪个成功人士，不是从低谷走向巅峰的。

44.

坦然的走过每一个心头的起落，选自己最好的心情活着，追逐那份生活的真实，放开那份命运的虚幻，好一句，富贵犹如三更梦，荣华好比九月霜，假不假？世间富贵都还在，只是换了富贵人。

45.

敌人变成朋友，就比朋友更可靠，朋友变成敌人，比敌人更危险。有些事知道了就好，不必多说。有些人认识了就好，不必深交。

46.

一切恩爱会、无常难得久、生世多畏惧、命危于晨露，由爱故生忧，由爱故生怖，若离于爱者，无忧亦无怖。

47.

金无足赤人无完人，正确看待别人的不完美，用一颗宽容的心去对待人和事，做一个知足常乐的人，做一个宁静平和的人，做一个善良感恩的人。

48.

恶语永远不要出自于我们的口中，不管他有多坏，有多恶。你骂他，你的心就被污染了，你要想，他就是你的善知识。

49.

身为机关主，如尘随风转，六贼游戏中，自在无挂碍，若欲灭此恶，永离诸尘劳，常处涅槃城，安乐心恬泊，当诵大乘经，念诸菩萨母，无量胜方便，从思实相得。

50.

生活坏到一定程度就会好起来，挺一挺，就过去了！某一天再回首，你会发现给你痛苦的人和事，却也是你的救赎。认识一个人靠缘分，了解一个人靠耐心，和睦相处靠包容。

51.

当我们置身于错综复杂的社会中，对任何一件事情如果没有通达它的真相，很容易随波逐流，心随境转；假如能够了悟到真相，即使外境再绚丽，也不会被它迷惑，犹如出于淤泥的莲花，一尘不染。

52.

看破红尘却入红尘，看破生死却即生即逝，入情入爱却穿心断肠甜入迷

，入戏入情入爱，情否爱都解否，执欲缘逝入尘。

53.

有人请你帮忙，原指望你帮十分，结果你只帮了七分，对方便觉得你不仗义，非但不感谢你，反而觉得你欠他三分。很多人间恩怨，皆出于此。

54.

静以修身，俭以养德。静能生慧，静能安神，静能致远，静能超然。大道至简，大音希声。简单做事，简单思考，简单为人，一生简单。

55.

时间在变，人也在变。背不动的，要放下；伤不起的，要看淡；想不通的，可以不想；恨不过的，要抚平。人生，就是一个修炼的过程，何必用这一颗不平的心看待人和事，作践了自己，辜负了岁月。

56.

世间不如意是常有之事，能对你百依百顺的人，能让你如愿以偿的事都很少。你若非要计较，没有一个人、一件事能让你满意。人活一世，也就求个心的安稳，何必跟自己过不去。心宽一寸，路宽一丈。

57.

我的一切付出都是心甘情愿，我对此绝口不提，你若有些回应，我会十分感激，你若无动于衷，我也不会灰头丧气，直到有一天我不愿如这般爱你，那就让我们一别两宽，各生欢喜。

58.

当你不开心的时候，想想自己还剩下多少天可以折腾，还有多少时间够你作践。你开心，这一天过了；不开心，一天也过了。想明白了，你就再也不会生气了。

59.

万般皆苦，唯有自渡，这一世，不靠别人，靠自己，人生路上，做黑夜中一盏照亮前进的灯，就算再平凡的人生，也能拥有与别人不一样的幸



福。

60.

所幸仰仗您的庇护，让我生起勇气面对现实，一次又一次渡过险难；所幸承蒙您的教诲，让我提醒自己不要失望，平安走到一年的尽头。

61.

现在的幸福和痛苦，不一定是今生因缘造成的，同样，现在的因所造的果，不一定能在今生得到成熟，因果无始。

62.

我是佛前的一朵莲花，我到人世来，被世人所误。我是凡尘最美的莲花，我不是普度众生的佛，我来寻我今生的情，与她谈一场风花雪月的爱。

63.

一件事，就算再美好，一旦没有结果，就不要再纠缠，久了你会倦，会累；一个人，就算再留念，如果你抓不住，就要适时放手，久了你会神伤，会心碎。

64.

不管爱情友情亲情，都是易碎品，一旦出现过裂缝，便很难恢复原貌；不论是谁对不起谁，那裂缝都如同两面刃，一面伤人，一面伤己。

65.

你总要面对很多的难关，一个人去跨过那些以为跨不去的坎，爬过很多个又高又险的山丘，才能守得天开见月明，等到柳暗花明时。熬过去，就好了。

66.

人之所以痛苦，在于追求错误的东西。如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼。因为你自己的内心，你放不下。好好的管教你自己，不要管别人。

67.

生活的压力，让我们越来越累，复杂的人心，不得不小心谨慎，活着很累，一个人面对所有，假如身边有个可以说心事的人，或许就会多一些温暖的陪伴。

68.

常言道：“知足常乐”，你和那些觉得快乐的人，可能差的，只是一个知足而已。东西无分贵重，每个人对价值衡量的定义都不同。

69.

空手把锄头，步行骑水牛。人从桥上过，桥流水不流。有物先天地，无形本寂寥。能为万象主，不逐四时凋。

70.

做人，心要善，不可奸，别总想着算计谁，别总想着欺骗人。没有人是真的傻，便宜，你可以占一次，好处，你可以抢一回，但是你失去的东西，却是一生！

71.

所谓看开人生，决不是悲观，而是积极乐观；不是看破，而是看透；并非什么都不做，而是及时去做；也不是什么都没有，而是什么都知足。

72.

佛说：前世的五百次回眸，才换来今生的擦肩而过。珍惜每一次遇见，当缘分已尽，适时放手，学会坦然面对，才是淡定之举。

73.

多少玻璃心的天才死在了被人吐了两句槽就跳脚的路上。真正的内心强大，就是活在自己的世界里，而不是活在别人的眼中和嘴上。人生在世，无非是笑笑别人，然后再让别人笑笑自己。

74.

人生一辈子，有时想想，还真是除了生死，什么都是闲事。没有一样是你带来的，也没有一样是你带走的，来这世上走一回，一切的拥有只

不过是借来的。

75.

我们大家都知道写一个“人”字很容易，只有一撇一捺，但真正做好一个“人”，却很难。“做人不见得非得顶天立地，但起码要对得起良心。

76.

时光静好，则人生静美。静，踏实而安稳。世界从来宁静，浮躁的是人心。人浮躁在人的世界，花宁静在大地的怀里。若不是欲火熊熊燃烧，人生亦如花宁静而淡雅。放下执念，人生就是一个快乐的净土。

77.

倾听每个人的意见，但要有自己的判断。接纳每个人的批评，但要有自己的主见。无论什么时候，无论发生过什么，我们都不应该看轻自己，也不应该看轻别人。每个生命都具有无上的价值。

78.

如果事与愿违，就相信上天一定另有安排；所有失去的，都会以另外一种方式归来。相信自己，相信时间不会亏待你。

79.

修心当以净心为要，修道当以无我为基。过去事，过去心，不可记得；现在事，现在心，随缘即可；未来事，未来心，何必劳心。

80.

忌妒别人，不会给自己增加任何的好处。忌妒别人，也不可能减少别人的成就。永远不要浪费你的一分一秒，去想任何你不喜欢的人。

81.

就让莲的清幽感染我的思绪，在流年似水的岁月间，低眉凝眸，凝视一花的风雅，在静好的岁月间，让我读懂一花一草的世界，在别样的心情里，盛开一份别致的温柔。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/yx8czt9ad4.html>