

一杯清茶的经典句子

1.
沏一壶清茶，润泽我心，读一本闲书，宁静我心。听一场落雨，平淡我心，赏一地落花，安放我心。若心入茶，茶不负人。

2.
静坐花染红了的格窗前，看那树的梧桐叶婆娑，截取一段沉淀在时光里的往事，煮一壶老白茶诉说岁月的无声，让踏月的鸿雁衔来清风，吹散茶的烟雨。

3.
好茶是泡出来的，好人是做出来的，是太阳就要发光发热，是露珠依然可以折射整个太阳的光辉，在人生的沸汤里以梦为马，成就一盏独一无二的好茶。

4.
守一怀清静，盈一眸恬淡，因为懂得，所以慈悲。茶若人生，沉时坦然，浮时淡然。待这茶尽之后，自有人会记得你是如何的真香满溢。

5.
一花一世界，一叶一如来。一生一世浮游，一暖一寒又冬。一路风景一路歌，一入流年一蹉跎。一书、一诗、一茶，一生执着；爱书、爱诗、爱茶，爱着一生。

6.
人生苦短，有多少人能赶得上一片小小的茶叶，释放出自己的光芒？在茶香中，幸福感渐渐从心底溢出。

7.

百姓喝茶是一种需要，和尚饮茶是一种禅，道士品茶是一种道，而文人饮茶则是一种文化。柴米油盐酱醋茶，生活有时候很简单，对于我来说，不敢以文人雅士自居，但饮茶已经融入了我的生活。

8.
朋友如茶，需品；相交如水，需淡。好水泡好茶，好茶赠好友；一份好的缘分，是随缘；一份好的感情，是随性。

9.
沏一壶茶，捧一本书，与一知己，闲坐小院中。任由茶香飘荡，与书香交融。任由凡尘琐事退去，只留悠然的心境。

10.
山穷水尽、坐看云起。这份心情不是逃避，面对生活的困难时，需要用一种品茗的心情来对待，喝茶也是品心，无论是陶杯玉盏，还是竹盅瓷碗。都不妨碍你对茶的执着，一丝苦涩的余味，正是修行参透生活的禅理。

11.
茶叶虽小，可它的形成颇为复杂，它须在阳光照耀下开花，在细雨濡湿中滋润，在云雾萦绕里成长，在慢火烈焰上烘焙，经过许多步骤的磨砺，才形成了可供品尝的茶叶。

12.
安安静静，一个人喝茶，可以自省，可以顿悟，可以感受生活，也可以享受美好。

13.
秋日，在闲静的日子，煮茶确实是人生一大乐事，闲话家常，或者相对无言都可，只要端起杯子慢慢喝，细细地品就好。

14.
以心、而身、而物，只有不断练习以身心和茶具互动，对一个个动作有了感觉，何谓韵律、大小、优雅，方有个人格局。若事茶是风格的呈现

，于我们探索心物契合之际，茶人的性格，也展露无遗。

15.男耕田，女采茶，老婆婆带娃娃，不荒一丘田，不老一萼茶。

16.初生于山，重生于锅，隐于茶罐，复活于杯，此乃茶生命之旅也。

17.

世事如茶，我们要在一杯茶中学会，不论经过怎样的磨难，何等的锤炼，始终无忧无惧，百折不挠，不忘初心，坚定如一，内心丰盈，从容淡泊。

18.

人生如茶，总会有淡淡的愁苦。当一杯香茗在手，或者就能忘却几许烦忧。茶品可清心，当我们手捧着一杯不落俗尘的幽静时，一颗心便也如茶汤般渐渐地清澄起来。

19.苦中有甜，甜中是苦，先苦后甘，人生亦如是，如饮黑茶。

20.

茶是一种人生，哪怕粗茶淡饭，跟你围坐的人能让你心生温暖，这杯茶也必定是温润甘甜，清香久远的。

21.

遇茶既是缘，再差也要尊重。品茶求滋味，再少也要知足。茶需遇好水，再好也求地利人和。

22.

生活原本是一杯水，贫乏与富足、权贵与卑微等等，都只不过是人根据自己的心态和能力为生活添加的调味。

23.

与你喝茶，不谈世事牵挂，在这一杯茶里，有无限的前因，也不必深究，这一切仿佛早有安排，累世的缘分，拿起茶杯就好。

24.

心有念，不多言，故事细腻，所有深情，都在这杯盏里。一日也好，十年也罢，愿你懂茶的生命，愿你始终待茶如初。

25.心无烦恼，唯有清风和乐，心旷神怡，世界皆是柔和静沁圆满。

26.人生，不是忍耐，就是等待。不如以茶尽心，活得纯粹。

27.

由深到浅，由苦至甘，由顺到滑……世界的喧嚣，尘世的繁杂，随茶汤一般，慢慢变淡，直至消失不见。

28.

茶如诗词，有的婉约，有的豪放；茶如书法，有的丰润如“颜筋”，有的劲瘦如“柳骨”，有的中规中矩如隶楷，有的张扬奔放如“颠张狂素”。茶如歌，有的抒情温婉，有的激越豪迈，有的清远悠扬，有的荡气回肠。

29.

心不安静，思维就会受到局限性。人不宁静，生活就会受到阻碍。想要静心凝神，求佛不如饮茶。为了让内心安宁，有人喜欢读书，有人喜欢思考，更多的人喜欢饮茶。一盏淡茶，一种人生，一颗安宁的心。

30.三五知己喝茶，漫无边际聊天，看绿叶沉浮，嗅茶香中裊然飘起。

31.

都道一枕黄粱，其实一杯茶下，闭目静息的片刻何尝不是沧海桑田。前尘后世，都纷至沓来，如那载不动许多愁的舴艋舟。待得茶凉透，沉了底，褪了色，就是事隔多年后令人相忘的江湖。

32.

诚如人生的黄金岁月的年龄，品尝到了清苦的茶味，阅历人生其实是一种去粗取精过程，除去了浮躁又保持了香味。

33.品茶即读人生，在饮茶之际，你会领略到生命的味道。

34.

这茶中的万般滋味，也就吻合了心情的起落，孤独的，欢乐的，都可以在一杯茶中见证它的影子。

35.无论风里、雨里，愿有一杯热茶等你，愿等你的茶，永远温热。

36.

叫上三五好友，一起喝茶，聊天，即使什么也不说，安静的坐在一起，也很美好。

37.

人一走，茶就凉，是自然规律；人没走，茶就凉，是世态炎凉。一杯茶，佛门看到的是禅，道家看到的是气，儒家看到的是礼，商家看到的是利。茶说：我就是一杯水，给你的只是你的想像，你想什么，什么就是你。心即茶，茶即心！

38.

茶人各有所好，而茶道具各有所归，茶人们寻寻觅觅搜寻心爱的茶道具，而茶道具也静静地，等待频率相近会欣赏它的茶主人，预示共谱出生动感人的茶艺术乐章。

39.

有些人走了，连同他喝茶的记忆，只留下孤零零的一把藤椅，没有了那时的温度，可总能让人联想到那时的事，想着想着，眼角竟然默默的潮湿了。

40.

静思，反躬自省；静性，纯粹生命；静道，诚正修真；静心，沉淀悟境。主静工夫，熔铸知行。

41.

与茶相伴，有着岁月沉淀后的平静与追忆，轻捻苦涩，口中咀嚼，心内

回忆。风月的往事，都挂在了嘴角那一抹笑靥上。

42.

出生如茶叶被水唤醒，从最初的少年，在学业、爱情和事业的纠结与徘徊中，几起几落，浮浮沉沉。茫然、懵懂，却被一路推着勇往向前，置身于沸腾的水中，创造着自己的一片小小天地，岁月沧桑、风过无痕。

43.

生活似酒，所以灯红酒绿，万丈红尘；事业像茶，所以碧空通透，万古常青。“看风小湍三升酒，寒食深炉一碗茶”“举头中酒后，引手索茶时”。三杯酒和一壶茶便是整个人生。茶酒并不争你高我低，却也不好互相替代，否则就不是那个味，也不是这个道，但酒的世界别具一格，茶的天地了然于心。

44.

有一男士戏言，女人好有三比，妻子如白水，情人似醇酒，朋友胜清茶。比喻倒是有点确贴。白水淡而无味，一生却离不开，少不得；美酒酩酊浓香却多饮不得，过饮则伤身乱性，铸成大错；而清茶可以净气平神，清心养性。

45.

茶，可以洗去浮尘，过滤心情，可以把人与人之间的交流拉得更紧密，拉得更透彻。用安静的心做事，茶，依旧是那份茶，水温不同，快慢有序，用心去沏茶，让茶从唇齿间暖到胃里，渗透整个身体，静静品味，慢慢感悟。

46.随遇而安，席地而坐，沏一壶茶，从春天喝到了夏天。

47.茶花的味道浓但是没有香味，香气都凝聚到叶子里面去了。

48.

人生一杯茶，浓淡自己调，过好每一天，淡看一切心如境，安然适静过一生！

49.

你的心最好不是招摇的枝柯，而是静默的根系，深藏在地下，不为尘世的一切所鼓惑，只追求自身的简单和丰富。

50.

透过茶的缘分，让我对美学的体会已经超越视觉，而是从生活中茁壮滋长；设计人也许能造物，却无法造境。

51.

品茶，是一种来源于生活又高于生活的艺术，也是怡情悦性、大隐隐于市、修身养性的一种生活方式。有人从中品出苦涩中的甘美，有人品出淡雅中的清新，有人品出醇厚中的气韵，有人品出恬淡的人生。

52.

布施，犹如加一片茶到一大壶茶里，少了我这一片，看似不影响茶的味道；其实不然，丢进我这一片，整壶茶就有了我的芳香。

53.

一个能陪你一起喝茶的人，相信是一个会让你内心归于平静的人，只有内心平静，平心静气，才能理智从容的面对生活的种种际遇。

54.

人生需要在挫折失败中总结经验、吸取教训、探索前进。就象一片茶叶在开水中浸泡要经历时间的等待，才能绽放出浓溢的芳香一样。

55.人与人的相遇，是久别重逢，人与茶的邂逅，是前世今生。

56.岁月一杯茶，芬芳满心间；人生半壶酒，香辣仅自知。

57.

好的茶叶也需要好的茶艺师来唤醒，茶为此回报茶艺人，也会自己的甘醇回报，一杯醇香可口的茶，会带给品茶的人一份温暖，一份热情，一份安心，人生就是如此，很多人会因为帮助了别人变的光辉灿烂，自己发自内心也会感受到高兴喜悦，茶的分享也是一种人生的分享，从品茶

中可以感悟到不同的人生。

58.

你可以随心所欲，哪怕置身车水马龙的闹市，你也可以心静如水，游离于万物之外，浸润于茶香之中。

59.人脱离大自然或任意践踏大自然，还会获得这缕缕清香吗？

60.

喜欢茶，原来是因为那气质独特又有深度的生活美学，现在却延伸到了更全面的生活态度和人生规划。

61.

人间有仙品，茶为草木珍，美誉入杯樽，茶之荣也；浓茶解烈酒，淡茶养精神，花茶和肠胃，清茶滤心尘，茶之德也；乌龙大红袍，黄山素毛峰，南生铁观音，北长齐山云，东有龙井绿，西多黄镶林，茶之生也；茗品呈六色，甘味任千评，牛饮可解燥，慢品能娱情，茶之趣也。

62.

有空相约喝喝茶，在一起喝喝茶聊聊天。茶友之间，心无杂念，不管我们走过多少年，不忘初心！

63.

喝茶当于瓦屋纸窗下，清泉绿茶，用素雅的陶瓷茶具，同二三人共饮，得半日之闲，可抵十年的尘梦。

64.

烫茶伤人，糖茶和胃，姜茶治痢；饭后茶消食，空腹茶心慌；午茶提神，晚茶失眠；隔夜茶伤脾，过量茶消瘦；淡茶温饮，清香养人。

65.

喝茶的人喝到了晚，饮酒的人饮到了醉，听歌的人有几个，喜欢你的人却一直到了老。

66.

茶有千般味，人有千般味，只有自己知。有时一杯茶、一个瞬间即可铭记永远、香透一生。

67.

真正的茶，需要和知己共赏。闲暇时，邀三五好友，在小楼温酒煮茶，听窗外小雨淅淅沥沥，看天空朦朦胧胧。乘着半醉半醒的时候，尽情说话，无需顾忌什么。一杯一杯又一杯，哪怕无言，也懂得。

68.

茶香在制茶人的工艺中升华，升腾出相隔千山万水的友情，升腾出内心良善的童真，更生腾出生活砥砺沉淀后的安闲优雅。

69.

三餐的五谷，人生的五味，都在茶中化作浓淡，浓有浓香，淡有淡香。浓茶淡水，细斟慢酌，品的是茶，品的也是生活，也是人生。浓涩人生，清淡日子，流水岁月，就在这杯淡淡的清茶中，品味到生活的快乐，生活的温馨，生活的甜蜜。

70.一杯茶里的心意，常是人生的幽香滋味，是好心情，淡思绪。

71.

人生如茶，浓淡皆宜；岁月如歌，急缓无别。看杯盏茶心，茶遇水是缘，亦如人生之情缘。以一颗无尘的心，还原生命的本真；以一颗感恩的心对待生活中的所有。

72.

春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪，若无闲事挂心头，你在，茶在，都在，便是人间好时节。

73.

人生的种种况味都在一杯茶中，每一种茶都有一种独到的滋味，每一种茶都是一种特别的境界。

74.

在一起时，茶温热，清香袅袅，口感馥郁，啜一口得神，饮一杯得趣，知心交底，谈天论地；分离后，热汤变冷茶，香气弥散，滋味苦涩，喝一口，鞭笞了味蕾，互不来往，鲜少通信。

75.

生活本如未经沏泡的茶叶，干瘪单薄；倾注如沸水般滚烫的热情后，饱满丰盈，清香四溢。

76.

人生就犹如一片茶叶，只有在艰难险阻中沉浮，在痛苦辛酸中磨砺，才能真真实实地体味到生活的原味与魅力。在那一次次的沉浮与磨砺中，生命便变得光彩照人、芳香四溢。

77.

最好的茶是不用加味的，最好的法也是一味，对待加了许多味的法，与对待加了许多味的茶一样，要谨慎，不可轻轻估量！

78.

茶香如爱情，那甘醇清冽的滋味，是人生中最美的经历，点燃了整个火热的青春，是我们人生最美的一段。

79.回归生活的初心，用一杯茶，慢慢地浸润自我，让灵魂染上茶香。

80.

茶，一杯茶，参和悟在心境，心境明彻，即使市井喧嚣，人境愚拙，不过是一次品茶，品的是茶，听的是家常，赏的是世态百像。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/bnjmr40rse.html>