

## 发朋友圈的自愈系句子

1.  
每天早晨，我都再一次提醒自己，生命短暂而美好，没时间纠结，没时间计较。生活本来很不易，不必事事渴求别人的理解和认同，静静的过自己的生活。
- 2.日益努力而后风生水起，众生皆苦你也不能认输。
3.  
机会靠自己争取，命运需自己把握，生活是自己的五线谱，为什么不亲自演奏好它？
4.  
我们永远不会像自己所想象的那么幸福，也永远不会像自己所想象的那么痛苦。
5.  
第一眼就看上的衣服往往你买不起，第一眼就心动的人往往他不会喜欢你。你真正喜欢想要的，没有一样，是可以轻易得到的。这就是你努力的理由。
6.  
一个人失败的最大原因，就是对于自己的能力永远不敢充分信任，甚至认为自己必将失败。
7.  
有些人会迁就你，有些人不会。有些人会原谅你，有些人不会。有些人会理解你，有些人不会。这个世界上，就是有一些人会在乎你，就是有一些人不会。接受这些。

8.  
不要活在别人眼里，也不要活着别人嘴里，命运要靠自己掌握在手中。  
有梦想，就大胆去追，靠自己来改变自己的命运。
- 9.当你停下来休息的时候，别忘了别人还在奔跑！
10.  
不要太急功近利，要以诚待人，不要跟太会吹牛的人合作，要靠自己，  
不能等待被救赎，只能自己救赎自己。
11.  
人生如戏，谁于戏外，谁在戏中？无论自己是谁生命中的龙套，还是谁  
生命的主角，只要用心生活，感恩生命，善待自己，任世事万千纷纭，  
何妨拈花一笑。
- 12.都会过去的，烦躁的心情孤独的生活，还有努力也没用的事。
13.  
人生的路上，如果懂得体谅，懂得理解，懂得宽容，日子就会很温馨。
14.  
总把一些事情想得过于严重，就像第一次上台演讲，第一次考试失败，  
第一次失恋。回头看看，那些自己走过的路，遇到的人，摊上的事，我  
们总能坚强的走过来。
15.  
人心，一般不会死在大事上，而是那些一次一次的小失望，成了致命伤  
！
16.  
人最害怕的是自己不知道的东西；最想要的东西是自己得不到东西；最  
想念的是自己已经失去的东西。
- 17.

不要让未来的你，讨厌现在的自己。我正在努力变成自己喜欢的那个自己。与其祈求生活平淡点，还不如自己强大点。不要将你自以为是的好意，成了他人的负担。

18.

这个世界并不是掌握在那些嘲笑者的手中，而恰恰掌握在能够经受得住嘲笑与批评忍不断往前走的人手中。

19.不要总去顾及别人的目光，做好自己，青春无悔。

20.

有时候看错人，不是因为瞎，而是因为善良。有时候帮错人，不是因为蠢，而是因为把感情看得太重。有时候忍下，不是因为没理，而是不愿去争了。

21.生活里不要让微小的苦恼，影响了自己看天空的笑容。

22.学会与自己的伤痛和平共处，这就是成长的意义。

23.

面对艰难困苦，懦弱者被磨去棱角；勇敢者将意志品质磨砺得更为坚强。

24.

不爱你的时候，我可以不用时时刻刻看着手机，生怕错过你的每一条消息，不爱你的时候，我根本不在乎你又去跟谁约会。

25.

每个人的一生都有许多梦想，但如果其中一个不断搅扰着你，剩下的就仅仅是行动了。

26.如果化为泡沫，消逝之前，依旧要与命运一搏。

27.

美好的东西，总不会轻易获得。真正去坚持一件事，时间看得见。生命只一次，别在最美的年纪，辜负最好的自己！

28.

不想用爱情来渲染悲伤，不想看你如此疲惫，低着头不理睬，说我冷漠？无所谓！

29.月色很黑，你看不见我的眼泪，因为我装无所谓！

30.

命运把人抛入最低谷时，往往是人生转折的最佳期。谁若自怨自艾，必会坐失良机！

31.愚痴的人，一直想要别人了解他。有智慧的人，却努力的了解自己。

32.用平常心来生活，用惭愧心来待人，心来处事，用菩提心契佛心。

33.

有些事情是不可弥补的，过去了就过去啦。看好眼前的自己我一定行！

34.

生活，需要追求；梦想，需要坚持；生命，需要珍惜；但人生的路上，更需要坚强。

35.我不是天生的王者，但我骨子里流着不服输的血液。

36.放空的心，是最好的礼物；独走的路，是最美的风景。

37.

没有谁的幸运，凭空而来。只有当你足够努力，你才会足够幸运，这世界不会辜负每一份努力和坚持。

38.

如果有一天我们湮没在人潮中庸碌一生，那是因为我们没有努力活得丰

盛。

39.任何一件事情，只要心甘情愿，总是能够变得简单。

40.我一直以为人是慢慢变老的，其实不是，人是一瞬间变老的。

41.

人生与其说你有不幸的事实存在，倒不如说是你的悲观的观念所带来的。

42.

我们一直想学会平静，其实吧，这事儿不用学，经历的多了，就平静了。

43.

我们都像小孩，胡闹是因为依赖；礼貌，是因为是陌生。主动，是因为在乎。不联系，是因为觉得自己多余。

44.跌倒，撞墙，一败涂地，都不用害怕，年轻叫你勇敢。

45.

我们的破破烂烂的手提箱又一次堆放在人行道上；我们还有更长的路要走。不过没关系，道路就是生活。我自己就像一只永不停息的箭。

46.我们都太专注于自己的伤口，忘了要去握住别人伸出的手。

47.做事不必与俗同，亦不宜与俗异。做事不必令人喜，亦不可令人憎。

48.

在你失败的每个人生驿站中，你应该为自己鼓掌，虽然此时掌声有点微弱。但能给自己增添信心，能给自己增强斗志，能给自己增加豪情。

49.力量并不是来自于体力，而是来自于坚韧不拔的意志。

50.成功最重要的就是不要去看远方模糊的，而要做手边清楚的事。

51.

简单，是内心里的从容和淡定，人生苦短，没必要和生活过于计较，也没必要过于看重利弊得失。

52.永远热情，永远快乐。你要的生活，只能自己给自己。

53.

走过的路长了，遇见的人多了，经历的事杂了，便会不经意地发现这人生中，总会有太多的波澜起伏。

54.

一个人心量有多大，事业就有多大；一个人心能容多少，成就就有多少。财富在于日积月累，成功在于坚韧不拔！

55.

保持微笑，停止抱怨那些改变不了的事。开心与否，时间总是不等人的。

56.

只要下定决心，过去的失败，正好是未来行动的借鉴；只要不屈不挠，一时的障碍，正好是推动成功的力量。

57.生活不是等待风暴过去，而是学会在雨中翩翩起舞。

58.

很多时候我们埋怨生命无法重来，其实你想过没有，如果它可以重来，又有谁会珍惜它。

59.

世上没有不弯的路，人间没有不谢的花，人这一生能力有限，但是努力无限。

60.

所有成功的背后，都是苦苦堆积的坚持；所有人前的风光，都是背后傻傻的不放弃。只要你愿意，并为之坚持，总有一天，你会活成自己喜欢的模样！

61.

你越是费劲心思的去取悦一个人，那个人就越有可能让你痛彻心扉。期待，是所有心痛的根源，心不动则不痛。

62.

把弯路走直的人是聪明的，因为找到了捷径；把直路走弯的人是豁达的，因为可以多看几道风景；路不在脚下，路在心里。

63.

人就只有这一辈子，你现在不做以后就没有机会了。所以要勇敢，在自己还可以奋斗的时候去努力做自己想做的事，不后悔。

64.

人的才华就如海绵的水，没有外力的挤压，它是绝对流不出来的。流出来后，海绵才能吸收新的源泉。

65.

美好生活需要靠自己努力奋斗，工作、生活，要分得清清楚楚，吃一堑长一智！

66.

凡事开头难，万事靠自己，不学习怎么能进步，不尝试又怎么能接触到新事物学到新知识，经验总得积累。

67.这个世界不是你的世界，不是说你成功了，你想做什么就做什么。

68.生活它打击你，是为了让你认清自己，而不是认命！

69.

生命中一道道仓促的划痕都会成为我们刻骨铭心的记忆。沉默，不代表自己没话说。离开，不代表自己很潇洒。快乐，不代表自己没伤心。幸福，不代表自己没痛过。

70.

有些痛，忍忍就过了，有些麻烦，忍忍就解决了，有些话，忍忍就不想说了，有些爱，忍忍就不想爱了，有些人，忍忍就不想等了。

71.

在这个世界上，你再优秀，也不可能万事无忧；你再聪明，也不可能事事都懂；你再豁达，也不可能没有烦愁；你活的再漂亮，也不可能没有凄凉。

72.

就经验性来说，人强烈追求什么的时候，那东西基本上是不来的，而当你极力回避它的时候，它却自然找到头上。

73.

如果你改变不了沙漠，又没本事离开沙漠，那你只能把自己变成仙人掌。

74.只要持续地努力，不懈地奋斗，就没有征服不了的东西。

75.勤奋是你生命的密码，能译出你一部壮丽的史诗。

76.拥有梦想只是一种智力，实现梦想才是一种能力。

77.前面的路还很远，你可能会哭，但是一定要走下去，一定不能停。

78.不必每分钟都学习，但求学习中每分钟都有收获。

79.

成功在哪里，成功在不懈的努力中。对任何来讲，成功源于不懈的努力。

80.从今以后，别再过你应该过的人生，去过你想过的人生吧！

81.

生活中，总有这样或那样的困难，也会有失败，会有挫折，坚强的女生，勇敢面对一切，以积极的心态，迎接属于自己的人生。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/zgfg3c4176.html>