

适合夜晚发朋友圈的短句子心灵鸡汤

1.
永远要记得：被命运打趴下的时候，我们还是要爬起来，拍拍身上的土说：来，三局两胜！晚安！
2.
卸下一身装扮，轻松躺在床上，深深一呼吸，即将梦周公，愿梦中一切都实现，晚安，愿清晨醒来别样舒爽！
3.
做人，不能把自己最痛苦的东西转移给自己最亲的人，因为最亲的人会痛我之所痛。感同身受的痛苦转移给最在乎自己的人，于心何忍？晚安！
4.
如果你的生活已处于低谷，那就大胆走。因为你怎样走都是在向上。晚安！
5.
不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁，阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。晚安！
6.
驾驭命运的舵是奋斗。不抱有一丝幻想，不放弃一点机会，不停止一日努力。晚安！
7.
每颗珍珠原本都是一粒沙子，但并不是每一粒沙子都能成为一颗珍珠。想要卓尔不群，就要有鹤立鸡群的资本。忍受不了打击和挫折，承受不

住忽视和平淡，就很难达到辉煌。年轻人要想让自己得到重用，取得成功，就必须把自己从一粒沙子变成一颗价值连城的珍珠。晚安。

8.我一直都明白，一直和一人做伴，实属不易。晚安！

9.
每天早晨，都再一次提醒自己，生命短暂而美好，没时间纠结，没时间计较。晚安！

10.
在我们的一生中，没有人会为你等待，没有机遇会为你停留，成功也需要速度。晚安！

11.
我们总是喜欢不停的揣测对方的心情，不停的猜忌对方的想法，然后开始惶恐不安，开始患得患失，开始责怪自己哪里做的不够好，事实告诉你太过在乎就是失去的开始。晚安！

12.
成功与失败之间，说简单也很简单，说复杂也很复杂。总而言之几句话，只要做人不失败，那就是最大的成功！晚安！

13.
把酒言欢的时候，你是否还在拼搏，秋风送爽的时候，你是否还在加班，我的关心，才最珍贵，今夜我还在想着你入睡，朋友，晚安！

14.
人之所以有一张嘴，而有两只耳朵，原因是听的要比说的多一倍。晚安！

15.
人的欲望就像拉长的橡皮筋，找不到挂靠的地方就会弹回来打自己。欲望其实是一个无底洞，我们终其一生也不可能填满。晚安！

16.

这个世界不会因为你的疲惫，而停下它的脚步。今天你不用力走，明天就要用力跑。如果无法避免，那我们能做的，不过只是把自己变得更强大，强大到能够应对下一场挑战。晚安！

17.

一个人不想攀高就不怕下跌，也不用倾轧排挤，可以保其天真，成其自然，潜心一志完成自己能做的事。晚安！

18.

没有一夜成名，一夜暴富，只有一分耕耘一分收获。如果有一天，你的努力配得上你的梦想，那么你的梦想也绝对不会辜负你的努力！晚安。

19.

当鸟儿倦了的时候，它会选择飞回巢穴，当人儿累的时候，他会选择回到家里，卸去疲惫的伪装，放松自己心情，原来生活是这样的美好，晚安，朋友！

20.

再坚强的人也有脆弱的时候，再豁达的人也有委屈的时候。有些悲伤不一定谁都会懂，有些委屈不一定要进给所有人听。不言不语，不是不说，只是不想说。不流泪，不是没有泪，因为伪装。不言苦，不是没有苦，是因为坚强。晚安！

21.

对每个人真诚，对每件事热忱，相信这世上的一切都会慢慢好起来；凡事都是沉淀积累的过程，我们要学会沉淀自己，共勉。晚安！

22.

只有自己能给自己正能量，不被周围的言语所迷惑、困扰，做好自己，相信自己，不管别人怎么说，每个人都拥有值得骄傲的东西，但越是这样的东西，就越容易因为旁人的眼光而变成自己的包袱。学会发现自己的闪光点，并且珍视它，守护它，只要保持这种状态，生活就会变得轻松美好。晚安！

23.

有时候你觉得自己很迷茫，很无用。生活，事业都失去了方向的时候。并不是你自己的努力白费了，而是你的人生轨迹该转弯了。与其兜兜转转的在原地傻傻的付出，不如换个角度去坚持你想要的生活！晚安！

24.

宁愿花时间修炼不完美的自己，也不要浪费时间期待完美的别人；静悄悄地努力，活成自己想要的模样！晚安！

25.

我想和最有思想的人一起聊天，和最努力的人一起做事，向最有智慧最有经验的人学习，把全世界最酷的想法，画成最美最精致的人生。晚安！

26.

当幻想和现实面对面时，总是很痛苦。要么你被痛苦击倒，要么你把痛苦踩在脚下。晚安！

27.

现在，我是如此怀念那些溜走的时光，怀念那些走过的青葱年华，还有那些曾经梦想着要怎么怎么实现自己的理想，怎么怎么在人生的这条路上，给自己一个最接近现实的生活。晚安！

28.

快乐的日子，幸福的你。美妙的生活，温情的你。快乐幸福的日子里，希望与你分享。美妙激-情的生活的里，有你的温情快乐无比！晚安！好梦！

29.若现在就觉得失望无力，未来那么远你该怎么扛。晚安！

30.

一段路，走了很久，依然看不见希望，那就改变方向；一件事，想了很久，依然纠结于心，那就选择放下；一些人，交了很久，却依然感受不到真诚，那就选择离开；一种活法，坚持了很久，依然感觉不到快乐，

那就选择改变。放下过去，让心归零。晚安！

31.

不管是阳光灿烂还是风雨交加，在时间的流逝中，都将是成为旅程中的一部分回忆，既然选择了就得走下去，要想走的好，那么只有随时保持足够的信心和勇气，才能不断前进，寻找到更多更美好的风景。晚安！

32.

如果你驾驭不了命运，命运就来支配你；如果你摆正不了心态，你的人生势必倾斜。晚安！

33.

越长大越不敢依赖别人，怕人心会变怕承诺不兑现，以至于只相信这世上，只有自己才能给足自己安全感。晚安！

34.

无论你活成什么样子，都会有人对你说三道四，让自己不断变强，就是最好的蔑视。晚安！

35.

你不努力，注定会被淘汰；如果帮错了人，你就失去了帮助对的人的机会。一个人，可以穷，但千万别廉价。晚安！

36.

在一条路走的久了，别丢下了自己的激情和梦想，别忘却了曾经的那份执着。晚安！

37.

人生的道路都是由心来描绘的。所以，无论自己处于多么严酷的境遇之中，心头都不应为悲观的思想所萦绕。晚安！

38.

想得太多会毁了你。若无其事，才是最好的报复。何必向不值得的人证明什么，生活得更好，是为了自己。晚安！

39.

所有你感觉可以带给你痛苦的回忆，现在回想起来都会带给你微笑。晚安！

40.

月光亮着，夜空就不会黑暗；问候伴着，心灵就不会孤单；祝福传递，温暖送你。愿你今晚有个好梦，晚安！

41.

比我好的还在努力，比我差的还没放弃；我有什么资格说我无能为力。晚安！

42.

有追求，这样我们才会有活下去的动力。有梦在，我们的人生才会更加精彩。没有梦想的人生，心灵是干枯的，内心是枯燥乏味的。晚安！

43.

蒙上眼堵住耳，收起自己的好奇心简单的做自己不要再被任何事牵动了，否则会一直这么失败下去。晚安！

44.

我们只要做到，遇风而自立；遇浊而自清，就已足够。面对无谓的人，风轻云淡，一笑了之，不去争输赢，亦不改山河颜色。晚安！

45.

没人在乎你怎样在深夜里痛哭，也没人在乎你辗转反侧的要熬几个秋。外人只看结果，自己独撑过程。等我们都明白了这个道理，便不会再在人前矫情，四处诉说以求宽慰。晚安！

46.因为爱你，我放弃了一切；而你却笑着，装作不知道。晚安！

47.

人生最大的幸福不是占有，而是追求的过程。心痛了，梦醒了，曾经的伤只是人生的一次经历。天涯海角，物是人非，曾经的一切都已过去。

晚安！

48.

每个人都一样，都有一段独行的日子，或长或短，这都是无可回避的。不必总觉得生命空空荡荡，放心吧，一时的孤独只是意味着你值得拥有更好的。晚安！

49.

无论生活中还是工作中，我们很难事事顺心，但我们可以做到事事尽心。积极的态度就是成功的保证。认真细致、尽心尽力的去做每一件事，这样我们才能收获惊喜、成长自己。晚安！

50.

不管你是成功人士，还是正在为生活而奋斗的落魄人士，都应有一份豁达，一份宽容。做什么事情都要“拿得起，放得下”，不要刻意的掩饰自己的情绪，隐瞒自己的观点，伪装自己的做派，而应当堂堂正正，光明磊落，心底无私。晚安！

51.

如果你不相信努力和时光，那么时光第一个就会辜负你。不要去否定你的过去，也不用你的过去牵扯你的未来。不是因为希望才去努力，而是努力了，才能看到希望。晚安！

52.

你接受比抱怨还要好，对于不可改变的事实，你除了接受以外，没有更好的办法了。晚安！

53.

人生只有三天，迷惑的人活在昨天，奢望的人活在明天，只有清澈的人活在今天。晚安！

54.

送走一天的忙碌，忘掉一天的烦恼，重温一天的快乐，回想一天的美好，然后闭上眼睛，睡个好觉，晚安！美梦！

55.

一夜好梦，忘记所有忧愁；一夜香甜，抛却所有烦恼；一夜深睡，甩掉所有苦痛；一觉醒来，开启新的美好。朋友晚安。

56.

世界不会因为你的付出就必须给予回报，也不会因为你以怎样的方式对待别人，就要求他人同等对待你。人活在这世上，最难的就是保持一份谦卑和平和，而这份谦卑，来源于内心的真诚和踏实的努力。晚安！

57.

永远都不知道下一个转角会遇见什么，最漆黑的那段路终究要独自走完；别走回头路，别翻旧事簿，一路好走是祝福。晚安！

58.

如果你流泪，我愿是你手里的手纸；如果你醒来，我愿是你眼中的眼屎；如果你热死了，我愿是你身上仅剩的布三尺。晚安！

59.

每个人都会有一段异常艰难的时光，生活的窘迫，工作的失意，学业的压力，爱的惶惶不可终日。挺过来的，人生就会豁然开朗；挺不过来的，时间也会教会你怎么与它们握手言和，所以你都不必害怕的。晚安！

60.

每天，不再为一点小事伤心动怒，也不再为一些小人愤愤不平；一定要把自己打扮得清清爽爽，漂漂亮亮，从容自若面对生活。晚安！

61.不要自卑，你不比别人笨。不要自满，别人不比你笨。晚安！

62.

努力，不是为了要感动谁，也不是要做给哪个人看，而是要让自己随时有能力跳出自己厌恶的圈子，并拥有选择的权利，用自己喜欢的方式过一生。晚安！

63.

不断学习充实完善自我，去实现心愿计划，接受生活、命运给予。晚安！

64.

一个软弱的人不可能找到坚强的理由，只能找到软弱的理由；而一个坚强的人不需要坚强的理由。晚安！

65.

劳累一天，只为三餐。轻松或艰难，苦辣酸与甜。素食心愈安，宁静可志远。自由需金钱，暖心亲密谈。规划好明天，朋友你晚安！

66.

告别时都爱强装洒脱，告别后都在强忍想念，躲得了对酒当歌的夜，躲不了四下无人的街。晚安！

67.

珍惜该珍惜的人，真心对你的人不多，做人的成功，不是你在时，别人如何赞美你；而是你离开后，别人是否还能想起你。晚安！

68.

做人的精神气及气势不能输，总有一天你会东山再起。做人气势上输了，再也不可能起来。晚安！

69.

人生没有如果，却有很多但是。人只要不失去方向，就不会迷失自己。有能力就不必去气馁，有价值就不必炫耀。生命的质量取决于每天的心境，通过改变态度可以使得自己经常处于良好的心境状态。晚安！

70.

给生命一个微笑，用微笑面对人生。就如苍鹰自信地去搏击长空，就如河流欢快着去融入大海，我们的生活将因微笑而美丽，人生将因微笑而成功。晚安！

71.

一个人身边的位置只有那么多，你能给的也只有那么多，在这个狭小的圈子里，有些人要进来，就有一些人不得不离开。一聚一离别，一喜一伤悲，一榻一身卧，一生一梦里。晚安！

72.

每天收获小进步，积累起来就是大进步；每天收获小幸福，积攒起来便成大幸福。晚安！

73.

人生是一个遗憾的过程，稍不经意的一次回眸，满眼往事中最令人难忘和记忆犹新的，注定是曾经有过些许的遗憾，重要的是不要因为太多的无奈，太多的遗憾，而忘却了风雨兼程的行旅。不管怎样，不要让遗憾破坏你的心情，请迈步向前走。晚安！

74.

我们的烦恼，莫过放不下曾经的美好，执着于一个走远的人，一段枯萎的情，一件尘封的事。晚安！

75.

你现在的付出，都会是一种沉淀，它们会默默铺路，只为让你成为更好的人。晚安！

76.我只有假装离开你的倔强，却没有真正放弃你的力量。晚安！

77.

有些还没来得及实现的诺言，说的那个人都忘了，听者也假装忘了吧。晚安！

78.

人一生的成就有些靠天分，有些靠运气，有些靠努力，而人所能掌握的仅仅只是自己的那一分深情与用心。但是，这一分深情与用心才是作为人生最重要的价值。至于成就，我们只能尽心而知命，毋须过分在意。晚安！

79.

空想无论怎么恍惚，它总暗藏在我们心底，使我们的的心境永远得不到安全，直到空想成为事实。晚安！

80.

如果无法忘记他，就不要忘记好了，真正的忘记是不需要努力的。晚安！

81.

你可以去做一切事情，但前提是不会为结果伤悲；生活平淡没那并不可怕，可怕的就是带着面具，就活在虚荣的梦幻里。晚安！

82.

想你想成了心事，等你等成了坚持，眼中渴望来不及掩饰又如此诚实。晚安！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/tjevks3plh.html>