

半夜失眠睡不着的短句子

1.
你要明白，再烫手的水还是会凉，再饱满的热情还是会退散，再爱的人还是会离开，所以你要乖，要长大，不再张口就是来日方长，而要习惯走人茶凉。
2.
所谓的念念不忘，在自己眼里是爱，在对方眼里是烦，而在别人眼里，是贱。
- 3.我想有那么一个人，他会害怕失去我。
- 4.爱情不是轰轰烈烈的誓言，而是平平淡淡的陪伴。
5.
每天都在纠结着三件事：晚上睡不着，早上起不来，后悔昨天睡太晚。
6.
别离的泪水，为记忆的长河增添新的浪花；别离的祝福，为再一次相聚拉开了序幕。
- 7.你在我心里面陪我失眠，可是却不在我身边。
8.
残忍的不是你爱的人不爱你，而是他对你忽冷忽热，搞得你都不知道到底要不要继续爱下去。
- 9.我的脸，在镜子里瘦了一点，这几年，总治不好惯性失眠。

10.

有一种感觉总在失眠时，才承认是相思；有一种缘分总在梦醒后，才相信是永恒；有一种目光总在分手时，才看见是眷恋；有一种心情总在分别后，才明白是失落。

11.在这世上，没有一样感情不是千疮百孔的。

12.空虚的夜晚，迷茫的明天，我如何能安然入眠。

13.白天困，喝咖啡，晚上就失眠了，有没有失眠假可以请。

14.我不太主动寻人谈天。所以，我主动寻的，都是我在乎的人。

15.

身体上再大的痛苦也不如失眠的夜这样难过，而失眠的痛苦又远不如害怕失眠来临是的恐惧那样痛苦。

16.话说出来可以暖人心，又有几分是真情。

17.很庆幸可以走到你身边，很遗憾没能走进你心里。

18.从来没有心安理得的生活过，牵扯太多。

19.我总是会在半夜里忽然惊醒，伸手去触碰你，你却远在千里之外。

20.床上明月光，夜晚不熄灯；要问干嘛呢？就是睡不着。

21.

每次一喝咖啡就注定失眠，近两个月来除了双十一那天，第一次十一点后还没睡。

22.

每一个不懂爱的人，都会遇到一个懂爱的人，然后经历一场撕心裂肺的爱情，然后分开。后来，不懂爱的人慢慢懂了，懂爱的人，却不敢再爱

了。

23.孤独的人话别太多，不被倾听更难过。

24.你可能也不爱我，只是刚好遇见我。

25.我也不喜欢熬夜，我只想喜欢的人告诉我，早点休息和晚安。

26.大半夜睡不着觉，起床打扫卫生，我真是越来越勤快了。

27.

面对失眠我有切身的感受，我认定人一生一世，假如不能每天睡上一个好觉，就是一大缺憾，就是一大损失，就是失去了一份人生的享受，就是人生意义没有得到更完整演义。

28.你总说梦想遥不可及，可你从不早睡，也不早起。

29.

可能是习惯了，也可能是担子重了，压力大了，整晚在想工作的事情，怎样才能做好？反正是睡不着了。

30.外面淅沥沥的，是在下雨吗？可是听着雨声却还是睡不着。

31.

距离大概就是指：你知道我没睡，我也知道你没睡，看着彼此更新的动态，却不能说上一句话。

32.时常把自己灌醉，然后独自流泪，我觉得好疲惫，没一个人能体会。

33.

微风吹过了我的脸，勾起了我对你的思念，每当想起你的时候我抬头望着天空，希望能看到你那熟悉的脸孔。

34.

我说过三个谎话：我以后再也不吃辣了，再也不熬夜了，再也不喜欢你了。

35.你生活在别人的眼神里，就迷失在自己的心路上。

36.

离别是为了相聚，相逢的人还会再相逢离时雨水皆化酒，待得重逢两兄弟一世情，两兄弟，不需要太多语言。

37.爱和爱过，只多一个字，却隔了一个曾经。

38.

进入夜晚的时间，都要安眠，沉眠者找不到方向，失眠者找不到天堂。没有人知道真相，因为这是阴影的面容。

39.

在无数个睡不着的晚上，我相信会有很多人，习惯性的开始闭上眼睛，安静的想念一个人，想念一张脸。而在他们心里，能够有这样一个人可以想念，或许就够了。

40.真的不必把太多人请进生命里，太过热情总是不被珍惜。

41.

有多少人，明明分手了，却还爱着；有多少人，明明还爱着，却说放下了；有多少人，明明难过，却还微笑着说我很好。

42.活得累是因为心里装了多余的东西，这跟吃饱了撑的是一个道理。

43.春困秋乏夏打盹，睡不醒的冬三月。

44.

居然失眠了！看来以后睡前不能喝咖啡，连奶茶都不可以！快睡，再过五个小时又要去排练了。

45.

有的人，认真爱过一次以后就不敢再随便爱了，因为怕重蹈覆辙，怕感情的伤害，怕心灵变得更累。所以，我们都失去了深爱的能力。

46.那些突然间变得很沉默的人，曾经也是个嘻嘻哈哈的话痨。

47.失眠的时候已经把人生计划八百遍了，每天还是一样。

48.曾经我也满心期待过，结果后来只剩互相折磨。

49.

你走的一瞬间，失眠了我整整一个曾经。在失眠的夜里，认真地想你，想念一个离我的心越来越远的你。

50.

好累，工作一万个不顺心。天天失眠睡不着，压力大，快干不下去了。

51.有些东西已经回不去了，当初的感觉已经没有了。

52.

当爱成为一种记忆的时候，当爱成为天空中滑过的流星的时候，我们的爱情只是一种美丽的烟花。

53.不要仗着自己丑就熬夜，不要仗着自己美就能作。

54.

入十一月，这是连续失眠的第三天了，每天睡眠不足六个小时，每天依然精神抖擞我这是修仙成功了么。

55.

每晚工作压力大到睡不到，每早八点前微信起床气不想回，恶性循环。

56.睡不着，失眠了，我以为冬天不适合失眠，下雨天适合睡觉。

57.

人是会变的，你可以守住一个不变的承诺，却是守不住一颗善变的心。

58.刮风的时候，你要学会一个人颤抖，而不是奢望谁的手。

59.

在无数个失眠的晚上，相信会有很多人，习惯性的闭上眼睛，安静的思念一个人，相思一张脸。

60.每次我睡不着的时候老天都会下雨，好像在嘲笑我悲伤一样痛。

61.

我可能碰不到陪我熬苦日子的姑娘了，我只能自己熬，熬的过就好，熬不过一人四海为家。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/veafp2eq6m.html>