

爱自己的短句子，自己爱自己，比谁爱你都靠谱

1.
别轻易认输，别总是对自己说没有办法。人生中许多事，只有经历过，苦过，疼过，才能真懂。
2.
以前总觉得做仙人掌扎了人与自己无关，现在才知道，扎了别人，其实自己更疼。
- 3.你可以哭，但别哭太久，你的对手从不会等你，只会笑着超越你。
4.
爱情也就那么一回事，得先好好爱自己，才有资格爱别人，自己都不爱自己的人，能奢求谁来爱你？
5.
亲爱的自己，记得要常常仰望天空，记住仰望天空的时候也要看看脚下。
- 6.亲爱的，你不必为了谁而改变，如果要成为更好的人，请为了自己。
- 7.生活的更好，是为了自己。
8.
爱让人寂寞，寂寞让人懂得自己生活，自己生活让人独力，最后爱让我学会独立。爱非相依，而是独立。
- 9.别为难自己，别辜负岁月，愿你成为自己想成为的人。

10.那些终将过下去的日子，叫做余生。而与你有关的日子，才是未来。

11.

没人心疼的时候，就自己心疼自己；没人爱的时候，就自己爱自己，人生没有过不去的火焰山。

12.

哪里有什么老天的眷顾，所谓的幸运和成功都源自你自身的努力和付出。请记住，你现在多走的每一步都在拉开着你和别人的差距。要做，就做生活的强者。

13.

做一个温暖的人。做一个爱笑的人。高兴，就笑，让大家都知道。悲伤，就哭，然后当做什么也没发生。快乐并懂得如何快乐。过最本源的生活，做最真实的自己。

14.又添了一岁，祝自己38岁生日快乐！往后余生善待自己！

15.如果你有想要完成的事或爱的人，不仅要努力，还要拼命。

16.

谁是真的，谁是假的，何必计较，谁是好的，谁是坏的，何必看的那么清楚，放下就好，原谅别人，给自己一个机会，给全世界一份温暖。

17.

用微笑宣泄悲伤，用沉默装点痛苦，哪怕是假装，也要假装成快乐的那一个，人生的路你不坚强，没人替你勇敢！

18.

亲爱的自己，你不要老是想依赖别人，更不能奢望别人在你需要的时候第一时间站出来，毕竟你们谁都不是谁的谁。

19.人生不易，请对自己好一点，往后余生，沉默安静，浅笑安然。

20.人生可以追求，但切莫攀比；你虚荣可以，但一定要靠自己。

21.

人最大的对手，往往不是别人，而是自己的懒惰。别指望撞大运，运气不可能永远在你身上，任何时候都要靠本事吃饭。你必须拼尽全力，才有资格说自己的运气不好。

22.

每次想找个人陪的时候，就发现有的人不能找，有的人不该找，还有的人找不到，才明白，陪你最多的人还是你自己。

23.路可以回头看，不可以回头走，往后余生，好好珍惜爱我的人。

24.

女人有百千回妩媚，亿万次风情。而女人无论是哪一种美丽都源于女人对自己的爱。

25.

少些深夜里的胡思乱想，少些一个人时候的辗转反侧，少些心血来潮的冲动，少做错误的决定，才能尽快和对的人相逢。

26.

给自己一些时间，原谅做过很多傻事的自己。接受自己，爱自己；要相信，过去的都会过去，该来的都在路上。

27.

别再为难自己，人生短短几十年，拼也好，混也罢，都是瞬间。不指责，不抱怨，给自己一份乐观，保持最真的情怀，保持最好的心情！健康的活着，平淡的过着，真实的爱着，乐此不疲的忙着，就是一种充实，就是一种富有！

28.

这个世界是残酷的，他不会因为你不该死而放过你，要想不死，那就只有自己去争取。

29.做最真实的自己，只为那个不变的我。

30.疯狂的事情经历一次就好，比如翻越千山万水的去看望一个人。

31.

当你没有人可以依靠的时候，哪怕再苦，再累，再痛，都要告诉自己别放弃，要坚强。

32.

为自己想要的生活努力奋斗，把希望寄托在别人身上是不对的，一切得靠自己！

33.

人生来如风雨，去如微尘。微笑的眼睛，才能看见美丽的风景；简单的心境，才能拥有快乐的心情。

34.

这世上也只有自己最可靠了，对自己好点，努力做个温暖的人。其实自己还是蛮棒的，加油啊！

35.凡事靠自己，有难关尽量自己度！没有人会雪中送碳！

36.

努力戒掉一切不必要的依赖和玻璃心，好好爱自己，把期望降低，把依赖变少，你会过得很好。

37.

决定放弃了的事，就请放弃得干干净净。那些决定再也不见面的人，就真的不要见面了。不要再做背叛自己的事了，如果想爱别人，就先好好爱自己。

38.

春是打开了就合不上的书，人生是踏上了就回不了头的路，爱情是扔出了就收不回的赌注。对自己好点，一辈子不长；对身边的人好点，下辈

子你们不一定能遇见。

39.

无人问津的时候，要学会读懂态度，事不关己的时候，一定要学会善待别人，珍惜自己，时间是最好的筹码，也是人生的善良。

40.

与我而言，愿意就是愿意，不喜欢就是不喜欢，我不会巴结别人，也不会谄媚奉承别人，更不怕得罪别人，无关其他，我只做我自己！

41.

依靠别人永远不是最佳选择，无论你在做什么想什么，是自律还是生活还是思考，只有靠自己才是最佳选择。

42.

我们可以浪费时间，但不可以浪费生活。我们可以把时间浪费在自己喜欢的事情上，但不可以困在自己讨厌的生活方式里。

43.

每天打扮的优雅从容出门，给自己带上不同的笑容。女子岁后，要学会保养自己的皮肤。

44.

没有什么比自己开心最重要了，爱自己爱生活，一定要相信会越来越好的。

45.

你不能是一只橙子，把自己榨干了汁就被人扔掉。你该是一棵果树，春华秋实，年年繁茂。

46.

这世间人如此之多，若每个人都要在意，活着就没有了自己。现在，我只需做好自己，便够了。

47.

一件事情经历久了，也会很累的，希望自己给自己一条路走，不要沉沦，要调整好心态，勇敢的面对一切，坦然走过人生旅途，虽然前途坎坷不平，但是一切只能靠自己。

48.

你的一生会遇见很多人。有人爱你，有人忌妒你，有人把你当作宝，有人不把你当回事。你痛了，你累了，你失落了，你错过了，这些统统与人无关，你的未来，统统要你自己负责。

49.

不想认命，就去拼命。我始终相信，付出就会有收获，或大或小，或迟或早，始终不会辜负你的努力。有一种落差是，你总是羡慕别人的成功，自己却不敢开始。

50.

总有一天你会明白，你努力过得好不是为了给谁看或者跟什么人较劲，牛逼这事儿的第一受益人其实还是你自己。

51.青年最要紧的精神，是要与命运奋斗。

52.逆境磨练人逆境是老师逆境之苦可变甜。

53.拼尽全力，逼自己优秀一把，青春已所剩不多。

54.

要是太胖就积极健身运动，皮肤不好就改进饮食搭配，五官没办法改变就改变气质，不太懂穿着打扮就去学，无论如何不要让自己停止美好。

55.

除了自己，这世上会对你好的人真不多。你不对自己好一点，谁还能爱你如同爱自己。

56.

失败也是我需要的，它和成功对我一样有价值。只有在我知道一切做不好的方法以后，我才知道做好一件工作的方法是什么。

57.

现在的我，不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁。阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。一切都好，真的，都很好。

58.

珍惜眼前人，爱你现在过的生活，过你爱过的生活，并且还要爱自己，懂得爱自己才能爱别人。

59.

其实不管你爱过多少人，不管你爱的多么快乐或痛苦，到最后你不是学会了怎样去爱，而是学会了怎样爱自己。

60.

人生很长，以后你还会遇见许多无能为力的事，把眼光放长一点，慢慢的你会发现这些没什么大不了的，该遇见的遇见，该放弃的放弃。

61.

过去这一年多，一直都没有为自己而活，总是为别人而活，太累了，心里有太多的无奈，太多的内疚，对不起，往后在不为难自己，为自己而活，加油自己。

62.

人生的道路要每个人自己去走，谁也代替不了谁。而命运只有靠自己把握，只有自己才是自己真正的主人。

63.

花多点心思给爱你的人，花多点精力在你爱的事。只要路是对的，你现在经历的一切，都是为了遇见更好的未来。

64.即使没人注视，也要努力成长。许多眼睛，都藏在你看不见的地方。

65.

走过半生的荆棘，我们要庆幸没有失去对生活的热情，在宝贵的生命里成为最好的自己。

66.

凡是上了年纪的人，大多是反对的太多，商议的太久，行动的太迟，后悔的太早。

67.

闲情时候自己煮花茶喝或者做茶点吃，放一段柔情音乐，翻阅几页好书，然后睡个懒觉，快哉。

68.

去交让自己开心的朋友，去爱不会让自己流泪的人，去向自己想去的方向，去完成不论大小的梦想，生活应该是美好而又温柔的。

69.

我们生在世界上，不是做消化面包的机器，总要做点什么，但又不可失去自己原来的纯真。总而言之，做自己的自己，但会有能力在社会中站立。所以，我们不要看人看环境，一定要活出自己的风格。做自己的自己才是最棒的！

70.

懂得爱，成为爱的那一天，你将不再寻找爱、追求爱、渴望爱。幸福不是找到你爱的和爱你的、而是成为爱本身！一个真正爱自己的人，才有爱的能力去爱其他人。

71.

好好活着就是最美好的事情。好好吃饭。好好睡觉。好好爱自己。好好爱生活。累了就休息。息了再继续。就是别自暴自弃。人生路上，加油！

72.

时间，抓起了就是黄金，虚度了就是流水；书，看了就是知识，没看就

是废纸；理想，努力了才叫梦想，放弃了那只是妄想。努力，虽然未必会收获，但放弃就一定一无所获。再好的机会，也要靠人把握，而努力至关重要。小伙伴，放手去做、执着坚持！

73.

梦想似乎是遥远的，但是只要通过自己的勤奋，就能一步步的拉近之间的间隔，当间隔越来越短时，它就不再是梦，而成为了触手可及的想法，无论如何，不要停下走向梦想的脚步。

74.

无论怎么样，一个人借故堕落总是不值得原谅的，越是没有人爱，越要爱自己。

75.

如果你要想成为一个受欢迎的、有魅力的聪明女人，就请从爱自己开始吧，只有真心地爱自己，才能用一颗清澈的心去更好地爱别人，也才能得到更多的爱，尤其是来自你所深爱的男人的爱！

76.该来的总会来，该过去的总会过去。不能强求，毕竟凡事靠自己。

77.

成功的奥秘，在于目标的坚定。在追逐梦想的路上，靠自己的努力，去成就不一样的未来。

78.

好好爱自己！做自己最好的情人，因为这世界上再没有人，比你更懂你的心。

79.

从今天起，做一个简单而幸福的人。不沉溺幻想，不庸人自扰，不浪费时间，不沉迷过去，不畏惧将来。如此，安好。

80.原来有些路不用人陪，一个人走能笑的开怀。

81.

一个人压抑的时候也许只能这样用文字的方式诉说吧，往后余生不负此生，努力过好自己的生活吧。

82.

女人就得努力，得去靠自己。当你生理期来了，只有自己才能倒杯热水喝，当你想吃做的饭了，只有自己才能做出自己想吃的食物，当你想买东西时，只有自己的口袋才能满足自己。

83.

这个世界上没有人“应该”为你做什么，就连父母都没有义务对你有求必应。你长大了，很多事，要靠自己。

84.不要活在别人的嘴里，不要别人的眼里，而是把命运握在自己手里。

85.

没有人能够随随便便成功，人生道路上布满荆棘，一次又一次的挫折可能会让你锐气全失，但一次又一次的机会也总会让你充满希望。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/3ww3iptlu8.html>