

## 女人致自己32岁生日

1.  
生日就这样热热闹闹，开开心心，愉愉快快地度过了。我明白我又长大了一岁。
2.  
要永远坚信这一点，一切都会变得。无论受多大创伤，心情多么沉重，一贫如洗也好，都要坚持住。太阳落了还会升起，不幸的日子总有尽头，过去是这样，将来也是这样。
3.  
人生，就是这样，耕耘才有收获，拼命才有成绩，苦熬才有未来，奋斗才有意义！
4.  
时针嘀嘀哒哒地走了一圈又一圈，终于走到了自己来到人世的这一天，愿自己那美丽动人的大眼睛里，永远流露出幸福与美满。32岁，这是人生的一个阶段，无论这个阶段里曾发生过什么，我依然怀着感恩的心情说谢谢！谢谢父母赐予我的生命，谢谢我生命中健康、阳光的32岁，谢谢32岁时我正拥有的一切！
- 5.我为32岁欢呼，我为32岁自豪，我为32岁加油！
6.  
假如生活欺骗了你，不要悲伤，不要心急，忧郁的日子里需要镇静，相信快乐的日子将会来临，心永远向往着未来。因为：一切都是瞬息，一切都将会过去，而那过去了的，将会成为亲切的怀念。
- 7.亲爱的，愿你像向日葵一样，每天都充满正能量。

8.绿萝盎然有春意，鲜花渐凋韶华逝。32载弹指过，该是青春迟暮时！

9.愿生活不太拥挤，愿笑容不必刻意。

10.

女人要爱自己，或许也可以这样说，就是要爱男人之外的生活本身。爱你的家人，你的朋友，你的宠物，你的事业，你的理想。

11.

32岁的某一天，我明白了：没有谁对谁错，也没有谁对不起谁，只是刚好在那个时间、那个地点，大家说了一声再见而已！祝自己生日快乐！

12.

每个人都会有一段异常艰难的时光，生活的窘迫，工作的失意，学业的压力，爱的惶惶不可终日。挺过来的，人生就会豁然开朗。

13.糟糕的日子熬过去，剩下的就是好运气。

14.

一年又过去了，自己又长大了一岁，慢慢的走向成熟，慢慢的成长，我要学会生活，好好的照顾自己，不管未来会是怎样的，我都要坚强的面对，加油，相信自己，一定可以的！

15.

风雨人生路，要学会劳逸结合，不能死撑硬扛，不要拼命去做，要活成轻松的样子，别学苦行僧的生活。

16.承蒙时光不弃又长大了一岁，感谢每个人阶段不同的自己。

17.

做人，要么像辣椒一样有脾气。要么像白菜一样有层次。要么像莲藕一样有心眼。可是我们有时做不到！

18.

让我们都忘记昨天的疲惫，心灵的浮躁，还有前行路上，那点点不愉快，不兴奋，做一个有山水相伴的人，做一个与国家与家庭有贡献的人，把满满的正能量，留给身边的每一个人，相信自己会一定更好，相信我们的国家一定会更好，让微笑如春天的花朵，绽放在每一寸土地。

19.

愿我走出半生归来仍然少年，愿我浮华遍身初心未曾更改，致自己生日快乐。

20.生日快乐32岁！谢谢你，把自己活得足够坚强。

21.

愿我在充满希望的季节中播种、在秋日的喜悦里收获！生日快乐！步步高升！

22.

祝自己生日快乐，愿以后的日子里，健康，平安，简单，快乐，幸福，希望未来可期一切都是最好的安排。

23.祝自己32岁生日快乐！青春不老，青春有我！

24.

做自己的盖世英雄，做自己的小公主，新的一岁，对自己好一点，生日快乐。

25.

千万不要和自己的爱人去比，谁爱谁多几分，爱不能比较，多了是债，少了是怨。爱人七分足矣，剩下三分爱自己。

26.

得意时要看淡，失意时要看开。人生有许多东西是可以放下的。只有放得下，才能拿得起。尽量简化你的生活，你会发现那些被挡住的风光，才是最适宜的人生。千万不要过于执着，而使自己背上沉重的包袱。

27.自己想要的东西，要么奋力直追，要么干脆放弃，祝自己生日快乐！

28.32岁，如花的年纪，如火的岁月，五彩的年龄，多梦的岁月。

29.光荣的向大龄剩女又进了一步，又老了一岁。

30.

你说，曾经拥有过就已经足够，若后会无期，就为彼此祝福。此后，漫漫长路再也没有你，我只是难过，此生不能陪你一起老，再也看不到你的微笑。爱过，哭过，离别时总会受伤。你知道思念一个人的滋味吗？想念如果有声音，恐怕你早已震耳欲聋。

31.

今天又长大一岁啦，没什么特别想要的，就希望下一年一切顺利，早点遇到喜欢的人，嘻嘻。

32.二十岁的过去，32岁的开头，需要更加努力来前进。

33.

32岁了，我们共同成长在希望中，我们一同成长在阳光下，雨露中，沐浴在春一般的温暖下。

34.

不要等每一盏灯都熄灭，才期盼光明；不要等折断了翅膀，才怀念广阔的蓝天。不要再对着昨天扼腕叹息，虽然它曾是前天的明天；不要再对着明天想入非非，因为它将是后天的昨天。

35.

当人的情绪处于低潮时，对任何事情都提不起兴趣，要学会转移注意力。有些事情既然已经成为事实，就尝试着去接受，去面对。一个人不可能改变世界，世界也不会因你而改变，所能做的，就是适应世界，不钻牛角尖，不要和别人攀比。你的生活，应该有你自己的精彩。

36.愿往后的日子里都是阳光，所有的美好和温暖都如约而至。

37.

世界上唯一不用努力就能得到的只有年龄成长不期而遇，生日如期而至青春稍纵即逝，希望能遇见更好的自己，不负流年。祝自己生日快乐。

38.生活它打击你，是为了让你认清自己，而不是认命！

39.生活中有太多的苦和累，要坚强走微笑着过，给自己一个微笑。

40.

人生如山，高低起伏不断这样才能壮美；人生如浪，一浪接着一浪，这样才能前进。

41.

你回头望过去，不要说依靠谁，可能连一个说话的人都没有。此时，你会觉得世态炎凉，会觉得不公平、不公道。但擦干眼泪，日子还要继续。

42.傻傻的我，傻傻的活，如果，有一天我丢了，谁会心疼。

43.

凤凰台上凤凰游，负约而去，一夜苦等，从此江南江北，万里哀哭。祝自己生日快乐。

44.今天32岁，没有经验，但会努力表现得好一点。

45.

越长大，越是小心翼翼，越是瞻前顾后，越是脆弱。成长，带走的不只是时光，还带走了当初那些不害怕失去的勇气。

46.

不要太乖，不想做的事可以拒绝，做不到的事不用勉强，不喜欢的话假装没听见。人生不是用来讨好别人的，而是要善待自己。

47.

你告诉时光等等我，时光背对着你，扬长而去的不只是那个背影，还有你所留下的所以未完成的执念祝自己生日快乐。

48.

快乐不难，只要内心简单，幸福容易，只要学会知足。不贪图，无邪念，吃饱穿暖就足够，轻松安稳就是福。

49.

人生来就孤独，不要把情感寄托在别人身上，你总要坚强的一路走下去。披荆斩棘，柳暗花明。

50.

在别人眼里，我就是个十足的傻蛋，傻得不合时宜，傻得缺心缺肺。

51.

32而立，不是终点，而是起点，通往未来的锦绣之路就在眼前，就在脚下。

52.

你善变，我离开，你真诚，我跟随；你要走，我不留，你珍惜，我固守。

53.

32岁的我，有我对青春懵懂的欣喜与忧伤。每一经历过此，心中总是不停在闪烁她的背影，她的神姿。这怦然心动的感觉，在心中的湖海中激荡起淡淡的涟漪。

54.

我曾经以为自己习惯了如同白开水平淡的生活，但是遇见你之后才发现，原来平淡的生活可以变得如此绚烂，一个小小的动作都能让我心动不已。

55.自己也要祝自己今天生日快乐啊，快乐不止今天。

56.

这个世界，没有轻而易举的成功，那些风光的背后，不知流了多少泪！

57.

嗯，妞，又老了一岁，祝你生日快乐，平平安安快快乐乐一辈子，哈哈我发现我好自恋啦，肿么办。

58.

要给自己365天的祝福，写进诗里，折进星星里，塞满一整罐许愿瓶。

59.

明天是我的生日，32岁！早在半个月前，我就开始期待这一天的到来。或许是由于平常的日子太平淡无奇了，迫不急待的想找一个可以狂欢的借口吧！

60.愿我以梦为马，随处可栖。梦在远方，路在脚下。

61.

快乐，你如同我的影子，伴随我走过多少个春夏秋冬。快乐，你无处不在，世界各地充满着你的气息。祝自己生日快乐。

62.

无论你活成什么样子，背地里都会有人对你说三道四。一笑了之，给自己一个灿烂的阳光，一片自由的海洋，让自己不断变强，其实就是最好的蔑视。

63.

任何时候，不要为一个负心的男人伤心，女子更要懂得，伤心，最终伤的是自己的心。如果那个男人是无情的，你更是伤不到他的心，所以，收拾悲伤，好好生活。

64.

真正的纯并不是单纯，并不是对周遭的险恶一无所知。而是在看尽各种苦难与丑恶后，仍然保留着当初的善良与纯真，坚守着自己的原则。

65.

岁月的沟痕蜿蜒在32岁的土地上，梦的翅膀翱翔在蓝色的天空中，那是一片圣洁的天空，一幅永远年轻壮丽的风景，那是只有32岁才会拥有的世界。32岁，愿你永远年轻！永远快乐！永远精彩。

66.

承蒙时光不弃，成长不期而遇，生日快乐我对自己说，愿眼里充满阳光，笑里全是坦荡，活成自己喜欢的模样！

67.

32岁的我，充满着朝气，充满着迸发精神。扬起信念的船帆，起航奔向下一个美丽的港湾。理想的灯塔，照亮了前方的道路。

68.

无论你正在做什么，无论现在看起来多天方夜谭，请相信自己可以，只有带着信心前进，你才会有乘风破浪的勇气。

69.

愿我经得起冷落，耐得住寂寞，眼中既容得下牛鬼神蛇，心里也藏得住清风明月。

70.

我已经给自己生日祝福了，我还会给自己买生日蛋糕，生日快乐，祝我幸福。

71.

你可以输，但不可以放弃。竭尽全力做你该做的事，流该流的汗。要相信，你若坚持，命运自然会给你打赏。

72.祝你快乐并常觉得，人间值得。

73.

每次别人的生日，你都在忙碌着；每次我的生日，你都在悠闲的玩耍。

74.

娇艳的鲜花，已为你开放；美好的日子，已悄悄来临。祝我生日快乐！

75.

你好，我的32周岁，希望自己对未知和挑战变得更加勇敢，只要敢想就敢做。

76.再不开心，也要试着笑，至少努力笑一笑就不会那么难过了。

77.

人，要么像辣椒一样有脾气。要么像白菜一样有层次。要么像莲藕一样有心眼。可我做不到！我就像一根甘蔗，直，不会拐弯抹角，一就是一，二就是二。

78.

太懂事的女人多半命不好，她认为的爱，都是以委屈自己为代价。就好比是会哭的孩子才有糖吃，幸福，有时就是任性要来的。没有不可治愈的伤痛，没有不能结束的沉沦，所有失去的，会以另一种方式归来。

79.

别让你的善良成了为人处世的缺陷，好好生活的前提是，首先别委屈了自己。

80.

亲爱的自己，每个人都有自己的特点，咱不用瞧不起自己。那些诋毁你的人，那些伤害你的人，再喜欢别靠近，再眷恋别陪伴！全世界只有一个你，你要切记珍惜！

81.谢谢你，亲爱的自己。这些年陪着我风里来雨里去，委屈你了。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/230qyxvko5.html>