

## 佛家经典禅语

1.  
佛陀告诫我们，从生到死所有人都是孤独的，所以当我们接纳了孤独，才发现它并不代表痛苦，它只是给予我们最美的自我认知。
2.  
每晚睡前，原谅所有的人和事。闭上眼睛，清理你的心，过去的就让它过去吧。无论今天发生多么糟糕的事，都不应该感到悲伤。一辈子不长，用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活。
3.  
黎明的到来不是因为钟鼓的鸣响，月亮的辉照不是为了照亮路径。大自然有自己运行的规律，处处皆是佛法。
4.  
绿波荡漾母风范，蜿蜒流淌慈性现。一水中分贯龙城，鲜活四射有斑斓。胸怀宽广存善念，广播布施佛法延。万条泥鳅重生路，争先恐后向下翻。
5.  
渡，是大肚容人容事的豁达，是一种气度；是发自内心的释怀，是学会放下；更是独当一面的成熟，是心态乐观。
6.  
和名利争，欲望就会膨胀；和命运争，平添负累；和亲人争，势必疏远，得不偿失；和朋友争，只能让感情越来越淡，渐渐疏离。留时间给自己，余生不长，善待自己才是最重要的。
- 7.

凡事最好做到三个字，想得开。想，就是能思考。得，就是有收获。开，就是会开心。做到这三个字，很多事就不是事。

8.  
总是有人不懂得珍惜，他们的日子似乎总是无法如愿，即使付出了自己的全部精力，仍然没有得到好的结果。

9.  
渡自己，人这辈子，就是渡自己的过程，伤心的时候，学会坚强，争执的时候，学会克制，他人不理解时候，学会释怀！

10.  
人生有三苦：一苦是，你得不到，所以你痛苦；二苦是，得到了，却不过如此，所以你觉得痛苦；三苦是，你轻易地放弃了，后来却发现，原来它在你生命中是那么重要，所以你觉得痛苦。

11.  
命由天定，运由己生。三问自己，悟透原谅。人生一世，糊涂难得，难得糊涂。活得太清楚，才是最大的不明白。

12.  
佛说：无所谓苦，无所谓甜，都不过是一念间。有起才有落，有喜才有悲，月缺月满，花谢花开，方为圆满。

13.  
时间，是世上最无情的东西，再深的感情，恩义，情愫，都会因天涯远隔岁月流失而渐渐淡去。所以请记住，再熟的路若不行走也会陌生，再深的情如不呵护也会如烟而逝。缘起缘灭，世事皆无常！

14.  
做人要像做水一样，水无色无形无味。它因器而变，遇圆则圆，逢方则方，直如刻线，曲可盘龙。水因机而动，因动而活，因活而进，故有无限生机。

15.

“如来”就是法身，法身常住不动，尽虚空，遍法界，无时不在，无处不在，无所谓去，也无所谓来，所以称为“如来”。

16.

我们真正发菩提心自行化他、弘法利生，一生都让佛菩萨安排。别人对我毁谤、讚誉不必放在心上，身心才会清净、自在。

17.

修行是完善自己，宽容别人。人生，因为有残缺，所以修行。真正修行的人，从不会去看别人的过失与缺点。盯着别人的过失与缺点不放，就是自己的一个缺点。

18.

夫为道者，如牛负重，行深泥中，疲极不敢左右顾视。出离淤泥，乃可苏息。沙门当观情欲，甚于淤泥。直心念道，可免苦矣。

19.

般若体毕竟清净，无有一物可得，是名无法可说；即于般若空寂体中，具恒沙之用，即无事不知，是名说法。

20.

当你以宽恕之心向后看，以希望之心向前看，以同情之心向下看，以感激之心向上看时，你就站在了灵魂的最高处。

21.

无论遇见什么人，都是应该遇见的人；无论发生什么事，都是应该发生的事。一切都不是机缘巧合，凡事皆有前因后果。享受已然发生的一切，善待当下，相信未来，快乐自己。

22.

别人能帮得了你一时，但帮不了你一世。在这个世界上，只有一个人能真正帮得了你一世，这个人就是你自己。遇到困难时，不要轻易向别人求助，要学会靠自己救助自己。谨记：求人不如求己。

23.

做人不要太玻璃心，不要别人一条信息没回，就觉得自己做错了什么，不要被人一句“呵呵”，就觉得对方是讨厌自己。玻璃心，敏感想太多，什么事都对号入座，何必那么累。

24.

人活得累，一是太认真，二是太想要。欲望和诱惑，迷乱了你我的心，挣扎在追求与放弃之间，纠结在取舍与得失之间。人生中到底什么才是最重要的，也许只有到最后一刻，才会真正的明白。

25.

众僧爬山，一弟子摔倒抓住荆棘，手被划破。禅师：荆棘习惯依附别物，你却依附它，当然自讨苦吃，别依靠不能依靠的人。

26.

活得糊涂的人，容易幸福；活得清醒的人，容易烦恼。这是因为，清醒的人看得太真切，一较真，生活中便烦恼遍地；而糊涂的人，计较得少，虽然活得简单粗糙，却因此觅得了人生的大滋味。

27.

不要过份在意一些人，过份在乎一些事，顺其自然，以最佳的心态面对。每个人的性格中，都有某些无法让人接受的部分，再美好的人也一样。所以不要苛求别人，不要埋怨自己。玫瑰有刺，因为是玫瑰。

28.

不会尊敬别人，不知道照顾别人，不是真正的学佛人，尊重别人，就是尊重自己，你希望别人如何对待你，你就要如何对待别人。让别人一步，实际上是让自己一步。

29.

毋庸置疑，好的事情总会到来。而当它来晚时，也不失为一种惊喜。请感恩每一次遇见，那是上辈子的缘；请珍惜身边的人儿，那是前世欠下的债。所有的遇见，都是一种偿还。

30.

法集起，毕竟无主、无我我所。虽各随业，所现不同，而实于中，无有作者。故一切法皆不思議，自性如幻。

31.

人生苦非苦，乐非乐，一念苦，一念乐，看重则苦，看轻则乐。快乐的人，修炼了一份淡然的心态，一切随缘，不为难自己，不勉强他人，不和世界对立。不争自然平安，无欲当然清闲。

32.

人生是条无名的河，是深是浅都要过；人生是杯无色的茶，是苦是甜都要喝；人生是首无畏的歌，是高是低都要和；人生是盘无悔的棋，是赢是输都要博！

33.

人这辈子，就是渡自己的过程，伤心的时候，学会坚强，争执的时候，学会克制，他人不理解时候，学会释怀。

34.

如果有缘，错过了还会重来；如果无缘，相遇了也会离开。聚有聚的理由，离有离的借口，人生没有如果，只有后果和结果。

35.

唯有心静，才能生出智慧。真正长久的幸福，靠自己经营。经营在哪里，收获在哪里。经营理财身不穷，经营思想心不贫。持久的幸福感，要靠经营一颗宁静，稳重，忍耐，淡然而平和的心。

36.

万千繁华，过眼云烟。你认为你是什么，那么你恰恰丢失了什么；你认为你得到了什么，应该这么理解，你恰恰失去了什么。

37.

不是所有的人都能知道时光的含义，不是所有的人都懂得珍惜，这世间并没有分离与衰老的命运，只有肯爱与不肯爱的心。

38.

人生的道路上绝非坦途，别和往事过不去，因为它已经过去；阳光总在风雨之后；当感觉无路可走的时候，凝视周围，用心感受一份亲情一份温暖，你会惊奇地发现：路的旁边还是路。

39.

应发切实誓愿，愿离娑婆苦，愿得极乐乐。其愿之切，当如堕厕坑之急求出离；又如系牢狱之切念家乡；己力不能自出，必求有大势力者提拔令出。

40.

当我们用每一天，每一时，每一秒的好心情将我们的人生串起来的时候，宛如铺架了一座通往幸福的人生大道！

41.

缘聚缘散随缘过，开心伤心都看破。人生不过一个匆匆过客，何必让苦闷相伴一生？一念花开，一念花落，最终结局不过都是各自飘散在人世间的某个角落。如果可以选择，那就选择最美的离别，一笑而过。

42.

心平气和地告别过去，只争朝夕地活在当下，淡定从容地迎接未来，看山神静，观海心阔，心态平和，知足常乐！

43.

众生习气毛病有八万四千烦恼，所以佛就有八万四千法门来对治，这是佛的善巧方便。你有什么病，就给你什么药。佛说一切法，为度一切心，若无一切心，何用一切法？

44.

人生不过是一张清单，你要的，你不要的，计算得太清楚的人通常聪明无比，但，换来的却是烦恼无数和辛苦一场。

45.

静坐时光深处，听流云呢喃，看繁花旖旎，云水禅心，不惊不烦，悠然

自得，只把满腹心事都化作清风漫卷，拂一拂衣袖，掸去一丝尘埃，不喜不悲，让自己出离成一朵佛前莲花，悄然绽放，兀自摇曳。

46.

茶不过两种姿态，浮、沉；饮茶人不过两种姿势，拿起、放下。人生如茶，沉时坦然，浮时淡然，拿得起也需要放得下。

47.

人生就像蒲公英，看似自由，却身不由己。有些事，不是不在意，而是在意了又能怎样。自己尽力了就好，人生没有如果，只有后果和结果。

48.

不要让身外之物牵绊我们的身心，该放下的就一定要放下。只有懂得该放下时就放下，才能够腾出手来，抓住真正属于你的快乐和幸福。

49.

坏孩子，父母总是比较操心。所以对于罪业愈深重的众生，我们更应该特别宽恕他怜愍他，而不应该远离他舍弃他。

50.

人系于妻子舍宅，甚于牢狱。牢狱有散释之期，妻子无远离之念。情爱于色，岂惮驱驰。虽有虎口之患，心存甘伏。投泥自溺，故曰凡夫。透得此门，出尘罗汉。

51.

在生活里找到自己恰当的位置，生活就是一场互相担待，每个人的能力既有限又渺小，撑不起这宽宽的世界。

52.

没人能让所有人满意，所以让你自己和中意的人满意就可以了。你所判定的一切，也许就是你自己内心的投影。人生就是一个不断接纳和抛弃的过程，就是一段迎接冷眼嘲笑孤独前行的旅途。

53.

聪明是一种天赋，善良却是一种选择。在所有静静等候的时光里，愿你安宁积蓄内心能量。非淡泊无以明志，非宁静无以致远。一身宁静高远的气魄，是岁月最好的惊喜。

54.

人生中最大的悲哀是看不清自己，以自我为中心，过于执着，迷失于自我偏见。如果没有随缘的心态，要求事事都随己愿，那么任何环境都不可能满足你。

55.

看一切人都是好人，看一切事都是好事，看一切处都是好处，这才是解脱。心清净了，一切都清净；心自在了，一切都自在。

56.

生活中可以没有诗歌，但不能没有诗意；行进中可以没有道路，但不能没有前进的脚步；工作中可以没有经验，但不能没有学习，人生中可以没有闪光，但不能有污迹。

57.

纷繁人世，流年辗转，掠过日月的风烟，云水禅心的景画中，依然能看见尘间的一隅梵净，能看见一朵莲花的清幽绽放。

58.

你真正从内心发出慈悲心、菩提心，才能改变命运，冤亲债主不会再找你，他知道你在修行，能度化他，他不会找麻烦，会喜欢你、保护你、帮助你，成为你的护法，这就是改变命运的方法。

59.

真正的修行是修心，是修正自己，修自己那颗烦躁不安一天七十二变的心，而不是修正别人，专挑别人的缺点和错误。放下那些自以为是的我执我爱，慈悲一切众生，才是佛法的真谛。

60.

善人之善，生于心，随于身，贵在恒，善始善终，善其一生。恶人之善



，生于悔，随于转，贵在变，弃恶从善，善莫大焉。

61.

愉快的生活，这是人生的基本要求，如果生活过得不快乐，人生所为何来？所以我们要活下去，就要愉愉快快的生活，能够活得快乐，活得自在，活得尊严，活得平安，这就是生命的价值。

62.

就算你做得再好，也会有人指指点点；即便你一塌糊涂，亦能听到赞歌。不必纠结于外界的评判，不必掉进他人的眼神，不必为了讨好这个世界而扭曲了自己。能够拯救你的，只有你自己。

63.

生活的姿态很重要，无论活得有多糟糕那都是自己的事儿，犯不上让别人来指指点点。所有爱操心别人人生的人，大多都过不好自己的人生，因为她太闲了。

64.

一定要在意自己面对生活的态度，一个热情的心态就是你重生的开始。就像我们常说的一种空杯心态，时时刻刻都是新起点。

65.

感恩的心一定要时时保留，它不仅让你怜惜一沙一石、一草一枝，还会让你淡漠某种无形的压力，平抚你的欲望和争斗，更多的时候，有一些幸福的感觉也往往来自于此。

66.

有人觉得生活难，但其实对于每个人而言，生活都是一样的，要求的就是你活下去。生命给了你，好坏你说了算。能够好好生活，好好过日子，人生也算不亏欠什么了。

67.

你做过怎样的事，就需要承担怎样的责任，任何人都逃不掉这样的规则。我们都应该明白，路在脚下，你想怎么走，想选择哪条路，都是你自

己选择的结果。

68.

别把欲望与理想混为一谈，欲望的尽头是物质的拥有，理想的终极则是精神的充盈。占据的东西，就算再多，皆会离你而去，攥得再紧，到最后你都是两手空空。

69.

我们执着什么，往往就会被什么所骗；我们执着谁，常常就会被谁所伤害。所以，我们要学会放下。凡事看淡一些，看开一些，看透一些，不牵挂，不计较，是是非非无所谓。

70.

再苦再难靠自己，你要独立，你要坚强，你要勇敢，当困难和挫折来临的时候，你要有能力成为他们的对手。

71.

忍耐好，忍耐是奇宝。一朝之忿不能忍，斗胜争强祸不小。忍气不下心病生，终生将你苦缠绕，让人一步有何妨，量大福大无烦恼。

72.

尽无尽。为二性空故，见闻无生是尽，尽者诸漏尽。无尽者，于无生体中，具恒沙妙用，随事应现，悉皆具足，与本体中亦无损减，是名无尽。

73.

坐亦禅，行亦禅，一花一世界，一叶一如来，春来花自青，秋至叶飘零，无穷般若心自在，语默动静体自然。

74.

生活，如一面镜子，心中有，便有；心中无，便静；心中空，便悟。学会面对，学会放下，让一切随心，随意，随缘，微笑面对一切。

75.

不要活得太累，不要忙的太疲惫，想吃了不要嫌贵，想穿了不要说浪费，心烦了找朋友派对，困了倒头就睡，遇到傻子不用理会，离开了人渣头也不要回。

76.

情是什么？情是一种感受，情是一份体会。情是爱情、亲情、友情，没有了感情，人和人之间只有冷漠，心和心之间只会疏远。无论是哪一种感情，珍惜才是最好的相处！

77.

生活中，你在意什么，什么就会折磨你；你计较什么，什么就会困扰你。纵使天大的事，当你用顺其自然的心态去面对时，就会发现其实没什么，只是自己想得太复杂而已。

78.

渡己，是绝对的自信。自己喜欢自己，自己信自己，自己认可自己。而不是别人信自己，别人认可自己，别人信自己那叫做他信，而不是自信。

79.

凡事适可而止，善良过了头，就缺少心眼，谦让过了头，就成了软弱。如果事事太大度和宽容，别人也不会感激你，反而会变本加厉。过分善良也是一种傻。

80.

耳根闻乱声，坏乱和台义，由是起狂乱，犹如痴猿猴，但当诵大乘，观法空无相，永尽一切恶，天耳闻十方。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/wg37yludcn.html>