

说透人心的短句子心灵鸡汤

1.
情绪，是一种感情状态，拥有了好情绪，也就拥有了自信，继而拥有了年轻和健康。就拥有了对未来生活的向往，充满期待，让我们拥有一份好情绪吧，因为生活着就是幸运和快乐。
2.
小时候一直不理解，父母为什么可以那么早起床，长大后才明白，叫醒他们的不是闹钟，而是生活和责任，哪有什么岁月静好，只不过有人在替你负重前行。
3.
让别人一步，实际上是让自己一步。人生其实是一种平衡，你拥有了这样，必然会错过那样；你什么都想得到，结果往往会失去更多。
4.
因为我知道你是个容易担心的小孩，所以我将线交你手中却也不敢飞得太远。
5.
在爱情面前，女人的架子不要摆得太低，死缠着一个拒绝过你的男人，只会增加他心底对你的轻视。
6.
自己是态度的主宰，而态度决定未来，从跌倒中站起来，化悲痛为力量，每种不幸都蕴含同等或更大利益的种子。
7.
在一切变好之前，我们总要经历一些不开心的日子，这段日子也许很长

，也许只是一觉醒来，所以耐心点，给好运一点时间，要相信，每件事的最后都会是好事，如果不是好事，说明还没到最后。

8.
当世界对你背过身去，不要伤心，他在酝酿给你一个更美的拥抱。或许总有一段时间，会诸事不顺，整日都是阴云密布，但是不要失望，荡气回肠是为了最美的平凡。

9.
杯中的水是清澈的，海中的水却是黑色的。小道理可以用文字来说清楚，大道理却只有沉默。

10.
幸福，不是长生不老，不是大鱼大肉，不是权倾朝野。幸福是每一个微小的生活愿望达成。当你想吃的时候有得吃，想被爱的时候有人来爱你。

11.
千年的木棉，紧抱的是不灭的信念，那一江春水，承载着小楼东风，从不休止。

12.
观念比能力重要，策划比实施重要，行动比承诺重要，选择比努力重要，感知比告知重要，创造比证明重要，尊重生命比别人看法重要！

13.
相遇总是猝不及防，而离别都是蓄谋已久，总有一些人会慢慢淡出你的生活，我们要学会接受而不是怀念！

14.
比别人多一点努力，你就会多一份成绩；比别人多一点志气，你就会多一份出息；比别人多一点坚持，你就会夺取胜利；比别人多一点执着，你就会创造奇迹。

15.

不要总是去挑剔别人，既然你当初决定要爱那样的他，就不要等在一起之后不断去挑剔，在要求别人进步之前，要让自己先进步。

16.

虽然你的存款不一定能让你大富大贵，但是它可以在你想要转身离开某一个人、某一个环境时，给你带来最强有力的支持，而不是拖你后腿。你存的不是钱，而是你的底气！

17.

要坚信，每件事的最后都会是好事，如果不是好事，说明还没到最后，毕竟好事总是多磨。

18.

其实每个人都没有停下来，都有在认真地活，细碎明亮，生机勃勃。你也快些成长吧，成为好一点的人。

19.

人穷尽一生，追寻另一个人类，共度一生的事，我一直无法理解。或许我太有意思无需他人陪伴。所以，我祝你们在对方身上得到的快乐与我给自己的一样多。

20.

在能奋斗的时候用尽全力，能改变的时候竭尽所能，这是对自己负责。生活中的安全感是自己给的，不要辜负最好的年纪，成为更好的自己。

21.

也许别人给得了你安慰，也给了劝慰告诫，却永远不知道，你心底是多么的万箭穿心。所以不论有多少的委屈，多么的难受，记得最终能治愈自己的还是自己。

22.

无论心情怎么糟糕，都不要打破生活原有的规律，按时吃饭、按时睡觉。1440分钟，365天，做该做的事，见想见的人，吃好吃的东西！珍惜存

在的每一天！

23.

人的出场顺序真的很重要，陪你酩酊大醉的人，注定没办法送你回家。

24.

只要你足够的冷酷，足够的漠然，足够对一切事情都变得不再在乎。只要你慢慢地把自己的心，打磨成一粒光滑坚硬的石子。

25.

我多么希望，有一个门口，早晨，阳光照在草上。我们站着，扶着自己的门窗，门很低，但太阳是明亮的。草在结它的种子，风在摇它的叶子，我们站着，不说话，就十分美好。

26.

只有对自己的人生充满自信，才能在自信里找到自强，自强中彰显自立，自立成就自我，才会在自我中不断演绎人生的精彩。

27.

岁月蹉跎，时光荏苒，人的一生中，奔波与劳碌如影相随，痛苦与寂寞挥之不去！再好的东西都有失去的一天，再深的记忆也有淡忘的一天。

28.

不见得每天都是好日子，但是每天总会有些好事发生的。要善良，勇敢，优秀，绝不妥协，祝你，也祝我。

29.

只有对过去既往不咎，才能甩掉沉重的包袱；只有能够看清自己，才能做到轻装上阵。只要不放弃，就没有什么能让自己退缩；只要够坚强，就没有什么能把自己打垮。

30.

你给世界一个什么姿态，世界将还你一个什么样的人生；每一种选择都有不同的结局，就像走不同的路就会有不同的风景；不怕别人比你强，

就怕比你强的人比你还努力！

31.

如果有来生，要做一棵树，站成永恒，没有悲欢的姿势，一半在尘土里安详，一半在风里飞扬，一半洒落阴凉，一半沐浴阳光，非常沉默非常骄傲，从不依靠，从不寻找。

32.

昨天越来越多，明天越来越少。走过的路长了，遇见的人多了，不经意间发现，人生最曼妙的风景是内心的淡定与从容，头脑的睿智与清醒。

33.

十一月要买漂亮衣服，十二月有白雪和圣诞树，一月里来是新年，二月天气回暖，樱花和春天，或许还有爱情。一点一点数着过，日子也就不难熬了。

34.

去相信美好的东西：相信他人的善意，相信自己的能力，相信努力的意义，这些美好，你越相信，就越接近。

35.

一句无心的话，却得罪了一个有心的人；一次全力以赴，却落得万劫不复。不是你想得太多，是经历让你学会了不语沉默；不是你变得太假，是世事让你懂得了自我保护。

36.

希望你明白，有些东西并不只此，别太轻而易举就仓促一生，愿你永远倔强。

37.

若时时原谅自己，必常常迷失自己；若处处善待自己，必屡屡失却自己。生活怎么样，自己放调料；心灵有家，生命才有路。

38.

背着昨天追赶明天，会累坏每一个当下，边走边忘，才能感受到每一个迎面而来的幸福。

39.

佛陀卧于恒河畔，不进食，不沐浴，想通过肉体痛苦悟道，终无果，终明白，肉体修行仍将受困于肉体，执于一念，也受困于一念。

40.

人出生的时候，原本是没有行囊，当你走的路多了，便是多了一个包袱。而我们如何让世俗的包袱，转变成禅的行囊。只有用一颗清净依止的心，看世态万千，方能消除偏见，在平和中获得快乐。

41.

你要多学点东西，你要多看会书，你要多跑些步，时间慢慢流，你想有一个更好的未来，那么从现在开始，你要，好好努力。

42.

要想赢，就一定不能怕输。不怕输，结果未必能赢。但是怕输，结果则一定是输。

43.

你终会遇见这么一个人，他会用整个人生将你精心收藏，用漫长岁月把你妥善安放。

44.

人活一辈子，开心最重要。拥有健康的体魄，在快乐的心境中做自己喜欢做的事情，安全地实现自身价值，这就是人生最大的幸福。

45.

希望你我都做个敢爱的人，不辜负年轻，不辜负爱情，互为奖赏，奖赏我们为了心爱的人疯狂一把的机会。互为救赎，救赎我们于乏善可陈而又平淡无奇的生活之中。

46.

被人误解很正常，哪怕是你最亲的人。不要总盼着别人跟你想到一起，毕竟心不同，想法就不一样。出现矛盾时，不妨一笑而过，相信时间是最好的磨合剂。

47.

余生，愿你不惧黑夜漫长，不怕世事变迁，眼里长着太阳，笑里全是坦荡，愿你活成，自己最喜欢的样子。

48.

远离那些故意抹灭你自信让你变自卑的人，多去接触那些阳光爱笑充满正能量的人，时间久了，你会觉得你的生活变得明朗了。

49.

每个人都有潜在的能量，只是很容易：被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。

50.

别太理会人家背后怎么说你，因为那些比你强的人，根本懒得提起你。

51.

不要因为错过的事情而耿耿于怀，也不要因为过错而郁郁寡欢，人生本来短暂，没必要再把时间浪费在过去的事情上。

52.

不论你是笼罩在失望阴影下的大学生，还是很不顺心的工作者，你都得找到自己的信心，然后去努力。否则，就认命吧，一辈子浑浑噩噩，无所作为，别怪别人鄙视你、瞧不起你，因为你活该。

53.

两个人之间的感情就像织毛衣，建立的时候一针一线，小心而漫长，拆除的时候只要轻轻一拉。

54.

一切看淡了，心也就不累了。万事不要强求，钱多钱少，够用就好；有

爱无爱，开心就好！我们只是时间的过客，总有一天，我们会和所有的一切永别。

55.

处不住的，只能遗弃；盼不来的，只能放弃；留不住的，只能终止。人生，就是这样，选择不易，放弃艰难。人生之苦，苦在选择，人生之难，难在放弃。人生，说到底，就是选择与放弃。

56.

总不能流血就喊痛，怕黑就开灯，想念就联系，疲惫就放空，被孤立就讨好，脆弱就想家，不要被现在而蒙蔽双眼，终究是要长大，最漆黑的那段路终要自己走完。

57.

学会爱自己，宠自己。有一个人任何时候都不会背弃你，这个人就是你自己；你生活在别人的眼神里，就迷失在自己的心路上。你永远无法满足所有人，不必为了取悦这个世界而扭曲自己。

58.

就算没有人喜欢你，也并不表示你不好，你要等，在未来的某一天，有一个人会对你说喜欢你，在此前你要先学会好好爱自己。

59.

一个坚定、独立、不对任何人负责的灵魂，应该对任何事物都保持一种批判的品格，怀疑的精神，保持一种在野的、边缘的身份。

60.

人生就如浮萍，聚散总是两匆匆，得到了什么，失去什么，都只是心底的一种感觉。

61.

姑娘，你要努力，你想要的，只能你自己给。别人给的，你要问问自己，拿得起么。

62.

人和人之间，是不能生分的，生了一分，剩下的七八分都会跟着走，只有小孩子才会问你为什么不理我，成年人都是默契离开。

63.

不要因为遭遇过坏人的伤害，就把自己也变成了坏人。坚持你的善良，你才能吸引更多的好人在你身边，即使有个别坏人，那都只是路过而已。

64.

有一个人任何时候都不会背弃你，这个人就是你自己。谁不虚伪，谁不善变，谁都不是谁的谁。又何必把一些人，一些事看得那么重要。

65.

对自己好一点，心情不好的时候，什么都别考虑，去吃自己爱吃的吧。

66.

别等不该等的人，别伤不该伤的心。有些人，注定是生命中的过客；有些事，常常让我们很无奈。爱情、友情。看得淡一点，伤就会少一点。

67.

两个人在一起，应该互相疼爱对方，女孩应该像一朵花，开出来让他赞赏。而不是把自己弄成一株仙人掌，擦肩而过都会令他遍体鳞伤。

68.

愿你三冬暖，愿你春不寒，愿你天黑有灯，下雨有伞，愿你路上有良人相伴。

69.

也许有一天，我们都会犯错，我们要约好，吵架的时候告诉自己，错误是短暂的，错过却是永远遗憾的。

70.

摒弃食欲吧，否则会万劫不复。食欲会使人掉入自我毁灭的深渊。祛除

食欲要做到无所奢求，无所奢求不是不思进取，而是一种看透人生的处世态度。

71.

继续飞，继续翱翔，无论折翼多少次，下一次总会长出更坚强的翅膀！

72.

人的一生，没有一味的苦，没有永远的痛；没有迈不过的坎，没有闯不过的关。

73.

其实天很蓝，阴云总要散；其实海不宽，彼岸连此岸；其实梦很浅，万物皆自然；其实泪也甜，当你心如愿。

74.

你不用那么优秀，拿得出手就行。有干劲满满的事业，有光明正大的爱情，有一二精致的喜好，过着并不窘迫的日子。我愿心底有光，目所及处都是善良。

75.

做人就该这样，既来之则安之，高高兴兴，享受手头上拥有的事物。因为就这么些了，如果坚持认为得不到的才是最好的，分明是和自己过不去，有碍养生。聪明人不会那样做。

76.

伴着柔情的旋律，寻找玫瑰的踪迹，你在我身边的时候，你是一切；你不在我身边的时候，一切是你。

77.

最无私的阳光，也照不到一个人的全身，有光有影，想晒前额时面对太阳，想晒背后时转过身来，不要太多埋怨，而应该自己去努力适应。

78.

你要多学点东西，你要多看会儿书，你要多跑些步，你要更好的未来，

那么从现在开始，你要好好努力。

79.

心中有梦，希望便不在遥远。压力有尽头，生活乐无边。让压力化作天边的一朵彩云，被风吹的烟消云散。快乐是属于自己的，我的快乐我做主。

80.

最让人羡慕的，不是被很多人追，而是遇见一个不管怎样，都不会放弃你的人，纵然知道生活不会这么轻易，但我希望你在我的未来里，最好不过余生只有你。

81.

我不想说太多安慰的话，太多的鼓励要靠自己，我只想就这样陪在你身旁，让你知道不管怎么样，都还有我在你身旁，分担你的忧伤彷徨。

82.

关于爱情，如果一定要说有什么定律的话，那就是：你不爱他的时候，他就爱你了。

83.

我知道你会在暗夜里哭泣，但是清晨的霞光如此美丽，请张开双臂，迎接每一天不一样的惊喜。

84.

麻烦就像洗衣机，让我们在里面搅搅搅，转转转，碰来碰去，但最终我们还是会从中解脱，并且比以前更干净，更好。

85.

我喜欢心存感恩之心又独自远行的人。知道谢父母，却不盲从。知道谢天地，却不畏惧。知道谢自己，却不自恋。知道谢朋友，却不依赖。知道谢每一粒种子，每一缕清风，也知道早起播种和御风而行。

86.

丧气的时候，记得告诉自己，千里迢迢来这人间，不是来寻找失败的。

87.

生活总有那么多的不如意，可还是要以乐观的心态去坚持，不要总是诉说着自己的悲哀，别人更多的只会当成笑话来听，要学会自己承受。

88.

不要为眼下的困难一筹莫展，你是可爱的人，时间自然会把你推向更好的境地。

89.

我们之所以活得累，是因为心里装了多余的东西，跟吃饱了撑的是一个道理。

90.

我们每一天努力忙碌、用力生活，却总在不知不觉间遗失了什么。面对不断膨胀的物欲，我们需要的是一颗能静下来的心。

91.

彪悍的人生，不需要解释。只要你按时到达目的地，很少有人在乎你开的是奔驰还是拖拉机。

92.

心本来就不大，别什么都装进去。对昨天纠结不放，是对今天和明天的亵渎。

93.

在这个世界上，你就是你。你痛，痛你自己；你累，累你自己。就算有人同情你，那又怎样，最后收拾残局的，还是要靠你自己。

94.

你努力了成绩没有多大改观，这并不能证明你没用，而是代表你在赎罪，毕竟你总得为过去的懒散付出点代价，这时候你应该更加努力，欠的账总会还完的，日子总会阳光明媚的。

95.
你要和我计较，我绝对不会大方。你要特别慷慨，我绝对比你还敞亮。

96.
命运之所以绚美，正是因为它蕴藏着无穷的变数，总是难以捉摸。不要去苛求人生处处皆精彩，只有用95%的平凡时光，才能打磨出5%的经典时刻。

97.
生活总是这样，不能叫人处处满意。但我们要热情地活下去。人活一生，值得爱的东西很多，不要因为一个不满意就灰心。

98.
敌人变成朋友，就比朋友更可靠，朋友变成敌人，比敌人更危险。有些事知道了就好，不必多说。有些人认识了就好，不必深交。

99.
我那些曾经最亲密的伙伴们，好久不见了。现在，你们已经不再是我触手可及的伙伴了。但却依旧相信着，那时的我们，都是彼此生命中的一道光线。

100.
不洗澡的人，硬擦香水是不会香的。名声与尊贵，是来自于真才实学的。有德自然香。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/cjizhach98.html>