

一句话舞蹈寄语

1.
在抱怨自己赚钱少之前，先努力，学着让自己值钱。多练几次，说不定就可以跳的更美更好。如果你不相信努力和时光，那么时光就会第一个辜负你。
2.
如果自己不够强大，再喜欢的舞蹈放在你面前你也驾驭不了，只能乖乖的看着！这就叫：心有舞，而功不足！
3.
当你的舞蹈人生，就像长跑一样气喘时，不要轻易收起迈开的双腿，因为那是你身体的“假疲劳”，咬咬牙，撑过去，也许美好的风景就在不远的前方！
- 4.舞蹈总是公平的，只要坚持它终会让你成为最好的自己。
5.
你是否曾经有个梦想，梦想自己穿着美丽的舞裙在聚光灯下，用肢体表达你最炽热的情感。
6.
舞蹈路上的你们在未来难免会经历挫折与失败，不要因此而感到窘迫，因为每个此时觉得难熬的瞬间，对于以后的自己都是一份难能可贵的收获。
7.
舞蹈从一招一势，一举手一投足练起，这是一个艰苦的、复杂的系统工程，更是一个漫长的潜移默化的培养过程，必须在跳舞时及时认识毛病

，采取积极的方法，善于改正错误，否则，只能是亡羊补牢，为时晚矣。

8. 从最基础的基本功和舞蹈动作开始学习，反复练习，直至熟的不能再熟，为了达到熟能生巧的更高境界，我们必须不断的钻研练习。

9. 感谢你们选择拉丁舞这个热情、奔放、充满魅力的舞种！感谢你们为了跳好拉丁舞的每一个舞步而做出的每一份努力！能成为你们的老师和你们在一起我感到非常的开心和骄傲！

10. 不是因为跳的好才去坚持，而是因为坚持了才能越跳越好、越来越美。

11.跳舞不能让你大富大贵，但可以让你活得精彩。

12. 每个人的生命都需要怒放，对自己永远都不要留下遗憾！愿我的宝贝们在学习中坚强、努力永不放弃。

13.日复一日，年复一年，为了自己的舞蹈梦不断追寻着。

14.舞蹈是有节拍的步调，就像诗歌是有韵律的文体一样。

15. 舞蹈是艺术，来源于生活又高于生活，而舞蹈大都有故事性、情节性及教育性。

16. 舞蹈是最公平的，你必须依靠自己的努力，依靠一天一天不断练习的积累，才能拥有优美动人的舞姿。

17.

人们都说音乐和舞蹈是相通的，我对音乐的喜爱，是我舞蹈人生的起点。

18.耐心点，坚强点；总有一天，你承受过的疼痛会有助于你！

19.

拉丁舞可以提升身体的灵活度，强化心肺功能，让你们拥有一个完美、挺拔的体态！老师希望带领着你们去感受恰恰的欢快、伦巴的优雅、牛仔的奔放、桑巴的热情、孩子们，加油！让我们一起舞出精彩的人生！

20.

加油吧小可爱，你永远是最棒的，要学会快乐，珍惜你的美好时光，我记录下你现在的瞬间，好让你在未来的日子里，想起之前学舞蹈的时光，回忆起之前的美好。我们共同努力吧。

21.活着，就是为了跳舞！

22.

学习舞蹈非常辛苦，但是你们从不退缩，从不喊累，对每个动作都能够一学就会。

23.

让你的孩子学舞，不仅修身养性培养情操，也培养了吃苦耐劳敢于挑战的优点。

24.

梦想是要有的，只要坚持了，总会实现的，学舞蹈的确苦，但是痛并快乐着，未来的你，会感谢现在的，付出。

25.

舞蹈是什么？它不是光鲜亮丽的舞台、它不是雷鸣四起的掌声、它不是羡慕崇拜的目光。它是不厌其烦的重复、它是分不清汗水还是泪水的坚强。

26.

你可以记不住舞步犯错，你可以比赛获不了奖。但是千万不要放弃，你有这么好的年纪，为什么不给自己更多奋斗的可能？

27.每次跳舞我都把它当作是演出，每个动作都要做到完美。

28.

舞蹈因美而存在，想跳得好，好的标准在哪里，各不相同。没有一个衡量标准，就像那些看似简单的事情其实并不简单，亦或是虽然简单但坚持下来却很难。舞蹈学习最重要的是，你能否给足自己坚持下去的信念。

29.

习舞不是一件容易的事情，练舞的日子是非常辛苦的，但有付出才会有收获，在辛苦之后看到自己的进步，就会打消掉放弃的念头，进而更热爱舞蹈。

30.

舞蹈是门身体力行的艺术，它散发着无限的美丽，它与音乐连接在一起，让人们释放压力、表达感情、宣泄情绪，它的奇妙之处在于我们都会被吸引，幸福的欢快的手舞足蹈。

31.

爱上舞蹈其实很简单，尤其是女生，当你学着融入舞蹈时，你内心便得到了激情，你的格调也会渐渐提升。在舞蹈与音乐的跳动中，你一定会拥有与众不同的灵动气质，也一定对生活有不一样的人生感悟！

32.

这种积极、热情和高度的自觉性，并不是其他孩子能够做到的，这一切都发自你们内心对舞蹈的热爱，愿这份努力和热爱能一直保持着，坚持到底，舞出自己的精彩！

33.

学习舞蹈一定要有不怕苦不怕累的精神，只要不放弃，它会赋予你更多

的财富。

34.舞衫回袖春风，歌扇当窗似秋月。

35.跳舞不仅要有兴趣，还有坚持、信心和毅力，生活的更加愉快！

36.

每天早上两个简单的选择，倒下继续睡或爬起来开始舞蹈。迷茫的时候，请选择那条更辛苦艰难的路。

37.

??送给未来清新脱俗的你，不是因为气质好才去学舞蹈，而是因为学了舞蹈才有气质，气质才会越来越好。

38.唱歌使人年轻，跳舞使人健康。

39.

当你问我，你会做什么时？那么我会告诉你，我会跳舞，那是一种你永远达不到的美丽！

40.

你改变不了环境，但你可以改变自己；你改变不了事实，但你可以改变态度；你改变不了过去，但你可以改变现在！

41.可爱的、努力刻苦的你们，如果你们能变瘦一点，那该有好多哦！

42.

人生的关键不在于拿了一手好牌，而在于打好一副坏牌。多练一支舞，去做你想做的事，那么舞蹈的光辉将会为你照明。

43.

舞之初，在于师；舞之长，在于恒；舞之美，在于心；舞之颠，在于魂。
。

44.舞者，就要对自己狠点！

45.少打麻将少打牌，唱歌跳舞乐起来。

46.跳舞不能让你天天吃燕窝鱼翅，但可以让你远离疾病。

47.最初的梦想，最终会到达，舞蹈的梦想是我们为自己卖命的动力！

48.舞蹈很苦，只有坚持过后才是美丽的开始！

49.

希望你们在多一点努力，多一点自信，对自己再严格要求一些，你们一定会更棒、更出彩！

50.你们在练功房流眼泪，是没有人怜惜的。

51.

舞者的脚是“丑”的，而舞蹈才会是美的！穿舞鞋的那只脚优雅美丽，可是脱下漂亮舞鞋的那只脚，看起来却是伤痕累累，这些都是他们要承受的。

52.

让自己保持良好的状态，在过去的舞蹈上继续练习，让着合格舞不断完善，或者改变创新它。

53.跳舞不能让你一身名牌，但可以让你比同龄人更显年轻。

54.

对舞者而言，身体就是探索不尽的奇妙花园。舞者时常强调要通过动作老认识自我，挖掘潜能。相信自己，却又不断感知身体极限，即是舞者心态。

55.

舞蹈是一种财富，从舞蹈中我们学会了坚韧、勇敢、学会了坚持、永不

放弃，还学会了与人沟通，更培养了团队意识，学会了独自面对舞台面对观众面对一切压力，舞蹈让我们意识到了美是一种态度，对美的追求永远都不会晚。

56.

舞台上，你们精彩的表现让老师看到了你们身上的巨大潜力，付出就有回报，你们的表现向老师和所有家长交出了满意的答卷！

57.

舞蹈艺术积累，舞蹈比赛演出活动等，给学生们带来了人际交往的学习方法，无形中，舞蹈给孩子们锻炼了意志，增加了耐力，体现了创造精神。

58.这条路是你自己选的，再疼也得忍着！

59.

不管多难的舞蹈，总会有勇敢的人努力跳出来。只要你肯努力迈出那一步，你的舞蹈梦就不远了。

60.

不懈的努力，无悔的坚持是你必须具备的基本素质！来吧，跟我一起，心随舞动，做最美的自己！

61.舞蹈总是公平的，只要付出了，它就会用最好的回报你。

62.

只要翻过了困难这座大山你们会更上一层楼，眼前会更加的光明。老师对你们的未来，你们的舞蹈是非常有信心的。

63.

希望你们扎扎实实的做好每一个细节，这样才能厚积薄发，跳好每一个动作，老师相信你们一定会做到的！加油！

64.

在挑战中磨炼自己，在挑战中发展自己，在挑战中创造机遇，在挑战中实现梦想。理想与成功之间的距离就是努力，只有愿意付出努力的人，才有希望让自己的美梦成真。

65.吃的苦中苦，方为人上人！

66.

老师特别喜欢你坚强的一面，骨骼硬，通过自己不断的努力，很多技巧动作你都可以独立完成，老师为你竖起大拇指！

67.舞蹈有灵魂，就像人一样！

68.孩子们，展开你的梦想翅膀继续在舞蹈的世界翱翔吧。

69.

学习的路上有家长和老师的陪伴，你们前进的脚步会走的更加坚定。以后你们要继续保持着最美的笑容，学会坚持、勇敢、自信、快乐。在磨练中健康成长，取得更大的进步。

70.跳舞是一个审视自己的过程，跳舞也是一个让自己有所得的过程。

71.

拉丁舞热情奔放，乐曲动感十足，是一门非常充满活力和热情的舞蹈，希望大家在老师的带领下，学好拉丁舞，真正的体会拉丁舞带来的好处。

72.

在舞蹈学习中，既然有挫折、有烦恼，就会有消极的情绪。我们应该做一个善于调节和控制自己情绪的人，能在适当的时候，说出一句漂亮的话，也能在必要的时候，及时打住一句不该说的话！

73.

舞蹈的路途，面向阳光却充满荆棘，这努力拼搏的过程，每一名少年都并不孤单，在成长的路上，相信，你们的2021会更加精彩，燃烧吧，少

年！奔跑吧，少年！向着精彩的未来！

74.舞蹈总是公平的，只要努力，它会把最好的东西留下来。

75.

要想学生呈现出好的舞蹈作品，我们就要像雕刻师一样反复斟酌打磨每个作品并呈现出他们的最佳状态，给予观赏者最舒适的感觉。

76.

孩子们学习舞蹈，跳得好是因为他花的功夫多，学的时间长，如果我们只是一味的羡慕，时间就会悄悄带走一切。

77.

你们那份认真和积极的心态老师都看在眼里，也希望你们在以后的舞蹈道路上坚持下去，相信自己，超越自己！

78.与舞蹈好好恋爱一场，选择了就不后悔，选择了就一辈子！

79.

舞蹈是人类与生俱来的冲动与本能，每个人都像是一块璞玉，定要经过时间的打磨，精心的雕琢才能展现其最璀璨的光芒！

80.

孩子们，看到你们的进步，老师为你们高兴，希望你们在多一份自信，对自己再严格要求一些，会更棒、更出彩的哟！

81.

舞蹈，是精灵唯美的过程！壮哉，是精灵生命的吟唱！你用舞蹈演绎了心中的那个美丽的梦，用汗水铺就了通向圆梦的星光大道！希望你们一直坚持下去，在学习的道路上，我们也只会陪伴—你们成长！

82.

学习舞蹈是美的选择，大部分孩子学习舞蹈初期都是来源于家长希望将美的艺术长在孩子身上受益一生。

83.身体只有热起来，才会足够柔软。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/6ecasuf4p0.html>