

想睡睡不着的短句子

- 1.我不知道，从什么时候开始，我已经学会了想你和依赖。
- 2.每个人心里都住着一个人，或眷恋、或暗恋、或想念。
- 3.据说，夜里睡不着的人，那是因为醒在别人的梦里。
- 4.我不太主动找人聊天。所以，我主动找的，都是我在乎的人。
- 5.你的名字写来下不过短短几厘米，却贯穿了我那么长思念你的时光。
6.
失眠是那呼吸的痛。它让我的黑眼圈加重。早起是那呼吸的痛。它让我离开暖暖被窝。
7.
夜深了，我以为一天的劳累又加班会很困，然而却是莫名的睡不着了。
- 8.最近总是失眠，每十二小时醒一次。
9.
你以为人生最糟的事情是失去了最爱的人，其实最糟糕的事情却是你因为太爱一个人而失去了自己。
- 10.记住，永远不要去想念你不曾拥有过的东西。
11.
许愿时等流星好朋友，寂寞的夜翻来覆去，难以入眠，我失去了做梦的心情，但并非从此就没有梦。

12.

心烦，失眠。一点都不困，明天还要加班。感觉到了森森寒意和恶意。

13.黑夜的人见不了光，如同夜行人一样。

14.哎，睡觉真不容易啊，失眠真痛苦。

15.

最痛苦的不是半夜醒来之后一看表快到起床时间了，而是起来一看才三点多，想着可以继续睡，结果特精神一直睡不着，然后表铃响的那一刻，困意刷的就来了。

16.

感觉自己像是抑郁了，大半夜睡不着，自己一个人哭的撕心裂肺是为什么？

17.有些人出现在你生命里，就是为了告诉你，你真的很好骗。

18.你不给自己烦恼，别人也不可能给你烦恼。

19.喝了两杯咖啡，失眠到现在！好了，天亮了，以后再也不喝咖啡了！

20.

感情怎么说呢，像杀手一样冷酷无情，又像风一样捉摸不透，吹过所有人，却不会为任何人停留。

21.你知不知道你的突然下线、换来的是我一夜的失眠。

22.若爱是为了某一天而存在，直到那天来临之前就这样便可。

23.

藏在心底的话并不是有意要去隐瞒，只是并不是所有的疼痛都可以呐喊。

。

24.不会说多醉人的情话，我只想带你回家。

25.

这几天的睡眠状态，要么强迫熬夜睡不着，要么半夜醒来睡不着，还有半夜被下雨声吵醒。

26.

好想把你的心预约一万年，了却我不变的思念。好想把我的心放在你心田，地老天荒真心永不变！

27.

有天你航行累了，如果那时觉得我还是你可以信赖的港湾，如果那时我的港湾里没有航船，我会毫不犹豫欢迎你靠岸避风。

28.

春夜的星星是那样明亮动人，在我的梦里，永远有一对星星熠熠闪烁，那就是你火焰般美丽的眼睛。

29.

天天晚上失眠，假如哪天晚上我睡着了肯定不正常了，要不就是断气了。

30.失眠，是因为你正在别人的梦里辛苦地忙碌着。

31.每个孤寂人的心里都有一座城，城里都有一个无法触及的人。

32.时间产生的不是变化，而是更长久的牵挂与思念。

33.

熬夜其实很困，只是心中一直有所期待，有所牵挂的东西，它迟迟让你感觉下一秒可能就会有所惊喜，也许是你孤独惯了，幸福的人是从来不会晚睡的。

34.

黑夜的尽头，是失眠，失眠的尽头，才是白天，，找不到能够催眠的方式，于是只能选择欣赏夜间的寂寥。

35.好累好困却睡不着，很烦躁，唉，好痛。

36.

想你的时候，我强迫自己喝下一整瓶的酒，把自己放倒，让思维停止，让思念停止，可醒来后，想你的梦依旧在延续。

37.孤独的月光远远挂在天边，和所有年少的心事一般不肯睡去。

38.

今天的我，牵住你的手，直到永远。心是你的，把你永恒装载，用心去呵护、保护、珍惜你！你愿同我一起度过一生吗？

39.每天都失眠，晚上试图想数着心跳入睡，才发现自己没有心跳。

40.我还停留在这座孤岛，眺望海的那边，等待你的返航。

41.思念是最温情的等待，陪伴是最长情的告白。

42.你都如何回忆我，带着笑或是很沉默。

43.夜已深，有人酣睡，亦有人辗转难眠。

44.总是想念着你，虽然我们无法共同拥有每分每秒。

45.

世上有很多东西是可以挽回的，譬如良知，譬如体重，但是不可挽回的东西更多，譬如旧梦，譬如岁月，譬如对一个人的感觉。

46.谎称时间会冲淡一切，偏偏思念半分不减，愈演愈烈。

47.狐狸未成精，越活越年轻。成了精的妖，道行肯定高。

48.

丑小鸭变成白天鹅并不是因为它有多努力，而是因为他的父母就是白天鹅！

49.

没有你，每天的生活只剩下呼吸；全世界，最要的就是你；这一生，只想和你在一起。

50.

有时候，你问的问题，如果对方一直在闪躲，那就是委婉的告诉你，真实的回答很残忍。

51.心若简单，生活就简单；心若复杂，生活就充满痛苦。

52.你总说梦想遥不可及，可你从不早睡，也不早起。

53.

有一种感觉总在失眠时，才承认是相思；有一种缘分总在梦醒后，才相信是永恒；有一种目光总在分手时，才看见是眷恋；有一种心情总在分别后，才明白是失落。

54.

送你幅对联：上联：爱已缴费，情已开机，相思走在漫游区。下联：想也欢喜，思也甜蜜，天南海北常联系。横批：不能没有您！

55.等不到那句晚安就算了，别把身子熬坏了。

56.

我一个人的失眠，一个人的空间。一个人的想念，两个人的画面。一个人的座位，一个人想着一个人。

57.

好饿，却吃不下去东西；好困，却睡不着觉；好累，却还在路上晃悠；好想哭，却发现一个能打电话的人都没有。

58.

一个人的一生，或许可以爱很多次，然而只有一个人，可以让你笑得最美丽，痛得最锥心。

59.大半夜睡不着觉，起床打扫卫生，我真是越来越勤快了。

60.

一个人的失眠、一个人的空间、一个人的冒险、一个人的座位、一个人的想念、两个人的画面。

61.

主动久了才发现，心已随着那不冷不热的话语渐渐冷却；在乎多了才感觉，情已伴着那不痛不痒的态度慢慢瓦解。

62.

又是一个夜深人静，又一次听歌未眠，就这样反反复复了好久，才发现你不在的每一天我都是这么度过的。

63.记住该记住的，忘记该忘记的。改变能改变的，接受不能接受的。

64.你睡不着的时候就多想想我，不要浪费时间。

65.

想你是我每天必须的课程，爱你是我一生中不变的承诺。在我想你爱你的同时愿你有份阳光般的心情。我爱你！

66.每次我睡不着的时候老天都会下雨，好像在嘲笑我悲伤一样痛。

67.

压力大到需要喝多点酒才能睡好觉，越睡不着越能喝，越有事了越喝不了，烦烦烦！

68.

早晨我吃不下饭，因为我想你；中午我吃不下饭，因为我更加想你；晚

上我吃不下饭，因为我疯狂想你；夜里我睡不着，因为我饿。

69.

好困，却睡不着，六点多就醒了，绝无仅有。上眼皮能和下眼皮分开嘛。

70.每一个睡不着的夜晚，似乎都与某个人有关。

71.一念起，万水千山；一念灭，沧海桑田。

72.我夜夜失眠，因为想太多思绪万千到膨胀的人。

73.

或许时间会带走一切，但我会永远记得，那段和你同在月光下喁喁而语的时光。

74.

睁眼到现在，浑身疼，身体想睡，精神不想。我也不知怎么熬夜到天亮成了常事。

75.

醉生梦死又一回，孤独的人注定孤独，漂泊的依旧漂泊，你在哪？又再和谁说你当初的故事。

76.

你会因为一首歌喜欢上一个人，因为一个人喜欢一个城市，因为一个城市喜欢上一种生活，然后成为一首歌，想念某个人。

77.

老年人的妥协是从再也不露脚脖子开始的饿的睡不着觉，那就不睡，宁可失眠到天亮，也不能起来吃夜宵怎么当女生这么难啊。

78.深夜睡不着的人，要么心里有故事，要么心里有故人。

79.半夜三更的时候总想起你，然后就彻夜难眠。

80.

希望的生活，每天能深入睡眠五小时。往后余生，没有失眠，没有噩梦，没有聒噪，能有一个让我睡五小时觉的地方就好。

81.我自己到底是怎么了，心烦，失眠，怎么感觉一切都没有意义呢。

82.

爱你就是看不见你的时候苦苦地思念；爱你就是看见你的时候却傻傻地看你；爱你就是爱你眼中温柔的目光，爱你嘴角的笑脸。

83.

一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌。最后你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就那么忘记了。

84.好累好困却睡不着，都希望是一场梦，醒来我已经考上了。好茫然。

85.

这几天不知道怎么了，半夜2点总会醒来，拼命的想睡却睡不着，原来失眠是这种滋味，失眠后才会怀念以前一觉睡到天亮还不够睡的感觉，而此刻我多希望已经是天亮。

86.

别喝酒了对胃不好，别抽烟了对肺不好；别熬夜了对身体不好，别想他了对心脏不好。

87.

一个人蜷缩在沙发上，无法入睡，脑子里想着莫名其妙的问题，黑暗犹如一张巨大的蛛网把自己包裹在内，厚厚的棉被里，掏出手机，翻阅以往所拍照片，各种画面。

88.下次能不能换个地睡觉，这么早被吵醒，让我如何努力工作。

89.

苦恋一个人的黑夜啊，黎明依然距我很远。我不知道风能将我带到何方。

90.眼中总是会不经意的流起泪水，在每个失眠的夜晚。

91.

没有谁是因为一时冲动离开你的，你看见的只是它崩溃的那个瞬间，爱是积累来的，不爱了也是。

92.

楼下一群大妈大爷，天天不到六点就开始广场舞，广播声音开的好大，我家12楼都能被吵醒也是醉了，都不用定闹钟。哎，这些人真是闲的蛋疼，也不管别人睡不睡觉。法克！

93.

差不多半个月的光景吧，我开始睡得不踏实：一到半夜2点就醒来，骨碌碌睁着眼睛睡不着。

94.在你心里，是不是有那么一个人，你永远不会再提，却永远不会忘。

95.我的心里有一座无人岛，那里开满了存着记忆的白玫瑰花。

96.思念不可怕，可怕的是那种孤独感。

97.

黑夜勾引着失眠犯罪，清醒的人抓不到安睡。失眠了，心痛了，辗转反侧，无法入睡，只能用思念来安慰我疲惫的心。

98.

人都是被自己打败的，而且首先给自己的情绪打败。控制不了自己情绪的人，别人的一个字，一句话，你就可以失眠一整晚了。

99.

下雨了。您在聆听雨声的同时应该睡得很香，但相关人士仍将无法入睡。

100.失眠遗失了一句永远，地球转速没增减。

101.虽然你我会下落不明，但你知道我曾为你动过情。

102.

是什么在骚动？才能让你整夜整夜的失眠。又是什么安定了你的心？能在烟尘嘈杂中轻轻的笑出来。

103.从来没有说忘就忘这回事，只有假装的冷漠和偷偷想念的心。

104.

思念随风而逝，想起你的容颜，惬意舒心，可你不再陪伴我，偶尔一丝丝落寞泛起涟漪，很想说：没有你的生活，我会想起你。

105.失眠是痛苦的，让人一天下来没有精神。

106.

失眠，是枕头之上无尽的流浪。多少个睁着眼睛睡不着的夜晚，被失眠所困扰，苦不堪言。

107.

我们无法轻易许诺，也不一定能实现诺言。但心中最宝贵最柔软的地方，都是给最爱的人的诺言。

108.

我说过的三个谎话：我以后再也不吃辣了，再也不熬夜了，再也不喜欢你了。

109.

失眠的人，内心的痛苦，恰如阳光下，突然遇上了一场大雨，想着享受阳光的温暖，却不料想，来了一场湿透全身的雨。

110.

偶已心有所属，纵是孤栖独宿，亦不随波逐流，有负公子美意，再见还是朋友。

111.

再没有任何事情，可以触动我死寂般的心；再没有任何事情，能掀起我内心的波澜。

112.

一段感情，如果看不到未来，也感受不到当下，那么，不如趁早两清，你是你我是我。

113.

每天都骗自己一句晚上可以睡得着的，失眠会好的，不开心会忘掉的。

114.与你在尘世里相遇，如雨后吹来温暖的风。

115.

居然失眠了！看来以后睡前不能喝咖啡，连奶茶都不可以！快睡，再过五个小时又要去排练了。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/2s64nqhbIn.html>