

晒一张自己照片的短句子

1.你不赞，他不赞，我的自拍没人看。

2.
学会善待自己才会让自己过得好一些，才会让生活过得幸福些，才会感悟到活着就是快乐，活着就是幸福。

3.
当我还是个孩子的时候，我真的很开心。没有人关心你。你不知道你是丑陋的。你没有钱，没有物品，你每天都很开心。

4.
不爱理你的人，就别去打扰了，赔了笑又丢了尊严；不合适的鞋，就别去硬塞了，磨了自己的脚，还留下一堆血泡。

5.
在一切变好之前，我们总要经历一些不开心的日子，这段日子也许很长，也许只是一觉醒来。有时候，选择快乐，更需要勇气。

6.善待自己，幸福无比，善待别人，快乐无比，善待生命，健康无比。

7.
好好吃饭，好好睡觉，好好挣钱，好好花钱，不为不值得的人生气，不为不值得的事失眠。我们来到这个世上，谁都没打算活着回去，既然活着就好好活吧！

8.
看淡所有的一切，忘记所有的不快乐，睡前原谅所有的人和事，醒来抬头都是柔情，记得每天微笑面对生活，余生短暂，愿我们都善待自己，

随心随性随意的活着。

9.每条动态都是写给你看的，全世界都有动静，就你没回应。

10.

我们的余生不长，别为了一些破事烂人而自寻烦恼，有时间就去做自己喜欢的事，开心才是最重要。至于爱情，该来的总会来，如果遇到便好好珍惜。

11.

哪怕生活不宠你，你也要善待自己，难过的时候，记住三句话：算了吧，没关系，都会过去。

12.

以前自己做啥事情，总会想身边的人会咋说我会咋想我，所以时间长了就丢了自己，失去原来的自己。所以从现在咋高兴咋来，余生爱自己、善待自己不辜负自己一生。

13.

谎言与誓言的区别在于：一个是听的人当真了，一个是说的人当真了。

14.

我的生活不是言情小说，我也不是时刻有人守护的女主角，生活还是要靠自己。

15.

你所恐慌的事情，都会发生，你患得患失的东西，都会失去，所以你还有什么好担心的呢。

16.心对了的时候，事事是好事。善待自己的时候，上天便会善待你。

17.不要想太多，你的想象力会创造出个一个并不存在的问题。

18.不管多热衷的东西，久了都会黯然失色。

19.

不要动不动就倾其所有，与其卑微到尘土里，不如留一些骄傲和疼爱给自己。

20.亲爱的自己，你可以失望但不能绝望，你要始终相信。

21.

每个人都不能让每个人都喜欢自己，他们能做的就是做好事，不关心别人的意见，并且内心更强。来吧。

22.我不玩的东西，你才刚刚上瘾。

23.

当爱情缺席的时候，你要好好爱自己，学着聪明些。笨蛋永远不会明白聪明是一种幸福。

24.原来太爱一个人，受伤的始终是自己。

25.

不拼搏的人生不完整，只有奋斗过，你才觉得这一生没有白活。无论结果与否，成功或者失败，至少你努力过，就凭这一点，你就已经成为真正的强者，时光一定会更加的优待你！

26.

如果缺少破土面出并与风雪拚搏的勇气，种子的前途并不比落叶美妙一分。

27.

不要过分善良，毕竟有些人，真的挺不是人的。也没必要什么事都据理力争，教傻子做人，又不是你的义务。何况，有嘴的人，不一定有脑。

28.信息发给秒回的人，笑容留给对你好的人。

29.

你有你的背景，我有我的故事，没有读懂我的故事，别给我多余的评价，别用昨日的眼光，看今日的我。

30.

要好好努力，然后多挣钱，才养得起自己这个爱吃的胃，爱玩儿的心，爱逛爱买的习惯。就算一个人往，一个人来，也能生活得很好。

31.

好好照顾好自己，不要奢望别人来疼你，别人都很忙的，自己的未来要靠自己努力，不要将自己的未来托付给任何人，别人没有义务，就算同意了，你可能会从此失去安全感。

32.

人在江湖，你会慢慢发现，一颗好心，不如一张好嘴，好心永远比不过好嘴。

33.

到了这个年龄，感受颇多，也越来越真实，喜欢安静的独处，不再喜欢凑热闹，不勉强自己做不喜欢的事情和说奉承的话，更在乎是自己的想法。做自己想做的事，点自己想点的赞，看自己喜欢看的书，挺好的。

34.清醒时我是北京的，喝完酒北京是我的。

35.青年最要紧的精神，是要与命运奋斗。

36.

没有无缘无故的主动找你聊天，也没有无缘无故的不回你消息，喜欢和不喜欢，别人表现得都挺明显的。

37.都是匆匆过路人，终点还是孤身一人。

38.

人总爱跟别人比较，看看有谁比自己好，又有谁比不上自己。而其实，为你的烦恼和忧伤垫底的，从来不是别人的不幸和痛苦，而是你自己的

态度。

39.

平和的女人，要求不是那么多，不会给自己很多压力，当然，也不会给男人很多压力，所以，平和的女人，总是让男人很轻松，能够成为男人心灵休憩的港口。

40.往后余生好好爱自己，才能好好爱别人，29生日快乐。

41.我在也千万不要做他人的配角，我的世界，我做主。

42.

世上唯一不能复制的是时间，唯一不能重演的是人生。该怎么走，过什么样的生活，全凭自己的选择和努力。

43.

这个世界上，男人啊，是靠不住的，女人可以依靠的只有自己，失去了自我的女人，还不如去死！

44.

长大后的生活就是这样：既不让你开心的过分，也不让你失望的彻底。

45.

时光不会被辜负，勿忘初心，从今天起，努力去做一个可爱的人，不羡慕谁，也不埋怨谁，在自己的道路上，欣赏自己的风景，遇见自己的幸福。

46.生活挺不容易的，相互哄一哄，骗一骗吧。

47.

心就像一扇大门，敞开来宽宽大大，什么事都能过得去。如果你整天把大门关着或者只开开一道缝，那么愁事烦事也就越堵着你的门。

48.从今以后，别再过你应该过的人生，去过你想过的人生吧！

49.

把自己的圈子变小，把语言变干净，把成绩往上提，把故事往心里收一收，现在想要的以后你都会有。

50.过顺其自然的生活，做随欲而安的自己。

51.

撑不住的时候，可以对自己说声“我好累”，永远不要在心里承认说“我不行”。

52.

太阳升起又落下，时间是万能的，它会让过不去的都过去。不要总拿着暂时完不成的梦来折磨自己，有些事情放一放就会过去。

53.

时间一天比一天少，我们一天比一天老。余生不长，在变老的路上，让开心成为一种习惯，请记住善待自己。没有人会对你的快乐负责，人生的快乐需要我们自己去寻找。

54.空想人生不算，需要行动才知道深浅。

55.爱自己，爱生活，疫情快结束，工作顺顺利利，早日能带个人回家。

56.有些人，天生带著伤口。有些人，注定是别人的伤口。

57.

我懂得，爱自己，疼自己，信自己。我知道，凭自己，靠自己，我可以。

58.一切发生在你身上的都不是碰巧。你获得什么，在于你付出了什么。

59.

在这个世界上，没有一个人是完全靠得住的，能完全靠得住的只有自己，所以不要依赖任何人，一切靠自己。

60.我可以笑着听你讲道理，也可以翻脸告诉你什么叫规矩。

61.

时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。

62.

成年人必须明白的一个道理：多少鸡汤文都比不上一张钞票给的安全感。少一点矫情，多一点努力。你想过的那种生活，得自己去挣。

63.一个人生活久了，遇到点温暖，那颗假装孤傲的心，便会溃不成军。

64.人生道路，绝大多数人，绝大多数时候，人都只能靠自己。

65.

努力挣钱，做回自己，善待自己，该走的会走，该来的在路上，不必仰望别人，自己亦是风景。

66.输什么不输气质，丢什么不丢个性。

67.

以后你会走很多的路，也会遇到很多的人，余生没那么长，抬起头挺起胸膛，你得活得像自己。

68.

天道好轮回，苍天绕过谁，万般皆是命，半点不由人，好人错不了，坏人跑不了，这个世界，善恶有报，自有老天收！

69.

希望你一如既往的坚强勇敢，站在迎着光的地方，活成自己想要的模样。

70.

没有过不去的经历，只有走不出的自己，愿你有告别不快乐的底气，更

有不畏前进的勇气。

71.别走回头路，别翻旧事本，一路走好，便是祝福。

72.

傻人，不代表真愚蠢，只是为人忠厚罢了！傻人，不代表眼瞎，只是不想拆穿罢了！傻人，不代表好欺负，只是大度忍让罢了！

73.然而人生辽阔，不要只活在爱恨里。

74.

静静地过自己的生活，现在的我，不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁。阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活。遗憾，随风散去，美好，留在心底，给心灵一米阳光，温暖安放，心若向阳，无畏悲伤。

75.

走好自己的路，也要迈好自己的步，少理那些在背后说三道四的废物。

76.

人生是一本书，封面是父母给的，内容是自己写的，厚度由本人决定，精彩程度可以自己创造。趁年轻做自己想做的事。

77.最好的情景：爱自己；享受生活；发自内心的微笑。

78.

生命匆匆，不必委曲求全，不要给自己留下遗憾，以自己喜欢的方式生活，做自己喜欢做的事，宠爱自己，做一个独特的自己才是最重要的。

79.成功，不在于你拥有什么，而在于你怎样对待已经拥有的东西。

80.

谁是谁非又何曾分清，做好自己也就不过你自己。开始对自己质疑的时候，只剩下迷茫。

81.

学会善待自己，需要我们平淡地看待虚浮的名利，理智的去掉莫名的烦恼，巧妙的解除心灵的羁绊。

82.

靠谁不如靠自己，女人任何时候你得有钱！有时候亲戚真的帮不上你的忙！只有钱才能支撑你生活动力，没有谁都喜欢你，只有拼搏！

83.

从以前到现在，我都太依赖你了，太依赖了，直到现在还想着，熏酱，拉我一把。我想做我自己啊。

84.最难过的事不是别人又得罪你了，而是你自己总爱跟自己过不去。

85.这条朋友圈屏蔽了凡人，只有仙女才能点赞。

86.

要么敢爱敢恨快意人生，要么没心没肺扮傻到底，别让自己活成那种，懂得很多道理却也过不好这一生的人。

87.

失败也是我需要的，它和成功对我一样有价值。只有在我知道一切做不好的方法以后，我才知道做好一件工作的方法是什么。

88.

一个完全靠自己，一切称得上属于他的东西都存在于他的自身的人是不可能不幸福的。

89.

那些整日吵着分手的人，并不是真的厌倦了，只是希望你更重视他的感受。那些决心要分手的不会聒噪，刻骨的伤痛早已令其身心疲惫，才会在沉默中彻底诀别。

90.当没有人帮助你时，站直，道路很长，背部很漂亮。

91.好好生活，等到适合的时间我们再相遇。

92.

长相思兮长相忆，短相思兮无穷极，早知如此绊人心，何若当初无相识。

93.

人情就好比起伏的波澜一样变化无常，为了争夺名利结交一生的老朋友竟能拔剑相向。

94.如果我不能善待自己，那么我便辜负了这温柔的岁月。

95.我宁愿靠自己的力量，打开我的前途，而不愿求有力者的垂青。

96.

真正地爱自己，不是去牺牲掉所有的时间和精力，去打拼什么辉煌的未来，而是在当下，努力去做自己喜欢做的和有趣的事情，让自己的内心充盈着喜悦，让现在的每一天，都以自己喜爱的方式度过。

97.总在盼望，总在失望，日子过得还不都这样，俗的无味，雅的轻狂。

98.

一定要找机会去一个完全没有人认识你、在乎你、要求你的地方。没有人认识你，是你开始认识你自己的最佳时候；没有人在乎你，是你开始照看自己的最好机会；没有人要求你，你才拥有空间审视自己的真实需求。

99.

希望你的感情，没有猜忌，不用担心，能舒服的爱自己，也会合适的爱别人。

100.那些最终会让你陷进去的，一开始总是美好的。

101.又添了一岁，祝自己38岁生日快乐！往后余生善待自己！

102.

好好的对自己微笑，好好的过自己的日子，好好的善待自己的这一辈子。

103.

余生还很长，别把一切都提前交代了，一边走一边欣赏风景，一切都要慢慢来。疲倦的生活里，总要有些温柔的梦想，愿一切真心不被辜负，愿一切努力终有收获，愿一切如你所愿。

104.幸福，只是一个过程，而不是一个结果。

105.

余生不长，请好好善待自己。如果没人爱，就自己爱自己，如果没人疼，就自己疼自己，要珍爱生命，健康自己，要活在当下，偏爱自己！

106.

沙子是废物，水泥也是废物，但他们混在一起是混凝土，就是精品；大米是精品，汽油也是精品，但他们混在一起就是废物。是精品还是废物不重要，跟谁混，很重要！

107.

原来的自己喝多了，就会给自己心里的那个人，打电话，胡言乱语，现在就算喝多了，也会默默的去睡觉，大概到了一定年纪。不想取悦谁，余生很长，好好爱自己。

108.

以前，我总感觉很压抑，总想彻底放开，做最真实的自己，可是现在我才发现，做好最真实的自己是大多数人的心愿。

109.

三句话给心烦时的自己：一句“算了吧”告诉自己，凡事努力但不可执着；一句“不要紧”告诉自己，凡事努力了就无怨悔；一句“会过去”告诉自己，明媚阳光总在风雨后。

110.

这个世界不能指望着谁，也不能想着倚靠谁，任何人都要靠自己，只有自己才不会背叛自己。

111.对这个世界始终心存善意，其实这也是善待自己。

112.

态度决定一切，时间给你带上光环，如果态度不好，也会没有朋友，换来的虚伪，只是耽误自己的今天，只是扰乱自己的心，何必难为自己，何必辜负人生。

113.

凡事靠自己去努力争取，该是你的就是你的，不是你的就别去强求，否则你会过得很累。

114.一切会好起来的，即使不是今天，总有一天。

115.

天边的晚霞，温柔的晚风，爱人的晚餐，人间的美好多着呢，不要为眼前的黑暗所迷惑，你要相信自己配得上世间一切的美好。

116.

世界上有一个人任何时候都不会背弃你，这个人就是你自己；爱自己，多一点阳光灿烂少一点烟雨凄迷。

117.

慢慢才知道，很多东西只能拥有一次；慢慢才知道，两个天天在一起的人不一定是朋友，有可能什么都不是；慢慢才知道，手机是别人有事找你用的，并不是为了交流感情的；慢慢才知道，快乐常常来自回忆，而痛苦常常来自于回忆与现实的差距。

118.

不要太乖，不想做的事可以拒绝，做不到的事不用勉强，不喜欢的话假装没听见，你的人生不是用来讨好别人而是善待自己。

119. 每一天都应该对自己好一点儿，存在感是自己给自己的。

120.

我们是最好的朋友，你跌到的时候我会扶你一把，不过要先等我笑完。

121. 我做自己喜欢的事情，就算被别人骂傻也没关系。

122.

凡事开头难，万事靠自己，不学习怎么能进步，不尝试又怎么能接触到新事物学到新知识，经验总得积累。

123.

不论有多少的委屈，多么的难受，最终能治愈自己的还是自己，别人也许给得了你安慰，却永远不知道你心底是多么的万箭穿心。

124.

人生是一场永不落幕的演出，我们每一个人都是演员，只不过，有的人顺从自己，有的人取悦观众。

125.

好说话但别太善良，心狠点但别不留余地，不以最大的恶意去揣测别人，但也绝对不要毫无原则地释放爱意。

126.

余生，真的累了，也真的懂了，一切都回不去了，余生，只好好好的爱自己。

127.

人生苦短，活着本来就是一件很艰难的事情了，又何必费力讨好别人，来给自己徒增烦恼。实际上，我们最应该爱的是我们自己啊。

128.

真正善待自己的方法不是偷懒，不是耍小聪明，而是热爱你正在做的事，享受时间里的每一刻。

129.我希望手里的钱彼此相爱，生它一堆乖小孩。

130.

现实会告诉你，不努力就会被生活踩死。无需找什么借口，一无所有，就是拼的理由！

131.

不同的时间，不同的地点，不同的人群，相同的只有你和我；时间在变，空间在变，不变的只有对你无限的思念！

132.

如果这个世界没有找到爱我们的人，我们也要自己爱自己，珍惜那些多自己好的人。

133.

好好学技能吧孩子，没有可以帮助自己的后台，一切都靠自己。虽然不容易，但是能过就可以。没有太多诉求。

134.闹钟的作用就是提醒我换个姿势睡觉。

135.去找一个像太阳一样的人，帮你晒晒所有不值一提的迷茫。

136.南来北往，不辜负生活，不迷失方向。

137.

要记住，这个世界没有人值得你为其哭泣，真正值得你哭的人，永远不会让你掉眼泪。

138.

有了依赖，便想停留。人呐，终究只有靠自己的时候才是最安心的，不能够也罢，怎么着都有定数。

139.要是永远长不大就好了。

140.

上帝不会在给你关上门时，在帮你打开一扇窗。人只有靠自己，因为即使是影子，也会在黑暗的时候离开你。

141.虽然烦躁的时候每天都有很多，但也要找点理由让自己快乐。

142.

在生活中，我跌倒过。在嘲笑声中，站起来。凡事靠自己，一切靠自己，向着成功进发。

143.

真正的强者是，夜深人静了就把心掏出来自己缝缝补补，完事了再塞回去，睡一觉醒来又是信心百倍！

144.

一切事情都要靠自己，没有谁会分担你的不幸、你的不安、你的烦恼，你只有你自己。

145.

你放一百个心，我不会纠缠不清，不会念念不忘，不会歇斯底里，不会萎靡不振，今后，你是你，我是我。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/zebb7uz4w8.html>