

淡定从容的短句子

1.
时间最会骗人，但也能让你明白，这个世界没有什么是不能失去的，留下的尽力珍惜，得不到的都不重要。
2.
有时，外面下着雨心却晴着；又有时，外面晴着心却下着雨。世界上许多东西在对比中让你品味。心晴的时候，雨也是晴；心雨的时候，晴也是雨。
- 3.回首，留不住岁月；凝眸，牵不住时光。于是，微笑，释然。
4.
成功是一种观念，成功是一种思想，成功是一种习惯，成功是一种心态。
。
5.
无法原谅的命运，带来哀伤的青春，释然时候的幸福，那是活过的人生。
。
6.
生活有进有退，输什么也不能输了心情。只要持续地努力，不懈地奋斗，就没有征服不了的东西。
7.
人之所以快乐，并不是因为他拥有的多，而是因为计较的少。乐观的心态来自宽容，来自大度，来自善解人意，来自与世无争。人生本就没有完美，想通了，想开了就是完美。

8.那份淡定与超然，让你永葆如花的心境。

9.
遇到烦恼，你微笑微笑了，勇气当棉被，斗志做盔甲；越到失意，你无视无视了，平心来做事，静气去为人，那个抱怨，你丢掉丢掉啦，成功精彩人生中怎能与它为伍。

10.
心里别装太多的事。凡事看淡，心就不累了；学会释怀，人就轻松了。心态只要乐观，睁开眼睛就是美好的一天。

11.
人生无常，最重要的不是你处的位置，而是你所朝的方向。你不能决定生命的长度，但你可以控制它的宽度；你不能左右天气，但你可以改变心情。

12.
难熬的日子总会过去，不信你回头看看，你都已经在不知不觉中，熬过了很多苦难，余生很长，不必慌张。

13.
不要一昧的认为人际关系最重要，在你没有能力的时候，没有什么比自己变得强大更重要。

14.
生活不要安排得太满，人生不要设计得太挤。不管做什么，都要给自己留点空间，好让自己可以从容转身。

15.
有的人出现，就是来给我们开眼的。所以，人一定要禁得起假话，忍得住欺骗，忘得了诺言，放得下一切。百炼成精，淡定从容。

16.释然。是这个词吧，我想，我对于你，对于我们的分离，我释然了。

17.

流泪，是为了想起一个人；努力去想一个人，是为了提醒自己，至少有一个值得你哭泣的人。谁又可以反抗生命随波逐流的离合？刻在记忆里的那个夏天，是我们一起在阳光下流下的泪水。

18.

一个人真正的幸福并不是呆在光明之中，而是从远处凝望光明，朝它奔去，就在那拼命忘我的时间里，才有人生真正的充实。

19.宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天上云卷云舒。

20.

岁月这座站台，总会有人来，有人走，来时绚丽一幕笑颜绽放，走时背影如画点滴掩埋，看惯浮沉中的聚散离合，也便释然了许多。

21.

我们谁也没办法活成人人都满意的样子，很多事情就跟吃饭一样，六七分饱就够了，别死撑。

22.

劝别人的时候，倒是永远心思透彻，看淡红尘，拿得起放得下。承担他人的痛苦的时候，我们都分外坚强。人好像都是这样：处理别人的事情，总是大刀阔斧，一把抓住主要问题，轮到自己，却沉浸在细枝末节不肯放手。

23.

把弯路走直的人是聪明的，因为找到了捷径；把直路走弯的人是豁达的，因为可以多看几道风景。路不在脚下，路在心里。

24.

人生本来就不易，生命本来就不长，何必用无谓的烦恼，作践自己，伤害岁月。从容达观一些，轻松自在一些，豁达随意一些。凡事当有度，做人应知足！

25.

人生苦短，没有必要和生活过于计较，人生不能后悔，但是可以拐弯。其实幸福就是，坚持了应该坚持的，放弃了应该放弃的，珍惜现在拥有的，不后悔已经决定的。

26.

假如你不够快乐，也请不要把眉头紧锁，人生本来就短暂，为什么还要栽培苦涩。真的没什么好悲伤，也许明天就忘，如同花朵向阳，多汲取一点光，贮存的能量，终有一天会释放。

27.

人生的轨迹不一定会按你喜欢的方式运行。有些事你可以不喜欢，但不得不做；有些人你可以不喜欢，但不得不交往。

28.

不管生活给你多少焦虑烦躁，你只需保持自律自信的生活状态。生活有多少失望就会有多少希望，不要轻易妥协，更不要随意放弃，让自己在安静中不慌不忙地变好和成长。

29.

爱，总是与痛分分合合。爱是一种跨越，因距离而痛，也因距离无限的甜美；是一种缘分，因相遇而肝肠寸断，也因相遇相携白首；是一种感慨，因心动而痛彻心扉，也因心动浩然如天澈然如水淡然如歌。珍惜为爱哭的人，因为那是用灵魂用生命在爱。爱的空间是经营，爱的针脚是缝制，爱的分量是岁月是路途是永远。

30.

有些事放开就好，看开就好，不必计较太多。心宽，就是对自己最好的礼物。

31.

生活中出现不顺心的事情，不要心怀不满、怨气冲天，也不必耿耿于怀、一蹶不振，是福是祸都得面对，是好是坏都会过去。生气，是拿别人的错误惩罚自己。

32.

好好活着，不要抱怨生活，就算生活的不如意，就算生活在最底层，一无所有又如何，毕竟你还活着，还拥有自我，这已是最大的幸运！

33.

做一个安静细微的人，于角落里自在开放，默默悦人，却始终不引起过分热闹的关注，保有独立而随意的品格，这就很好。

34.

既然无处可逃，不如喜悦，既然没有净土，不如静心，既然没有如愿，不如释然。

35.

一件事你犹豫去不去做，那就是该立即动身做的。一个东西你犹豫买不买，那就是该买的。喜欢是非常难得的，尽管去争取你喜欢的，而不是费心找廉价点的替代品。对事物，对人都该如此。

36.

有的人把心都掏给你了，你却假装没看见，因为你不喜欢。有的人把你的心都掏了，你还假装不疼，因为你爱。

37.

人生就像一条抛物线，不管最高点有多高，最终还是会回到最初的原点。这是人生最大的遗憾，也是最大的公平。

38.

起风的日子学会依风起舞，落雨的时候学会为自己撑起一把伞。生活有望穿秋水的期待，也会有意想不到的欣喜。

39.

生活中的很多烦恼，就是源于我们不能体谅，过分在意了自己的主张，互不理解，互不相让，伤了彼此的心灵。生活，很多时候，就是一种体谅，一种理解。

40.

事在人为，是一种积极的人生态度，随遇而安，是一种乐观的处世妙方，顺其自然，是一种豁达的生存之道，水到渠成，是一种高超的入世智慧。

41.

用安详恬静的姿态纯粹着生活的情调，用清雅恬淡的芳香演绎着生命的内涵。

42.突然感觉释然了，我已经学会单手系蝴蝶结，还有何畏惧？

43.

人之所以快乐，并不是因为拥有的多，而是因为计较的少。乐观的心态来自宽容，来自大度，来自善解人意，来自与世无争。人生没有完美，想通了，想开了就是完美。

44.

生活，需要一点阳光，生命，需要一些勇敢，纠结过去，担心未来，都不如抓住当下，过去是梦，未来是影，现在才是真真切切的人生。

45.

我可以接受失败，但绝对不能接受未奋斗过的自己。纵有疾风起，人生不言弃。

46.愿你成为这样的人：外表平静如水，内心坚定如山！

47.

当你打算放弃梦想时，告诉自己再多撑一天一个星期一个月，再多撑一年吧。你会发现，拒绝退场的结果令人惊讶。

48.

时间的沙漏沉淀着无法逃离的过往，记忆的双手，总是拾起那些明媚的忧伤。

49.

事在人为是一种积极的人生态度，顺其自然是一种达观的生存之道，水到渠成是一种高超的入世智慧，淡泊宁静是一种超脱的生活态度。无事时，澄然；有事时，断然；得意时，淡然。

50.

淡定的人，拒绝练就那种摧眉折腰事权贵的性格；淡定的人，像秋叶的静美，淡淡地来，淡淡地去，给人以宁静，给人以淡淡的欲望，活得简单而有韵味。

51.

人生不如意事十之八九，真正有格局的人，既能享受最好的，也能承受最坏的。

52.

好的生活方式，是和一群志同道合的人，一起奔跑在理想的路上！回头有一路的故事，低头有坚定的脚步，抬头有清晰的远方。

53.不管我们当初是怎样的不甘心，现在也依旧淡然的活着。

54.

人在经历艰难困苦之后，才能看到自己的坚韧不拔的毅力和心。因为人在吃苦的时候、艰苦的时候，他会磨练自己的意志，他就会更加坚强，坚强的人才会斩荆披棘地往前走，才会克服重重困难向前走。

55.

生命本需要宁静与淡泊，宁静时拥有一份睿智，淡泊时自有一份从容。

56.

生命中令人悲伤的一件事是，你遇到了一个对你来说很重要的人，但却最终发现你们有缘无份，因此你不得不放手。

57.

看淡人生应是心态上的调整：人生在世，当解天律，生不带来，死不带

去，万里长城今犹在，不见当年秦始皇。

58.

别把自己幻想得太重要，先想想别人凭什么一定要懂你，凭什么又一定要对你好。

59.

鼓舞一个人，需要时间，淡泊的人，总是不明白，无奈的情，总是放不下，冷漠和徘徊，藏着人生的无奈和忧虑，藏着太多的感伤和情怀，只是一个懂，一个不明白。

60.

知止而后有定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。

61.

若不抽出时间来创造自己想要的生活，你最终将不得不花费大量的时间来应付自己不想要的生活。

62.

做任何事都要量力而行，认清的事情莫纠结，博一博行动最实际，谁都没有先知先觉，其实人生都是在赌。

63.

道与万物参，万物的和谐统一，方早就世间大美。回首，我再看向那抹遒劲的孤松，再看向那面绝然的峭壁，在夕阳下它们长久地融为一体，错落有致。我释然。

64.

不要抱怨上天的不公，也不要抱怨命运的坎坷，真正勇敢的人，敢于直面惨淡的人生。只有敢于接受真相，不和过去的任何事情较劲，才有精力去改变自己不尽如人意的命运。

65.痛苦来了正视它，快乐来了享受它，持有平常心，做一个自在人。

66.

要想让自己活得随性而快乐，就要有一种对一切都不太在意的坦然心态，持淡定的人生态度。

67.

高明的淡定是淡定而不泯然众人还经常突出，高明的激进是激进而不成为众矢之的还玷污群众。

68.

心态决定看世界的眼光，行动决定生存的状态。要想活出尊严，展现不凡，只有改变观念，敢于和命运抗争！

69.

不闻不问不一定是忘记了，但一定是疏远了，彼此沉默太久，就连主动都需要勇气。

70.人要懂得感恩，心态好，就什么都好，知足而又努力，常乐。

71.

人生就像一杯白开水清澈透底，也像一杯苦咖啡耐人寻味。看淡了，是是非非也就无所谓了；放下了，成败得失也就那么回事了。

72.

其实，让人变老的，从来都不是年纪，而是我们的心态，愿我们都能成为一个眼里有光芒，心里有期待的人。

73.

心态好，什么都好。告诉自己，你可以！无论遇到什么事情，都可以稳妥处理好。

74.

愿你生活的每一个角落，都有细微安静的美；愿你看淡世事沧桑，内心安然无恙；愿你洗尽铅华，能被岁月温柔相待。

75.

人生建议：认识的人越少越好，不要沾染不适合自己的圈子，知己一两个就足够，沉住气，别去巴结谁，别人的奇迹和你无关，得不到的不要去追，让自己生气的东西永远别搭理。

76.

做你自己，不要为了任何人改变自己，如果他不能接受最坏的你，那么他也不值得最好的你。

77.

昨天已经过去，明天还没有到来，今天就在脚下，我们能够把握的只有今天。我们无法跳回到过去，改变做错的事情，也不能穿越到将来，窥探未来的自己。我们唯一能做的事，不念过去，不畏将来，不怠现在。

78.唯有在宁静淡泊的心态下，我们才能够走近人性之真正本源。

79.

命运和偶然的分别，是命运早已埋下了伏笔，我们却往往要等到许多年后，然回首，才惊觉那深沉的一笔。

80.

一缕阳光，一曲天籁，一笔淡墨。平凡的生活，懂得珍惜美好，紧握手心里的暖，用不乱于心的淡然，欣然每一个日出，释然每一个日落！让心舒展，让生命获得如风般清逸爽朗的舒适自由，生活画卷就会多些色泽光彩，怀着一颗平淡之心体味生活的美好！

81.

世上没有不弯的路，人间没有不谢的花。人世间，所有的事，苦也好，甜也好，都是一种缘分，上天给予我们的，我们就该欣然地接受，看淡得失，生活依然很美好。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/gxnap6gw6k.html>