

抖音减肥文案

1.想想商场服务小姐的白眼。

2.你那么瘦，再多吃点，就会胖很多。

3.
你讨厌的女生，现在已经从130减到90了，而且还胖不起来，现在又瘦又好看，穿着你喜欢又穿不进去的衣服，挽着你喜欢的男生和你打招呼，但你却拖着胖胖的皮囊，一点气势都没有，败得一塌糊涂。

4.你想一个人占两个人的位置么！

5.你就一直做一个穿过气衣服的土的掉渣的死胖子吧！

6.汗水就是脂肪的泪水。

7.
不管年纪，漂亮是必须的。减肥也没有借口，你能把自己吃肥就一定能瘦下来。

8.
没男朋友的胖子！为什么没男朋友知道吗！你长这样谁要你啊！现在外貌协会的男人遍地都是！你看看大腿上的肥肉！小腿上的肌肉！你是青蛙还是癞蛤嘛啊！你看看你那肥死人的胳膊！你怎么不去当相扑啊你！

9.胖一毫厘，丑一千里。

10.
瘦的时候可能只是丑，胖的话就是又胖又丑，今天不减明天总是要减的

，晚减一天就多丑一天。

11.黑胖，两字，人生已毁。

12.胖子们你们都别吃了拉！瘦子都在嘲笑你们！

13.

诸恶莫做，众善奉行，莫以善小而不为，莫以恶小而为之。管住嘴，肥油激素吃不得。海吃之心不可有，减肥之心不可无。

14.再不减肥，夏天就到啦。

15.我曾经也瘦过，一想到就心酸。

16.都这么瘦了，居然还那么拼命的健身，让身为胖纸的好生惭愧。

17.你在吃，称在看！

18.肌肉是男人的最帅气的外衣，曲线是女人最性感的内衣。

19.你健身三个月，只有俯卧，没有撑。

20.“我欲”是肥胖的标志。吃能知足，心常惬，人到无求品自高。

21.

禁忌食物不能吃，不吃是肉体上的折磨，吃了就是精神上和肉体上的双重折磨！

22.你就算死了，棺材也比别人大，还得定做！仍是瘦身吧！

23.

其实在你想放弃的那个瞬间，告诉自己再坚持一下，再坚持一下，也就过去了。

24.我今天饮食结构很好给自己100个赞！

25.

势不可使尽，福不可享尽，便宜不可占尽，聪明不可用尽，该减的肥是一定要减到位的。

26.不瘦下来不准再做头发！

27.没有吃饱只有一个烦恼，吃饱了就有无数个烦恼。

28.想证明给其他人看看，你的志气哪儿去了？

29.你是最棒的，总会听成，你是最胖的。

30.这么多年我妈把我养这么胖容易吗，我就不减肥，坚决不减。

31.好看的锁骨千篇一律，有趣的肚腩弹来弹去。

32.肉肉要藏不住了，还不赶紧动起来。

33.要美丽，要好身材，就没有那么多的借口！

34.你可爱得像只熊。

35.减肥真的很慢，但颜值真的很重要。

36.连自身体重都管理不了，如何管控自己的人生？

37.一星期瘦15斤，除了下垂还是下垂，减肥你急什么？

38.我们是胖子，营养过剩的胖子，少吃点能怎样。

39.不仅要在心理上克服懒惰，也要在锻炼中克服一切困难。

40.

我不知道你瘦下来之后好不好看，但我知道，你现在胖着的样子，一点都不好看！

41.

一个你不愿意承认的事实是，肥胖使人变丑还显老。不管你换什么发型，穿什么衣服，都没有瘦下来好看。

42.要减肥，选对姿势很重要。

43.翻身的机会只有一次，所以要用尽全力！

44.

平安是幸，知足是福，清心是禄，寡欲是寿，苗条健康是喜。福禄寿喜俱全，你是最幸福的人。

45.脸大不是病，腿粗要人命。

46.想想那些绰号，顿时有了动力。

47.

滴水穿石，不是力量大，而是功夫深；减肥成功，不靠特效药，而是天鹅湖的技术好。

48.你想一个人占两个人的位置么？

49.管住嘴迈开腿。

50.每当我吃饱喝足闲着没事之后，都会想起减肥这件正经事。

51.

不要心急，不要贪婪，也不要放弃。因为成功没有捷径，所有人都是一步一步的走过来的。

52.你的情敌又瘦了！

53.没有丑女人，只有胖女人。

54.看见别人减了斤斤羡慕的要死，他们是怎样熬过来的，你知道吗？

55.嘴上享受一时，身上肥肉一世！

56.

吃？你有资格吃么？有脸吃么？不觉得自己恶心么？还想不想要脸乐？还想不想让内些看扁你的人大吃一惊？

57.平生不做皱眉事，世上应无切齿人；莫笑他人胖，告知方法好。

58.胖纸紧记，嘴上享用一时，身上肥肉一世。

59.独身并不意味着你不懂爱，大多数原因是你太胖。

60.不是你不自信，而是你太肥胖油腻，一旦坚持下去，世界因你美丽！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/pskwj3o67p.html>