

## 小暑朋友圈短句子

1.  
小暑到，送清凉，丝丝清凉心飞扬。心飞扬，身健康，一口青菜一口汤。少油腻，食杂粮，通畅肠胃不肥胖。常锻炼，身体棒，小暑轻松得健康。祝您健康！
2.  
扯一片思念，化作清风，带清凉给你，拽一叶牵挂，遮荫挡暑，送清爽给你，编一段祝福，除忧解烦，送清新给你，小暑，愿你开心无忧，清凉自在！
3.  
小暑到了，愿你有“暑”也“暑”不完的钞票，“暑”也“暑”不尽的快乐，“暑”也不够的福气；好心情“暑”不过来，好运气“暑”不胜“暑”。小暑快乐！
4.  
小暑到了心发慌，正午大阳雨伞挡，防暑多喝杨梅汤，微信问候送冰爽：冰凉，透心凉！祝你拥有一个美丽清凉之夏日！
5.  
小暑到，艳阳天，我的清爽问候伴你过夏天。把焦灼的烦恼驱散在昨天，把美丽的心情定格在今天，把快乐的希望凝聚在明天。愿你开开心心每一天。
6.  
小暑到，养生要，心静好，不烦躁，气温高，防雷暴，天炎热，补水到，食清淡，胃口好，多注意，不感冒，享清凉，适当好。祝福你：小暑好！

7.  
小暑已驾到，消暑有法宝。一碗绿豆汤，消暑又健康。一碟凉拌菜，惬意又自在。一盘水蜜桃，快乐伴你笑。一杯冰咖啡，凉爽紧相随。愿你小暑快乐。

8.  
小暑一到天闷热，心烦气燥易中暑，笑容挂在嘴角边，心态乐观凉自在，新鲜瓜果要常吃，去火排毒保安康，清凉祝福一小份，小暑清爽伴身边，小暑快乐！

9.  
小暑，掰着指头数数，愿清凉暑予你，愿快乐暑予你，愿好运暑予你，愿幸福暑予你，愿爱情暑予你，愿钞票暑予你，总之愿一切美好暑予你。

10.  
暑日炎炎，头昏目眩。心神不安，吃不下饭。食少神倦，容易中暑。促进食欲，多喝茶汤。粥当主食，适量脂肪。多吃瓜果，生津神旺。

11.  
小暑一到气温高，注意养生很重要，防暑降温有妙招，绿豆熬汤清热好，新鲜瓜果解暑妙，冰棍少吃防感冒，午睡能把容颜保，心境平和莫焦躁。小暑时节愿你健康消暑，快乐无数！

12.  
小暑到，“暑”于你的梦想，别丢；“暑”于你的成功，坚守；“暑”于你的快乐，保留；“暑”于你的幸福，常有；“暑”于你的朋友，别忘记问候。我要以最真诚的祝福，送给你“暑”不完的天气，“暑”不完的幸福，“暑”不完的神气，愿你人更神气，生活更美气！

13.  
小暑到，温度在升高。度盛夏，朋友来支招：心情好，清凉心头绕；胃口好，营养补充到；睡眠好，休息不可少；体质好，健康度夏最妙！

14.

夏至刚过，小暑来到！天气多变实在难料；出门带伞非常必要，既防日晒又防雨浇；早起锻炼身体好，天天开心没烦恼；天气虽然难熬，请别忘记微笑！

15.

送你轻风，愿你开心；送你微风，愿你顺心；送你和风，愿你甜心；送你馨风，愿你舒心！万水千山总是情，温馨祝福送不停；小暑一年又一年，祝福一遍又一遍；小暑到，愿你有“暑”不尽的快乐，“暑”不尽的温馨，“暑”不尽的幸福！

16.

小暑杨柳青烟外，自由自在自开怀。秋千来去是摇摆，青春一去不复来。健康萝卜和青菜，惜时如金莫恋爱。小暑努力勤且快，清凉祝福爽歪歪！

17.

小暑送你风扇，愿你消暑。小暑送你空调，愿你笑舒。小暑送你清凉，愿你潇抒。小暑送你祝福，愿你身体健康，幸福平安，快乐在小暑。

18.

小暑到了，愿你拥着微微的夏风，沐浴清凉；揽着绵绵的夏雨，感受惬意；伴着美丽的夏花，品味浪漫；守着宁静的夏夜，欣赏灿烂星空。过一个幸福自在的小暑。

19.

小暑撞到月，特殊日子，分享心得：害人之心不可有，防人之心不可无；不能给予别人更多，但你能不欠别人更多；不能心想事成，但你能心静自然凉。

20.

小暑月，给你个“气”：早晨有朝气，出门见喜气，工作很顺气，打彩有运气，心中有志气，从来不傲气，收到我信息，一生都神气！小暑快乐！

21.

时光匆匆而过，转眼又到小暑；气温不断升高，热得叫人难受；空调吹个没够，冰棍吃到颤抖；炎炎夏日来到，注意降温防暑。

22.

小暑过，一日热三分。思念升温，问候升温，友情也升温。工作别太劳累，保重身体养精神；挣钱别太辛苦，知足常乐才是真。祝你幸福一生。

23.

抓老虎：大暑小暑不算暑，处暑非暑胜似暑。处暑之后抓老虎，二十七秋老虎。三暑要喝三豆粥，绿豆扁豆和红豆。吃下三豆可消暑，一招降伏秋老虎！

24.

暑来到天更热，注意火气别太多，养心保肝有绝招，静心锻炼强体魄，饮食适量别贪多，洁净扮演重角色，偏食嗜食要不得，当心肝脏不工作。小暑日快乐！

25.

小暑到，“暑”于你的梦想，别丢；“暑”于你的成功，坚守；“暑”于你的快乐，保留；“暑”于你的幸福，常有！“暑”于你的朋友，别忘记问候。

26.

有一种幸福叫冰镇，有一种惬意叫凉爽，有一种欢畅叫酷爽，有一种快乐叫透心凉，自在叫心飞扬，有种情意叫消暑送爽，小暑到了，愿我的祝福为你撑起一季绿色的阴凉。

27.

小暑天气变化怪，防雷暴，出门安全最重要；雷雨来的快！出门雨具别忘带；小暑细菌繁殖快，防蚊蝇，清除祸源最重要，蚊蝇产子快，扑灭轻松来对待！

28.

小暑来了正三伏，此时瓜果已成熟，苦瓜茄子多进补，经常翻洗晒衣物，多吃蔬菜多运动，睡眠一定要充足，心情愉快你做主！小暑快乐！

29.

别以为毅力是辆货车，超载了会很危险，别以为耐心是艘巨轮，没水了也会搁浅，别以为身体是架飞机，停飞了就会坠毁。朋友，小暑季节，好好休息。

30.

小暑日记得消暑，用扇子扇走寂寞，用空调散播快乐，用清水洗去疲惫，用冰块冻住苦涩。愿你在炎热的夏季里，每天都能感受清凉！

31.

小暑到，防中暑，绿豆汤，解暑妙，温开水，放些盐，瓜和果，需洗净，心平静，自然凉，祝愿你，清凉伴，幸福围，清爽随，快乐绕，小暑开心常在。

32.

细雨翩翩，传递我纯纯的思念；清风摇摇，寄托我甜甜的问候；雨露莹莹，寄托我深深的思念；流萤点点，飞舞我闪闪的祝福。小暑时节到了，愿你过个清凉美丽的夏季。

33.

缕缕思念化作清风，拂去你的烦恼和忧愁；丝丝牵挂变成细雨，浇灭高温滋润你心灵；句句祝福凝成好运，带来万事如意情意真。小暑到了，祝你快乐无限！

34.

小暑过，大暑到，好运来相伴。蝴蝶屋内飞，事业定腾飞；燕子屋檐绕，家门将荣耀；蜜蜂不出巢，富贵黄金屋。祝大暑好事连连！

35.

给予“暑”于你的高度热枕；给予“暑”于你的曼妙心情；给予“暑”

于你的幸福憧憬；美好的事物不用你去追求，注定都是“暑”于你。愿你小暑快乐！

36.

转眼又小暑，我来送祝福。品味芬芳茶，口内余香撒。吹拂清凉风，惬意入美梦。沐浴吉祥雨，焦躁烦恼去。悦赏婷婷荷，舒心唱欢歌。愿你小暑时节乐呵呵。

37.

小暑大暑，数了又数，酷热难耐，谨防中暑；食欲不佳，果蔬不减，大汗淋漓，糖盐补足；防止暴晒，睡眠充足，规律起居，生活幸福！

38.

小调理，小养生，健康幸福锅里蒸；家常菜，家常馍，爱家就是一首歌；小暑想，小暑念，有空回家多看看；亲情舒服，友情舒心，珍惜情字最开心。小暑快乐哦。

39.

收集了春日的冰水，夏日的荷叶，秋日的凉风，冬日的梅花，以思念之火慢慢煎熬，做出一份冰爽之茶，希望为你驱赶夏日疲惫，祝你周末快乐。

40.

小暑到，少不了“暑”落你几句：祝你幸福快乐“暑”不尽，吉祥好运“暑”不尽，财源滚滚“暑”不尽，前程似锦“暑”不尽，生活美满“暑”不尽。

41.

马上就要到小暑，我来给你送祝福。工作顺利无失误，爱情甜蜜乐无数。心情快乐不添堵，惬意自在不胜数。偶尔犯点小迷糊，生活依旧花满簇。愿你开心过小暑，日日无忧最幸福。

42.

今日小暑，愿我的祝福如清风，带给你无限的清凉，带走你生活的疲劳

；愿我的祝福如风筝，带给你无限的自由，带走你生活的烦恼。朋友，小暑快乐！

43.

匆匆人追身影，林林楼竞高耸。念念心向何方，久久难把你忘。声声知了鸣夏，句句祝福寄它。福佑身体健康，快乐唱过今夏。小暑节未到，问候提前送到！

44.

赤日炎炎也有情，发条祝福送真情。蜂围蝶阵绕花影，甜蜜芬芳入心灵。晚风送爽明月映，轻罗小扇扑流萤。愿你小暑到来笑盈盈，幸福快乐好心情，住进惬意大本营。小暑快乐。

45.

小暑就要停停，赏玩快乐的风景；小暑就要歇歇，品尝悠闲的岁月；小暑就要懒懒，享受阳光的灿烂；小暑就要笑笑，清空无谓的浮躁。愿你小暑好，没烦恼！

46.

小暑大暑，暑了又暑，天气酷热，注意防暑；少数多数，暑不胜暑，朋友祝福，你最清楚。暑期送你冰爽，心静自然清凉！

47.

小暑又临七月七，七月七日好运气；出门身边有福气，身边朋友无戾气；送完福气送冷气，不怕炙热的天气；身上千万不要有酒气，自己要懂得爱惜身体。

48.

愿你打开小暑的链接，输入清爽的密码，保存快乐的心情，复制惬意的状态，粘贴幸福的图片，删除烦躁的心绪，创建清凉一夏的文本世界。伴你逍遥过小暑。

49.

送你一个清爽的玉壶，盛满祝福的琼浆。送你一把冰爽的摇扇，摇来吉

祥的清风。送你一瓶冰糖的雪梨，饮出惬意的味道。愿你小暑时节清爽健康，幸福芬芳。

50.

愿你打开小暑的链接，输入清爽的密码，保存快乐的心情，复制惬意的状态，粘贴幸福的图片，删除烦躁的心绪，创建清凉一夏的文本世界。伴你逍遥过小暑。

51.

时至小暑，少不了“暑”落你几句：愿你快乐“暑”不胜“暑”，幸福不计其“暑”，烦恼屈指可“暑”，财运“暑”一“暑”二，健康永不中暑！

52.

抓老虎：大暑小暑不算暑，处暑才是真正暑。处暑之后抓老虎，二十七秋老虎。三暑要喝三豆粥，绿豆扁豆和红豆。吃下三豆可消暑，一招降伏秋老虎！

53.

暑过，一日热三分。思念升温，问候升温，友情也升温。工作别太劳累，保重身体养精神；挣钱别太辛苦，知足常乐才是真。祝你幸福一生。

54.

小暑已至天已更热，送缕清风拂面乐，送阵夏雨凉意澈，祝君坦然心透彻。夜晚为你送舒畅，蚊虫驱赶送蚊香，安然入眠身体棒，真心祝福祝健康。愿你开心时常！快乐无疆！

55.

小暑一到气温高，注意养生很重要，防暑降温有妙招，绿豆熬汤清热好，新鲜瓜果解暑妙，冰棍少吃防感冒，午睡能把容颜保，心境平和莫焦躁，祝您健康身体好！

56.

送你一个小老鼠，让你轻松过小暑，送你一道幸运符，让你天天好运数



，送你一架招财鼓，让你腰上钱包鼓，送你一把开天斧，所向披靡通大路。小暑到了，祝你顺风一路，生活幸福！

57.

数数快乐，让好运报到；数数温馨，让顺利环绕；数数吉祥，让美好笼罩；数数安康，让追求安好；小暑到了，愿你数出万事顺畅福运兆，祝你一切顺安乐不少！

58.

小暑时节气温热，北方小麦始收割。三夏工作忙期间，防病虫害不迟疑。打碾入库需抓紧，防涝抗灾不能停。朋友赶时来注投，一年汗水寄丰收。祝小暑健康！

59.

小暑成份：炎炎烈日，阵阵雷雨，暖暖风吹，声声知了。祝福成份：浓浓快乐，事事成功，每天好运，句句平淡。无论什么成份，愿你快乐“暑”不胜“暑”。

60.

小暑到，绿树成荫荷花玉立，充满着青春朝气；菜园丰盈蝴蝶起舞；散发着年轻活力；欲雨无雨闷热粘人的暑日，祝你青春活力十足，要风得风，要雨得雨，想凉就凉，想爽就爽！

61.

小暑到，天气炎热，送上祝福：祝你心情时常愉快，笑口常开，少烦恼忧愁；祝你好运常常伴随，左右逢源，做事顺风顺水；祝你幸福天天相伴，生活快乐，家庭生活幸福美满——小暑虽炎热，祝福永不变，真诚祝你能快乐度过小暑！

62.

烦恼小小，“暑”你最开心；热度小小，“暑”你最清凉；失意小小，“暑”你最幸福。小暑送祝福，愿你快乐呦！

63.

小暑来到天更热，注意火气别太多，养心保肝有绝招，静心锻炼强体魄，饮食适量别贪多，洁净扮演重角色，偏食嗜食要不得，当心肝脏不工作。小暑日快乐！

64.

小暑到来气温升，我的祝福不能等。清风飞舞绕身旁，送去惬意和凉爽。满塘荷花吐芬芳，甜蜜萦绕满心房。星辰永恒放光芒，闪烁幸福万年长。愿友小暑快乐心飞扬。

65.

小暑季节，烈日炎炎，浑身乏力，心烦意乱，忧多伤肺，怒大伤肝。急食暴饮，脾劳胃胀。食不过饱，饮不过量。气顺则神安，心静自然凉。

66.

小暑来的真快，但是不够可爱，经常放电来晒，还要阴雨成灾，不管怎样对待，保持轻松心态，你搞怪我防害，祝福成堆，大家喜出望外。

67.

小暑节气到，送你伞一把，关怀是伞柄，思念是伞面，真情做伞袋，统统送予你，让它替你遮挡夏日的阳光，带给你清凉舒适，幸福一夏。

68.

月7逢小暑，我要送给你最真诚的祝福送你：“暑”不完的天气，“暑”不完的幸福，“暑”不完的神气，愿你人更神气，更帅气。

69.

小暑小暑，送你四只吉祥鼠：一只锦毛鼠，事业展鸿图；一只钻地鼠，进财不胜数；一只旺家鼠，开门就纳福；一只冰老鼠，清凉送舒服！小暑，心情别中暑！

70.

小暑温高人易燥，放平心态凉自在，瓜果蔬菜常常吃，去火解暑最有效，多饮茶水勤冲凉，降低体温不中暑，奉送祝福一小份，小暑快乐清凉伴！

71.

小暑又来到，升温且烦躁，编个小信息，清凉送怀抱。天热少出门，出门要趁早，勤把水来饮，盐分不能少，遇热先去汗，莫先开空调，时间不能长，可对身体好，保持身洁净，勤洗温水澡。祝你小暑开心度过，心情快乐美好。

72.

睡了一觉，由旱变涝，小暑的天气格外难料，出门带伞很有必要，即可防晒还可防风暴，工作别迟到，金融危机挣钱很紧俏，身体很重要，天热别忘记微笑。

73.

流动的风里，有我的祝愿；细密的雨里，有我的思念；炙热的阳光里，有我的挂牵；袅袅的炊烟，漂浮我灰白色的想念。美丽的祝福里，有我编织的花瓣。小暑时节，愿你将幸福积攒，汲清凉之泉，快意每一天！

74.

绿树成荫送凉爽，舒服；十里荷香醉心房，惬意；款款清风绕身旁，美妙；浅浅溪流歌声扬，酣畅；声声祝福诉衷肠，真切。愿你小暑快乐自在。

75.

小暑天热似火燃，诗句行间送清爽。鸿雁带上我的情，送你折扇清风凉。逍遥自在度暑天，清风细雨沁心田。舒度夏日享清凉，愿你今夏身体棒。祝你清凉夏季舒。

76.

小暑到来要消暑，我的祝福多无数。愿你快乐不添堵，容颜美丽青春驻，事业蒸蒸日上，爱情踏上幸福路，从此生活花团锦簇，清凉连连惬意汨汨。小暑快乐。

77.

送你一杯清凉解暑茶，喝一口，甜在嘴里，美在心里，清爽一夏；送你一碟白白的藕，尝一尝，清脆在口，安神在脑，轻松一夏；小暑到，吃

好喝好，身体好，注意健康不能少。

78.

一声简单的问候，让浓密的阴云消散；一份真诚的关怀，把炎热的气息驱赶；一丝浓烈的牵挂，化作清凉的细雨；一句真心的祝福，拂去炎热的骄阳。愿你小暑时分心头常清爽，快乐又健康。

79.

消暑到来热连绵，天气实在太多变。刚刚还是艳阳天，转眼电闪雷鸣雨倾盆。出门带好小雨伞，既能防晒又挡雨。注意天气的变化，适时添衣莫偷懒。愿你健健康康过消暑，快快乐乐一夏天！

80.

又是一年最热时，小暑开启第一门。趁着小暑赶紧送你祝福，愿你抬头见仙，低头捡钱；好运来陪笑，清凉还把你来抱，愿你快乐永无恼。

81.

在小暑时节，思念化作连夜雨，祝福融进骄阳里，问候融进炎热里，带给你无常的祝愿，变化的问候，不断的关怀，祝你阳历7月7享受到情人节的甜蜜。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/e3ymm6riw1.html>