

女人爱惜自己的短句子

1.
尊严，千万不要迁就的放低，别拿尊严去追求不爱你的人作践了自己，还不讨好。别拿时间，去苦等一份不属于你的情，浪费了青春，最终一场空。放弃是因为期限到了，超过了自己的底线，执着累了，主动够了，心伤透了要学会洒脱的放手。
2.
任何时候都要相信自己，因为在这个世界上只有我们自己才是唯一真心对自己好的人，所以要好好爱自己！
3.
女人的心理：贵的衣服舍不得扔，男人的心理：贵的女人舍不得换，记得把自己活的最珍贵。
4.
理智地爱着一个人不容易；被人真切地爱着也不容易；能随从自己的心声好好爱自己就更不容易。
5.
男人征服世界，女人经营男人。成功的男人，背后必然有安稳的女人。女人是男人最好的精神港湾。
6.
看着别人的故事，流着自己的眼泪。回得了过去，回不了当初。有些事一转身就一辈子。
7.
有时候，你必须意识到，有些人只能留在你的心里，但不能留在你生活

里。该放手该保持距离的一定要坚持原则。

8.
既然自己已经习惯了不爱自己，那就找个人来爱自己；既然没有人来爱自己，那就自己学会爱自己。

9.
有些压力总是得自己扛过去，说出来就成了充满负能量的抱怨，寻求安慰也无济于事，还徒增了别人的烦恼。

10.
自信的女人，不同于自负的女人。自负的女人，或者容貌出众，或者才华杰出，或者家财万贯，或者权倾一时。而自信的女人，可能一无所有，然而，这两者的区别却又如此明显。

11.
爱一个人的寂寞，念一个人的风雨，人生的路上，不要觉得孤单，生命的途中，一定要活得漂亮。

12.
给自己充电：现在的社会发展很快，竞争激烈，想让自己在众人中脱颖而出，就必须给自己充电，不断学习各种知识技能，不断完善自己。

13.
自信的女人，不同于自负的女人。自负的女人，或者容貌出众，或者才华杰出，或者家财万贯，或者权倾一时。而自信的女人，可能一无所有。

14.
点点滴滴的路上，有如繁星布满心上，一路走来，有着最美的年华，也有着生命中的多彩多姿。

15.
恋爱中的女孩儿往往都是演技派，明明喜欢，却能够装得冷若冰霜，你

以为这是在为自己争取主动，但这种表演只会令你心爱的男孩儿落荒而逃。

16.

岁月的磨练，告诉我们，平凡中的陪伴最心安，懂你的人最温暖。日久见人心，甜言蜜语悦耳，但不一定中用，身边要有‘逆耳’的真正朋友。

17.

一个不会照顾自己的人通常也不太会照顾别人，一个不会爱自己的人通常也不具备爱别人的能力；而锻炼与休息是对自己最起码的爱！

18.

一个懂得矜持的女人，往往最能够激发男人呵护女人的英雄情节，能够体现男人的风度，能够让男人有强烈的疼爱这个女人的欲望。

19.

爱自己的女人首先要有一个良好的心态，以快乐的心情对待生活中的每一天。快乐是一天，不快乐也是一天，为什么要不快乐呢？

20.

时间最会骗人，但也能让你明白，这个世界没有什么是不能失去的，留下的尽力珍惜，得不到的都不重要；幸福如人饮水，冷暖自知，你的幸福，在你的心里，靠自己争取。

21.

好好善待自己，过去的能忘则忘，眼前的能不计较就不计较，学会放开自己，未来的不要想得太多。沉淀心情，去除浮躁，心静得自在。

22.

女孩是不需要攒钱的，女人年轻时最好的投资，就是把钱花在自己身上去旅游去护肤去享受，让自己在最好的年华里爆发最好的光彩，你对自己好，别人才会对你好，事业家庭爱情才会出色。

23.让我们坚强起来，带着坚强去拼搏，去奋斗，而绽放生命的光彩。

24.

亲爱的自己，不要抓住回忆不放，断了线的风筝，只能让它飞，放过它，更是放过自己。

25.

一个好女人要有一个一般靠上的工作，要把自己的家庭打理好，更重要的是要把自己的老公打扮的有气质。我要学着做一个好女人！

26.

亲爱的自己，学会聪明一点，不要老是问周围的人一些很白痴的问题，那真的很无聊。

27.

现在的女人个个都热情似火，而男人则冷若冰霜；每当一对男女相遇时，你总是能听到扑哧一声，那便是热水浇到了冰块上发出的惊喜之声。

28.女人，请珍惜自己善待自己，不要满心仇恨，也不要满目疮痍。

29.

女人，要懂得爱护自己，要知道你受的苦，你受的罪，你受的委屈，没人能够替下你。

30.亲爱的自己，对自己好点，让自己时刻保持好心情！

31.

学会善待自己，需要我们平淡地看待虚浮的名利，理智的去掉莫名的烦恼，巧妙的解除心灵的羁绊。

32.

你若成长，事事可成长。不是世界选择了你，是你选择了这个世界。既然无处可躲，不如傻乐。既然无处可逃，不如喜悦。既然没有净土，不如静心。既然没有如愿，不如释然。自信一点，时刻提醒自己我值得拥

有最好的一切，因为全世界只有一个你，就算没有人懂得欣赏，你也要好好爱自己。

33.

花多点心思给爱你的人，花多点精力在你爱的事。你现在经历的一切，都是为了遇见更好的自己。

34.

不要做廉价的自己，不要随意去付出、不要一厢情愿去迎合别人、圈子不同、不必强融！

35.

一个有自信的女人就能活出自己的风格，让自己充满活力。自信的女人最自强，自信的女人最自重，自信的女人更能展示女人的风采。

36.

不要贪慕虚荣。虚荣是一剂毒药，而且会上瘾。知道自己爱的是什么，不要接受你不喜欢的男人的礼物。宁缺毋滥。不要因为寂寞随手抓一个男人，这对你和他都不公平，而且太缺乏责任感。

37.

也许我们没有活成自己曾经想要成为的样子，但更要好好爱自己，因为那份独一无二！

38.

好的女人不但会善待自己的身体，还会懂得仪表，懂得生活情调。一个懂仪表的人不一定会披金戴银，但她一定是干净的，开心的，她会在最苦、最累、最忙时，给自己十分钟的时间去看些书，散散步，听听音乐，装饰自己，干净自己。一个一辈子不会变老的女人，她不一定有钱，她不一定有气场，但她一定是特有女人味的优雅女人。

39.

当爱情缺席的时候，你要好好爱自己，学着聪明些。笨蛋永远不会明白聪明是一种幸福。

40.

亲爱的女孩，无论经历过什么，都要努力让自己像杯白开水一样，要沉淀，要清澈。白开水并不是索然无味的，它是你想要变化的，所有味道的根本。绚烂也好，低靡也罢，总是要回归平淡，做一杯清澈的白开水，温柔的刚刚好。

41.

万物存在即合理，所以不要老去问凭什么。中国有句古话：强扭的瓜不甜，既然离你而去，就说明不属于你，强行得到的，也不会美满。要把精力放在值得你付出的地方，这样才会得到你应得到的。人生最大的善意，就是学会善待自己。

42.

自信是女人的一笔财富，而且是笔不能转移的财富，她就像钻石走到哪里都会闪闪发光。

43.

有很多人问，头发乱了，可以整理，衣服旧了可以买套新的，皮肤不好可以换吗？

44.

面对感情、或许不舍、或许无奈，但绝不纠缠。面对未来，或许无助，或许迷茫、但绝不依赖。

45.余生不长，请你心怀感恩，真诚善良，路很长，善待自己！

46.

想要使你自己够坚强与增加你的自信，最好的办法就是拿出胆量去做那些你认为没有把握的事。

47.

采撷一缕晨曦的绚烂温煦，点缀上一丝朝露的晶莹透亮，配以气息的清新沁凉，伴随清风的欢快舒畅，轻轻的飘落在你的床边枕畔，愿你醒来心里充满静谧欢喜，起床了。

48.

越来越觉得自己成了一个摆设，一个物件，现在对他没有什么作用了，就放在旁边，随便你怎么折腾，都跟他无关，活得越久越觉得女人太多的不容易，所以，余生，只管好好善待自己。

49.

亲爱的自己，相信你的直觉，不要招惹别人，也不要让别人来招惹你。

50.

女人有百千回妩媚，亿万次风情。而女人无论是哪一种美丽都源于女人对自己的爱。

51.

你可以去爱一个男人，但是不要把自己的全部都赔进去。没有男人值得你用生命去讨好。你若不爱自己，怎么能让别人爱你？

52.

买得起自己喜欢的东西，去得了自己想去的地方、因为花自己的钱，显得更有底气、这就是应该更努力的原因。

53.世上最欣慰的事，可能就是重逢了曾经走失的自己。

54.做一个高傲的女人，不要做别人的附属品，要活出属于自己的精彩？。

55.

聪明女人懂得让自己的魅力被人看到，如果你懂得爱自己，善待自己，别人就容易看到你的魅力，会称赞你，你会从这些赞扬中得到更多的自信，你也就会活得越发光彩，永远保持对生活的热情，聪明女人在这个良性循环中体会到了爱与被爱的乐趣。

56.

女人可以长得不漂亮，也可以是长相平平，但是，女人不可以让自己的人生也平淡没有惊喜，一定要让自己的人生生活得丰富多彩，漂亮精彩。

57.

不是对方把你看得太轻，而是你把他看得太重。所有忽视、冷漠的背后，必然有个无底限付出的傻瓜！你不看重自己，怎么可能在别人眼里有分量。

58.

做一个自信的女人，在人生中用自己的实力打造天下，用自己的真才实干博得人们的欣赏。

59.

皮肤保养好了，你会法相你的整个世界都变了，并且在美的同时你的身心也是愉悦的，这是每个女人都愿意美的一个原因。

60.

你婷婷婉约的风姿，娇艳俏丽的容貌，妩媚得体的举止，优雅大方的谈吐，一开始就令我刮目相看。

61.

大多数的女人都是牺牲了自己，放弃了事业；成就了老公，成就了家庭，熬来的却是黄脸婆。女人请一定要好好善待自己，只要好好爱自己，别人才会珍惜你。

62.心对了的时候，事事是好事。善待自己的时候，上天便会善待你。

63.

好女人会平衡各种人际关系。不一味追求不切实际的东西，不说三道四制造矛盾，量力而行，量体裁衣，知足者常乐。

64.

你是那样地美，美得象一首抒情诗。你全身充溢着少女的纯情和青春的风采。留给我印象最深的是你那双湖水般清澈的眸子，以及长长的、一闪一闪的睫毛。像是探询，像是关切，像是问候。

65.

人生本就没有完美，想通了，想开了就是完美。看淡，心中一片大海，看开，头顶一片蓝天。有深度才有境界，懂得珍惜才配拥有，有胸襟才有天空，宽容别人就是善待自己。

66.

想要感情稳定，必须要让男人欲罢不能！私处紧致必不可少！改变自己，善待自己，做一个精致的女人。

67.

好皮肤在直观上给人好感，俗话说一白遮三丑！其次如果你是从事美容化妆品销售之类的工作，好皮肤能给你工作增添自信！

68.做一个自信的女人，拥有了自己的天地，才博得了天下人的青睐。

69.

世界上根本没有委屈这东西，那不过是你为你想要得到的东西付出的代价。

70.

要独立到不依赖任何一个人、不期待除自己以外的温暖，独立到一个人可以生活的更好。

71.

最近这段日子心里过得很压抑，然后碰到生理期，就发现大概心情真的会对身体有影响吧。女人还是要对自己好一点，无视小人，善待自己！

72.

女人，你要学会笑对磨难，在变老的路上好好善待自己，你若不勇敢，没人替你坚强！

73.

爱着不爱自己的人，本身就没有回报，如果我是你，我会好好爱自己。

74.

每个人都有负能量爆棚的时候，也都有正能量满满的时候！给身边的人带去阳光的同时，也别忘了好好爱自己！

75.

要么找个让你衣食无忧的，要么找个一心一意爱你到骨子里的，不然你为什么谈恋爱，是酒不好喝，还是手机不好玩。

76.

做个独立的女人。既要信任爱人的能力，也要有能力保证自己的生存。精神上有自己的爱好和追求，经济上有自己的收入和交往的圈子。独立，是一个女人最大的精彩！

77.

女人，要善待自己，保持对生活的好奇和敬畏，善于发现生活中美好的一面，让自己一直处于学习、思考的状态，每天都有一点进步，宽容别人，也宽容自己，活得才通透。只有宠爱自己，生活才会宠爱你。

78.

自信的女人不屑为之，她们目光长远，对自己有充足的信心。经营家庭，她们能够使父母顺心、丈夫放心、子女开心。

79.

女人一定要有的五样东西：扬在脸上的自信、长在心底的善良、融进血里的骨气、两侧外泄的霸气、刻进命里的坚强！

80.

一个女人，如果对于自己得形象懈怠了、放松了，邋遢了，那么她得魅力也就减弱了。

81.

没有人能代替自己，相信自己就是最好的。一切都是为了自己，好好的，爱自己，爱生活，爱自然，爱地球。

82.

自信女人舞姿优雅洒脱，像出水的芙蓉，不一定天姿国色，不一定闭月羞花，相貌平平那份淡雅高贵就足以光彩耀人。

83.要穿高跟鞋，但是不要高的太过分。

84.

智慧的女人最美丽，聪明的女人有魅力，健康的女人有活力。在激烈竞争和生存环境中，智慧的女人会利用所有得到的机会加强学习，以免有朝一日被淘汰出局。

85.

风再大，有一个自信女人做你的妈妈你永远都不会害怕。她就像天空的明月，照亮你前进的步伐。

86.没有不会淡的疤，没有不会好的伤；没有不会停下来的绝望。

87.

女人不要太乖，不想做的事可以拒绝、做不到的事不用勉强、不喜欢的话假装没听见、你的人生不是用来讨好别人、而是善待自己。

88.世上的事，只要肯用心去学，没有一件是太晚的。

89.

经历过绝望的人，才能获得新生，就会明白世上除了生死，什么都是浮云。余生爱自己多一点。

90.

多爱自己一些，因为没人比你爱你，多善待自己多笑笑多夸夸自己，学会依赖自己，因为谁都靠不住。

91.亲爱的自己，你要相信爱情并不是你的全部！

92.

越是漂亮的女人越会投资自己，越是粗糙的女人越舍不得经营自己，于

是美的越来越美，粗糙的越来越糙女人要给自己不断增值，你若盛开，蝴蝶自来！

93.

女人的美：在容貌，在气质；女人的可爱：在爱心，在智慧。这些东西中，小女孩真正有优势的只有容貌一项。

94.

女人要相信自己，善待自己，让自己的生活精彩纷呈。不要误认为是要让某个人后悔，而是为了让自己的人生更精彩。

95.

善良的女人，才不会让男人担心害怕，男人对她才会念念不忘。在这样的女人面前，男人才不会有戒心，才能够觉得安全。

96.

记住，你是一个女孩，高傲是你的象征、自信是你的资本，微笑是你的标志。

97.

正是因为没有人爱你所以要自己爱自己。这大概就是悲哀吧，值得庆幸的是至少我还有自己。

98.

所有你曾经哭过的事，多少年之后，你一定会笑着说出来，然后骂自己一句：当初真的好傻，其实人生没有那么多的烦恼，时间会解决一切，好好爱自己。

99.

矜持，就是女人要把自己当做美女一样看待的些微骄傲，一种若有所思的慢一拍，一种小心翼翼的自我珍重，一种不轻易流露的保留。

100.

女一定不要把希望交给男人，现在这个社会有本事的男人，在外面找小

三，没本事的男人，什么都没有还嫌弃老婆这样不好那样不好偶尔还给来一点家暴，女人一定要善待自己。

101.

爱自己的女人要学会为自己解脱。就算想一个人要哭，还是要对自己说有个人让你思念真好。

102.

一个女人成熟的标志，是学会狠心、学会独立，学会微笑，学会丢弃不值得的感情。

103.

做一个自信的女人，尽管以前一直没有正射的局面，但有夕阳的斜照也慰藉了我的心灵。

104.

女孩们，没有什么比变老更让她们害怕的了。残酷的是，美丽不能永远活在一个女孩的脸上。光阴荏苒，青春渐老。朝若雾暮成云，女孩不能永远年轻，却能越来越美丽。

105.

简单点说，爱自己就是对自己的欣赏和喜欢，因为这个世界上你是独一无二的，你就是这个世界的唯一。但是，爱自己，并不是盲目自恋，而是能够认识到自己的缺点，坦然地接受自己的一切，不论是优点或是缺点。

106.

别人想什么，我们控制不了；别人做什么，我们也强求不了。唯一可以做的，就是尽心尽力做好自己的事，走自己的路，按自己的原则，好好生活。即使有人亏待了你，时间也不会亏待你，人生更加不会亏待你善待别人，就是善待自己。

107.

女人吸引男人的地方，首先是赏心悦目，而不是美丽。因为有些女人过

于注重自己的美丽，反而总是与环境不那么协调。

108.

女人就应该要对自己好一点，千万不要指望着别人对你好，也一定要认真的对待自己的工作。工作也许不如爱情来的让你心跳，但至少能保证你有饭吃，有房子住，而不确定的爱情给不了这些，所以，认真努力的工作。

109.

一个人，如果没空，那是因为他不想有空。一个人如果走不开，那是因为不想走开。一个人对你借口太多，那是因为不想在乎你。

110.

做一个自信的女人，自己为自己鼓掌，不用看别人的脸色，也不用依仗别人的权威。就用自己的实本事打拼自己的未来。

111.

姑娘，二十多岁是用来脱贫的，不是用来脱单的，该读书就好好读书，为自己拼一个好将来，该工作就努力工作，为自身创造价值，唯有你优秀了，你才会遇到更好的人。成长的路上，你只有勇敢接受生命给你的每一记耳光，才有福消受生命赐予的每一次拥抱。

112.除了人格以外，人生最大的损失，莫过于失掉自信心了。

113.

女人嘛，别有事没事就赖着男人，要多抽出点时间来好好爱自己，好好享受生活，这样你的人生才会精彩，爱情也才会长久。姐妹们、活出你高傲的姿態吧！

114.

自信是对美丽最好的表现，每个自信的女孩都能站到舞台上，也都有机会拿到属于自己的人生大奖。

115.

如果有可能，尽量留长发。短发确实打理起来容易一些，但始终少了些女人味。

116.

偶尔买一套和平日不同风格的服装，换换自己的心情，也给别人一个惊奇。

117.

我想，不看轻自己，好好地把握自己，也许才是善待自己的真正内涵吧！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/w1ngr9xjr8.html>