

## 经典失眠句子短句子心情

1.  
如果一个人开始怠慢你，请选择离开，宁可高傲到发霉，也不要死缠到底。
2.  
也许那个城市，才是你思之所想，心之所向。你放心，你走后，凄风苦雨我自扛，青春梦想你去闯。
3.  
许愿时等流星好朋友，寂寞的夜因你失眠，我失去了做梦的心情，但并非从此就没有梦。
- 4.寂寞的夜因你失眠，我失去了做梦的心情，但并非从此就没有梦。
5.  
我是要有多勇敢，才敢一直对你念念不忘。我是要有多坚强，才能承受你的一伤再伤。
- 6.每到晚上睡不着，爬起来想你就像是安眠药。
7.  
身体上再大的痛苦也不如失眠的夜这样难过，而失眠的痛苦又远不如害怕失眠来临是的恐惧那样痛苦。
- 8.念旧的人总是容易受伤，喜欢拿余生等一句别来无恙。
- 9.对身边的人好点，因为重要的人越来越少，剩下的越来越重要。

10.

有的人，经常和你争吵，一觉醒来后还爱着你；有的人，连争吵都没有，却已经消失在人海。原来，冷漠比争吵更可怕。

11.

你以为人生最糟的事情是失去了最爱的人，其实最糟糕的事情却是你因为太爱一个人而失去了自己。

12.失眠，是枕头之上无尽的流浪。

13.付出就会有回报，比如一倍的奢望，换两倍的失望。

14.

不管我问你什么，你都沉默不语，其实我早已经知道答案，你的眼里已经没有了我。但我不愿相信，我不愿一个人一直在这不眠的深夜里受折磨。

15.一如今失眠成仓海，漫漫长夜难度过。

16.生命中，总有些人即使不在你身边也能让你微笑，这样真的很好。

17.爱情不是轰轰烈烈的誓言，而是平平淡淡的陪伴。

18.每次一喝咖啡奶茶必失眠，买了喝不完又舍不得扔。

19.

有人问我，失去最爱的人那种感觉该怎么形容，怎么说呢，大概是，身处人海里也觉得孤独，看喜剧都会哭。

20.等待就象失眠的黑夜，无助而漫长。

21.有些人，留与不留，都是离开。

22.你来，信你不会走；你走，我当你没来。

23.真的不适合喝咖啡，要么头晕要么肠胃不舒服，每次还失眠到两点。

24.人生只有两次幸运就好，一次遇见你，一次走到底。

25.失眠，是因为你的魂灵在别人的梦里热烈地游走着。

26.

每天都在纠结三件事，晚上睡不着，早上起不来，后悔昨晚睡得太迟。

27.

半夜睡不着觉，突然想起了小时候写作文，总写晴空万里无云，却从未关注过，今天突然看见。

28.当一只猫悄然无声地穿过我的夜时，失眠就开始与我纠缠不清了。

29.

一张一米二的床上，一间四五平米的房间里，关上灯黑暗无限蔓延，闭上眼，宇宙还没有大，一切都还待构筑。睡去，睡去吧！

30.

有没有一个人，你想见，却又见不到；有没有一个人，你想爱，却又不爱；有没有一个人，你想忘，却又不舍忘。

31.最悲催的三角恋，我爱熬夜，黑眼圈爱我。

32.

对一个人最好的就是放下，无论再想念也不会去打扰，终有一天你会明白，原来失去比拥有更踏实。

33.一如既往孤独相伴，万千纷扰与我何干。

34.

心烦的时候总是失眠，事情都堆在一起了，好怕自己完不成，七夕了，不过和我也没关系。

35.很庆幸可以走到你身边，很遗憾没能走进你心里。

36.除了困和饿，这个年纪不该有别的感情和感受。

37.

连续两晚失眠。且有机会睡午觉也睡不着。今天还要陪两位小主在万达放电一整天。想想有点怕。

38.普通生活，普通失眠，普通成长，普通痛苦。

39.

我一直坚信，喜欢一个人就是忍不住的想靠近，所以啊，你没有靠近，这就是一切的答案。

40.又下雨了，听着雨声觉得舒服又踏实，却辗转反侧睡不着，有暖气。

41.

真正爱你的人，绝不会离开你。他纵有千百个理由放弃，却也总会找一个理由坚持下去。

42.

情之一字，不知所起，不知所栖，不知所结，不知所解，不知所踪，不知所终。

43.

人与人之间的很多矛盾都是从傲慢中来的；都觉得自己比别人更高明，比别人更有见识，比别人更正确，于是相互轻视，矛盾也就逐渐生起了。

44.

半夜突然被冻醒，就失眠了。最近要不经常两三点醒来睡不着，要不一两点才睡，要不就睡的很沉很累。这睡眠质量就没好过吧。

45.孤独的人话别太多，不被倾听更难过。

46.

不是我性格开朗，其实我也有忧伤，有许多失眠的日子吞噬着我，只是我喜欢笑，喜欢空气清新，阳光明朗，我愿意像茶，把苦涩留在肚里，散发出来的都是清香。

47.总在失眠与嗜睡两极游荡。

48.

没有人会喜欢孤独，只不过不愿意失望，当一个人熬过了最艰难的时候，就不再想去寻找依靠，任何人都是负累。

49.下雨天，是留给睡不着觉的人的礼物。

50.

被蚊子咬醒的凌晨，简直要被蚊子搬走了。而且肚子饿到不行，还睡不着。

51.

不要太依赖一个人，因为依赖，所以期望，因为期望，所以失望，切记。

52.

你从来没有秒回过我消息，甚至回复的每一句都是敷衍。后来才明白，除了两情相悦，所有的喜欢都是心酸。

53.睡一半觉得不好玩就醒了，想披着被子去敲你的窗。

54.我开始拒绝所有人的温柔，从什么时候开始呢，大概是你走以后。

55.大半夜睡不着，顿时感觉压力大到不行，哎，出来混终究是要还的。

56.

我们总是在错误的时间，错误的地点，懵懵然就爱上那个人。然后，不得不用尽一生来遗忘。

57.

所有人都觉得你过得很好，有不少朋友。别人猜测着你有数不清的暧昧关系，可是只有你自己明白，一个人在家开着灯整夜失眠的时候，你不说话房间就一点声音都没有。

58.有时候，你假装很快乐，只是为了不让别人问你怎么了。

59.

等你骂人的话到嘴边，又咽回去，伤人的信息打完又删掉，你就真的长大很多了。

60.压力大了，睡觉都梦到在吵架，醒来睡不着了，完全没睡意了。

61.害怕太主动反而被敷衍，只有把自己的思念和热情都收敛。

62.相逢又告别，归帆又离岸，是往日欢乐的终结，未来幸福的开端。

63.

有的人，认真爱过一次以后就不敢再随便爱了，因为怕重蹈覆辙，怕感情的伤害，怕心灵变得更累。所以，我们都失去了深爱的能力。

64.

经常熬夜的人，都有一个可怕的生物钟，也有一个可怕的结局，众人酣睡，我独醒！

65.不喜欢你的人就是不喜欢，这年头想要日久生情，真的太难了。

66.喝咖啡睡不着我就不说啥了，现在喝奶茶也失眠！心累。

67.红尘最可笑，痴情最无聊，还不如在家睡大觉。

68.当夜晚静下来的时候，心就开始活跃了，翻来覆去怎么也睡不着。

69.

你是否有一个十分想念却不敢联系的人，放不下又不能打扰，深爱着却不再纠缠。

70.

您离开之后我经常失眠，最近变得越来越严重了，我想尝试吃安眠药可是又怕会依赖。

71.

本该玩的年龄，却怎么心事重重；本该放纵的青春，却怎么只能听天由命。

72.

人生有时候需要勇敢一下，勇敢去爱，勇敢去恨，然后，勇敢忘记，勇敢向前。

73.白天我要休息好，因为我晚上要睡觉。

74.

我不明白自己何苦，每到漆黑的夜里，就会思绪乱飞，如果安心，是否就能成眠？那么，此时的未眠，意味着？

75.最深的孤独不是长久的一个人，而是心里没有了任何期望。

76.

记忆的窗口里亮着两盏灯，那是你深情的眼睛。你会说话的眼睛对我说思念的夜即将过去，请迎接相聚的黎明。

77.淡淡的重温了下一过去，却不想被眼泪湿花了妆。

78.后来我才知道新鲜感有多重要，过期的酸奶再好喝也要丢掉。

79.

你还爱我吗？我望着漆黑的窗外，不断的问向这片宁静的夜空，我知道答案但又不敢去验证，我只能用整夜整夜的失眠去折磨自己。

80.

其实，有些藏在心底的话，并不是故意要去隐瞒，只是，并不是所有的疼痛，都可以呐喊。

81.今夜我不失眠，只是在陪那个为我失眠的人！

82.黑夜的人见不了光，如同夜行人一样。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/xnpcgasw2x.html>