

早晨奋斗段子

1.
生活中我们有很多的不如意，也有很多的无奈，我们能做的是，站在最好的角度，用最理智的方法，去处理最糟糕的事情，以平和的心态，去倾听这个世界的浮躁。

2.
人生，就是一场自己与自己的较量：让积极打败消极，让快乐打败忧郁，让勤奋打败懒惰，让坚强打败脆弱。在每一个充满希望的时候，告诉自己：努力，就总能遇见更好的自己。

3.
人生是一种承受，我们要学会支撑自己。人的成长，在于学习，也在于经历。人的修养，在于领悟，也在于静修。人的幸福，在于得到，也在于放下。人生秘诀，在于别人，也在于自己。

4.
你的脸上云淡风轻，谁也不知道你的牙咬得有多紧。你走路带着风，谁也不知道你膝盖上仍有曾摔伤的淤青。你笑得没心没肺，没人知道你哭起来只能无声落泪。你必须非常努力，才能看起来毫不费力。

5.
有时，尽管我们已经很努力，仍然得不到幸运之神的青睐，只能说明，该转弯了。付出不一定有收获，收获却一定要付出努力。内心宁静，因淡泊而不受诱惑，因凝神而思远，因镇定而从容，因而智慧常在。静，不是单纯的平静，而是人生沉淀在灵魂深处的智慧，是人生最美的状态。

6.

只要不放弃，就没有什么能让自己退缩；只要够坚强，就没有什么能把自己打垮！慢慢地，你不会再流泪；慢慢地，一切都过去了...适当的放弃，是人生优雅的转身。

7.
如果你真的想做一件事情，那么就算障碍重重，你也会想尽一切办法去办到它。但若是你不是真心的想要去完成一件事情，那么纵使前方道路平坦，你也会想尽一切理由阻止自己向前。

8.
人永远不能停止梦想。梦想是心灵的养料，就像饭菜是身体的给养。人生路上我们常会看见自己的梦想破碎了，渴望落空了，但我们仍需做梦，否则心灵就会枯死，博爱便无法渗入心田。

9.
努力是一种生活态度，和年龄无关！生活要有激情，只要有前进的方向和目标，什么时候开始都不晚，负能量的脑袋不会给你正能量的人生！简简单单，做最好的自己！

10.
所谓的成功，并不需要你比所有的人都强，不一定要穿超人装才是超人。当你被不同的人需要着、期待着，很多事只有你才能完成，在别人眼里你已经是个超人了。

11.
生活给你的很多难堪，不是在跟你过不去，而是要你不断提高生存的技能。你看别人干什么好像都是轻而易举，很容易成功，那是因为别人背后可能比你多付出了百倍的努力！

12.
没钱并不可怕，怕的是一直要等人来救济；孤单并不可怕，怕的是一直孤单；失业并不可怕，怕的是一直不去找工作；生病并不可怕，怕的是一病不起；输了并不可怕，怕的是一败涂地。

13.

一只站在树上的鸟儿，从来不会害怕树枝断裂，因为它相信的不是树枝，而是它自己的翅膀。与其每天担心未来，不如努力现在。成功的路上，只有奋斗才能给你最大的安全感。

14.

我们时刻都在失去，失去时间，失去生命，失去机会。我们努力的想去拥有更多的精彩，可惜只有两只手，所以必须学会选择，学会放弃。要清楚哪些是我们不需要的，只有学会放弃，才能更好持有。

15.

与其消极的逃避，不如勇敢一些面对，人生，需要努力，更需要学会选择。也许不是每一天都那么美好，但每一天都会有一些美好的东西存在。人人都懂大道理，却难以控制小情绪。

16.

我们总是被花言巧语所蒙骗，却常常忽略身边真正关心你的人，许多时候，你以为是好朋友，却只可同甘不可共苦，而那些平时少联系的人，反应能帮你度过艰难，千万别被一个人短暂的态度给蒙骗，真正爱你的人，是你欢愉时不在，伤心时才在的，阳光下的朋友多见，黑夜中的朋友少有。

17.

看世间繁华落幕，品人生酸甜苦辣；赏人间千姿百态，悟成败悲喜交加。成则谦逊，败则优雅，让我们多多一份谦逊少一份优雅，让成功与我们同在，共拓生命之宽度。

18.

明白很多事情无法顺着自己的意思，但是努力用最恰当的方式让事情变成最后自己想要的样子。强壮是，如果最后事情实在无法实现，那么也能够接受下来，不会失控，而是冷静理智的去想下一步。

19.

当你事事顺利的时候，不要沾沾自喜，此刻正是你降服浮躁之时，要明

白祸福相依，所以要懂得惜福。当你屡屡受挫吃苦的时候，不要怨天尤人，此时正是你拓宽心胸，消除往昔罪业之刻，所谓苦尽甘来，所以要懂得付出。换一种心态看成败，生命就会更加精彩。

20.

风来雨落，秋来叶归。生活就是一场场花开花落；人生就是一场场无悔穿越。静静的走，默默的看，无论风雨，无论坎坷，慢慢品味人生的青涩与成熟。历经生活的艰辛与繁华，始终相信，努力就会有收获，付出就会有得到，用一颗执着的心，默默寻觅心灵的一方净土，让心境在沧桑中开出一片福田。

21.

把时间花在该花的事情里面，别每天矫情每天想七想八的，你还能努力的时间不多了，别遇到点芝麻蒜皮的事就玻璃心，只要你真正奋斗起来，你就会发现自己原来很了不起。

22.

人生就如同建筑房屋，而梦想只是个虚无的计划图纸，他是人们自己设计画出的，也需要人们自己去一砖一瓦的建造它。只有完美的图纸配上完美的建筑行动，才会建造出完美的房屋，人生也就完美了。

23.

别人颠倒黑白，别人同流合污，你没必要对此耿耿于怀，转身离去便了，如若一直搁于心间，就如同往自己心里塞了一块大石让你难以喘气，这样的事情怎能发生在自己身上呢？

24.

我们都有一片属于自己的荒漠，我们既是金子，亦是淘金者；我们既是种子，更是播种者。很多时候，我们成不了闪光的金子，但能够成为希望的种子。漉沙淘金需要冒险的勇气，播撒绿荫需要耕耘的坚韧。金子是被动等待的，或许永远与沙砾为伍；种子是用心主动的，它随时能够拱土而出，迎向风雨。

25.

人生目标确定容易实现难，但如果不去行动。那么连实现的可能也不会有。没有行动的人只是在做白日梦，所以心动不如行动，勇于迈出行动的第一步，那你就有实现计划的可能。

26.

年轻时我们总是在开始时毫无所谓，在结束时痛彻心肺，而长大后成熟的我们避免了幼稚的伤害，却也错过了开始的勇气。最怕的，不是在错误的年龄，遇到正确的人，而是在错误的年龄，我们竟花光了毕生所有的勇气。

27.

学会经营自己，学会创造自己的人，才能有丰富多彩的人生与未来。人生只是一个或长或短的过程，在这个过程中我们一天天缩短生命的距离，我们只有用宽容与爱心去拉长生命每一天，学会并懂得去面对现实生活，去面对每一个给予我痛苦与快乐的时刻，丰富着我人生的每一天。

28.

一个人，想要优秀，你必须要理解挑战；一个人，你想要尽快优秀，就要去寻找挑战。世界上，成功的有两种人，一种人是傻子，一种人是疯子。傻子是会吃亏的人，疯子是会行动的人。

29.

最美好的生活方式，不是躺在床上睡到自然醒，也不是坐在家里的无所事事。而是和一群志同道合充满正能量的人，一起奔跑在理想的路上，回头有一路的故事，低头有坚定的脚步，抬头有清晰的远方。

30.

拥有的，要珍惜，要知足；做人一定要有一颗平常心，不要让自己整天活在他人的影子里面。我们应当认清自己，找到属于自己的位置，走自己的道路，过自己的生活。

31.

没有人可以做你的双拐，你必须学会独立去闯荡；犯错的时候，要勇于承担，畏缩虽是一种自保，但当他人把你看扁的时候，你就彻底淡出了

成功的机遇之外。再困难，咬咬牙，总会过去的；再犯错，不孤独，一切还可以重来。

32.

只要你像是雏鹰，无数次张开翅膀，有一次正好刮过来风，那是一股上升的气流。如果你蜷缩在巢中，无论刮过怎样的风，对你都只是寒冷。你需要自己努力，将困苦变成优势。

33.

总有某段路，只能你一个人走；总有许多事，需要你一个人扛。别畏惧孤独，它能帮你划清内心的清浊，是你无法拒绝的命运历程；别躲避困苦，莫让冷世的尘埃，冰封你的笑容，迟滞你的步履。走得越久，时光越老，人心越淡。忘不掉昨天，它就是束缚你的阴影；向往着明天，你才能描绘它的模样。

34.

人的一生不长，今天的辛酸经历，就是明天最美好的回忆，今天的努力将成为明天更多的收获！错过的就让它永远的错过。要珍惜眼前的生活，活出自己的人生，为自己的人生加油！

35.

不管多远的路，都能走到尽头；不论多深的痛苦，也会有结束的一天。背负明天的希望，在每一个痛并快乐的日子，才能走得更加坚强；怀揣未来的梦想，在每一个平凡而不平淡的日子里，才会笑得更加灿烂。只要不放弃，就没有什么能让自己退缩；只要够坚强，就没有什么能把自己打垮！

36.

鹰，不需鼓掌，也在飞翔。小草，没人心疼，也在成长。做事不需人人都理解，只需尽心尽力。坚持，注定有孤独彷徨，质疑嘲笑，也都无妨。就算遍体鳞伤，也要撑起坚强，其实一世并不长，既然来了，就要活得漂亮！

37.

青春是用来浪费用来做梦用来努力的，你应该用这样的时光做你想做的事情，变成你想变成的人，哪怕这很难，哪怕会失败。因为不管怎么样，我都不想要遗憾，因为我不想老了之后回想起来，没有一个回忆起来能让我嘴角上扬的青春。比起失败，我更害怕遗憾。

38.

世界不会因为你的付出就必须给予回报，也不会因为你以怎样的方式对待别人，就要求他人同等对待你。人活在这世上，最难的就是保持一份谦卑和平和，而这份谦卑，来源于内心的真诚和踏实的努力。

39.

人生的奔跑不在于瞬间的爆发，而在于途中的努力坚持。努力是一种态度，与年龄无关。所以，不论什么时候都不要太放纵自己，也不要给自己的懒散和拖延找借口。时间长了，努力便会成为一种习惯。让你勇往直前！

40.

我们不能改变过去，也不能预测未来，唯一能做的，只有把握现在。人生的幸运或不幸，都是在我们现在的每一个行动中形成的。应付未来的唯一方法，就是把今天的事做得尽善尽美。

41.

心存善念，阳光就会照耀你；心存美丽，温暖就会围绕你；心存大爱，崇高就会追随你；心存他人，真情就会回报你；心存感恩，贵人就会青睐你。人生有两种境界，一种痛而不言，一种笑而不语。人生有伤，有痛，有甜更有苦。每一种创伤都是一种成熟，它使人思索，使人坚强，使人更懂珍惜。

42.

有时候明明很失望你也没放弃，一再受到打击还是继续向前。喜欢一样东西而得不到，你为之努力，死不放手。可能有人在说你傻，其实你只是在经历一种不计回报的青春，追逐青春本来就是一个边沉淀边挣扎的过程，你总会经历疯癫到最后小心翼翼的。只因你现在想要才会独自拼命去磕磕碰碰，说明你正在往前走。

43.

赚钱的男人，他顾不上家。顾家的男人，他挣不了钱。听话的男人，他依赖不独立。勇敢的男人，他固执有主见。帅气的男人，他高消费。省钱的男人，他不时尚。能干的男人，他霸道和不讲理。十全十美的男人只有在梦里！男人不易！献给为了生活努力付出的男人们！

44.

人生有一个词叫珍惜，珍惜是幸福的意义。经历过饥饿的人，会懂得珍惜温饱；经历过束缚的人，会懂得珍惜自由；经历过痛苦的人，会懂得珍惜快乐；经历过失去的人，会懂得珍惜现在。幸福不是争的不是抢的，是珍惜来的，只有珍惜才不会有失去。

45.

你的一生，除了自己谁也不能为你负责，相信自己能做好决定。养成自己思考的习惯，不要随意附和别人，大胆地承担失败的后果。只要你认真做了，只要你比昨天做得好，就应该为自己喝彩，为自己加油鼓掌。

46.

生活就像只鸭子，表面都从容淡定，其实水底下在拼命的划水，想要过好生活，就要拼命划。否则，当父母需要你时，除了泪水，一无所有；当孩子需要你时，除了惭愧，一无所有；当自己回首过去，除了蹉跎，一无所有。别在最能吃苦的时候选择了安逸！

47.

世界上唯一可以不劳而获的就是贫穷啊，唯一可以无中生有的是梦想啊。没有哪件事，不动手就可以实现吧？只要你愿意走，总会有路；看不到美好，是因为你没有坚持走下去。人生贵在行动，迟疑不决时，不妨先迈出小小一步吧。前进不必遗憾，若是美好，叫做精彩；若是糟糕，叫做经历啊！

48.

人要想树立自己的威信，就要不断进行自我完善和修养、严于律己。你要求别人怎么样，首先必须自己先做到那样，身教的效果总比言传更为快捷。严于律己能使自己成为一个最可信赖的人。

49.

年轻，那么短暂，那么迷茫。如果你不能给自己一张耀眼的文凭、一段荡气回肠的爱情，那么，你还可以给自己一个九成九会遭到嘲笑梦想。因为，总有一天，它会让你闪闪发光。

50.

每一日所付出的代价都比前一日高，因为你的生命又消短了一天，所以每一日都要更积极。今天太宝贵，不应该为酸苦的忧虑和辛涩的悔恨所销蚀，抬起下巴，抓住今天，它不再回来。

51.

抱怨无用，此路不通走另路；抱怨要是作为偶而发泄一下，也是十分必要的。可怕的是，抱怨会增加烦恼，只能向别人显示你的无能。抱怨是一种致命的消极心态，一旦抱怨成为恶习，则暗无天日，不仅自己好心境全无，而且别人跟着也倒霉，千万不要一条道奔到黑，不撞南墙不回头。

52.

人不能自卑，自卑把自己看得太低，什么事都做不成；人不能自傲，自傲把自己看太高，最后没有人能看得起你。人最重要的是别太关注别人的眼光，不断和自己比，和自己较劲，让自己成熟和进步，取得自己的天地。在别人眼中活自己，永远是别人眼光的附庸，在自己眼中活自己，就是自己的主人。

53.

改变之所以难，是因为内心推动力不够。不是非做不可，于是能拖就拖；还过得下去，于是得过且过。我们都太擅长安慰自己，把麻木说成成熟；我们都太擅长假装，无能为力也是顺其自然。生活像打怪升级，需要时间收集金币。收集所有能刺激你的东西，直到自己可以激励起那天，热血也可以不止三秒。

54.

岁月中跋涉，每个人都有自己的故事，看淡心境才会秀丽，看开心情才会明媚。累时歇一歇，随清风漫舞，烦时静一静，与花草凝眸，急时缓

一缓，和自己微笑。

55.

吃苦：吃苦是成长的阶梯；忍耐：忍耐和时间往往比力量和愤怒更有效；尝试：敢于尝试就走出了成功的半步；感恩：幸福，在于有一颗感恩的心；宽容：宽容不是纵容，而是以退为进；沟通：沟通是情绪的转移；拒绝：果断拒绝是为了重新起步；妥协：退一步才能海阔天空。

56.

无论你走得多远，平凡人生就在那里。每个人面前都有一条未知的路，不管你走上了哪条岔路，你一定要相信，态度和性格最终还是会把你引到那条成功的路上，从现在开始努力吧！

57.

我们一定要做一个愿意为某一个具体“目标”“奋斗”的人，那么是一间房子、一个车，我想任何一个人为了这个努力奋斗，而不要坐享其成，当然我奋斗最起码的原则就是，我奋斗但是不能伤害别人，今天你只要愿意为这个口红奋斗、愿意为汽车奋斗、愿意为房子奋斗，这些奋斗都会引导你“成功”。

58.

阳光总在风雨后，没有经历狂风暴雨的洗涤人生，如同一张白纸，就没有什么意义。想让一杯茶清香怡人，茶叶就必须经得起沸水的反复冲泡，否则就不可能散发出茶香。人生也如茶，只有经历风雨的洗涤，才能变得有滋有味。

59.

不要把自己活得像落难者一样，急着告诉所有人你的不幸。总有一天你会发现，酸甜苦辣要自己尝，漫漫人生要自己过，你所经历的在别人眼里都是故事，也别把所有的事都掏心掏肺的告诉别人，成长本来就是一个孤立无援的过程，你要努力强大起来，然后才能独当一面。

60.

人生会遇到很多障碍，这些障碍就像阻挡我们的布帘子，我们要勇敢地

掀起它。无论昨天今天明天，只要心中有梦永远是春天；不管阴天雨天晴天，只要有好心情永远是艳阳天。生活就是这样，有时只要鼓足勇气跨出一步，一切都会变得比先前想象的好！

61.

放下，不是放弃，不是放弃追求理想，而是让人以豁达的心态去面对生活，当出现烦恼的时候，记得清空自己的思想，事情要有转机，拥有好的心态很重要。旧的不去，新的不来。缘，是因果，因果是圆。别得意，得意是恶，终得恶果；别失落，失落是伤，伤者难圆。淡然于心，一切随缘，顺其自然即是圆满。

62.

走到途中才忽然发现，我只剩下一副模糊的面目，和一条不能回头的路。人生学会画句号，就是有始有终，不会半途而废。无论遇到什么事情，都要对自己说：这是正常的。而不要说：我怎么这么倒霉？因为比你倒霉的人多的是，积极、阳光的心态能助你走出逆境！

63.

天边很神秘，有一点神往，予一点关注，寄一点梦想，这都没有错。可我们不应该忽视我们的身边，身边生活着我们的亲人，我们的邻居，我们的同事，我们的朋友，以及所有与我们有幸擦肩而过的人。

64.

相信自己吧！成功其实由点连成，每一个点就是我们每天的进步。只要我们抱着“像渴望空气一样渴望成功”的决心，坚持每天都进步一点点。成功，其实就在我们脚下！

65.

生活就是这样简单，无须在意别人的评说，走自己的路，做自己的事。人生就是这样单纯，无须在意别人的眼神，尽自己的力，出自己的汗。生活里真正关心你的，也就是那几个，不必太多的抱怨，那样自己太累。不必过多的讨好，那会迷失自己，本着良心做事就行。

66.

梦想就像天上星星，也许你永远无法触碰，但如果你跟随它们，它们将引领你找到人生路。对信任你的人，永远别撒谎。对你撒谎的人，永远别太相信。有时候，失望到一定程度后，反而会开出一朵花来，那朵花的名字叫，无所谓。

67.

走在夜晚的路上看着天空，用心去感受它。刹那间，人世间的烦恼都宛如流星一划而过。想到那时的快乐就不要因一时烦恼而放弃期望。未来很好，你会成功的，你会幸福的。

68.

管现在的你有多迷茫，过得多累，走得多艰辛，请相信，生命中总有一段路是要你自己走完的，总有一段时间是“含泪”的，不要放弃希望，不要放弃自己，再怎么冰冷也有阳光，再怎么艰辛都得努力。生命中，总得有一天定能收获！

69.

仰望天空时，什么都比你高，你会自卑；俯视大地时，什么都比你低，你会自负；只有放宽视野，把天空和大地尽收眼底，才能在苍穹泛土之间找到你真正的位置。无须自卑，不要自负，坚持自信。

70.

我并不是最苦的那一个，所以，要树立起积极的旗帜，生活远不是你想象中那么美好和蔼，如果你想掌控它，嘿，别做梦了。但是我们可以把握它的脾气，生活往前走，我也往前走。

71.

生命就像是一个疗伤的过程，我们受伤，痊愈，再受伤，再痊愈。每一次的痊愈好像都是为了迎接下一次的受伤。或许总要彻彻底底的绝望一次，才能重新再活一次、蜕变出更美的自己。

72.

人与人的差距，表面上看是财富的差距，实际上是福报的差距；表面上看是人脉的差距，实际上是人品的差距；表面上看是气质的差距，实际

上是涵养的差距；表面上看是容貌的差距，实际上是心地的差距；表面上看是人与人都差不多，内心境界却大不相同，后者决定命运。

73.

不经历凛冽的寒风，不会有梅花的怒放；不经历素裹的寒霜，不会有翠竹的坚韧，不经历厚重的白雪，不会有青松的挺直；不经历寒冷的冬天，不会有明媚的春天！

74.

把努力当成一种习惯，而不是三分钟热度。坚持才是王道，每一个你羡慕的收获，都是别人努力用心拼来的。你可以抱怨，也可以无视，但记住，不努力，连输的资格都没有！

75.

一个能从别人的观念来看事情，能了解别人心灵活动的人，永远不必为自己的前途担心。一个人最大的破产是绝望，最大的资产是希望。不要等待机会，而要创造机会。

76.

追求梦想的道路，注定不会平坦，注定危机四伏。这是对我们的严峻考验，就像太上老君的八卦炉是对孙悟空的考验。假如梦想可以信手拈来般轻易实现，那梦想就不具备任何存在的意义。只有当梦想是必须历经艰苦且持之以恒的奋斗才能实现，梦想才是值得尊重的。

77.

不争取你会一无所获，不打拼你会一事无成，不努力你会一无所有，不学习你会愚昧无知，不珍惜青春怎会知道生命的珍贵，过好今天的每一刻每一秒，怎会迎接明天阳光的灿烂辉煌。

78.

当你觉得生活对你不公平的时候，请你打开那把叫做原谅的伞，微笑着坚强抵御生活的风雨。风雨总会有停止的时候，就看你有没有信心坚持到底。当风雨离去了，生活会还你一片蓝天，赠你一道彩虹。

79.

成长，这个奇妙的名词，虽不如成功那样耀眼，却比成功更有韵味。成长就是一颗橄榄，先苦后甜，只要慢慢品味，总能尝到无尽的甘甜。成长这首诗的结尾，是成功的开始。只有在经历了成长，才能成功。

80.

有一种努力叫做靠自己，无论你年轻与否，处境如何，你今后的生活都得靠自己的努力，一点一滴地去成全。在穷得只剩下梦想的时候，你一定要比别人更加努力。

81.

当你真的在乎一个人多么微不足道的小细节也变得重要起来，人生总要吃苦，把你的一生泡在幸福里你也感觉不到甜的滋味。因为有了苦味我们才知道守候与珍惜，守候平淡与宁静珍惜活着的时光。总有些苦必须要吃的，今天不苦缺少了精神的滋养注定了明天的空虚。今天不苦练少了技能的支撑注定了明天的贫穷，为了日后的充实与富有苦在当下其实很值得。

82.

学着主宰自己的生活。即使孑然一身，也不算一个太坏的局面。不自怜、不自卑、不怨叹，一日一日来，一步一步走，那份柳暗花明的喜乐和必然的抵达，在于我们自己的修持。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/t4n6td0tq8.html>