

关于爱自己的短句子

1.
是的，曾经所有过往如果从来也一定会有喜怒哀乐，也一定不是很圆满。所以，过去的不再重来，以后的自己要选择：好好地爱值得所有爱的人。
2.
身材好，说明你嘴上自律；气质好，说明你在修心方面自律；人缘好，说明你在时间体力，心力，很多方面都自律。自律，才能遇见更好的自己。
3.
人啊，一不注意就变得脆弱，所以好好爱自己，注意身体，保持健康，才能说以后。
4.
世上有一条永恒不变的法则：当你不在乎，你就得到。当你变好，你才会遇到更好的。只有当你变强大，你才不害怕孤单。当你不害怕孤单，你才能够宁缺毋滥。
5.
如果没有人为你遮风挡雨，那就学会自己披荆斩棘，面对一切，用倔强的骄傲，活出无人能及的精彩！
6.
好好爱自己，没人总是心疼你。如果不开心了，就找个角落大哭一下，你不需要别人同情可怜。亲爱的自己，学会控制自己的情绪，谁都不欠你，所以不要随便跟人发脾气耍性子。亲爱的自己，全世界只有一个你，就算没有人懂得欣赏，你也要好好爱自己！

7.
生活本来就不易，不必事事渴求别人的理解和认同，静静的过自己的生活。心若不动，风又奈何。你若不伤，岁月无恙。
8.
活得清醒的人，容易烦恼；活得糊涂的人，容易幸福。清醒的人看得太真切，凡事太过较真，烦恼无处不在；而糊涂的人，不知如何计较，虽然简单粗糙，却因此觅得人生的大境界。累了就睡觉，醒了就微笑，生活怎么样，自己放调料。时光如水，总是无言。若你安好，便是晴天。
9.
一路走来！不求任何人的理解，因为我想要的别人给不了！别人给的不是我想要的！只能靠自己的努力。
10.
既然选择为了理想奔波，那就好好地去追求远方，做自己的铠甲，且没有软肋。
11.
以前希望有个人爱我，现在希望自己爱自己就行从前指望有个人疼我，现在指望自己疼自己也行。
12.
你所恐慌的事情，都会发生，你患得患失的东西，都会失去。所以你还有什么好担心的呢。
13.
好好学技能吧孩子，没有可以帮助自己的后台，一切都靠自己。虽然不容易，但是能过就可以。没有太多诉求。
14.
任何时候都要相信自己，因为在这个世界上只有我们自己才是唯一真心对自己好的人，所以要好好爱自己！

15.要么忍，要么残忍，做人要狠，在这肮脏的社会才站得稳。

16.

岁月的磨练，告诉我们，平凡中的陪伴最心安，懂你的人最温暖。日久见人心，甜言蜜语悦耳，但不一定中用，身边要有‘逆耳’的真正朋友。

17.

新的一天，美好的一天，余生最年轻的一天，好好善待自己善待家人善待他人，同时也善待世间万物，以慈悲之心面对一切。

18.善待他人就是善待自己，最不容易善待的人往往是最需要善待的人。

19.

往后余生，一定善待自己，坚决不活那么累，一定一定要开心每一天。

20.

有时候，你必须意识到，有些人只能留在你的心里，但不能留在你生活里。该放手该保持距离的一定要坚持原则。

21.

希望每位女生都可以嫁给自己想嫁的人，做自己想做的事。谁都陪不了你一辈子，先把自己活好了再想别人。

22.

为什么我们总是嘲讽别人的不对，而不是去怪罪自己？因为讽刺别人疼的是别人，而讽刺自己疼的是自己。

23.如果可以重头再来，我一定要死磕到底，只想做自己想做的事。

24.

人生各有不同，因此余生也各有不同的度过！但是，有些人人生很难轻松！因为你一个人扛，没有别人代你扛。是的，余生不长，奈何肩上有重担，总不能撂挑子吧！

25.

给自己一些时间，原谅做过很多傻事的自己，接受自己，爱自己。过去的都会过去，该来的都在路上，挥别错的才能和对的相逢。

26.

哭就畅快淋漓；笑就随心所欲；玩就敞开胸怀；爱就淋漓尽致，人生何必扭扭捏捏。

27.爱自己可以让女人优化自我，从而使自己更加完美。

28.

挫折并不可怕，可怕的是只顾惜自己。每天都有新的东西，让眼界超越自我。

29.

十指紧扣，一念佛，二念菩萨，态度好，今天好，善待好，今生好，不负往事不负天，一辈子拥抱微笑，开心就好。

30.

受伤后留下的伤疤，只有靠自己来愈合，却没想到，它总是被人再次狠狠的揭起，让它不得不再次流血。

31.

不要去依赖任何人，学会只靠自己，并不是不需要靠别人而是要学会独立成长。

32.

真他妈心疼自己。真他妈心疼，自己。真他妈，心疼，自己。真他妈心，疼自己。

33.

对自己好一点。对别人好一点。善待自己，善待坚强乐观的自己。不再为不在乎我的人掉眼泪。选择相信对方，不管他是好是坏。做一个聪明的女子，只在调皮时装傻。认真地生活。少一点幻想。不再期待幸福的

降临，它就在身边。我想要，活得比夏天还要温暖。

34.不能做最快乐的自己，但一定要做最真实的自己。

35.

女人唯一要做的就是多爱自己，爱自己的容颜，爱自己的个性，爱自己的自由，有棱有角的女人才更富有生气！

36.

让自己开心是一种对自己的慈悲，就像我们犯错时也应该善待自己一样。我们确实应该对自己好一点儿，在能够享受生活的时候享受生活。

37.

你优秀了，自然有对的人与你并肩。还是先想着如何使自己变得更优秀吧，别整天奢望会遇见什么对的人，你还太年轻，就算遇见了也抓不住。

38.

我们要做自己人生的主宰者，过自己想要的生活！同样的天空，一样的朝阳，不同的是变幻莫测的云彩和日出的地方。美景不变，变化的是人的心情！所有勉勉强强的东西都特别没意思，爱情是，友情是，一切都是。讨厌勉强，想要那种无所畏惧的心甘情愿。

39.

再长的路，一步步也能走完；再短的路，不迈开双脚也无法到达。还在咬牙坚持的你，请不要泄气。你的日积月累，早晚会成为别人的望尘莫及。

40.

你走过的路，会成为回忆里的风景；你所有经历，会成为你的财富；你曾经的负担，会成为你的礼物；你受的苦，会照亮你未来的路。

41.

靠谁不如靠自己，不要太把自己当回事，也不要太把别人当回事，工作

只是工作，不要占用私人心情。

42.

为女人喝彩，别让乌云遮住你的容颜，别让岁月伤残你的心智，别让忧伤敷衍你的柔情，别让男人左右你的心情。做一个亮丽的女人，让江河为你动容，让流云为你增姿，让蓝天为你洗尘，让男人为你倾心。

43.

人生在世，别跟自己过不去，想不通的事就不想，扔一边去；看不懂的人就不理，晾一边去；走不通的路就不走，记得回头，得不到情就不求，懂得放手。

44.

没有好好爱自己，别人也不会爱我。光忙着去追逐一些不属于自己的，虚幻的东西，把自己伤得够呛。

45.我所理解的生活照顾好自己不依赖别人。

46.

一生最重，不过饱餐与被爱；一生所求，不过温暖与良人；一生所爱，不过守护和相伴。

47.

人生有六个字，前面三个是“不害怕”后面三个是“不后悔”。奋斗可能不全是为了钱，还有骨子里那份自信、淡定、从容。

48.

要好好努力，然后多挣钱，才养得起自己这个爱吃的胃，爱玩儿的心，爱逛爱买的习惯。就算一个人往，一个人来，也能生活得很好。

49.

去经历，然后去后悔，去做你想做的，去选你爱的，而不是别人眼里正确的，你的一辈子应该为自己而活。

50.

人一生很长，不可能每一件事都做的很好，做错的事情就吸取教训，下次不要做了，就让它过去，别一直在心里过不去，都已经这样了回不到昨天了，那就这样过去吧，记住一句话，好好爱自己。

51.

你必须给你自己安全感，如果钱能给你安全感，就努力去赚钱。如果被爱能给你安全感，那就努力变成一个值得被爱的人。

52.

我懂得，爱自己，疼自己，信自己。我知道，凭自己，靠自己，我可以。

53.看懂自己，看清自己，做最真实的自己。

54.不要依靠任何人，靠谁都不如靠自己，谁都有不如自己的时候。

55.

做真实的自己，不要为了取悦别人或试图成为某个人。做你最原始的自己，比做任何人的复制品都来得好。

56.

生命匆匆，不必委曲求全，不要给自己留下遗憾，以自己喜欢的方式生活，做自己喜欢做的事，宠爱自己，做一个独特的自己才是最重要的。

57.

有些压力总是得自己扛过去，说出来就成了充满负能量的抱怨。寻求安慰也无济于事，还徒增了别人的烦恼。而当你独自走过艰难险阻，一定会感激当初一声不吭咬牙坚持着的自己。

58.

每天再忙也要记得吃早餐，自然的饮食，愉悦的心情，适当的运动，充足的睡眠，今后好好爱自己。因为今天永远比明天年轻一天，珍惜今天。

59.

不喜欢自己的人会去很多。如果每个人都说他们不好，不要生气，所以不要太在乎别人说什么，对自己好。

60.

没有人能代替自己，相信自己就是最好的。一切都是为了自己，好好的，爱自己爱生活爱自然爱地球。

61.

人这一辈子，只有靠自己才是最真的，指望别人，还不如自己脚踏实地。

62.

最怕失去梦想变成咸鱼，努力让自己特别，慢慢发现自己沦为了人群中最普通的一个，我们一路跌跌撞撞，不停改变自己，又不停想做回自己。

63.

虽然人生的一切都靠自己打拚努力，但人本身能改变的事物太少了，比如运气。如果没有运气，人的努力大概很难拥有结果。

64.不要把家人对你的好，当成理所当然，一个成年人要学会靠自己。

65.

凡事顺其自然，不可强求，但求无愧于心。此身乃如草芥微尘，世事转头已成空。淡然的面对，坦然的度过。不要以为得到了什么，其实人时时刻刻都是在失去，失去时间，失去生命，失去更多的财富，失去更多的机会。不要抓得太紧，抓得越紧，丢失的会越多。

66.

自己？如何定义！一个躯壳一个有机体还是碳基生物为何要做好自己！只要别人认可不就足够了吗。

67.

时间会带你去最正确的人身边，请先好好爱自己，然后那个还不知道在哪里的人，会来接你。

68.

不妨先做出点成绩再去强调你的感受，不然生活只有唧唧歪歪，怎么看都像是矫情。

69.

不要活在别人的嘴里，也不要活在别人的眼里，而是把命运握在自己手里。

70.

一路走来，我们都不容易，最不容易的人，是我们自己，所以，往后余生，我们都要懂得对自己好一点，好好爱自己，好好善待自己，别辜负了自己，别让自己活得太累。

71.路上的艰辛，只有自己知道；路过的快乐，只有自己明了。

72.

如果有天我们湮没在人潮之中，庸碌一生，那是因为我们没有努力要活得丰盛，或者说我们没有理想或者半途放弃了理想。

73.

孤独是对自己的封闭与残忍，保护自己是对的，但也应该让自己快乐，善待自己才是保护自己。加油。

74.

一辈子真的很短，远没有我们想象的那么长，永远真的没有多远，所以不妨对爱你的人好一点，也对自己好一点，今天是你的枕畔人，明天可能就是你的陌路人，如果这辈子来不及好好爱，就更不要指望下一辈子还能遇见。

75.

这世上有很多事情是你无能为力的，好端端的身体突然就生了重病，深

信不疑的人突然就背叛了你，多年的友情突然就破裂了，刚刚还在微笑的自己突然就哭了，终于懂得了爱，那个很爱很爱的人突然就不再爱了。

76.

一个女人就是一朵花。有的女人像水仙花，这样的女人是最适合娶回来放在家里的，她不张扬，也不娇贵；她很安心于小小的环境，并愿意为此开出一片风景。

77.

现在的我，最想做的就是不让自己失望，做自己喜欢的事，不在别人认为我应该走的轨迹上走，因为人能在成长的过程中做自己最舒服和最喜欢的事，就已经成了最好的自己。

78.

亲爱的自己，永远不要轻易对别人许下承诺，许下的承诺就是欠下的债！

79.未来还是要靠自己，不依赖别人，不抱怨现状。

80.

时光悠悠，站在暖阳里，想起那些经历的人和事，致自己，感恩岁月；好好心疼自己，繁华过后，一切都会归于平淡。

81.

你要记得，在这个世界上，你是独一无二的，没人像你，你也不需要去代替谁。在你的人生舞台上，你是自己的主角，不需要去做谁的配角。

82.

明白的人懂得放弃，真情的人懂得牺牲，幸福的人懂得超脱；别委曲求全，如果要爱别人，先好好爱自己。

83.

任何时候，抱怨只是证明你的能力不行，并不代表困难和问题不可以存

在。抱怨其实是世上最不值钱的废话。

84.

你喜欢什么不重要，重要的是，你是否有能力去喜欢，是否有尽力去触碰，是否有定力去坚守，是否有魄力去取舍，是否有权利去选择。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/i37sy4iyju.html>