

形容失落的心情的短句子

1.
曾几何时我以为我找到了我要的幸福，可是当我毫无保留付出后，才发现原来一直都是我一厢情愿。
2.
多希望我只是个孩子，给颗糖就笑，摔倒了就哭，不用伪装到面目全非，不用压抑自己的心情。
3.
没有谁是因为一时冲动离开你的，你看见的只是它崩溃的那个瞬间，爱是积累来的，不爱也是。
4.
原谅一个人是很容易的，但再次信任，就没那么容易。暖一颗心需要很多年，凉一颗心只要一瞬间。
5.
要走的人你留不住，装睡的人你叫不醒，不爱你的人你感动不了。旧情复燃的结果就是重蹈覆辙，自作多情的下场就是自取其辱。
6.
能冲刷一切地除了眼泪，就是时间，以时间来推移豪情，时间越长，抵触越淡，似乎一杯不时稀释地茶。
7.
眼泪，有时候是一种无言的幸福。微笑，有时候是一种说不出口的伤痛。

8.
孤独是，早上急忙出门东西被自己弄掉到地上。晚上到家，它们还静静地躺在地板上。

9.
你长大了，你需要的，是一个能够保护你爱护你的人，而不是一个只知道让你付出和难过的人。

10.
原谅我连看毕业照的勇气也没有，因为我深知睹物思人的下一句永远都是物是人非。

11.
假装到自己都信了。直到身边每一位知道你们的朋友都没再提起，直到当时所有的惊涛骇浪到如今都已风平浪静，直到某一个独自醒来的早晨，或者某一个翻来覆去的夜里，终于发现还是骗不了自己。

12.
事实就是这样，假如你不懂我，那错的永远是我，不必惊讶，连解释都是多余。

13.
风吹乱了思绪的芦苇，深邃的夜空填满了黑色柔美；想起遗忘许久的城市里温暖的故事和牵过手的人，你用闪烁的双眸，点亮我记忆里所有的灯。

14.
亲爱的自己，如果不开心了，就找个角落或者在被子里哭一晚，哭过笑过一切从新再来，你不需要任何人的同情可怜，从零开始，一样可以开心生活。

15.
人的一生有很多幸运，比如遇见你，原来你是我最想留住的幸运。你永远也看不到我最寂寞时的样子，因为你不在我身边的时候，我才最寂寞

。

16.

漂泊，在最远的天涯，绽放，在漫天的黄沙。寻找，遗失的誓言，迷失，在无尽的思绪。

17.曾经有人说天空是我们的束缚，现在却是我们视域下的的风景。

18.

原来，当时的我真的太年轻，太天真了。我并非是个经得起百般折腾的人，我的韧性是有限度的，我也会疲惫。

19.

我不知道天有多长，地有多久？但我知道，情路上，每一个人都渴望天长地久。

20.

以后我再也不想当个好人，我要在爱情中不择手段，我要在付出中斤斤计较，我要永远当先转身的那一个，我不想再被留在原地，随处丢弃像个垃圾。

21.

怕被伤害的人，永远抓不到真正的幸福；怕伤害别人的人，永远都会被别人有意无意的伤害。

22.分手后，我们别做朋友，因为太熟了，就知道刀子往哪捅最痛。

23.

怎么舒服就怎么生活，别人的评说，真的没那么重要，你的幸福与快乐，不在别人的眼神中，而在自己的手心里。

24.

以前总感觉，一个人不能看电影、不能逛街、不能吃饭、不能旅行，后来我一个人，我都做到了。

25.

世上最痛彻心扉的爱，不是相爱不能相守，而是有爱难言，爱到极致处却不能说出口。

26.最辛苦的不是两地相隔，而是明明相爱，却不敢想未来。

27.生活从没放弃过喜欢你，只是从浓烈变成无声无息。

28.

你闯进我的世界，然后半途而废，最后舍不得的人是我，心痛的人也是我。我可以用一天的时间爱上你，却要用一辈子的时间来忘记你。

29.

很多时候，你不说，我也不说，就这样，说着说着就变了，想着想着就算了。

30.

后来我才知道，那些真正要走的人，吝啬得连说再见都觉得是浪费时间，而那些嚷着说喂我要走了还一步三回头的人只不过是想你说一句，留下来好吗。

31.有时候，你对人生所有的规划，抵不过命运一次不怀好意的安排。

32.

水是一天前的别喝了，面包是一个星期前的别吃了，那些话是他很久以前说的就别再想了。

33.

谁的相思又抵得了谁的轮回，漆黑的夜幕弥漫只有自己抱膝蜷缩。至少这样可以温暖自己。

34.在你眼里，我始终不够好，原来，你就是没爱过我而已。

35.

有些故事，不一定要讲给所有人听，有些悲伤，不一定谁都会懂。有些伤口，时间久了就会慢慢长好，有些委屈，受过了想通了也就释然了。

36.

所有的玩笑里，都藏着认真的话，而那些看似没有听懂的回应，大概就是再委婉不过的拒绝。

37.

请不要在她面前泪留满面，她无法给予你照顾和关心，至多只是一点同情。

38.离开我就别安慰我，要知道每一次缝补也会遭遇穿刺的痛。

39.

爱闹情绪的人都渴望存在感；故意说反话就是想引起你的注意；你要知道，那些别扭又违心的嫌弃，都是我说不出口的喜欢。

40.

已经路过的风景就不要再打听，失而复得的东西根本回不到最初的样子，就当风没吹过，你没来过，我没爱过。

41.

我们之间隔的好远好远，身为平凡的小星星的我，无论再怎么努力，再怎么向前伸手，还够不到你。

42.

一个人可以受尽几十年苦痛，却往往在一秒内崩溃。这一秒，就是绝望。

43.

我们最大的善良莫过于对陌生人礼貌，对家人耐心，对爱人体贴，对旧人不打扰。

44.

生命中令人悲伤的一件事是，你遇到了一个对你来说很重要的人，但却最终发现你们有缘无份。

45.

思念一个人的滋味就像喝了一大杯冰水，然后用很长很长的时间流成热泪。

46.

如果爱你是错的话，我不想对；如果对是等于没有你的话，我宁愿一辈子错。

47.

不知道什么时候从开始，你的名字变成了我的雷区，朋友们三缄其口默契的不再提起你。

48.

最初的温柔，最后的风景，在内心的世界，藏着孤独的错，藏着无缘的泪。

49.

这世上最难堪的事不是他不爱你，而是他说过很爱很爱你，最后却轻易地放弃了。我们曾经相爱，想到就心酸！

50.

拥有一段美好的旋律也够了，不是所有的人都可以拥有的，要会珍惜，就算只剩下回忆。

51.

如果石头也会流泪的话，我想做一颗顽石靠在你心里哭泣，至少，还可以感受到你的温度。

52.

我明白，生活要自己忙，泪水要自己擦，风雨要自己挡，滋味要自己尝，世上的路，有时只能一个人走，心上的伤，有时只能一个人养。

53.风吹散了故事，雨冲断了桥梁，浪徒忘了回家，你也忘了我。

54.总有那么一些事，来不及等我们去决定，就已经无法改变。

55.

别太理会人家背后怎么说你，因为那些比你强的人，根本懒得提起你。诋毁，本身就是一种仰望。

56.

留不住的东西就不要再留，不心疼你的人，宁愿从心里生生挖出来也别再奢求。

57.

一个心中没有秘密的女人，不会太幸福；一个心中有太多秘密的女人，一定有痛苦。

58.所有关系变淡的原因，不过是一个问得尴尬，一个答得敷衍。

59.

每天早上醒来第一眼能看见你和阳光，便是我希望的未来，我多么希望你能明白，即使我不说。

60.我放下了尊严，放下了个性，放下了固执，都只是因为放不下你。

61.

付出的时候谁都会说自己是心甘情愿，但没有得到回报的时候还是会忍不住计较。

62.

许多的时候，让我们放不下的其实并不是对方，而是那些逝去的共同回忆。

63.不要过份在意一些人，如果有人问起，就说忘了。不解释，不悲伤。

64.

忍气吞声和委曲求全都是烂品格，你觉得自己是顾全大局作出牺牲的好人，可实际上并没有人会真的想要去感谢你，他们只会觉得你傻，你好欺负，你活该。

65.那不是一场游戏，为何总有一根线牵着心怀，隐隐作疼。

66.

有时候你觉得怎么也忘不掉一个人，或许只是因为，你忘不掉那些美好的时光和穷尽一切付出的自己。失恋最可怕的地方不是失去一个人，而是失去那个人的同时，也失去了你爱的能力，勇气和信心。

67.

那些留在青春里的记忆，仿佛一株夏日里盛放的青色藤蔓，触手冰凉。你不明白，喜欢一个人是宿命，即使注定是劫难，也在劫难逃。

68.

疲于交谈，懒得再向新人复述我的命途，再敷衍磨合。你来我迎，你走我送，哪来那么多情深意重。

69.

不用每天都活得五颜六色，哭不是软弱，沉默不是投降，那些痛苦都是该有的成长。

70.我好想知道，当我的名字滑过你的耳膜，你心中会浮现些什么？

71.

我希望你不会难过，也希望有人好好爱你。我希望你不会慌张，也希望有人给你安全感。我更希望你能平安喜乐，余生有人照顾你周全。

72.

你糟蹋了别人的真心，久而久之，你对真心这个词越来越模糊，到最后，即便你爱上一个人，你也不知道该如何对她付出真心。

73.

我有很多回忆是关于你的，可是你偏执的认为你不过是个路人甲。我想和你在一起，哪怕是出无头无尾的闹剧，我也会坚持到你退场后全世界黯淡下来的那一刻，执一盏小灯，站在回忆里等你。

74.我一直很纳闷，为什么有的人一个劲伤害别人，自己反倒喊疼。

75.我拿着刀就没有办法拥抱你，我放下刀就没办法保护我自我。

76.

烟雨蒙蒙，弥漫成一种情调。喜欢在这样寥寥的雨夜，听一些古典的音乐，忧伤的歌曲，品忧伤的旋律。

77.

你只听瞎人说我喜欢很多人，却不知道我有段哭了三天三夜的爱情史。

78.

无论你怎么与他人控制距离，你依然会失去控制，因为这个世界上总有人能让你乖乖交心和伤心。

79.

以前总是想留住身边每一个人，后来发现，不管是从小玩到大的伙伴，还是新认识的朋友，其实你都不必强求。愿意在你最不堪时陪着你的，愿意和你一起挺过难关的，愿意泼冷水让你清醒的，你赶都赶不走，而那些嘴上说说而已的，你也根本不必留。愿意，比什么都重要，也比什么都来得长久。

80.

长大后，踏上火车的那一刻还没有意识到，从此后，故乡只有冬，再无春夏秋。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/n1ahhui8rq.html>