

## 中医精髓句子

- 1.家有刘寄奴，不怕刀斧剁。
- 2.补肾祛风除湿，强身保健最佳。
- 3.懂得千里光，皮癣一扫光。
- 4.马齿苋，地绵草，痢疾腹痛疗效好。
- 5.通阳不在温，而在利小便。
- 6.铁脚威灵仙，骨见软如棉。
- 7.穿山甲，王不留，产妇服了奶长流。
- 8.金水相生，子盗母气。
- 9.若要疯气好，岩蚕、鱼鳖草。
- 10.苔黄腻热在肝胆，苔黄燥热在脾胃。
- 11.诸花皆升，旋复独降。
- 12.打得满地爬，快寻祖师麻。
- 13.蜂蜜低糖，有益健康。
- 14.上燥治气，中燥增液，下燥治血。

- 15.甘草外号叫国老，解毒和药本领高。
- 16.知母好刨，就怕拔毛。
- 17.不干不净，吃了得病。
- 18.知母贝母款冬花，专治咳嗽一把抓。
- 19.人参补气第一，三七补血第一。
- 20.丹参一味，功同四物。
- 21.外入之寒，温必兼散，内生之寒温必兼补。
- 22.阳络伤则吐血，阴络伤则便血。
- 23.识得半边莲，不怕和蛇眠。
- 24.细辛不过钱，过钱命相连。
- 25.初病在经，久病在络。
- 26.铁脚威灵仙，砂糖加醋煎。
- 27.铁脚威灵仙，砂糖加醋煎，一口咽入喉，鳃骨软如绵。
- 28.不怕到处痛得凶，吃了元胡就轻松。
- 29.便秘补中气，藕粥很相宜。
- 30.四季吃生姜，百病一扫光。
- 31.千杯不醉枳具子，一杯醉倒闹羊花。

- 32.月满勿补，月亏勿泻。
- 33.三分治疗，七分调养。
- 34.渴喜饮冷，腹中有热，渴喜饮热，腹中有寒。
- 35.所为邪者，从亏而见。
- 36.热淫于内，治宜咸寒。
- 37.鱼生火，肉生痰，青菜豆腐保平安。
- 38.阴在内阳之守也，阳在外阴之使也。
- 39.冬吃萝卜夏吃姜，不劳医生开药方。
- 40.欲增血小板，花生衣煮饭。
- 41.菊枕常年置头下，老来身轻眼不花。
- 42.若要通，路路通；若要通，用木通。
- 43.其在皮者，汗而发之。
- 44.吃药打针，不如拔罐。
- 45.采得一七九，神仙来吃酒。
- 46.诸花皆升，旋复独降。一味丹参，功同四物。
- 47.家有刘寄奴，不怕刀砍头。
- 48.暴聋属实，久聋属虚。

- 49.宁得一把五加，不要金玉满车。
- 50.杂食者、美食也，广食者、营养也。
- 51.吃了萝卜菜，啥病都不害。
- 52.亢则害，承乃制。
- 53.若要双目明，粥中加旱芹。
- 54.识得八角莲，可与蛇共眠。
- 55.巅顶之上，唯风可到。
- 56.清肝必须降火，清心必须豁痰。
- 57.克敌者存乎将，去邪者赖乎正。
- 58.法不过仲景，理不过内经。
- 59.宁舍其穴，不舍其经。
- 60.若要睡得好，常服灵芝草。
- 61.有人识得半边莲，夜半可伴毒蛇眠。
- 62.白天人吃姜，晚上姜吃人。
- 63.有谁找得到，肿毒一把抓。
- 64.腰痛吃杜仲，头痛吃川芎。
- 65.病不辨则无以治，治不辨则无以痊。

- 66.一口咽入喉，鳃骨软如绵。
- 67.若要皮肤好，米粥加红枣。
- 68.皇帝猎鹿喝鹿血，皇后寻鹿吃鹿胎。
- 69.早吃三片姜，胜过人参汤。
- 70.身藏杠板归，吓得蛇倒退。
- 71.夏天常喝绿豆汤，防暑解毒保安康。
- 72.蜂蜜益寿又润燥，葡萄悦色令年少。
- 73.若要睡眠好，常服灵芝草。
- 74.上焦如羽，非轻不举。
- 75.夏令防中暑，荷叶同粥煮。
- 76.诸药为各病之药。
- 77.有人识得半边莲，夜半可以伴蛇眠。
- 78.冬吃萝卜夏吃姜，体强力壮病不生。
- 79.吃大蒜，治肠炎，绿豆解暑功效显。
- 80.三天不吃青，两眼冒金星。
- 81.宁得一把刺五加，不用金银满车拉。
- 82.邪之所凑，其气必虚。

83.面肿为风，脚肿为水。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/rpettefpmr.html>