

## 一句话形容看透人生

1.  
人生这一场，无法把握的东西已太多太多。既然如此，何不让自己恣意纵横洒脱自由地过完这一生。不言世间懊恼事，心头自开白莲花。人生相遇多欢颜，心地无碍自洒脱。
2.  
放得下，才能更好地拿得起。人生不管是苦恼还是快乐，是舒心还是纠结，都是源于自我心境，大可不必苦苦纠缠，黯然神伤。只要找到正确的方向，人生就不会迷茫。不要心怀不满、怨气冲天，也不必耿耿于怀。与其烦躁地抱怨生活命运不公，还不如从容淡定地笑对人生。
3.  
你认命比抱怨还要好，对于不可改变的事实，你除了认命以外，没有更好的办法了一切有为法，如梦幻泡影如电亦如露。
4.  
切莫交浅言深，有些热闹，终究会散去，不是内心认可的人，就不必说太多。
5.  
一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本是费尽心机想要忘记的事情真的就那么忘记了。
6.  
事情，不因烦恼而顺利，不因不快而变易，学会放下，懂得看开看淡。真的放开，一切也容易了。

7.对上以敬，对下以慈，对人以和，对事以真，对心无愧。

8.  
最痛苦的莫过于徘徊在放与不放之间的那一段。真正下决心放弃了，反而，会有一种释然的感觉。

9.心若计较，处处都是怨言；心若放宽，时时都是晴天。

10.  
人不断地追求，无常做常想，终究如幻如化的岁月催人释然，放下一切欲望。

11.  
人的一生会遭遇无数次相逢，有些人，是你看过便忘了的风景。有些人，则在你的心里生根抽芽。那些无法诠释的感觉，都是没来由的缘分，缘深缘浅，早有分晓。之后任你我如何修行，也无法更改初时的模样。

12.  
生活，需要一点阳光，生命，需要一些勇敢，纠结过去，担心未来，都不如抓住当下，过去是梦，未来是影，现在才是真真切切的人生。

13.  
人生就是一条没有往返的单行线，生命就是一趟旅程，沿途风景再美，也要学会边走边忘。生活就是曲折漫长的征程，人生就像一条曲线，生活中的苦与乐，月圆与月缺，生命才真实而有意义。

14.  
淡泊中不要失去最美的自己，因为，这样的生活离我们是如此之近，触手可及。

15.  
聪明的人，凡事都往好处想，以欢喜的心想欢喜的事，自然成就欢喜的人生；愚痴的人，凡事都朝坏处想，愈想愈苦，终成烦恼的人生。世间事都在自己的一念之间。我们的想法可以想出天堂，也可以想出地狱。

16.每一个成功的人都是从谦虚的路上一步步的走出来的。

17.

所有的努力，不是为了让别人觉得你了不起，而是为了能让自己打心眼里看得起自己。

18.

人生有多少计较，就有多少痛苦，有多少宽容，就有多少快乐，心若放不下，自然就成了负担，负担越多，人生就不会快乐，那么，我们又何必自寻烦恼，伤人伤己。

19.

这个世界不会因为你的疲惫，而停下它的脚步。今天你不用力走，明天就要用力跑。如果无法避免，那我们能做的，不过只是把自己变得更强大，强大到能够应对下一场挑战。

20.

每一段青春全是限量版时间有限，不必重复无意义的事，不必活在别人的观念里，不要害怕遭受挫折失败勇敢追随自己的内心。有些事如今不做，一生可能都不会做了。

21.

别去强求不是你的东西，别去强留不属于你的人，因为他们本就不该是你的，迟早都要走，何不潇洒放开手。

22.

心如止水，笑对人生，坦然会让我们的生活快乐而美丽；微笑，会让我们敢于迎接人生的挑战。

23.

漂亮女孩把房子当成是婚姻的起步价。平凡女孩把房子当成是婚姻的总资产。

24.

世界如一面镜子：皱眉视之，它也皱眉看你；笑着对它，它也笑着看你。

25.

佛曰：菩提本无树，明镜亦非台，本来无一物，何处惹尘埃。人本是人，不必刻意去做人；世本是世，无须精心去处世。坐亦禅，行亦禅，一花一世界，一叶一如来，春来花自青，秋至叶飘零，无穷般若心自在，语默动静体自然。不刻意的去追逐，一切遵循大自然的规律，开心轻松，过好每一天！

26.

多想在午后一种慵散困意的美丽中，将浓浓的心事熬成经久淡雅的芬芳。

27.

生活的真谛在于宽恕与忘记。懂得宽恕那些值得的人，学会忘记那些不值得的人。

28.

如果有一天，让你心动的再也感动不了你，让你愤怒的再也激怒不了你，让你悲伤的再也不能让你流泪，你便知道这时光，这生活给了你什么，你为了成长，付出了什么。

29.

如果不能改变风的方向，就要想办法调整风帆；如果不能改变事情的结果，就需要改变自己的心态。微笑着面对生活，即使一文不名也能睡得香甜；微笑着面对人生，即使在黑暗中你也能看到希望的曙光。当你能控制自己的情绪时，你就是优雅的；当你能控制自己的心态时，你就是成功的。

30.

在你贫穷的时候，那你就用身体去布施，譬如说扫地、洒水、搬东西等，这也是一种布施。

31.当我们搬开了别人的绊脚石时，也许恰恰是在为自己铺路。

32.

别人能够替你开车，但不能替你走路；能够替你做事，但不能替你感受。人生的路要靠自己走，成功要靠自己去争取。天助自助者，成功者自救。

33.

善待不喜欢的人，并不代表你虚伪，而是意味着你内心成熟到可以容纳这些不喜欢。

34.

留一点好处让别人占，留一点道路让别人走，留一点时间让自己思考。任何时候都要记得给人生留点余地，不冒进，不颓废，不紧张，不松懈，得到时不沾沾自喜，失去时不郁郁寡欢，得失之间淡定从容。

35.当你的热情变成了一种打扰，适可而止就是一种明智。

36.

人们日常所犯最大的错误，是对陌生人太客气，而对亲密的人太苛刻，把这个坏习惯改过来，天下太平。

37.

以前被人误解，恨不得揪住对方衣领解释个三天三夜，现在不了，如果你不能理解我，那我们就分头走，我虽然渴，但不是什么水都喝。

38.幸福是可以通过学习来获得的，尽管它不是我们的母语。

39.

你生气，是因为自己不够大度；你郁闷，是因为自己不够豁达；你焦虑，是因为自己不够从容；你悲伤，是因为自己不够坚强；你惆怅，是因为自己不够阳光；你嫉妒，是因为自己不够优秀...凡此种种，每一个烦恼的根源都在自己这里。所以，每一次烦恼的出现，都是一个给我们寻找自己缺点的机会。

40.

时光偷偷地从指间划过，我书写生活的集子，平淡，却饱含真情，没有华丽的辞藻，却够有情。

41.“我欲”是贫穷的标志。事能常足，心常惬，人到无求品自高。

42.

两个人之间的感情就像织毛衣，建立的时候一针一线，小心而漫长，拆除的时候只要轻轻一拉。

43.菩提本无树，明镜亦非台，本来无一物，何处惹尘埃。

44.

上师是父亲，坛城是母亲，弟子是儿女，生生世世都是一家人，金刚道友必须要互相尊重，互相帮助，搞好团结，要珍惜这个缘分。

45.

看淡人生，应是心情上的纾解：人生如梦，当知天乐，对酒当歌，人生几何，遇饮酒时须饮酒，得高歌处且高歌。

46.

淡定的人，拒绝练就那种摧眉折腰事权贵的性格；淡定的人，像秋叶的静美，淡淡地来，淡淡地去，给人以宁静，给人以淡淡的欲望，活得简单而有韵味。

47.我不明白，天空的阴霾，是你的伤怀还是我的悲哀？

48.

真正的修行是修心，是修正自己，而不是修正别人，放下我执我爱，慈悲一切众生，才是佛法的真谛。

49.我是那么虔诚地喜欢着旅行，也是那么执着地厌恶着囚禁。

50.

人生就像一场盛宴，平淡是它的本色，自然是它的历程，清纯是它的馈赠。能坚守清纯的人，不因岁月的流逝而变得粗俗，不受世俗的污染而丧失本真。历尽人生的磨难，仍对未来寄予厚望；饱经世事的风霜，仍对朋友投以热忱。这是真正的清纯，一种经过生活漂染、岁月过滤后的释然而洒脱的清纯。

51.若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来。

52.

这一切都成了过眼云烟，我不得不淡定从容的放手，于是，我只能选择放弃它。

53.

失望这种情绪，来的快，走的也快，你们也就不要说我负能量爆棚了，我每天笑的比你们都多，也安慰你们更多，我鸣让我保持好心情。

54.

整理一下自己的心情，忘记那些不愉快的往事，听听音乐，看看风景，说能说的话，做可做的事，走该走的路，见想见的人。

55.

佛菩萨这个爱心叫做慈悲，是永恒不变的，它是理性的，它是心性真理自然的流露。

56.

行走红尘，别被欲望左右迷失了方向，别被物质打败做了生活的奴隶，给心灵腾出一方空间，让那些够得着的幸福安全抵达，攥在自己手里的，才是实实在在的幸福。

57.

心静了，才能听见自己的内心。也许，你正狂热追求的，并非你真正想要的，只是迁就了别人或社会；也许，你正为之苦恼，肝肠寸断的，未必是你真正想爱或该爱的，只是一时的不甘心。坐下来，静赏花开水流，心静了，自然就看清了。笑看花开，是一种宁静的喜悦；静赏花落，

是一份随缘的自在。

58.你什么时候随缘，什么时候就顺利。当你无所求时，才会无所不有。

59.

顿悟禅者心也，心中有禅，坐亦禅，立亦禅，行亦禅。睡亦禅，时时处处莫非禅也。禅也是顿生的，特定的时间，特定的空间，人顿悟，得禅意。

60.

曾经哭泣过欢笑过，幸福过也孤单过，辉煌过也堕落过！这一切都是因果循环。

61.

你一定要多多努力，好好生活，做一个可爱的人，做一个闪闪发光的人，不将就，不依赖，对过往的苦难情深义重，但绝不回头。

62.人为善，福虽未至，祸已远离；人为恶，祸虽未至，福已远离。

63.

你要相信，这个世界上总有一个人正在向你走来，带着最美丽的爱情。你要做的只是在他出现之前，好好的照顾自己。

64.

这就和生活一样，生活就是水，而名誉与地位，仅仅只是盛水得杯子罢了。如果我们把所有的注意力放在杯子上，那么我们便没有时间和心情去品尝和享受杯中水的美好滋味了。

65.山锐则不高，水狭则不深。水激则波起，气乱则智昏。

66.

佛言：睹人施道。助之欢善。得福甚大。沙门问曰。此福尽乎。佛言。譬如一炬之火数百千人。各以炬来分取。熟食除冥。此炬如故。福亦如之。



67.

人生只有走出来的美丽，没有等出来的辉煌。保持积极阳光、拼搏进取的心态，幸运和美好就会不期而至。

68.当你的才华还撑不起你的野心时，应该静下心来去学习。

69.当你放不下一个人的时候，多想想对方是怎么放下你的！

70.

长大后才发现，有时你说了真话，你还得和人家道歉，应为你戳穿了事实。所以想要活顺畅，请时刻带上脑子。

71.若人造重罪，作已深自责；忏悔更不造，能拔根本业。

72.

人生的一切不是算来的，而是善来的；不是求来的，而是修来的。胸襟的宽窄，决定命运的格局，你能包容多少，就能拥有多少。凡事看得开、想得透、拿得起、放得下，学会隐忍性情，懂得克制欲望，退却时理智，谦让时大度，除却杂念私心，少些攀比计较，才会随缘自适。

73.

业障深重的人，一天到晚都在看别人的过失与缺点，真正修行的人，从不会去看别人的过失与缺点。

74.

人生顺境时，切记收敛；人生得意时，切记看淡；人生逆境时，切记忍耐；人生失意时，切记随缘；心情不好时，当需涵养；心情愉悦时，当需沉潜。

75.

敌人一旦变成朋友，比朋友更可靠；朋友一旦变成敌人，比敌人更危险。

76.若欲无境，当忘其心，心忘即境空，境空即心灭。

77.

你以为放手可以成全我的幸福，可你不知道我最大的幸福就是和你手牵手。

78.

你被什么保护，就被什么限制，能给你遮风挡雨的，同样能让你不见天日。

79.

学会一个人生活，不论身边是否有人疼爱。做好自己该做的，有爱或无爱，都安然对待。

80.

人生，顺其自然就好，心安自然快乐。快乐，就是在平淡中窥见了神奇；幸福，就是于平淡中尝出了真味。快乐不是生活的赐予，而是心的领悟。幸福，不是别人的馈赠，而是心的淡然。只有甘于平淡，不争，不执着，不计较，才能感受到更多幸福。

81.

你以为人生最糟的事情是失去最爱的人，其实最糟糕的事情是，你因为太爱一个人，而失去了自己。

82.

总有那样一个人让你想到后嘴角上扬，仿佛黑暗中的光让你看到希望。

83.

人生中，感动是一时的，感恩是一世的；荣耀是一时的，影响是一世的；委曲是一时的，成就是一世的。

84.

别将过去抱的太紧，因为那样你就腾不出手来拥抱现在了。轻言细语中，一份懂得，几多欢喜。薄凉也好，孤寂也罢，灵魂与灵魂之间的认同，更在于微乎其微的、只可意会不能言说的细节里。有情未必终老，暗香浮动恰好。心与心的贴近，有时候，只在一个眼神，一句问候，刹那

，便化作永恒。

85.

应该给自己一些小期待，而不是一大堆妄想；磨练自己，是让生活变好的唯一途径。

86.

生活需要游戏，但不能游戏人生；生活需要歌舞，但不需醉生梦死；生活需要艺术，但不能投机取巧；生活需要勇气，但不能鲁莽蛮干；生活需要重复，但不能重蹈覆辙。

87.人生有八苦：生，老，病，死，爱别离，怨长久，求不得，放不下。

88.

生活不是擂台，无需事事争个高下。人与人之间，多一份理解就会少一些误会；心与心之间，多一份包容就会少一些纷争。

89.

净心之要，无如念佛。一念相应一念佛，念念相应念念佛，佛号投于乱心，乱心不得不佛。

90.

这世上所有的误会都来自不理解，所有的矛盾来自不沟通，所有的错过都来自不信任。别太理会人家背后怎么说你，因为那些比你强的人，根本懒得提起你。诋毁，本身就是一种仰望。

91.

你多学一样本事，就少说一句求人的话，现在的努力，是为了以后的不求别人，实力是最强的底气。记住，活着不是靠泪水博得同情，而是靠汗水赢得掌声。

92.

看淡人生应是心态上的调整：人生在世，当解天律，生不带来，死不带去，万里长城今犹在，不见当年秦始皇。

93.

命运的旅途可以理解为一种从容，客观的积极。让走过的岁月，是一份淡然，释然的善缘。

94.

一个人对宠物好，不代表对人也好；对兄弟仗义，不代表会对恋人专一；对父母孝顺，更不意味着对妻子温顺。很多时候，一件事只能代表一件事，而人们总是喜欢用过度的联想，去填充自己对另一个人的期待。

95.

懂宽容，懂尊重，懂体谅，就是一个人的善。做一个正能量的人，比什么都重要！人生，顺其自然就好，心安自然快乐。

96.

我们执着什么，往往就会被什么所骗；我们执着谁，常常就会被谁所伤害。所以，我们要学会放下。凡事看淡一些，看开一些，看透一些，不牵挂，不计较，是是非非无所谓。无论失去什么，都不要失去好心情。把握住自己的心，让心境清净，洁白，安静。放下不等于放弃，执着不等于坚持。

97.

很多时候，感情经得起风雨，却经不起平淡；友情经得起平淡，却经不起风雨。

98.宁愿花时间修炼不完美的自己，也不要浪费时间期待完美的别人。

99.

爱情友情都一样，等你足够强大，相应的圈子会主动来吸纳你，无需自作悲悯，更无须刻意讨好，你需要的是自我丰盈与精彩。

100.

没必要着急，若是注定发生的事，它一定会发生，在合适的时机，和对的人一起，因一个最恰当的理由！

101.佛是真语者，实语者，不诳语者，不异语者，如语者。

102.

迷时师度，悟时自度，只合自性自度。听法顿中渐，悟法渐中顿，修行顿中渐，证果渐中顿。

103.该放下时且放下，宽容别人，其实就是给自己留下一片海阔天空。

104.对于不可改变的事实，除了认命以外，没有更好的办法了。

105.

闭上眼睛，安静内心告诉自己。别人想什么，我们控制不了；别人做什么，我们也强求不了。唯一可以做的，就是尽心尽力做好自己的事，走自己的路，按自己的原则，好好生活。即使有人亏待了你，时间也不会亏待你，人生更加不会亏待你。

106.

其实痛苦并不是别人带给你的，而你自己的修养不够，没有一定的承受能力。你硬要把单纯的事情看得很严重，把简单的东西想得太复杂，那样子你会很痛苦。学会放下，放下一些所谓的思想包袱，坦然面对一切，让一切顺其自然，这样你才会悠然自得。

107.

爱其实是一种习惯，你习惯生活中有他，他习惯生活中有你。拥有的时候不觉得什么，一旦失去，却仿佛失去了所有。

108.

人生学会随缘，才能活得自在。随不是跟随，是顺其自然，不怨恨，不躁进，不过度，不强求；随不是随便，是把握机缘，不悲观，不刻板，不慌乱，不忘形；随是一种达观，是一种洒脱，是一份人生的成熟，一份人情的练达。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/spd2gc1251.html>