

## 20岁生日适合发朋友圈

1.  
祝自己生日快乐，按时吃饭睡觉，感谢每个阶段，不同的自己和陪伴的人，感谢所有遇见的包容和宠爱。
2.  
祝自己生日快乐不知不觉20了，从前只想快点长大，直到今日又想，如果时间可以慢些，时光可以倒流该有多好，不再荒废年华，不再做让自己后悔的事，既然回不去，那就现在努力吧，不负好时光。
3.  
世界上唯一不用努力就能得到的只有年龄，成长不期而遇，生日如期而至青春稍纵即逝，希望能遇见更好的自己，不负流年。
4.  
绿色是生命的颜色，绿色的浪漫是生命的浪漫。因此，我选择了这个绿色的世界，馈赠给我的生日。愿我充满活力，青春常在。
5.  
想念的话，说也说不完，关怀的心，永远不改变。一串真挚的祝福，一个不平凡的心意，衷心地祝愿你生日快乐！
6.  
时间真是过得快，又过去了一年。梦想依然还没实现，心态却已老去。加油吧！少年！
7.  
新的一天，新的开始。要记得：到什么年纪，就该做什么事！今天的自己虽然又老了一岁，但是努力不能就此停留！加油吧！祝自己生日快乐

！

8.  
生活处处有快乐，让我们一起寻找快乐、探索快乐、拥有快乐吧！祝自己生日快乐！

9.  
没有煽情语录，没有心灵鸡汤，热水治不了百病，情话过不了一生，祝自己生日快乐！

10.  
成长不期而遇，生日如期而至。祝自己生日快乐，无鸡汤、无语录，深话浅说、长路慢走。往后的日子不将就也不辜负，感恩所有的相遇与陪伴，愿所有的美好与温暖如约而至！

11.  
祝自己生日快乐，愿我以后所做的每一次选择，都是为自己，愿我每天都这么忙，都是做的自己喜欢做的事情，愿我以后的所有泪水都是喜极而泣！

12.  
生活中要学会享受：享受工作的欢快，享受朋友的笑声，享受家人的温馨，享受创造的快慰，享受果实的甜美。祝自己生日快乐！

13.  
愿所有美好与温暖如约而至，愿生活里多一些小幸运，感谢每个阶段不同的自己和陪伴着的人，感谢经历，感谢相遇，希望所有的绊脚石，都是以后惊喜的铺垫祝自己生日快乐。

14.  
我喜欢万事胜意这个词，是希望新的一岁里，得到的永远比失去的多，任何事情的结果都比你预期的好。生日快乐！

15.

亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，这个世界只有回不去的而没有什么是过不去的。

16.

谢你们陪我过生日。第一次觉得被人惦记的感觉真好！随口一说的日期你们都记得！二十岁了，祝自己生日快乐，心想事成！要长大、要乖、要努力、要不负众望！

17.

人生不能后悔，但是可以拐弯。不保留的，才叫青春。不解释的，才叫从容。你做得再好，也还是有人指指点点；你即便一塌糊涂，也还是有人唱赞歌。所以不必掉进他人的眼神，你需要讨好的，仅仅是你自己。亲爱的自己，生日快乐。

18.

一个人的生日，没有生日蛋糕，没有烛光晚餐，没有人为我唱着情歌，我的寂寞，散布每一个角落，只有跟自己说生日快乐！

19.

祝自己生日快乐，愿我一生被爱，大风大浪有人替我挡，愿我没有那么忙，都是做自己喜欢的事，愿我将来的婚姻真的是因为爱情，愿我以后的所有眼泪都是喜极而泣。

20.

也许你已不需要我的陪伴，又或许你已不在乎我的存在，但我永远记得今天这个日子祝我生日快乐！

21.

亲爱的自己，不要太低调了，有时要强悍一点，被欺负的时候，一定要讨回来！但是一定不要记恨，小人之见随他们去好了，怜悯会使你高贵。

22.

要努力变得更优秀，我要做自己的女王，要有底气，有思想，活出自己

想要的模样，我不会再执着于一些事，也不会再有不切实际的想法和期待，忘记失去的，感激拥有的，感谢父母给予生命和陪伴，路还长，不让自己失望。又老了一岁！！

23.

此时此刻，先对自己说声“生日快乐”。希望所有的绊脚石都是今后惊喜的铺垫，希望以后的日子里，眼里是阳光，笑里是坦荡，未来美好岁月里不将就不辜负。

24.

嗨！亲爱的自己，生日快乐！愿你一生被爱，永远快乐！如若没有，那就平平安安也行。

25.

悄悄的祝自己生日快乐，又长了一岁，努力走向目标，努力走近梦想，努力走近想要的那个自己，远离现在的自己。

26.

感谢身边有你，愿今后的日子不辜负不将就，愿所有美好的事都如约而至，祝自己生日快乐。

27.

世间唯一不必费力就可以得到的就是年龄，成长不期而遇，生日如期而至。简单的说一句：祝自己生日快乐，承蒙时光不弃，感谢一切给予。

28.

祝福自己吉祥安康！开心快乐！虽然自己已步入中年，那就再让祝福使自己成为一个稳重，有魅力的中年女人吧！

29.

又长一岁了，接受成长，忘掉旧的不安，拥有新的快乐！往后不将就也不辜负，做个更洒脱快乐的自己，生日快乐！

30.

爱情到底犯了什么错误，如果你现在还在我身边，那么我们现在或许真的很快乐。祝自己生日快乐！

31.

在遇到梦中人之前，上天也许会安排我们先遇到别的人；在我们终于遇见心仪的人时，便应当心存感激。祝自己生日快乐。

32.

又是成长的一年，不一样的一年，新的身份，新的角色，愿一切都好！祝自己生日快乐！

33.

好好宠爱自己，每天多给自己一点时间，抛开各种角色带来的烦恼和压力，做最真的自己，取悦自己，祝福自己生日快乐，过好每时每刻。

34.

生命和爱是人类最高的意义，在试着把握生命的同时，愿自己早日找到爱！祝亲爱的自己二十岁生日快乐！

35.

又长了一岁了，希望能让自己变得成熟点，变得更幸福点，如果能减肥点，再加变得漂亮点就更好了！呵呵！其实生活是自己的，快乐和幸福都取决去自己去吧！

36.

善待自己，不被别人左右，也不去左右别人，自信优雅。如果做一粒尘埃，就用飞舞诠释生命的内涵；如果是一滴雨，就倾尽温柔滋润大地。人生多磨难，要为自己鼓掌，别让犹豫阻滞了脚步，别让忧伤苍白了心灵。祝自己生日快乐。

37.

愿我经得起冷落，耐得住寂寞，眼中既容得下牛鬼神蛇，心里也藏得住清风明月。

38.

祝我自己生日快乐，又是一年没有庆祝的生日。希望下个月能拿到大学的录取通知书。才算是真正的成人礼！

39.

年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。醒来惊觉不是梦，眉间皱纹又一重。在我生日的这一天，只希望我能快乐、健康、美丽，生日快乐！

40.

荧荧的背景灯照耀我的脸颊，虽然微弱，却可以延伸很远，看完这条消息，许个心愿，让满天的星都为我祝福！

41.

过去已去，未来已来，与时光握手，与岁月言和，愿往后余生，不负流年，不负自己，敬自己。

42.

生日如期而至，来不及认真的年轻，待明白时只能选择认真的老去。感恩生命里的每一个相遇。褪去年少无知，只待岁月静好，此刻我许个愿，致自己生日快乐！

43.

祝自己二十岁生日快乐，爱笑的女孩运气都不会太差，感谢二十年遇到的每一个人，今年的愿望是可以做一个小公主，只吃糖不吃苦。

44.

年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。时光荏苒，岁月变迁。成熟不一定不快乐，喜悦有如破茧成蝶。我要，生，如夏花之灿烂！

45.

祝自己生日快乐，愿我一生被爱，大风大浪会有人替我挡，愿我以后的所有泪水都是喜极而泣，愿所有美好如期而至，感谢经历，感谢所有。

46.

希望以后的日子里，眼里是阳光，笑里是坦荡，感谢相遇，感谢陪伴，跟自己说一声生日快乐。

47.

我希望在未来的日子里，我的眼睛是阳光，我的微笑是坦荡的。我感谢你遇见我，和我在一起，并对我自己说生日快乐。

48.

亲爱的自己，生日快乐。希望自己在接下来的日子，能够活得更加的洒脱与快乐。希望自己爱的人和爱自己的人，都健康快乐。低调做人，高调做事，让自己越来越完美。

49.

又长一岁，应该又成熟了许多，不能在浪费光阴了温柔不帅，祝自己永远开心快乐，找到幸福。祝我生日快乐！

50.

成长不期而遇，生日如期而至，十字开头的年纪将不复存在，二十的到来预示美好和暖阳，祝自己十九岁生日快乐，承蒙时光不弃，感谢一切给予。

51.

很久没在家过生日了，祝自己生日快乐，长这么大辛苦啦小可爱，一定要很努力很努力的生活，一定要朝自己的目标一直努力啊，必须要一直开心下去。

52.

祝自己生日快乐，虽然说长大了过生日并不是很开心，但还是必须暗暗许个美好的愿望！

53.

亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，学会聪明一点，不要老是问周围的人一些很白痴的问题，那真的很无聊。

54.

生命，只是一场单程旅行，永远都无法回头。在这场或短暂或漫长的旅行中，因心之所求各异，眼前会呈现出不同的风景。一路上，有风有雨，茫茫人海，我们不知道会在何时何地与他人相遇。生日到了，祝自己生日快乐。

55.

去年今日，你陪我散心，给我惊喜。一年过去，自己长了一岁，却偏偏弄丢了您，我该说点什么呢？

56.

每到我的生日，我都十分快乐。送上一张生日卡和一件礼物，略表心意。祝我事业成功生活幸福！

57.

愿您一生努力一生被爱，想要的都拥有，得不到的都释怀。亲爱的自己，生日快乐！

58.

希望您做个快乐的人，做自己喜欢的事...我会重新审视您，爱上这个不完美的您，再也不会看不起您了。

59.

亲爱的自己，今天是我的生日，生日快乐，相信您的直觉，不要招惹别人，也不要让别人来招惹您。

60.

做别人的盖世英雄，做别人的小公主，不如做自己的女王，人生有时就是一种态度，不乱于心，不困于情，任何时候，无论经历什么，只要心是晴天，人生就没有雨天，祝自己生日快乐！

61.

岁月都是场有去无回的旅行，好的坏的都是风景。承蒙时光不弃，希望以后的日子里，眼里是阳光，笑里是坦荡，祝自己生日快乐！



62.

亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，你可以失望但不能绝望，你要始终相信，明天是新的一天。

63.

亲爱的自己。我就知道你一直是好样的。现在咱静下心来许个愿吧。为新的一年新的开始。

64.

在这个属于我最灿烂的日子里，我诚挚的送上一句最古老但又是最新鲜出炉的生日祝福：生日快乐！终身美丽！

65.

不念过往，不畏将来，不忘初心。感谢所经历的、所遇见的、所陪伴的，希望一切安好。

66.

来不及认真的年轻，待明白时只能选择认真的老去。感恩我的父母，感恩生命里的每一个相遇。褪去年少无知，只待岁月静好，此刻我许个愿，致自己生日快乐！

67.

今天是我的誕生日，感谢你们。我愿用自己的许愿流星点燃流星雨，愿天下人人人欢乐。

68.

亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，永远不要为难自己，比如不吃饭、哭泣、自闭、抑郁，这些都是傻瓜才做的事。

69.

今后的你要努力要优秀要不惧怕任何人，有能力爱自己才有余力爱他人，生日快乐致自己。

70.

一个人，无论经历怎样的风雨，有过怎样的生活，奋进过，就是成功；不悔过，就是值得。人的价值不在于身价，而在于为他人带去正能量的价值；生命的意义不在于拥有的财富，而在于活着的真实。亲爱的自己，生日快乐。

71.

我们都不是很完美的人，但我们要接受不完美的自己，一辈子不长，学会对自己好点。

72.

祝自己生日快乐！健康平安。在新的年岁里，努力让自己变得更优秀，做自己。不随波逐流，不忘初心，方得始终。也希望缘分早点到来。

73.

做一个简单的人，踏实而务实，不沉溺幻想，不庸人自扰。亲爱的自己，生日快乐！

74.

在这特殊的日子，我想说我真高兴，时光没有改变我们的友谊，祝我的生日其乐无穷。

75.

亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，全世界只有一个你，就算没有人懂得欣赏，你也要好好爱自己，做最真实的自己。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/29rkqjhxef.html>