

朋友圈心灵鸡汤语录

1.
你活得不快乐的原因是：既无法忍受目前的状态，又没能力改变这一切，可以像只猪一样懒，却无法像只猪一样懒得心安理得。间歇性踌躇满志，持续性懒惰等死。
2.
生活从来不会刻意亏欠谁，它给你一块阴影，必会在不远处撒下阳光。
3.
不管做什么，都不要急于要回报，因为播种和收获从来就不在同一个季节，中间隔着的一段时间，我们管叫它叫：努力坚持！
4.
青春注定要漂泊和颠沛流离，那些流过的泪受过的苦，终究会成为你的骄傲。
5.
人在贪欲中失去幸福，在忙碌中失去健康，在怀疑中失去信任，在计较中失去友情，在痴迷中失去分明，在执著中失去宁静，在傲慢中失去自我，在追逐中失去风景。
6.
为人，哪能事事如意，样样顺心；做事，哪能件件圆满，样样无憾。既然如此，何不微笑？既然这样，何必惆怅？人生在世，快乐是一生，忧愁也一世，何不看开？
7.
自己喜欢的日子，就是最美的日子；适合自己的活法，就是最好的活法

。

8.
拥有了一颗赤城的心，便拥有了朋友；拥有了一颗善良的心，便拥有了友爱。

9.
当永远逝去的时候，在回味前夕，无数情感交织的过往一幕幕闪过，无论我有多么的不甘、无论我有怎样的不舍，都已经无法改变注定的现实

。

10.
长期单身的姑娘，你别害怕，总有人出现给你温暖，赶走你的孤单。有的人爱过了，也别留恋，过去了就过去了，时间久了，也会忘。或许情深一直没有忘记，只是少了非在一起的执着。

11.
有些伤痕就像大火，把心烧焦难以复活。只有轮回继续转，日升月沉草木枯荣。是谁说过：时间仍在，是我们在飞逝。你并非一无所有，你还有一身伤和满脑子的回忆。

12.
人生没有对错，只有选择后的坚持，不后悔，走下去，就是对的。走着走着，花就开了。

13.
我们在这世上，选择什么就成为什么，人生的丰富多彩，得靠自己成全。你此刻的付出，决定了你未来成为什么样的人，当你改变不了世界，你还可以改变自己。

14.
人生，可以痛苦，更要懂得追求快乐。幸福就像你身后的影子，你追不到，但是只要你往前走，它就会一直跟着你。别忘了答应自己要做的事情，别忘了答应自己要去的地方，无论有多难，有多远。

15.

光阴，没有人可以调配，但可以适时安排，别被光阴控制，就像别那么轻易向命运低头那般。

16.

人生须“五自”：自知自信自醒自立自律。生活须“六戒”：戒纵戒毒戒懒戒愁戒独戒从。

17.

不要因为曾经被伤害过，就去憎恶这个世界；也不要因为被人抛弃过，就放弃自己。你要记住：自己永远值得被爱。

18.

我必须承认生命中大部分时光是属于孤独的，努力成长是在孤独里可以进行的最好的游戏。

19.

人生没有如果，只有后果和结果。少问别人为什么，多问自己凭什么。

20.

有的时候，老天爷让你结束一段关系并不是没收你的幸福，而是老天爷一直将你的不快乐看在眼里，连老天都心疼你，觉得他不配，所以放你走。

21.

没有过不去的事情，只有过不去的心情，心若晴朗，人生便没有雨天，自己才是人生的作者，何必将剧本写得苦不堪言。

22.

对一个人最好的就是放下，无论再想念也不会去打扰。终有一天你会知道，失去比拥有更踏实。

23.

人和人的差别就是因为每天积累差了一点点，终于有天你发现，原来我

和他差了这么多。

24.

长相决定有没有可能在一起，性格决定适不适合在一起，物质决定能不能稳定的在一起，信任决定能不能长久的在一起。小孩子才问你为什么不理我了，是不是不喜欢我了，成年人都是默契地相互疏远。

25.

不要悲观地以为自己很不幸，实在比你更不幸的人还很多；不要乐观地以为自己很伟大，实在你只是沧海之一粟。

26.

遇见你的那一瞬间，雨停了，风儿告诉我，雨被感动了；爱上你的那一瞬间风停了，雨儿告诉我，风被陶醉了。我爱你，我的心为你跳动。

27.

当你意识到是你决定了自己的未来时，你就能更充分地体验人生。当你不要把自己的缺点失败或胆怯归罪于他人，你就会为未来的圆满人生打下了基础。

28.

不要轻言你是在为谁付出和牺牲，其实所有的付出和牺牲最终的受益人都是自己。人生是一场与任何人无关的独自的修行，这是一条悲欣交集的道路，路的尽头一定有礼物，就看你配不配得到。

29.

人生没有重来的机会，不要做一个懒人，身懒毁了你的身材，心懒毁了你的梦想。

30.

尽己力，听天命。无愧于心，不惑于情。请不要，活成自己不喜欢的样子。

31.

别去打扰那些连回你话都带着敷衍的人，别去打扰一个不愿意理你的人，难受的始终是自己。愿你一生努力一生被爱，想要的都拥有，得不到的都释怀。

32.

世界是一面镜子，每个人都可以在里面看见自己的影子。你对它皱眉，它给你一副尖酸的嘴脸。你对着它笑，跟着欢乐，它就是个高兴和善的伴侣；所以年轻人必须在这两条道路里面自己选择。

33.

生没有回头路只能往前走，上天给你一份这样的生活，我想，自有它的道理。

34.

不与别人盲目攀比，自己就会悠然自得。不把人生目标定得太高，自己就会欢乐常在。不刻意追求完美，自己就会远离痛苦。不时时苛求自己，自己就会活得自在。不每每吹毛求疵，自己就会轻轻松松。

35.

勇敢是：当你还未开始就已知道自己会输，可你依然要去做，而且无论如何都要把它坚持到底。你很少能赢，但有时也会。

36.

生活从来不亏欠我们什么，而是我们自己常常陷入庸人自扰。放下包袱，放下一切不快，安心宁静度过每一天便是。

37.

爱的时候不辜负人，玩的时候不辜负风景；睡觉时不辜负床，一个人时不辜负自己。

38.

海上月是天上月，眼前人是心上人。向来心是看客心，奈何人是剧中人。

。

39.

我以为只要认真地喜欢，就可以打动一个人，原来，却只是打动了我自己。

40.

做喜欢做的事，爱你想爱的人，触碰属于自己的世界，没人比你更重要了。

41.

人生难免经受挫折，风雨过后就是彩虹；生活难免遭受苦难，雨过天晴终有阳光。

42.

不要总认为自己很辛苦，其实活着都不容易，这个社会比你辛苦的人多的是。

43.

女孩子正确的生活方式：别懂事太早，别涉世太深，别爱的太满，别睡得太晚，别吃的太饱，别对人太好，别信的太多。

44.

知世故而不世故，才是最善良的成熟。愿你趟过世俗浑水，仍能不沾染那一身的世故。

45.

无论如何选择，只要是自己的选择，就不存在对错更无须后悔。过去的你不会让现在的你满意，现在的你也不会让未来的你满意。若当初有胆量去选择，就应该有勇气将后果承受。

46.

不管天气怎样，给自己的世界一片晴朗；不管季节变换，让自己的内心鸟语花香。

47.

一定要知道，很多东西可遇而不可求，不属于自己的，何必拼了命去在乎；你在意什么，什么就会折磨你，期待是所有心痛的根源。

48.

我假装无情，其实是痛恨自己的深情。我以为人生的意义在于四处游荡流亡，其实只是掩饰至今没有找到愿意驻足的地方。

49.

人生中没有废人，正如武功高手，不需名贵宝剑，摘花飞叶即可伤人，关键看如何运用。

50.

如果找不到坚持下去的理由，那就找一个重新开始的理由。生命太短，没有时间留给遗憾。若不是终点，请一直微笑向前。

51.

低头是一种能力，它不是自卑，也不是怯弱，它是清醒中的嬗变。有时，稍微低一下头，或者我们的人生路会更精彩。

52.

如果真的有一天，某个回不来的人消失了，某个离不开的人离开了，也没关系。时间会把最正确的人带到你的身边，在此之前，你所要做的，是好好的照顾自己。

53.

人生得意时，记得看淡，人生失意时，记得随缘。任春去秋来，花开花落，学一种洒脱，学一种恬淡，看人间冷暖，赏天高云淡。

54.

寂寞的时候想要人陪，失落的时候想要人懂。想要的不是形式上的热闹，而是内心里的感动。想要的不是物质上的丰裕，而是精神上的托付。

55.

一个人起点低并不可怕，怕的是境界低。不要跟自己过不去，要学会抽

身而退，为不值得的那些人去纠缠，更不值得。

56.

不和没素养的人交往，免得受其影响，要知道近墨者黑，但是也坚决不做恶人，三缄其口，三思而后行。

57.

也许有些人很可恶，有些人很卑鄙。而当我设身为他想象的时候，我才知道：他比我还可怜。所以请原谅所有你见过的人，好人或者坏人。

58.

如果有一天，你不再频繁地发微博和朋友圈，不再写状态，那时候的你一定很幸福，因为想说话的人都在身边。

59.

人生问心无愧就好，于世无憾就行。有些人在风雨飘摇中笑看风景，有些人在安乐窝里哭泣说不快乐，一切皆来自于心。在安逸的路上，怡情养性，清心寡欲，是我们的性情得到最好的升华。

60.

如果你觉得这个世界一点都不可爱，那你不要因此而不开心，因为它一点都不值得。

61.

岁月没有向谁承诺过安然无恙，也没有把谁安排的孤立无援，生活犹如万花筒，喜怒哀乐，酸甜苦辣，相依相随。

62.

也许会寂寞，会想到身后温香软玉的旧时光，但是在寒冷夜晚笼起一堆篝火，吞下一点艰涩的干粮，在荒野草甸上沉沉的睡去，在梦里说不一定会梦到蔷薇和猛虎，提醒我要一直折腾下去。

63.

你现在正在做的事，纵然很苦很累，只要它值得，也请你坚持下去，以

后回首曾经你才有资格说，我也是这样过来的。

64.

相信自我是成功的基石，完善自我是成功的阶梯，突破自我是成功的钥匙，合谋共处是成功的翅膀，确立目标是成功的起点，付注行动是成功的号角！

65.

所有的苦难，都只会是胜利者的谈资，失败者的血泪史。胜者笑谈，败者哭诉。

66.

结束是为了更好的开始，分手是为了美丽的相聚，扭转身，抬起头，向前走，你的帅哥在前面等候，莫叹息，莫回首，浪漫的爱情在向你招手，明天美丽依旧。

67.

在这人世间，有些路是非要单独一个人去面对，单独一个人去跋涉的，路再长再远，夜再黑再暗，也得独自默默地走下去。

68.

幸福不是从天上掉下来的，而是从自己心里长出来的。所以，心有多静，福有多深。

69.

什么路都可以走，唯独绝路不能走；什么路都可以选择，唯独歧途不能选择。

70.

生活就像一面镜子，你笑它便笑，你哭它也哭，心从善念，便会迎来更美好的事物。

71.

把自己的身体照顾好，把自己感兴趣的事做好，把自己重要的人待好你

要的一切都在路上。

72.

不要与任何一个人去争，爱你的，不用争，不爱的，争来也没用，任何事情，总有答案，与其烦恼，不如顺其自然。

73.

何必勉强与道不同者做朋友，阳关道，独木桥，陌路相逢，客客气气已经足够。

74.

喜欢我的人，或讨厌我的人。我对你们能做的只有八个字：将心比心、以心换心。仅此而已。

75.

失败与挫折并不可怕，可怕的是丧失了自信，丧失了激发我们积极向上的内在动力。让我们重拾信心，始终坚信：人生航船由我们自己掌舵，只要鼓起自信的风帆，就能战胜风浪，抵达美好彼岸。

76.

即使遭遇了人间最大的不幸，能够解决一切困难的前提是——活着。只有活着，才有希望。无论多么痛苦、多么悲伤，只要能够努力地活下去，一切都会好起来。

77.

万头攒动火树银花之处不必找我。如欲相见，我在各种悲喜交集处，能做的只是长途跋涉的归真返璞。

78.

多数人总是为自己不想做的事情找种种借口，借口多了，也就注定了生活的平庸！

79.

没有人能把自己的未来当做礼物送给别人，因为连他自己都不知道未来

究竟就是什么样的，谁都不知道。他许诺的未来，只就是愉悦了你们的当下，这就够了。

80.

泪水和汗水的化学成分相似，但前者只能为你换来同情，后者却可以为你赢得成功！

81.

我明白了，窗前的远眺是用心去看的。我的身子还在窗内，心却是自由的在想环游世界。

82.

带上自己的阳光，照亮自己的心灵，只要你心中有阳光，无论走到哪里，无论发生任何事情，你都会觉得是幸福的。

83.

生活并不总是如人所愿，这个世界上没有那么多刚刚好。努力不一定会有回报，但努力的过程一定会让你成为更好的自己，人生路上每一步都算数，你付出的每一点都有意义。

84.

做你想做的梦吧，去你想去的地方吧，成为你想成为的人吧，因为你只有一次生命，一个机会去做你所有想做的事。

85.

凡事看淡一些，不牵挂，不计较，是是非非无所谓。无论失去什么，都不要失去好心情。

86.

我失去的，往往不仅仅是青春和爱情沙漏记得，我们遗忘的时光沙漏颠倒反覆。人生的阵痛便经历壹次又壹次。

87.

任何一个生命，都是一个小宇宙，都有属于自己的时光；任何一个生命

，都是一本书，都有属于自己的故事；任何一个生命，都有一个孤独的旅程，都有属于自己独特的生命和人生价值。

88.

花儿虽不能选择生长的地方，但它可以选择美丽。过去的一切，我们不能改变，就让它过去，我们唯有把握好现在，用行动期盼我们的未来。

89.

生活，难，懂生活，更难。从前和现在，喜悲各占一半，我只能说，人生无常，我们谁也不知道谁在转角处等着谁。可是，总有这样的一个人，这样的一些人，承接我一世坎坷，给我一生欢喜。

90.

为什么世界上没有后悔药呢？就是因为老天希望每一个人都为自己的选择买单。

91.

放下你的浮躁，放下你的懒惰，放下你的三分钟热度，放空你禁不住诱惑的大脑，放开你容易被任何事物吸引的眼睛，放淡你什么都想聊两句八卦的嘴巴，静下心来好好做你该做的事，该好好努力了。

92.

醒来万物皆是沉寂，唯有你是世间的一抹旖旎，他人困于山中晨雾，我困于你。

93.

与人交往要守住态度，值得的我一定真心相待不辜负，不值得的一笑而过不再多说。没有必要也没有可能与所有人成为好朋友，要做一个有原则的人，不亏待每一份热情，也绝不讨好任何的冷漠。

94.

想找个保鲜盒，把你给我的那些感动都装起来，当我不那么喜欢你的时候，就拿出来回味一下。

95.

每个人都有阴暗面、虚伪面，有什么好奇怪的，对不同的人不同态度，喜欢就交流，不喜就陌路。

96.

所谓的人间烟火，就是这样一个能够时而温暖时而冷漠的词语，所谓的人间，就是这样时而光明时而黑暗的时刻。

97.

请善良的你，自私一点，不要只对他人，也对自己好一点，凡是都有不确定性，你尽力就好，完不成时不要自责的夜不能寐。对自己好，也是对爱自己的人的负责。

98.

你是什么人便会遇上什么人，你是什么人，便会选择什么人。总是挂在嘴上的人生，就是你的人生，人总是很容易，被自己说出的话所催眠。我多怕你总是挂在嘴上的许多抱怨，将会成为你所有的人生。

99.

有一些人的出现，就是来给我们开眼的。所以，人一定要禁得起假话，受得住敷衍，忍得住欺骗，忘得了承诺，放得下一切。

100.

感情，是个很害羞的东西，它藏在眼睛里，呼吸里和每句“你在干嘛”里。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/r43spxh6m.html>