

祝福短句子老年人

1.送你一杯好运酒，愿你牛年顺心！

2.
初春风干天气燥，巧灭人体四把火：胃腹胀，绿豆熬粥降胃火，眼干涩，枸杞菊花除肝火；心烦躁，冰糖莲子消心火；咽喉干，猪肝猪肺清肺火。愿你健康！

3.
秋季养生正当时，秘诀贴心分享你，轻微干咳食百合，心神不宁莲子粥，面色晦暗煲银耳，体态臃肿吃苹果，筋骨疼痛蒸山药，口干舌燥乌龙茶。愿快乐安康！

4.
大暑已来到，气温节节高，户外不乱跑，中暑不得了，绿豆是个宝，务必要记好，消暑离不了，地位很重要。朋友，愿你做好防暑降温工作，喜过清凉惬意生活！

5.
天冷时节养生忙，吃对食物身体棒；莲藕养阴又润燥，七孔做汤九孔炒；花生醒脾又和胃，连壳煮吃配红枣；山药滋肾是良方，放点枸杞煲靓汤。愿快乐安康！

6.
冬季养花卉，尽量趋阳光。盆土莫过湿，烂根易死亡。塑料袋覆盖，耐寒能力强。除去残弱枝，病虫灾害防。土质要疏松，施肥莫过量。怡情草木，身心舒畅。

7.

秋天分三侯：一侯凉风至，愿你烦恼随暑气一起跑掉；二侯白露生，愿你心旷神怡好心情油然而生；三侯寒蝉鸣，愿快乐平安幸福与您一路同行。白露快乐。

8.
秋风阵阵吹，气温渐渐降，寒冷天气里，牵挂在心上，问候忙送上，天冷记得保健康，平日工作莫太累，看看短信多回味，朋友之情最珍贵，一生让人心儿醉！

9.
防治冬季抑郁，几个方面调理：加强营养，果蔬多多摄取；坚持运动，缓解紧张焦虑；心情乐观，好友相聚畅谈；多晒太阳，赶走烦闷思绪。祝快乐，常联系！

10.
我希望家人健康，和睦，希望有一个固定的工作，一个温馨的小窝，希望不要吵架和你。这是我2021的心愿。

11.
防掉色四法：一是洗得勤洗得轻；二是用肥皂水洗的话，必须在水里放些盐；三是洗后马上用清水漂洗干净；四是不要在阳光下曝晒，应放在阴凉通风处晾干。

12.
热辣的阳光，带给你工作的热情。清凉的空气，给你带来生活的清爽。丰富的水果，带给你夏日爱情的滋润。夏至到，愿你快快乐乐过夏天，清清爽爽好生活！

13.
秋天到，气候燥，冰糖雪梨润肺高；凉风起，秋乏闹，枸杞泡茶精神好；天黑早，秋月明，别总熬夜玩电脑；叶渐黄，秋愁扰，笑口常开别烦恼。愿你乐逍遥！

14.人的身体只有一个，是不能糟蹋，不能挥霍的。

15.

你如淡淡春风，美的清爽宜人；如浓浓春意，深沉的令人陶醉；如甜甜春雨，生活像拌了蜜；如静静春花，积攒着夏的浓绿；你像春天的歌，唱着快乐和甜蜜！

16.

起居有规律，卧室常通风。经常做运动，时刻心欢畅。饮食要均衡，饮酒有节制。畅饮蜂蜜水，多食瓜与果。以上全做到，保你健康绕。无忧过秋季，幸福又美丽。

17.祝愿所有中老年朋友：幸福快乐、健康长寿，活出最美夕阳红。

18.好好锻炼身体，让自己健康地活着。

19.

夏至养生忙，妙招来分享，多水少饮料，八杯防上火，睡眠需充足，午睡提神强，饮食要合理，瘦肉蛋奶鱼，苦味宜多食，绿茶苦菊佳。关怀已送上，快乐又安康！

20.

秋季养生，备战干燥，内要养肺，百合蜂蜜，常吃梨肉，清热生津，食欲回归，秋膘肆虐，清茶黄瓜，解腻刮油，增加运动，慢跑登山，关怀送上，愿你安康！

21.焕发青春光彩，重新开始老年生活。

22.

秋天的硕果伴随着立秋一步步的迈近了，志向的美图伴随着立志一幅幅显现了。立秋才能品尝秋天的硕果，立志才能体会到志向的美图。今日立秋，今日你立志没？

23.

养生在动，养心在静。心不清净，思虑妄生。心神安宁，病从何生。闭目养神，静心益智。

24.

秋季养生有门道，分享给你请记好，清补吃些高蛋白，鸭肉瘦肉海产品，少食油腻刺激物，辛香芹菜多摄入，水果莫要过生冷，西瓜生梨有节制。愿快乐安康！

25.

快乐总和宽厚的人相伴，财富总与诚信的人相伴，智慧总与高尚的人相伴，魅力总与幽默的人相伴，健康总与豁达的人相伴。

26.

夏季养生正当时，情浓关怀要送到，温水代替冷水澡，多喝热茶冷饮少，纳凉首选自然风，其次风扇和空调，睡前热水泡泡脚，安神牛奶一杯好。愿安康围绕！

27.崭新的一年，愿你平安快乐，美梦成真。

28.愿片言表我心语，愿春节你阖家幸福，事事称意！

29.

人生就是呼吸，呼是为了出一口气，吸是为了争一口气，保持健康的身体，有时候不蒸馒头，就争口气。

30.

潇潇暮雨落花残，一阵秋风一阵寒。信手拈笺濡浅墨，相思二字起无端。惦记朋友在心间，一言一句是心声。今天寒露天凉了，送上暖暖小问候：注意保暖哦。

31.祝你春节快乐好运道，阖家幸福多欢笑！

32.

人生的路，靠自己一步步走去，真正能保护你的，是你自己的人格选择和文化选择。那么反过来，真正能伤害你的，也是一样，自己的选择。

33.

夏季静心宝典：香薰理疗舒缓神经，高温瑜伽燃脂排毒。补水提神优选绿茶，清新音乐疏导心情。此外，练书法、做手工、读书也是不错的选择，快去试试吧！

34.祝福咱平民百姓，年年都幸福安康！

35.

电脑肌肤咱不要，请你如此用电脑，每天早上要记牢，清洁保湿是必要，电脑用完别再待，马上关机快离开，辐射实在太厉害，漂亮脸上要关怀。祝青春常在！

36.

冬天到，看预报，知寒暖，衣穿牢。健身体，防犯病，勤洗澡，常搓脚。水量足，空气好，粥调养，入睡早。多活动，宜慢跑，调精神，烦恼消。祝健康一冬！

37.

养生正当时，安然度立夏，巧手种藿香，泡杯消暑茶，不贪食生冷，常温护胃肠，常吃红色物，番茄是首选，红枣煲糖水，养颜又美味。关怀已送上，快乐又安康！

38.祝您和家人福寿绵绵，富贵万年，青春不老。

39.

有什么别有病，没什么别没钱，缺什么也别缺健康，健康不是一切，没有健康就没有一切！

40.除夕夜，愿你万事吉祥，合家欢乐，幸福万年长！

41.

我不想感叹世事的变迁，也不想静待成长的未知。在这段我们走过的路上学会了坚强和独立。没我的日子你要照顾好自己，天冷了，千万别再把袜子当手绢用了。

42.

欢乐是长寿的妙药，勤奋是健康的灵丹，运动是健康的投资，长寿是健身的回报，相逢莫问留春术，淡泊宁静比药好！

43.

痰湿体质要注意，冬日保持您情绪，平息燥火要务必，澄和心神养生气，保持运动强身体，出汗及时要擦洗，节制宵夜要牢记，祝你健康是福气，快乐总如意！

44.

夏季嘴馋了，就吃美白的；高维C水果，皮肤不晒伤；黄红色果蔬，增强抵抗力；豆制品不错，皮肤有光泽；坚果当零食，糙米粗面包；一杯热可可，两杯养生茶；防晒又解馋，好事一起传。

45.

真正的健康，不是吃药吃补品，而是学会与人相处，学会如何与负面情绪相处。

46.

谷雨湿气来袭，妙招拒做潮人，雨天选亚麻装，抗菌性能良好，除湿食物常食，丝瓜木瓜是宝，心情极易烦躁，好友聚会聊聊。温馨关怀送到，快乐安康围绕！

47.

春季养生有门道，分享给你请记牢；阳气升发重调养，菠菜韭菜多吃点；养护脾胃是关键，喝些红枣枸杞粥；郁闷生气易伤肝，发怒别超三分钟。愿快乐安康！

48.

日子过得真快，夏至又来身边。天气温度升高，闷热实在难耐。心静自然凉来，万事都要看开。不急不燥慢来，快快乐乐心开。短信祝福送到，愿你夏季开怀！

49.

冬去春来，季节变化，乍暖还寒，最难将息，养生贴士，关怀送礼：春捂秋冻，勿忙减衣，预防流感，加强锻炼，增加免疫，祝你健康，幸福如意，春天快乐。

50.

我很思念家乡，很思念你们，春节来了，你们还好吧？祝愿你们心想事成，吉庆有余！新春快乐，大吉大利。

51.祝你越活越精神，越活越年轻！

52.宽厚待人，严于律己，知足常乐，不攀不比。

53.

秋季养生有门道，送你饮食最首选，润燥首选是莲藕，食用生熟两相宜，排骨炖汤滋补强，补肺首选是杏仁，猪蹄同炖营养齐，熬粥清补是良方。愿快乐安康！

54.快乐除夕夜，愿你心情舒畅，生活美好乐无涯！

55.

树发芽，花开花，小心春风吹风沙；寒冷去，有凉意，多多运动健身体；多喝水，少脾气，快乐开心没问题；早早睡，早早起，愿你幸福在春季，笑意满满在心底。

56.

投资房市有赚有赔，投资生意有赢有亏，但投资自己的健康肯定是稳赚不赔。

57.

春季干燥咽炎扰，几招助你远离掉；口腔卫生保持好，早晚淡盐水漱口；清润水果多吃妙，甘蔗石榴梨子佳；泡茶常用金银花，清热解毒是良方。愿快乐安康！

58.

夏季养生，秘籍分享，防暑首要，补水先行，晨起空腹，温水润肠，一宜食粥，绿豆莲藕，二宜喝汤，山楂酸梅，三宜饮茶，红茶绿茶，关怀送上，快乐安康！

59.

春花秋实冬收藏，寒来暑往心倍爽。天凉莫忘添衣裳，散步旅游开心房。多食粥类增营养，早睡早起精神爽。秋雨绵绵湿气重，多多运动保健康。幸福伴吉祥！

60.

天阴雨落丝丝情，倚门庭院观丽景，手捧浓茶润心房，心潮澎湃往事想。前日雨露耕作忙，昨日雨烟勤浇灌，今日雨季六旬余，一生蹉跎事无成。愿享余辉晚年！

61.

祝福打造友情墙壁，阻挡风雪在冬季，寒冷进不来，温暖出不去，包围幸福与甜蜜，困住开心与惊喜，切记出门多穿衣，防寒保暖强身体，祝冬季快乐笑眯眯！

62.祝你除夕家团圆，健健康康平安傍。

63.

没有一个朋友比得上健康，没有一个敌人比得上病魔，与其为病痛暗自流泪，不如运动健身为生命添彩。

64.

幸福的家庭，暖心的感情，投缘的朋友，火热的生活，只要健康常伴左右，一切都能长久拥有！

65.

你不把身体当回事，迟早有一天，你的身体会以另外一种形式回馈于你，不过多半是痛苦和折磨。人活着，一定要好好锻炼身体，让自己健康的活着，这是对自己最好的交代。

66.善是快乐源，宽乃长寿方，锻炼强体魄，卫生保安康。

67.祝你除夕快乐，心想事成，鸿运当头，万事如意！

68.

初秋养生有道，选对水果才好，一口流水秋梨，润肺去燥良方，一天三个苹果，补充维C高效，黄瓜切片敷脸，嫩滑细腻肌肤，温馨关怀送上，快乐安康随行！

69.

如果我是太阳，只为你发光；如果我是月亮，只为你闪亮；如果我是寒露，只为你坠降；悄悄告诉你：天冷了，穿自己的外套，让别人受冻去吧！寒露快乐！

70.祝你牛年吉星照，子孙满堂幸福跳！

71.

感谢一年来的照顾和宽容，在这漫长的冬季，因你的无私帮助，使我有抵抗寒冷的动力，对未来有了美好的憧憬，感谢在我生命中出现的你，祝你兔年快乐！

72.

人活着，就要不停地动，不停地忙活，这样活着才有意义，才会有一个健康的身体，我从未见过经常运动的人会生病。反而是那些懒怠动的人身体常常出毛病。

73.

取一泓清泉送给你，洗亮你的双眼；剪一缕轻风送给你，清爽你的心扉。采一串祝福送给你，快乐你的心情。立秋，立等可取，秋果甜蜜，祝你事事顺利吉祥如意。

74.许一个美好的心愿，祝您新年快乐连连。

75.生病的日子，请好好照顾自己！健康的时候，请好好珍惜身体！

76.

有本钱，一切都可以重来，没了本钱，你拿什么去拼？拿什么去闯？记住，拼命，不是要你把命拼没了，而是要让自己的命，变得更有意义，更有价值，更有长度。

77.愿时光能缓，愿青春永驻，愿快乐每一天天天好心情。

78.

来冬季，寒气降；想起友，问候传；加衣裳，保温暖；常开窗，病菌赶；补营养，多饮汤；勤运动，身体棒。来祝福，看一看，朋友之间转一转，祝友更舒畅。

79.

花生降脂治贫血，健脑乌发吃核桃；芝麻润肤又乌黑，蜂蜜益寿又润燥；依据情况选食疗，多样进食营养好；若问食疗之根本，平衡膳食最重要；愿快乐安康！

80.

春季细雨纷纷，春光无限秀丽，山川郁郁葱葱，桃杏花开鸟语。禾苗生长正旺，杨柳飘絮招手，短信传送祝福，雨季美乐怡情。原朋友：雨季生活美乐好心情！

81.祝福天下所有老年朋友，青春长久，幸福长久。

82.

愿你拥抱久久的快乐，牵手久久的好运，保持久久的健康，享受久久的幸福！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/nmamt0mrm7.html>