

感叹四十岁的短句子

1.
感情有时候只是一个人的事情，和任何人无关，爱，或者不爱，只能自行了断。
2.
我们最大的悲哀，是迷茫地走在路上，看不到前面的希望；我们最坏的习惯，是苟安于当下生活，不知道明天的方向。
3.
不懂生活，活的越久就越没劲，不懂珍惜，守着金山也不快乐，不懂感恩，再优秀也难以成功，不懂宽容，再多朋友也要离去，不懂满足，再富有也难以幸福。
4.
等待一小时，太久，如果爱，恰巧在那以后。等待一万年，不长，如果，有爱恰巧作为补偿。
5.
若美好迟迟未发生也不要着急，最好的总会在不经意间出现，你的幸福只是姗姗来迟。而你只需努力，剩下的交给时光。
6.
我看见，山沟里的绿草被聚集的雨水淹没，山坡上枯萎的花骨正在雨中绽放。
7.
逆境使人成熟，绝境使人醒悟。麦穗越成熟越懂得弯腰，人越懂得弯腰才会越成熟。

8.
有时候，受了委屈，本来不想哭，可是只要别人一问你怎么了，就会忍不住地流眼泪。

9.
成熟就是你越来越能接受现实，而不是越来越现实。如果你越来越冷漠，你以为你成长了，但其实没有。成长应该是变温柔，对全世界都温柔。

10.
学会一笑置之，超然待之，懂得隐忍，懂得原谅，让自己在宽容中壮大。

11.
幸福往往不是满足了你多少小欲望，而是，你有了新的目标而且你看到了希望。

12.
人生有伤，有痛，有甜更有苦。我们往往能够记住成长中的寂寞，疼痛，却记不住童年时那段透明时光中简单快乐的小幸福。也许就像人说的那样，人往往能记住痛苦，因为痛苦比快乐更为深刻。

13.
阳光不同，那是因为心情不同；绿叶不同，那是因为风向不同。生活其实就是这样的，人生都是会面对不同的选择，不管你的选择是什么，都请别忘记：路是自己走出来的，快乐是自己创造出来的。

14.
想起那些身后空无一人，即难熬又孤单的日子，都是一个人过来的，心里便无所畏惧。

15.
世界上没有绝对幸福圆满的婚姻，幸福只是来自于无限的容忍与互相尊重。

16.

同时追两只兔子的人，一只也不会逮到。不要贪图无所不有，否则你将一无所有；不要试图无所不知，否则你将一无所知；不要企图无所不能，否则你将一无所能。

17.

只要我们尽力做了，谁都可以成为自己的英雄。咱们一路走下去，不是正因坚强，而是正因咱们别无选取。

18.

人会长大三次。第一次是在发现自己不是世界中心的时候。第二次是在发现即使再怎么努力，终究还是有些事令人无能为力的时候。第三次是在，明知道有些事可能会无能为力，但还是会尽力争取的时候。

19.

每个人的背后都会有心酸，都会有无法言说的艰难。每个人都会有自己的泪要擦，都会有自己的路要走。

20.

做人智商不高没关系，情商不高也问题不大，但做人的格局定是要大。如果一点点挫折就让你爬不起来，如果一两句坏话就让你不能释怀，那你的格局就太小了。说白了，你可以不聪明，也可以不懂交际，但一定要大气。

21.

不喜欢的东西就扔掉，讨厌的人就拉黑，不开心的时候就睡一觉，看腻了的照片就删掉，遇见喜欢的人就表白，饿了就去吃，人生那么短暂哪有时间让你去犹豫。

22.

有为不为，知足不足；锐气藏于胸，和气浮于面；才气见于事，义气施于人。

23.

任何事情，只要懂得转弯，自我调适，没有不能改变的。天气冷了，多加一件衣裳，就是自我调适气候的温度；肚子饿了，口渴了，需要饭菜饮食来调适身体的需要。能够自我调适的人，无论生活、感情、经济、处世，一切都能如行云流水，拥有另外一番境界。

24.

后来才知道，和不同的人说不同的话，表现出不一样的态度，是一种非常可贵的能力，而不是虚伪。

25.

有些人结婚后再也不相信爱情了，不是因为不够爱，而是不再需要爱情。生活里的每一天，需要感情，需要习惯，也需要相互的包容和忍耐。但爱情这种事情，真的时间越长，需求会越小吧。年轻时候不懂事，才以为爱情最重要。但实际上，生活才是必需品，爱情只是门票。

26.

做任何事，要给自己多留后路好。这个世界上的人太多，爱太少，苦难忍，钱难赚。远离搬弄是非、挑拨离间之人。手段高的，用小人以驱驰；能力高的，还小人以颜色。品德高的，待小人以宽容；血压高的，怕只有被小人气死的份儿了。宁得罪十个君子，也不要得罪一个小人。

27.

我们一生中烦恼总是太多，人生，终是没有如果。决定你人生高度的，不是你的才能，而是你的态度。别人想什么，我们控制不了；别人做什么，我们也强求不了。唯一可以做的，就是尽心尽力做好自己的事，走自己的路，按自己的原则，好好生活，做一个接近幸福的人。

28.

无论你多么努力地让自己做到完美，始终会有一群人在背地里指着你的背影比比划划。你不需要跟谁对骂或者抽谁一嘴巴，他们未必是坏人，只是看不懂你的活法。

29.

如果我们毫不怀疑地去相信一个人，那结果只有两种，要不就得到一生

的知己，要不就得到一生的教训。

30.

飞蛾扑火时不见得不明白前面是火，其实后果如何都知道。人作死起来，都是无解的，非得死一次才行。很多事情你以为是为了他做的，其实你是为了自己。哪怕是死路，也要走。撞的鼻青脸肿才好，不然总觉得不甘心；看到是死路才愿意转弯，不然总觉得前头有希望。

31.

别人都在你看不到的地方暗自努力，在你看得到的地方，他们也和你一样显得吊儿郎当，和你一样会抱怨，而只有你自己相信这些都是真的，最后也只有你一人继续不思进取。

32.

人总是对自己拥有的东西不珍惜，直到不再拥有时才会加倍怀念，而在得知自己快失去自己所拥有的东西而又无能为力时，就寻死觅活地不肯放手，歇斯底里往往发生在这个时候，而对于生命的执着确实是到死才放手！

33.

有许多事，在你还不懂得珍惜之前已成旧事。有许多人，在你还来不及用心之前已成旧人。

34.

别总听悲伤的歌，别总想从前的事，别让过去拖住脚，别让未来被辜负。

35.

用快乐看世界，末日也是浪漫的，用沮丧看世界，彩虹也是枷锁。是黑是白，对对错错，只是眼睛用心看到的不同。

36.

其实你对别人好，别人心里都会记着，这个世界上白眼狼少，多的还是像你我这样，有点笨又不愿虚情假意的人，一时半会儿找不到报答的方

式，也不想说一些漂亮的场面话，但心里始终是记着的，知道自己欠了别人，满满的感激，大大的欢喜，不知如何表达而已。

37.

如果你有梦想，守护它。勇敢是，当你还未开始的时候就已经知道自己会输，可你依然会去做，而且无论如何都要把它坚持到底。你很少能赢，但有时也会。

38.

收敛本身的脾气，经常要坚持沉默，因为冲动会做下让本身无法挽回的事情。

39.

人生的六个弱点：1、发怒，是用别人的错误惩罚自己；2、烦恼，是用自己的过失折磨自己；3、后悔，是用无奈的往事摧残自己；4、忧虑，是用虚拟的风险惊吓自己；5、孤独，是用自制的牢房禁锢自己；6、自卑，是用别人的长处抵毁自己。

40.

原来喜欢一个人，很大程度上是种习惯。我没有刻意忘记当初喜欢你的感觉，我只是戒掉了这种习惯。

41.

遇见是两个人的事，离开却是一个人的决定，遇见是一个开始，离开却是为了遇见下一个离开。这是一个流行离开的世界，但是我们都不擅长告别。

42.

为了自己想要的未来，无论现在有多难熬，都必须得满怀信心的坚持下去。

43.

其实有些事是并不一定要去戳破的，隔着这层膜，也许，可能是比面对面好得多。

44.

人生尝过酸甜苦辣百味后，就会明白：世上那些了不起的事，大多是由耐心堆积而成。耐心，意味着经得起眼前的诱惑，耐得住当下的寂寞。耐心不是外在压抑，而是内心的修行。

45.

不管昨夜经历了怎样的泣不成声，早晨醒来这个城市依然车水马龙。开心或者不开心，城市都没有工夫等，你只能铭记或者遗忘，那一站你爱过或者恨过的旅程，那一段你拼命努力却感觉不到希望的日子，都会过去。

46.

有些东西，并不是越浓越好，要恰到好处。深深的话我们浅浅地说，长长的路我们慢慢地走。没必要着急，想得太多会毁了你。若是注定发生的事，它一定会发生，在合适的时机，和对的人一起，因一个最恰当的理由。

47.

缘聚缘散随缘过，开心伤心都看破。人生不过一个匆匆过客，何必让苦闷相伴一生？一念花开，一念花落，最终结局不过都是各自飘散在人世间的某个角落。如果可以选择，那就选择最美的离别，一笑而过。

48.

眼看前面，活在当下。生活从未变得容易，只不过是我們变得更加坚强。人们总说时间能改变一切，但事实上我们必须靠自己去改变。

49.

这个世界上值得热爱的东西太多，等我们发现这一点，就不会畏惧痛苦和失去。别害怕孤单，你要学会，对热爱的东西不遗余力。

50.

真实的孤单，又会有谁在意。在彻底没有指望的时候，在永远没有结果的时候，一定要懂得放弃。如果它流动，就让它悄悄溜走；如果它汹涌，就让它静静干涸；如果它生长，就让它慢慢凋零。

51.

人生的一切痛苦，都来源于自己的内心。心存善良，世界就会变得美好；心若坚强，生命就会有力量；心若有归宿，日子便会馨香；心若随缘，便无烦恼生成；心若超脱，便会淡然；心若感恩，幸福就会来临；心若有禅意，人生则豁然开朗。

52.

生活中的大部分问题，都可以通过多挣点钱来解决。过去回不去，未来还没来，珍惜眼前，把握当下。起床奋斗。

53.

如果事与愿违，就相信上天一定另有安排；所有失去的，都会以另外一种方式归来。相信自己，相信时间不会亏待你。

54.

不要在不值得的人或事上，纠缠回旋，不如放开心扉，接受一缕灿烂安详的阳光，不负生命，不负阳光。

55.

所谓顺其自然，并非代表你可以不努力，而是努力之后你有勇气接受一切的成败。

56.

总有一天你会回头看看那些经历过的人和事，当时再大的事现在看来好像也不过如此，你甚至会觉得自己当时太小题大做太幼稚了，根本没有什么是过不去的，也根本没有什么人是离不开的，可你也不得不承认，就是因为发生过的这些才让你变成了现在的这个样子。

57.

用脚走路，常远；脚步和心灵协调一致，常成。心，不单是器官，思索着的人心，是智慧与情感的精灵。脚，不单是肢体，它是一种高级行为的代表。善用心者，睿智而深远；勤用脚者，因践行而通极远。

58.

世界没有悲剧和喜剧之分，如果你能从悲剧中走出来，那就是喜剧，如果你沉湎于喜剧之中，那它就是悲剧。如果你只是等待，发生的事情只会使你变老了。人生的意义不在于拿一手好牌，而在于打好一手坏牌。岁月不是童话，经历才是人生。

59.

这是一杯叫做浮生的茶，味道非常的苦，但苦过之后，是深长的甘甜。不尝苦，何来甘？人生本就是甘苦与共的一段旅程。

60.

人生如此事也如此，心是一杯茶，各有各的泡法……别人是在做什么，在想什么，我们无法掌握，也无法控制。我们能做的，就是做好自己，懂得包容，去学会用宽容的心怀，善良的言行，去对待身边所有的人。

61.

生活中有太多无可奈何的选择。社会就像江湖，总是让人身不由己，言不由衷。

62.

时间最会骗人，但也能让你明白，这个世界没有什么是不能失去的，留下的尽力珍惜，得不到的都不重要。

63.

嫁的人是谁，很重要，因为他决定着你一辈子的生活状态。娶的人是谁，更重要，她很有可能决定着你一生的层次和高度。不要将就的嫁，也别违心的娶。

64.

所谓顺其自然，其实是竭尽所能之后的不强求，而非两手一摊的不作为。

65.

有的人打动我之处就在于，什么好听的话都没说，却什么细微的事都做了。

66.

你不喜欢自己的生活，然而有人在梦想着过你的生活。不管发生什么，都不要放弃，坚持走下去，肯定会有意想不到的风景。

67.

这个忧伤而明媚的三月，我从我单薄的青春里打马而过，穿过紫堇，穿过木棉。穿过时隐时现的悲喜和无常。

68.

人生旅途上，横竖都是路，痛苦与欢乐都是心灵的折射，就像镜子里面有什么，决定于镜子面前的事物。心里放不下，自然成了负担，负担越多，人生越不快乐。计较的心如同口袋，宽容的心犹如漏斗。复杂的心爱计较，简单的心易快乐。

69.

成功是一种观念，成功是一种思想，成功是一种心态，成功是一种习惯。

70.

你若不想做，会找一个或无数个借口；你若想做，会想一个或无数个办法。

71.

你知道，这个世界上，没有什么品质是真正可贵的。除了两样事，一是好好对待自己，一是少给别人添麻烦。能做好这两点，对我来说，就算得上是顶优秀的人了。

72.

有事情是要说出来的，不要等着对方去领悟，因为对方不是你，不知道你想要什么，等到只能是伤心和失望，尤其是感情。

73.

只要出发，就能到达，你不出发，就哪里也去不了。如果你不能沉下心来，就什么也做不到。出发永远是最有意义的事，去做就是了。痛苦对

每个人而言，只是一个过客，一种磨练，一番考验。面对痛苦，不要一味难过，而要振作精神。痛苦是难免的，不要丧失信心，坚信苦尽甘来。

74.

既然一切都是始料未及，不如虔诚的去接受生命的指引，重燃心火感知自己。

75.

至于未来会怎样，要用力走下去才知道，记住先变成更喜欢的自己，再遇到一个不需要取悦的人，反正路还长，天总会亮。

76.

每个人背后都是一部泪水史，不同的是，有些人使劲往外撒，有些人拼命往肚里咽。不要再去轻易的挑剔别人的不是，不要再随便为别人的心增加负担。活着，都难。

77.

想要挽回的时候，先想清楚。要分清是不甘，是遗憾，是愧疚，还是真的还爱着。

78.

做简单的人，有简单的心，简单不是无知，是大智若愚；简单不是愚蠢，是大智慧和高境界；简单不是空虚，是一种禅心。简单，是一种纯粹的幸福，简单是一种生活态度，也是一种修为。将简单变复杂很容易，而将复杂变简单，是种能力，也是种心境。

79.

很多时候，你不说，我也不说，就这样，说着说着就变了，想着想着就算了。

80.

生活最沉重的负担不是工作，而是无聊。若不抽出时间，来创造自己想要的生活，你最终将不得不花费大量的时间，来应付自己不想要的生活

。

81.

人生逆境时，切记忍耐。人生顺境时，切记收敛。人生得意时，切记看谈。人生失意时，切记随缘。心情不好时，当需涵养。心情愉悦时，当需沉潜。静，是一种休息，更是一种修行。所有的烦恼，都来自于喧嚣，所有的伤痛，都来自于躁动。肉体奔波太久会劳累，灵魂游离太久会成伤。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/0lo2e3w0n5.html>