

沉淀自己心灵的短句子

1.时光雕刻着回忆，岁月沉淀了情感，因为曾经感动，所以难以忘怀。

2.有些爱，宁可永远沉淀在心里，也不愿蹂虐这份单纯。

3.
岁月流逝，每个人都终将老去。然而感情却在悄无声息的光阴里沉淀积攒，当陪在你身边成为习惯，才发现，爱也太轻，你早已是我生命的一部分。

4.
不害怕面对困难，不害怕没有答案，不害怕前行孤单，不害怕留有遗憾，告诫自己伟人也曾平凡，相信自己定会乘风破浪。

5.
上帝说人生每天都是一个机会，能否把握又是另一种体会。工作每天都会很累，紧张的节奏使人疲惫，相聚时不要装醉，相信自己，明天一定更美。

6.
世上有种岁月叫沉淀，它是经过无数年轮的积累换来的智慧、淡定、沉着，不需要谁去搀扶，只需要随着年龄的增长就可以望眼欲穿，看透世间切。

7.
花开不为谁红，花香不为谁浓。不惊不扰，不骄不躁。于安静中沉淀自我，在简洁中领悟快乐。心静了，就能听到花开的声音；经历了，就知道生活的静美；醒悟了，就明白生命的珍贵。

8.爱就好像咖啡，要沉淀一下，再慢慢品尝。

9.
时间，在漫漫生活里一点点地沉淀，一点点地积累。而人又在时间的长河里浮游翻滚，如浮萍随岁月而磨砺、沉淀，在蹉跎的岁月中形成独自特有的芬芳，在生活里散发，一点点渗透，一点点穿透自己的人生。

10.
当一个目标或意图清晰的占据着思想的时候，它的沉淀仅仅是个时间的问题。

11.
活着，就是一种心态。人生，与其不断追求而无法满足，不如先沉淀自己，看清内心深处真正的需求。只要愿意打开封闭的心，去体会、去拥抱眼前的幸福，就会比别人活得更富足，更开心。

12.
病魔时时把我折磨，害我刻刻想要解脱，爱我的人有那么多，每一个都微笑鼓励我，我怎能放弃自我放弃生活，加油加油好好的过！

13.
人生无味繁杂，一首悠扬回荡的钢琴曲，一袭令人神往的晚霞，一弯质朴淳真的笑容，都会勾起心中最真实的自我，人生需要沉淀，宁静才会致远。

14.
干净痛苦一定会沉淀，沉淀成悠闲，悠闲是痛苦的补偿，痛苦是悠闲的衬垫。

15.
人活着，要经历很多，痛苦的缠身，波折的阻挠，困难的枷锁，只要把坎坷当作风景，把挫折当作娱乐，迎接你的，必定是一帆风顺的生活！

16.

一个人，一个团队，不能好好沉淀自己，注定是走不远！不浮不躁，静下心来！薄积厚发，你想要的，就会得到！

17.

人生一世，白云悠悠，漂走的事多少沧桑与眼泪；人生苦短，汗流尽，沉淀的又是多少往事与回忆。

18.

人生有时候需要沉淀，要有足够的时间去反思，才能让自己变得更完美。

19.

优雅是件很难的事情。比矜持难。比无赖也难。矜持能装。无赖更容易。可是优雅不行。优雅要气质。要资历。要岁月沉淀。要那份从容和云淡风轻。

20.

夏令时将在这个十月的最后一个周日结束，伦敦的秋天缓步而行，一派心意沉淀，平心静气的样子。

21.

无论何时何地，无论得到的是诋毁还是赞美，都要拥有一颗安闲自在的心，时刻提醒自己，沉淀下来。

22.

秋带给我们一种亮丽的色彩，可以让人生如画般绚丽，让世界如梦般传奇，让日子沉淀成岁月长河里永远值得回忆和品味的光阴。

23.

心累了，身倦了，手放了，一切爱恨就像杯子里的黄河水沉淀了。清透纯洁的是那记忆深处的柔情，沉下去的是刻骨的与屈辱的悔恨。

24.依稀、依稀，依稀洗刷了昨日的容颜，也淡不去呵淡不去醉漩的笑。

25.

生活是个沉淀的过程，不断经历些事情以后又不断地忘却，留下的就是自己最后拥有的东西。在生活的道路上，沉淀自己，不断超越自我。

26.

一个人的时候，好好善待自己，看看书、写写字、听听歌，好好沉淀自己，既要仰望星空也要脚踏实地，也许在不经意间，你静待的人会出现。

27.

时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。

28.

我想，我需要一个人呆着，沉淀。思考一些事，缅怀一些事，记住一些事，再忘记一些事，或者只是睡觉。我需要一个人找找自我。那样，我才能想明白一些我一直没有想明白的事。

29.

亲爱的自己，现在的付出，都会是一种沉淀，它们会默默铺路，只为让你成为更好的人。

30.

人生不过如此，且行且珍惜。自己永远是自己的主角，不要总在别人的戏剧里充当着配角。

31.

亲爱的，不要这样想，独立是多么宝贵的财富，你要勇敢，要相信独立会让以后的你更加从容自在，不要在意这一时的不开心，嗯，加油，静下心来沉淀自己，不用勉强和将就。

32.

心中，那个月亮弯，停泊着历史的古船，沉淀着文化的靛蓝，静静地，为你守盼，那份真实的灿烂。题记。

33.

又一次屈服于了命运，接下来可能又会陷入无尽的惆怅中，既然不能改变唯有静下心来慢慢沉淀自己，寄希望于心底，希望我的一生不会是一片荒芜。

34.

愤怒是一种不长久的情绪，就像一把沙子，要么很快就会被风吹得烟消云散，要么沉淀成深深的、石头一样的怨恨。

35.静下心来，填充自己去学习沉淀。野心很大，实力与认知也得匹配。

36.作茧的记忆，结绳的心事；伤痛后，昨日的人黯然夭折。

37.年轮的磨损中，沉淀了悲喜，却浮上了一层唤不回的感伤。

38.

要想获得成功，就必须一直寻找，只有这样，才有机会。不要气馁，就算得不到成功，至少我们已经拥有了比成功还要有价值的经验。

39.水的清澈，不是因为它不含杂质，而是在于懂得沉淀。

40.

我是今生的水，你是前世的茶，用今生的水来泡一杯前世的茶，透明的瓷杯里，沉淀的是前世的情，沸腾的是今生的爱，这味道就叫做：缘份。

41.被溶解的华丽，都沉淀在繁华和现实的阴影里。

42.

优雅不是训练出来的，而是一种阅历，淡然不是装出来的，而是一种沉淀，时光流失，老去的只是容颜，心灵却是越来越动人。对自己要自信，别再管其它人怎么想了。

43.

努力是不会背叛自己的，虽然梦想会背叛。努力不一定能实现梦想，但是曾经努力过的事实却足以安慰自己。

44.

看多了钢筋混凝土，很想多出去亲近大自然，呼吸新鲜空气，让自己沉淀更多，静下心来多思考，何为宁静而致远。

45.那一眼里像是沉淀了无数的岁月，敛尽了无边的云烟。

46.

只有经历过人生的一些悲欢离合，走过一些或明或暗的路，才能做一个思想独立、人格独立的自己。

47.

因为当初越是好，日后失去的时候就越痛心，被欺骗的感觉就越敏锐，沉淀下来的苦涩就越刻骨。

48.

这思念，是这样挥之不去，它盘旋在我的眼前，萦绕在我的耳边，沉淀在我的心里。

49.

我们是追逐光的孩子，用自己的心，点亮一颗心。流光飞影，躁动的瞬间会如时光一样沉淀下。

50.

在中年，青涩的生命之果变得如此丰满，喧闹的青春冲撞沉淀成了雍容华贵，连繁重的社会责任也有可能溶解为日常的生活情态。

51.

当爱情缺席的时候，学著过自己的生活。过自己的生活，就是跟自己谈恋爱，把自己当成自己的情人那样，好好宠自己。

52.

诚信是一轮朗耀的明月，惟有与高处的皎洁对视，才能沉淀出对待生命的真正态度。

53.

人远比自己想象的要坚强，特别是当你回头看看的时候，你会发现自己走了一段自己都没想到的路。生活可以漂泊，可以孤独，但灵魂必须有所归依。只要你勇敢地说出再见，生活一定会赐予你一个新的开始。

54.

我会说不喜言语的人，突然多话是为了应付，少言但不失真诚，沉默沉淀自我。

55.爱情走入婚姻不外乎三种下场：沉淀溶解挥发。

56.

沉淀，让生命在运动中得以沉静，让心灵在浮躁中得以片刻宁静，让清者上扬、浊者下沉，把那些烦心的事当做每天必落的灰尘，静静地让它们沉淀下来，心胸会变得更加豁达，人生更加快乐！

57.我不要这黑夜：一闭眼，窜掇出的影子，牵扯着昔时的记忆。

58.

刚和师傅交流完，真的是心堵到无法呼吸。我真的应该静下心来，好好沉淀，找到那个丢失掉的自己。

59.

爱情如水，宽容是杯，当爱情沉淀的时候，就轻轻地摇一摇杯子。相信，我们永远都不会后悔，选择了彼此作为自己生命中最真诚的爱人。

60.

过生活，过的是一股心气神儿，心情不好，做啥事都无法静下心来。所以，要时时调整自己的心态，沉淀自己的情绪。让心宁静，让心平和。陶冶情操，让生命的美丽自然绽放。

61.

人生中有许许多多的问号，经历过了，有了感受的结论，却不等于是答案。问号是感受的开端，我们要善于提问，才会确定下一个目标，才会有真正的成长。

62.

思念是一种幸福的忧伤，是一种甜蜜的惆怅，是一种温馨的痛苦；思念是对昨天悠长的沉淀和对未来美好的向往。

63.

许是时光流逝，岁月叠加，在无形中给了我沉淀。曾几何时，也曾追求轰轰烈烈，而今，一切都已淡然。

64.

心中，那个月亮弯，停泊着历史的古船，沉淀着文化的靛蓝，静静地，为你守盼，那份真实的灿烂。

65.

把一小块明矾放入混沌的水中，我们发现，水很快就澄清了。如果人人都有一颗感恩的心，就能沉淀许多浮躁和不安，消融许多不满和不幸。

66.

你现在的付出，都会是一种沉淀，它们会默默铺路，坚信付出一定会有回报的！

67.

世上一切事物都不可能一帆风顺，人生路上，首须看远，别让生活的压力挤走快乐，真正的痛苦，没有人能与你分担。成长就是这样，痛并快乐着。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/8ms80oj5cm.html>