

伤感短句子心情不好

1.
你尽情熬吧，反正你想的那个人很可能已经睡了，被子盖得很好，梦也很香甜，这个夜晚你除了收获到猝死的可能性以外，没有任何东西留给你了。
2.
世界上最远的距离，不是爱，不是恨，而是熟悉的人，渐渐变得陌生。得不到回报的付出，要懂得适可而止。否则，打扰了别人伤了自己。
3.
我没有迷路，我没有受伤，我没有生气，我只是有点累，我厌倦了付出太多而且回报太少。
4.
有时候，听着歌流着泪，脑海里却在思念着谁，等不到的人，成了无法治愈的伤悲。
5.
人生往往这样，你以为的希望，其实是让你陷得更深的绝望；而你认为无尽的绝望，在一拐角却满眼希望。
6.
最怕别人问我怎么了，不是不说。有时候只想自己小小的难过一下，真怕一说眼泪就掉下来了。
7.
分手必须要经历绝望的阶段才能真正走出来，只要你心里还有一点希望的小火苗，随时就会成为燎原之火。

8.
任何一个人离开你都并非突然作的决定。人心是慢慢变冷，树叶是渐渐变黄。故事是缓缓写到结局，而爱是因为失望太多，才变成不爱。

9.
失恋了，好似上帝再给你一次重新选择的机会，让你看清对方，看清自己，让你知道自己真正想要的是什么。

10.
分手了一定要切断所有联系，不要挽回，不要怀念，所有的旧情复燃，都是重蹈覆辙。

11.
许多的时候，让我们放不下的其实并不是对方，而是那些逝去的共同回忆。

12.
不管全世界所有人怎么说，我都认为自己的感受才是正确的。无论别人怎么看，我绝不打乱自己的节奏。喜欢的事自然可以坚持，不喜欢怎么也长久不了。

13.
望着你离开的背影，我告诉自己要坚强，不哭，是因为爱你，更是因为懂你。

14.
其实从一开始就已料到了结局，往后所有的折腾，都不过只是为了拖延散场的时间，他有多好真的一点都不重要，那是属于他的，他对你多好才是真的重要，这才是属于你的，爱情就是如此难堪，从前不会回头往后也不会将就。

15.
你默默地转向一边，面向夜晚。夜的深处，是密密的灯盏。它们总在一起，我们总要再见。再见，为了再见。

16.你那么擅长安慰他人，一定度过了很多自己安慰自己的日子吧。

17.失去比得不到更可怕，因为它多了一个过程叫曾经拥有。

18.感谢老天爷所降下的雨水，为伤心淤积的心灵给刷洗洁净。

19.你永远也叫不醒装睡的人，就像你永远也感动不了不爱你的人一样。

20.

就在我以为一切都没有改变，只要我高兴就可以重新扎入你的怀抱一辈子不出来的时候，其实一切都已经沧海桑田了，我像是一躲在壳里长眠的鹦鹉螺，等我探出头来打量这个世界的时候，我原先居住的大海已经成为高不可攀的山脉，而我，是一块僵死在山崖上的化石。

21.我满腔哽咽跟你诉说旧日种种，多可笑，我以为你会感动。

22.

懒得重新认识一个异性，再问名字，再问年龄，再聊天，再了解对方，再磨合，一想就烦，不知道是我恋旧还是我懒。

23.

谢谢你，爱过我。有过陪伴时，开心的快乐，有过分开时，关心的联络，有过吵架时，心情的低落。纵然流过眼泪又如何，纵然付出再多也值得因为感情的苦与乐，和这个人一一尝遍过。

24.时间一天天过，好像什么也没改变，但当回头看，早已物是人非。

25.

能说出来的，未必是太在意的；能写出来的，其实是可以放下的；存在心里的，才是欲罢不能挥之不去的。

26.你是曾经住在心里的过客，像那首反重复复喜欢听了很久的歌。

27.

回忆起过去，就连呼吸都是痛的。给自己一个喘息的机会，也试着让爱有路可退。

28.幸福已经和我隔了一整个世纪，是我永远都触碰不到的遥远。

29.

总有那么一个人，是你心头无法言说的疼痛；总有一个人，是你身边无法提及的苦痛；总有一处你们走过的风景，会在你心底生根，发芽。

30.后来，我爱过很多人，像你的发，像你的眼，却都不是你。

31.

有慈悲心，才能度人；有艰难心，才能助人；有明智心，才能观人；有包容心，才能处人；有美丽心，才能示人。

32.

痛过，才知道如何保护自己；哭过，才知道心痛是什么感觉，傻过，才知道适时的坚持与放弃，爱过，才知道自己其实很脆弱。其实，生活并不需要这些无谓的执着，没有什么就真的不能割舍。

33.

看了一场看不懂的电影，四处张望，发现别人专注而陶醉，才忽然明白，孤独是什么。

34.

一场相思一场雨，一段浪漫一段情，岁月在流逝，却无法阻止一颗想你的心，想你，在黎明的清晨；想你，在日落的黄昏。

35.

有些喜欢，就是麦田里曾经降临过的风，只有当事人明了，而这世界假装没发生。

36.

不要活得太累，不要忙的太疲惫；想吃了不要嫌贵，想穿了不要说浪费

；心烦了找朋友聚会，瞌睡了倒头就睡。心态平和永远最美，天天快乐才对！

37.

如果真的没在一起，你也别难过，失去的东西，就顺其自然吧，转身的方式有很多，纠缠是最不酷的一种。

38.想想挺难过的，我们竟然就这样稀里糊涂地谁也不理谁了。

39.

直到今天，你依然是我拒绝别人的原因，其实我也没有在等你，我就是没法喜欢上别人而已。离开你后，真遗憾，活成了你喜欢的样子，可惜你再也不是我的了。

40.

如果分手了，如果有遗憾了，无法挽回了，那就让它过去吧。人生苦短。与其爱一个爱不到的人，不如找一个爱你的。

41.

失望一次，决定不再联系，不再爱你。而你突然的一句在么，让我之前所有的努力顷刻崩塌。

42.

生命中总会有无数个擦肩而过，不是每个相遇都能凝结成相守，不是每个相邀都能转化成相知。一辈子那么长，生活中变数那么多。幸好我们总保有一点对于永远的奢望，不至于错过下一次爱情来的时候。

43.

有一天，我会指着心脏，骄傲的告诉你，这里拆迁了，没地让你住了。

44.

曾经以为你是我心中永远的春天，可我忘了，春天的后面是冷秋，寒冬。

45.

最可悲的事，莫过于你丢了命也不愿意丢了的人，根本不把你当回事。在一厢情愿里只有贱没有爱，我们都一样，到最后跪着感动的只是自己。

46.

习惯比深爱可怕，最怕为你付出了情感，分享了全部的秘密，对你产生了依赖的时候而你却走了。

47.

我们遗憾的并不是错过了最好的人，而是遇到了最好的人，却把最好的自己用完了。

48.

鱼刺卡过喉咙你却还是喜欢吃鱼，被狗咬过、被猫抓过你却还是热爱动物，满口蛀牙你却还是嗜甜如命。他弃你于千里之外，你却还愿为见他走遍千山万水。道理是相同的，你喜欢，你就甘愿。

49.

以前朋友和我说过，爱不爱，合不合适，在不在一起，是三件事。以前我不信，总觉得相爱就可以在一起，无一例外。

50.

我想去拥抱你，即使，间隔春秋，山河阻拦，风雨交加，路遥马远，我都可以跨越重重艰险去找到，唯独你不爱我，我连迈起脚尖的勇气都没有。

51.记忆浮起来的细碎碰撞声如同水晶杯子，如同摇动摩擦的碎冰块。

52.

礼物和爱都别伸手去要，让你伸手要来的都不爱你，爱你的人怕给你的不够。

53.

不要为了一个人而活，一个人去承担两个人的爱情是很痛苦的，只有两颗心去真心经营的爱情，那才是真正的爱情。

54.

能始终惦记你，解读你，就是心里有你；能一直心疼你，包容你，就是珍惜有你。

55.

从没想过，自己可以爱的这么卑微，卑微的只因为你的一句话就欣喜不已。

56.

无由来的倦怠，触及的事物太少，以至于在这狭小的空间不断挣扎，然后自冥自想。想得太多，总归是事情做的太少。

57.

这个世界有好多无能为力，学不会的数学，背不完的单词，降不了的体重，鼓不了的钱包，还有留不住的你。

58.

世界上最残忍的事，不是没遇到爱的人，而是遇到却最终错过；世界上最悲哀的事，不是你爱的人不爱你，而是他爱过你后，最后却不爱你。

59.

如果相遇是缘份，那么分开就是缘分已尽，怎么还没成熟的爱情就没有了缘份。

60.

再多的言语也诉说不出心里的苦，再多的笑也掩饰不了心里的疼，再多的情话也续写不出你的心，再多的好也抵不过时间磨成的习惯。

61.

你是不是也觉得，为什么每个人看起来都过得那么好的样子，只有你，糟糕得不像话。

62.

不要对一个人太好，因为你终会发现，这样时间久了，那个人是会习惯的，然后把你做的一切看作是理所应当。其实本来是可以蠢到不计代价不顾回报的，但现实总是让人寒了心。其实你明明知道，最卑贱不过感情，最凉不过人心。

63.

感情有时候，总是很讽刺。经得起风雨，却经不起平凡；风雨同船，天晴便各自散了。

64.

既已相遇，何忍分离，是不是只有无言的结局，才是刻骨铭心的记忆。爱是个难题，明知是美丽的错误，也无悔爱上你。世界只有一个你，怎样才能把你忘记？泪眼无语，碎了一地的琉璃，我不敢怨恨上帝，我不敢怨恨命运，可是，我不懂，既然注定不能在一起，为什么要让我们相遇？

65.

说过不会比你先走，说过就算走也决不回头，说过不再用手试泪，说过就算你走也不在原地逗留，说过的不在也再，说过的一切已不算，你的臂弯已不再是我心灵的港湾，而那些承诺不过是无稽之谈。

66.

都说从此天涯陌路，什么是天涯？转身，背向你，此刻已是天涯。我喜欢上迩了，只是你不知道而已。旧人旧事旧时光，旧情旧爱旧感伤。

67.

凡事不要想得太复杂，手握的太紧，东西会碎，手会疼。有些事，想多了头疼。在这个浮躁的社会，宁可装傻，也不要自作聪明。

68.

最心塞的莫过于，你以为找到一个可以保护你的人，可是后来的大风大浪都是他给的。

69.

我用了很多年证明我有多爱他，他却用同样的时间证明我有多傻。总有那么一个傻瓜，曾经为了一个人拒绝了所有人，最后却落得一无所有。

70.

从没有人对我真正好过，我只能在寂寞的时候，拥抱自己，告诉自己，不哭。

71.

一个人的冷漠，终会让另一个人沉默，再火热的心，也会渐渐冷却，再执着的人，也慢慢退缩。

72.

这个世界上有一个人会永远等着你。无论是在什么时候，无论你在什么地方，反正你知道总会有这样一个人，可是你就是遇不到他。

73.

不敢再喜欢谁，怕爱得太深，伤了自己；不敢再被谁喜欢，怕一个人当真，苦了自己。

74.

故作坚强的人，往往被揭穿的时候最难堪。别人不经意的开玩笑，都有可能把你的心狠狠戳痛。

75.

这世上有很多事情是你无能为力的，好端端的身体突然就生了重病，深信不疑的人突然就背叛了你，多年的友情突然就破裂了，刚刚还在微笑的自己突然就哭了，终于懂得了爱，那个很爱很爱的人突然就不再爱了。

76.

爱是一种感受，即使痛苦也会觉得幸福；爱是一种体会，即使心碎也会觉得甜蜜；爱是一种经历，即使破碎也会觉得美丽。爱上你只是一时，忘掉你需要一生。不管你是否还记得我，在你心里，永远有一滴我为爱

你而流下的泪水，永远永远在那里。

77.

你没挽留，我没回头，如此余生各自安好；也没有谁不好，真的只是时间不凑巧！

78.

没那么深情，只是懒而已，懒得换一个有趣的人，也懒得和别人从头再来。

79.心存怀疑虽是一种不愉快的体验，但至少不像深信不疑那般荒唐。

80.

放弃一个喜欢的人是什么感觉，不拉黑，不删好友，只是看着你所有的动态，此生再与我无关。

81.

每次需要找一个人陪的时候，就会发现有的人不能找，有的人不该找，有的人找不到。

82.

这世上根本不存在感同身受，只因你给的嬉笑太盛，无人在意你的心酸认真，所以别傻傻的摊开伤口向别人诉苦，这世上多的是撒盐的人。

83.

不管你的条件有多差，总会有个人在爱你。不管你的条件有多好，也总有个人不爱你。

84.

很多人不需要再见，因为只是路过而已，遗忘就是我们给彼此最好的纪念。

85.

你认识我时，我不认识你，你喜欢我时，我认识你，你爱上我时，我喜

欢你，你离开我时，我爱上你。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/hthfdqgm2k.html>