

## 下晚班的正能量句子

1.  
修心当以净心为要，修道当以无我为基。过去事，过去心，不可记得；现在事，现在心，随缘即可；未来事，未来心，何必劳心。
- 2.只要持续地努力，不懈地奋斗，就没有征服不了的东西。
3.  
要记住！情况越严重，越困难，就越需要坚定、积极、果敢，而越无为就越有害。
- 4.生活的道路一旦选定，就要勇敢地走到底，决不回头。
5.  
学会把自己的心态放低放平，多看自己的缺点，多看别人的优点，让傲慢的心变得谦虚恭敬，这样您所处的环境自然就融洽了。
6.  
永远不要放弃自己的梦想。也许眼前有看似阻滞你梦想实现的障碍，但那正是需要你以温柔敦厚、开阔的胸襟去实践理想所必要的磨炼与考验。千万不要急功近利，生命的历程原本是一场华丽的探险，有梦想的人生，才是最完美的人生。
7.  
人生就像一杯没有加糖的咖啡，喝起来是苦涩的，回味起来却有久久不会退去的余香。
8.  
每一天都想放弃，但每一天又都坚持下来了，这是个看脸的时代，很多

人明明可以靠颜值吃饭，却还比你努力，你还有什么理由不去拼搏，记住：没有伞的人，必须努力奔跑。

9.  
不要以为你放不下的人同样会放不下你，鱼没有水会死，水没了鱼却更清澈。

10.  
主动的人，和命运一起走，被动的人，命运推着你走。前者有一半的胜算，后者只能听凭命运的摆布。

11.闲时多读书，博览聚才气；众前慎言行，低调养清气。

12.  
如果真苦，你哪有时间喊累。如果真惨，你哪有时间觉得丢脸。因为承受得还不够，所以你才有时间抱怨。

13.  
不要执著于令自己痛苦的事物，不要去惦记再也回不去的曾经。有些事，放弃得越早，未来就会越好。早安耐心点，坚强点；总有一天，你承受过的疼痛会有助于你。

14.  
乐观的人总是看到生活中的希望，悲观的人却总是把希望也看成失望，结果，希望总是眷顾乐观之人，失望总是降临到悲观之人的身上。

15.  
从没有白费的努力，也没有碰巧的成功。只要认真对待生活，终有一天，你的每一份努力，都将绚烂成花。

16.  
用我们的奋斗和梦想扬起青春的船帆，当我们努力拼搏地摇浆时，成功的闸门也会慢慢地再为我们打开，我们将享受一份青春的美好，收获一份成功的喜悦。

17.

所有的胜利，与征服自己的胜利比起来，都是微不足道。所有的失败，与失去自己的失败比起来，更是微不足道。

18.

成长就是：渐渐温柔，克制，朴素，不怨不问不记，安静中渐渐体会生命盛大。

19.无论生活过的是多么的严肃认真，你总是能找到一个不嫌你二的人。

20.

积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。

21.

你常把“梦想”挂在嘴边，却败在不愿改变的懒惰上；你向往更好的生活，却不愿跳出舒适区去争取。要知道，每个梦想的背后都是恒久的坚持，每个成功的脚下都是无数的汗水。成长的路上，只有奋斗才会给你带来最大的安全感。如果有一天，你撑不住了想放弃的时候，想一想当初的满腔热血。没有谁不辛苦，没有路全平整。贵在坚持，败在放弃。

22.

既然我已经踏上这条道路，那么，任何东西都不应妨碍我沿着这条路走下去。

23.不去追逐，永远不会拥有。不往前走，永远原地停留。

24.许多人费劲爬到了梯子的顶端，才发现梯子架错了墙。

25.

年轻就是要疯狂，要美丽，要精彩，要跟着自己的直觉走，做了才有对错，经历才有回忆。

26.

被窝很舒服起床困难，那就放下手机早点睡。书堆得多不知看哪本，那就拿起最经典的。说走就走的旅行下不了决心，那就先学会欣赏身边美景。如果不曾开始，永远不会抵达。别忘了答应自己的事，别忘记想去的地方。

27.

不要拿我跟任何人比，我不是谁的影子，更不是谁的替代品，我不知道年少轻狂，我只懂得胜者为王。如果你看到面前的阴影，别怕，那是因为你的背后有阳光。

28. 不从泥泞不堪的小道上迈步，就踏不上铺满鲜花的大路。

29.

宁愿跑起来被拌倒无数次，也不愿规规矩矩走一辈子。就算跌倒也要豪迈的笑。

30.

请你不要冒然评价我，你只知道我的名字，却不知道我的故事。你只是听闻我做了什么，却不知道我经历过什么。

31.

不论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要停止。如果你相信自己，你可以做任何事。没有所谓失败，除非你不再尝试。只要还有明天，今天就永远是起跑线。

32. 我不怕千万人阻挡，只怕自己投降。逆风的方向，更适合飞翔。

33.

如果抱怨成习惯，心灵就像上了枷锁，没有一刻解脱。唯有放下抱怨，才能体会到生命的自在与幸福。

34.

不是每一场相遇都有结局，但是每一场相遇都有意义，有些人只适合让你成长，有些故事只适合收藏。

35.

真正让人变好的选择，过程都不会很舒服。你明知道躺在床上睡懒觉更舒服，但还是一早就起床；你明知道什么都不做比较轻松，但依旧选择追逐梦想。这就是生活，你必须坚持下去。

36.

这个世界到处充满着不公平，我们能做的不仅仅是接受，还要试着做一些反抗。

37.

别把工作当负担，与其生气埋怨，不如积极快乐的去面对，当你把工作当作生活和艺术，你就会享受到工作的乐趣。

38.

梦想是指引我们飞翔的翅膀，插上梦想的翅膀让自己去飞翔。不管前方有多么泥泞，多么艰辛，我们都会为了我们最初的希望而勇敢地走下去。追逐明天升起的太阳，追逐翱翔在天空中的希望。

39.

不是苦恼太多，而是我们的胸怀不够开阔；不是幸福太少，而是我们还不懂得生活。忧愁时，就写首诗；快乐时，就唱一支歌。无论天上掉下来的是什么，生活总是美丽的。

40.

只要你确信自己正确就去做。做了有人说不好，不做还是有人说不好，不要逃避批判。

41.

你既然认准一条道路，何必去打听要走多久。方向比速度重要，智慧比吃苦重要，学习比学历重要，机遇比关系重要，要什么比做什么重要！

42.

不抱有一丝幻想，不放弃一点机会，不停止一日努力。梯子的梯阶从来不是用来搁脚的，它只是让人们的脚放上一段时间，以便让别一只脚能

够再往上登。

43.

生命是一种交换过程，青春失去了，换得了智慧；时间失去了，换得了知识；激情消失了，换得了理智；速度消失了，换得了深刻。这就是生命的轨迹。

44.我始终坚信，即使再黑暗的夜也会走到尽头，并迎来曙光。

45.

有时候，我们脚下是长路漫漫，无比艰辛，但谨记，这样的道路才会把我们引向最美的风景。

46.

很多时候，我们努力坚持，不是为了得到奖励，而是因为自己喜欢，那便够了。

47.遇到困难不要抱怨，既然改变不了过去就努力改变未来。

48.

人的一生，可以有所作为的时机只有一次，那就是现在。人生就像赛跑，不在乎你是否第一个到达尽头，而在乎你有没有跑完全程。

49.

人，只要拥有微笑，就能够豁达乐观地活着；人，只要时刻保持微笑，就能够在漫漫人生道路上拥有一张永久的通行证。

50.

梦想不是说说而已，它不仅需要千载难逢的机遇，更重要的是坚持不懈的努力和永不放弃的信念。

51.

人生在世，要经历无数的伤害。伤害不但来自敌人，也来自亲人和朋友。有时还会来自你自己，自己对自己的伤害才是真正的伤害。

52.

任何事都没有永远，也别问怎样才能够永远。生活有很多无奈，请尽量去充实你自己，充实属于你的生活。人生没有如果，只有后果和结果，过去的不再回来，回来的不再完美。人生难得糊涂。所谓糊涂，不是脑袋进水，而是表面糊涂、内心清明的大智若愚。

53.

宇宙中唯有两件事物是无限的：那就是宇宙的大小与人的愚蠢。而宇宙的大小我却不能肯定。

54.

即使没有人注意，也要努力去成长，很多眼睛，都藏在你看不见的地方。其实一直陪着你的，是那个了不起的自己。

55.

努力的原因是希望死后的墓志铭可以有底气刻上：一生努力，一生被爱，想要的都拥有，得不到的都释怀。

56.

所谓的成功并不需要你比所有的人都强，你只需要强过自己的对手或同行，就足够能显示你的价值。

57.

生活给你压力，你就还它奇迹；人生给你考验，你就还它经验。没有什么能难倒自己，只要你愿意坚持，愿意付出，成功就会眷顾你。

58.成功呈概率分布，关键是你能不能坚持到成功开始呈现的那一刻。

59.

理想是鹰击长空，挣脱自由的束缚，翱翔苍穹的壮丽；理想是高山不辞捻土，摆脱平庸的围困，屹立群山的巍峨；理想是海纳百川，突破自我的限制，波澜不惊的壮阔。

60.

成功之前我们要做应该做的事情，成功之后我们才可以做喜欢做的事情。

61.

与其埋怨，不如改变！越是泥泞的道路，留下的足迹越清晰；越是陡峭的山峰，看到的景致越美妙。世上没有平白无故的成功，所有的鲜花都是汗水浇灌而来。一旦选准自己要走的道路，就勇敢地走下去，再难也要坚持，再远也不要放弃。天道酬勤，一分耕耘未必有一分收获，但九分耕耘一定会有一分收获，使你成功。

62.我们总是像智者一样劝慰别人，像傻子一样折磨自己。

63.

注意你的思想，它会变成你的言语；注意你的言语，它会变成你的行动；注意你的行动，它会变成你的习惯；注意你的习惯，它会变成你的性格；注意你的性格，它会变成你的命运。

64.

努力奋斗，你不去拼搏，你怎么会知道自己有多大的潜力。提高自己水平的最好方法就是勇敢地接受挑战。

65.

人生的奔跑，取决于坚持，所有的成功，取决于努力，即使有一百个理由放弃，你也要找一个理由努力，不为别的，只为了未来的那个你，不会责怪曾经的你。

66.

努力应该是一种习惯，而不是一时兴起，这样将来你才可以有底气说，得到的从来都不是侥幸。

67.

如果在胜利前却步，往往只会拥抱失败；如果在困难时坚持，常常会获得新的成功。

68.

这个世界上从来没有一劳永逸的努力，就如没有不劳而获的成功，要想一生过得顺遂，除了一直努力，别无捷径。

69.

须交有道之人，莫结无义之友。饮清静之茶，莫贪花色之酒。开方便之门，闲是非之口。

70.

有些事情其实没有你想的那么糟。一味抱紧烦恼，只会得到更多的烦恼，走过去，放下了，就是另一个广阔天地。

71.想的多一定没做的多有效，然而不想便做一定没什么效果。

72.

没有谁的幸运，凭空而来，只有当你足够努力，你才会足够幸运。这世界不会辜负每一份努力和坚持，时光不会怠慢执着而勇敢的每一个人！

73.

与其安慰自己平凡可贵，不如拼尽全力活得漂亮。今天不逼自己学会“72变”，日后谁能代你承受“81难”。

74.

朴素是一种大美，是最恒久，最不易凋零的美，世界上不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛。

75.

不管前方的路有多苦，只要走的方向正确，不管多么崎岖不平，都比站在原地更接近幸福。

76.

理想并不是没有目的的去空想，而是需要以奋斗为基石，没有理想的奋斗是不明智的，不去奋斗的理想同样也是无用的，要想实现你心中的那个梦想，就行动起来吧，去为之努力，为之奋斗，这样你的理想才会实

现，才会成为现实。

77.

不要把自己活得像落难者一样，急着告诉所有人你的不幸。总有一天你会发现，酸甜苦辣要自己尝，漫漫人生要自己过，你所经历的在别人眼里都是故事，也别把所有的事都掏心掏肺的告诉别人，成长本来就是一个孤立无援的过程，你要努力强大起来，然后独当一面。

78.

优秀的人总能看到比自己更好的，而平庸的人却总看到比自己更差的。每个人都有自己的价值所在，关键是如何去寻找，开发，提升和放大。

79.

一只站在树上的鸟儿，从来不会害怕树枝会断裂，因为它相信的不是树枝，而是它自己的翅膀。与其每天担心未来，不如努力做好现在。因为，成功的路上，只有奋斗才能给你最大的安全感。

80.

生活从不缺少精彩，只是人们有些时候，总是盯着乌云不放，而错过了眼前的美丽风景。

81.

人生若要焕发光彩，奋斗是最好的磨刀石，即使是泥巴也会在烈火的洗礼中拥有坚强的体魄。

82.

面对人生旅途中的挫折与磨难，我们不仅要有勇气，更要有坚强的信念。对坚强的人来说，不幸就像铁犁一样开垦着他内心的大地，虽然痛，却可以播种。

83.

大胆一点，反正你只活一次，生命只有一次，哪里有那么多时光用来说“我不会”“我害怕”“我不行”。与其这样，还不如用尽全力，去做你想做的事，去爱你想爱的人，去成为你想成为的自己。

84.

你不再任性，是因为没人惯着；你学会冷静，是因为周围人看着；你开始独立，是因为现实就是这样的。伤过，痛过，但一直都笑着；输过，败过，但从来没怕过。没人帮助没人靠，没伞的孩子必须拼命奔跑；拼搏的我们必须吃苦耐劳。该努力的时候就努力，绝不放弃。

85.

每个人都是通过自己的努力，去决定生活的样子。每一次付出，都会在以后的日子一点点回报在你身上。生活不会亏待努力的人，也不会同情假勤奋的人。别让未来的你怨恨今天的自己。

86.

生活是什么，生活是一出戏剧，是一次历险，是一个梦境，是一个幻觉？其实生活就是西西弗斯不断重复地推大石上山顶的过程。

87.

身后有退路，我们会心存侥幸和安逸，前行的脚步也会放慢；身后无退路，我们才能集中全部精力，勇往直前，为自己赢得出路。

88.

斩断自己的退路，才能更好地赢得出路。在很多时候，我们都需要一种斩断自己退路的勇气。

89.

世界是大舞台，公司是小舞台，家庭是后台，生活是连续剧，我们就是主角。

90.失去的东西，其实从来未曾真正地属于你，也不必惋惜。

91.

每个人的心中都有一个梦想，梦想是美好的，但是实现梦想的道路是曲折的。无数人在实现梦想的道路上遭遇了无数曲折，尽管如此，他们依旧大步向前。其实梦想就是一个人给自己定的一个大目标，必须认真的面对它，坚持了，熬过了，梦想就实现了；一个实现梦想的人，就是一

个成功的人。

92.

不论做什么事，都要相信你自己，别让别人的一句话将你击倒。人生没有对错，只有选择后的坚持，不后悔，走下去，走着走着，花就开了。

93.

每一次失败，都是成功的伏笔；每一次考验，都有一份收获；每一次泪水，都有一次醒悟；每一次磨难，都有生命的财富。每一次伤痛，都是成长的支柱。

94.

吃别人所不能吃的苦，忍别人所不能忍的气，做别人所不能做的事，就能享受别人所不能享受的一切。

95.

大风可以吹起一张白纸，却无法吹走一只蝴蝶，因为生命的力量在于不顺从。

96.

人活着就是为了解决困难。这才是生命的意义，也是生命的内容。逃避不是办法，知难而上往往是解决问题的最好手段。

97. 处事不必求功，无过便是功；为人不必感德，无怨便是德。

98.

只有不想做的，没有做不到的。志在峰巅的攀登者，不会陶醉在沿途的某个脚印之中。你既然认准一条道路，何必去打听要走多久。通过云端的道路，只亲吻攀登者的足迹。

99. 嘴角微微上扬，把头部搞搞昂起，我们就是明日的强者。

100. 做一个内心强大的人，有思想，有主见，不轻易随波逐流。

101.

人活着，就是一种心态：用情感看世界是一场悲剧，有理智看才是一场喜剧！

102.

永远不要沉溺在安逸里得过且过，能给你遮风挡雨的，同样能让你不见天日，只有让自己更加强大，才能真正撑起一片天。

103.

每个人都有潜在的能量，只是很容易：被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。

104.

人生是一本书，封面是父母给的，内容是自己写的，厚度由本人决定，精彩程度可以自己创造。

105.

走得最慢的人，只要他不丧失目标，也比漫无目的地徘徊的人走得快。

106.人一旦失去目标，就会迷失自己，因此目标是很重要的。

107.

幸福不是被致命的错误扼杀的，而是被不断重复出现的小错误一点点分解掉的。过错是暂时的遗憾，而错过则是永远的遗憾。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/vyavjj9d2c.html>