

人生感悟的短句子

1.
昙花一现的努力，都是伪努力。间歇性努力的人，持续性一事无成。常态化的努力，才是真努力。
2.
看清了一个人而不揭穿，你就懂得了原谅的意义；讨厌一个人而不翻脸，你就懂得了至极的尊重。活着，总有你看不惯的人，也有看不惯你的人。你的成熟不是因为你活了多少年走了多少路经历过多少失败，而是因为你懂得了放弃，学会了宽容，知道了不争。
3.
幸福人生是需要三种姿态：对过去，要淡；对现在，要惜；对未来，要信。不去做永远不会有收获，未来是靠把握机会和努力奋斗的。
4.
蜗牛一寸寸地爬，每一寸皆是突破；青蛙一米米地跳，每一米皆是奋进；雄鹰一里里地飞，每一里都是创新。做人就要学习蜗牛往上攀爬的精神，保持快乐；借鉴青蛙不停跳跃的毅力，永不气馁；洞悉雄鹰展翅高飞的恒心，一直向前飞。突破自我，挑战自我，做最好的自己！
5.
有钱有势，说的话就有分量，有人听；没钱没势，说的话犹如笑话，没人听。虽然我不愿意承认，但大多数情况下就是这样。
6.
走过一些路，才知道辛苦；登过一些山，才知道艰难；跨过一些坎，才知道超越；经过一些事，才知道经验；阅过一些人，才知道历练；读过一些书，才知道财富；过了一辈子，才知道幸福。多一点快乐，少一点

烦恼，累了就睡觉，醒了就微笑，生活怎么样，自己放调料。

7.
人生是一种取舍，丢了，捡了；缘分是一桌宴席，聚了，散了；感情是一杯烈酒，醉了，醒了。时光如沙漏，该来的始终会来，该走的迟早会走。有些事无论你多尽力，一样杯水车薪；有些人不管你多珍惜，注定遥不可及。

8.
如果生活为你设置了一些磨难，无须抱怨。背不动的，那么你就要放下；伤不起的，要看淡；想不通的，可以不想；恨不过的，要抚平。

9.
人生只有走出来的美丽，没有等出来的辉煌。最幸福的事情，不是活的像别人，而是在努力之后，活得更像自己。

10.
与其花时间应付不理想的生活，不如花时间造就你想要的生活：生活没有谁是容易的，命在你手里，命不好，可以拼一把，趁还年轻有机会，改变自己命运！

11.
人生，就是一场修行；命运，就是一种造化。世间百态都有规律，人间万象皆有定数。顺其自然，是一种心灵的洒脱；不计得失，是一种人生的豁达。人生沉沉浮浮，如若能淡然处之，生活就会展现优雅的笑容。活得淡泊，方能平和；心态平和，方能致远。

12.
尽己力，听天命。无愧于心，不惑于情。顺势而为，随遇而安。知错就改，迷途知返。在喜欢自己的人身上用心，在不喜欢自己的人身上健忘。如此一生，甚好！

13.
多心的人注定活得辛苦，因为太容易被别人的情绪所左右。多心的人总

是胡思乱想，结果是困在一团乱麻般的思绪中，动弹不得。有时候，与其多心，不如少根筋。

14.

我们最大的悲哀，是迷茫地走在路上，看不到前面的希望；我们最坏的习惯，是苟安于当下生活，不知道明天的方向。

15.

人生，就是一个修炼的过程，一个有勇气放弃他无法实现的梦想的人是完整的；一个能坚强地面对失去亲人的悲痛的人是完整的，就是因为他们经历了最坏的遭遇，却成功地抵御了这种冲击，让他们真正的经历了人生。

16.

遇见微笑，学会分享；遇见坎坷，学会勇敢。人生路艰难，但是如果你有笑对人生的能力，你就有享受人生的能力。心是苦的，人生便如苦海无边；心是甜的，人生处处都是曼妙风景。我们之所以会沉浸在不幸、挫折和磨难的悲伤中，就在于不懂得感恩，不能谦虚地低下头，看到事物积极的一面。

17.

人生在世会受许多委屈，别因此难过，一个人越成功，所遭受的委屈也会越多。要使生命获得极致与精彩，就不能太在意，别让它们揪住你的心、扰乱你的生活。智者懂得隐忍，原谅那些伤害你的人，在宽容中壮大。当你一笑置之地去对待哪些无聊的事时，那些兴致勃勃伤害你的人便会无趣而退。

18.

人生的奋斗目标不要太大，认准了一件事情，投入兴趣与热情坚持去做，你就会成功。不要纠结于昨天，因为每天太阳升起时，早晨是新的，你也是新的。

19.

人，心至善，情至诚，志必坚。人，得意不可忘形，失意不可失志。人

，没有自尊心就不可能有耻辱感，没有耻辱感就不可能有自尊心。人，每说一句话，每做一件事，都要考虑会否影响别人，会否损害别人，这是一个人最起码的素质。

20.

生活总是很现实，当你处在高处的时候，身边的人都会围绕着你，当你处在地处的时候，身边的人总是无视你的存在。

21.

有时候我们孤独地维持着自己的悲观，并不是因为乐观不好，只是因为我们不能相信未曾出现的假象。

22.

时光续不了杯，才让信任可贵；诺言续不了杯，才让真情珍贵。人的一生永远不要弄破两样东西，那就是信任和真情。信你的人，别骗！爱你的人，别伤！

23.

很喜欢这段话！“钱”离开人，废纸一张；人离开“钱”，废物一个。鹰，不需鼓掌，也在飞翔。小草，没人心疼，也在成长。深山的野花，没人欣赏，也在芬芳。做事不需人人都理解，只需尽心尽力，做人不需人人都喜欢，只需坦坦荡荡。

24.

向鸟儿借一羽快乐，向风儿借一缕自由，向朝霞借一片灿烂，向花儿借一朵芬芳！朋友，早安，我把一切美好祝福送给你，愿你天天快乐，生活幸福！

25.

和谁都别熟得太快，不要以为刚开始话题一致，共同点很多，你们就是相见恨晚的知音。语言很多时候都是假的，一起经历的才是真的。

26.

我们有个特别不切实际的奢望，那就是越来越好。动荡和变故时刻存在

，没有人能够稳定向前。我们总是摔了，再起来，再摔，然后慢慢坚强，虽然还是得摔，但已然不疼了。

27.

听到别人的恶意中伤，没必要对此念念不忘，转头放下便是。如果一直不停地去想，就像把别人吐出来的东西，自己又捡起来吃一样愚笨。

28.

永远不要因为别人的言论而怀疑自己，也不要因为喜欢谁而看低自己。你所有的优缺点，都是为了能接纳你现在这个样子的人而准备的。

29.

没有一帆风顺的人生路，也没有满布荆棘的人生路，有逆境就会有顺境。只有咬牙坚持了，才能知道：山重水复疑无路，柳暗花明又一村。

30.

人活得累，是因为能左右你心情的东西太多。天气的变化，人情的冷暖，不同的风景都会影响你的心情。而他们都是你无法左右的。看淡了，天无非阴晴，人不过聚散，沧海桑田，我心不惊，自然安稳。活在当下，并安于自己的选择，为自己的每一个选择负完全的责任，便是晴天。

31.

别垫着脚尖，依赖他的支撑，去爱这个人，这样你很累，他很痛，你会卑微，他会厌烦。明理，独立，收放自如的你会更可爱。

32.

人生很短，如果不趁着自己还有这个精力，和这样的激情的时候，去追求你要追求的事情，你可能就错过了这个点。

33.

人生如梦，岁月无情。蓦然回首，才发现人活着是一种心情。穷也好，富也好，得也好，失也好。一切都是过眼云烟。想想，不管昨天、今天、明天，能豁然开朗就是美好的一天。亲情、友情、爱情，能永远珍惜就是好心情。

34.

有一句话说得很好。爱一个人不一定要拥有，但拥有一个人一定要认真去爱。我们谁能做的到这么神圣？不能，所以伤害是注定的。

35.

一眼就能看得到头，不是我们想要的生活，我们为之努力，不是为了飞黄腾达，睥睨群雄，而是努力让自己的生活多一种可能，给自己的未来多一份惊喜。

36.

无所谓得到，亦无所谓失去，这世上没有什么东西真正属于你。得到了，终会失去；失去了，便是得到过。

37.

不要因为一次的失败而觉得自己永远都是失败，不要因为一次的错过而觉得自己就是终身错过，更加不要因为一次的摔倒而永远不想爬起来。

38.

心情再差，也不要写在脸上，因为没有人喜欢看。日子再穷，也不要挂在嘴边，因为没有人无故给你钱。工作再累，也不要抱怨，因为没有人无条件替你干。生活再苦，也不要失去信念，因为美好将在明天。品性再坏，也要孝顺父母，因为你也有老的那天。

39.

有些东西，你可以计较，但别过甚，多了会磨损心性，沉重你的步履；有些痛苦，你可以沉浸，但别太久，长了会消减斗志，迷失你的方向。不属于你的，不要拒绝放弃，那其实是一种胸襟与气度；与你有缘的，不要轻易放手，让自信和坚持成为一种品质和内涵。在意多了，乐趣就少了；看得淡了，一切皆释然。

40.

会承受痛苦，有些话，适合烂在心里；学会选择忘记，有些伤，适合埋在记忆里；当一切坎坷都成为经历，才能够挑战任何风雨。

41.

世上没有那么多天赋异禀，优秀的人总是努力地翻山越岭，你要知道：最终使你脱颖而出的，是持之以恒，是真正坚持做一件事，而时间会看得见。

42.

没事就想想如何致富吧，别总在感情的世界里伤春悲秋，捏在手心的钱，永远要比那抓不住的心踏实。

43.

你对自己下不了狠手，就轮到生活对你下狠手，你人生中偷的那些懒，离不开的那些人，荒废的那些时间，就像多吃的那些苦一样，某一天会用特别的方式回报你。

44.

有梦想，就要坚持捍卫它。很多人和你说不可能，只是因为他们自己办不到。好的坏的我们都收下吧，然后一声不响，继续生活。人前逞强，是为学会遗忘；人后惆怅，是因为学不会伪装。其实，我们都只是孤单的孩子，渴望有人疼，渴望有人爱，渴望身边的人永远不对自己说拜拜。

45.

只是希望能有个人，在我说没事的时候，知道我不是真的没事；能有个人，在我强颜欢笑的时候，知道我不是真的开心。

46.

多年不见，是否想起曾经的微笑，等来一个可笑，冷漠的画笔，藏着最后的微笑，是思念的伤感，也是最后的唯一，一个冷漠，错过最后的微笑。

47.

其实，大多情况下，没有你想象的那么严重：你的抑郁症是矫情，你的拖延症是懒，你的强迫症是闲得发慌，你的失眠是根本不困，你的选择恐惧症是因为穷。

48.

人生就那么短，不要为了变成别人喜欢的样子，委屈了自己。该开心时开心，想发泄就发泄。过好自己生活的第一件事，就是为自己而活。时间会苍老我们所有的等待，但同时也会给予我们所有的期待，不骄不躁，你会遇到你想要的。

49.

人生在世，我们不应该让自己活得太累，人生在世只不过是短短的几十年罢了！与其使自己困苦，何不快快乐乐的活着，好好把握短暂的人生，去多做些有意义的事。不管多远的路，只要坚持走，就一定能走到尽头。

50.

最后你终将明白，有些人有些事，不过如此，不管是爱还是不爱，无论陪伴还是离开，你都要随时准备着接受所有意外的来临。

51.

人生有很多选择都无法两全其美。既然是两难，选择谁都是对的，反之，选择谁又都是错。因为其中任何一个都是你想要的，同时总有一个是你永远的遗憾。面对人生的无奈，我们能做的，就是选择时干干净净，不犹豫，选择之后，坦坦荡荡，不后悔。

52.

有多少人，从无话不谈到无话可谈；有多少缘，从一朝相逢到一夕离散。要走的人你留不住，装睡的人你叫不醒，不爱你的人你感动不了。

53.

有的人与人之间的相遇就像是流星，瞬间迸发出令人羡慕的火花，却注定只是匆匆而过。

54.

当你看清了一个人而不揭穿，你就懂得了原谅的意义；讨厌一个人而不翻脸，你就懂得了至极的尊重。活着，总有你看不惯的人，也有看不惯你的人。

55.

幸福是一种境界，更是一种责任，人生最甜蜜的欢乐，都是忧伤的果实；人生最纯美的东西，都是从苦难中得来的。我们要亲身经历艰难，然后才懂得怎样去安慰别人。

56.

人生在世，如果计较的东西太多，名利地位、金钱美色，样样都不肯放手，那就会活得很累；反之，什么都不计较，什么都马马虎虎，什么都可以凑合，那也未免太对不起自己，活得没有意思。聪明的人，有生活智慧的人，会有所不为，只计较对自己最重要的东西，并且知道什么年龄该计较什么。

57.

走过岁月，走过生活，心里有许多感慨，也有所感悟。生活犹如万花筒，喜怒哀乐，酸甜苦辣，相依相随。也许真的生活不如意，但不必太在意，人生本如梦，岁月不会迁就任何人，要学会看淡一切。

58.

生命来来往往，来日并不方长。愿我们在乎的都能拥有，期待的都会实现，努力的都被成全！

59.

在这个世界上你要知道，没有什么人比自己更重要，这不是自私，因为你只有好好的学会爱自己，才有能力去爱别人。

60.

如果一个人影响到了你的情绪，你的焦点应该放在控制自己的情绪上，而不是影响你情绪的人身上。只有这样，才能真正的自信起来。

61.

不开心的时候，尽量少说话多睡觉，也只有夜晚一床温暖的棉被和一个好梦，才可以慰藉每天有太多不如意的我们。

62.

人生就是这样，得失无常，祸福相依，凡是路过的，都算风景；一段情，某件事，能占据记忆的，皆是幸福。等走远了再回望，你才发现，挫败让人坚强，别离令人珍惜，伤痛使人澄清。再美好的东西，你也无法拥有太久，得到的都是短暂；失去的曾经，亦不必太留念，只有从过去中站起，明天才会有希望。

63.

人生，不过一杯茶，满也好，少也好，争个什么！浓也好，淡也好，自有味道。急也好，缓也好，那又如何？暖也好，冷也好，相视一笑。人生，因为在乎，所以痛苦。因为怀疑，所以伤害。因为看轻，所以快乐；因为看淡，所以幸福。我们都是天地的过客，很多人事，我们都做不了主。

64.

无论想获得什么回报，都必须先付出。比如，你想摘树上的果实，就必须先给树浇水、施肥。你想在工作上干出成绩，就必须先付出心血和汗水。你想得到别人的帮助，就必须先帮助别人。你想得到别人的爱，就必须先爱别人。春天播种，秋天才能收获。同理，只有先培植善因，广结善缘，你才会收获“回报”的果。

65.

永远不要让别人对你说，你不能做一件事，哪怕是自己也不可以。假如你有梦想，你就有责任去捍卫它。别人不能做一件事，他就想告诉你你也不可以。你想得到一样东西，你要踏前一步，实现它。

66.

没有不会谢的花，没有不会退的浪，没有不会暗的光，没有不会好的伤，没有不会停下来的绝望。那么，你在烦恼什么？当你可以直面自己身体里与生俱来的笨拙与孤独，你便能够彻底谅解过去的自己。大多数人都像我们这样活着，虽不聪明，但诚恳；虽会犯错，但坦然。

67.

伸手需要一瞬间，牵手却要很多年，生命中无论遇见谁，绝非偶然。若无相欠，怎会相见。我们每个人的一生，也无非是寄居在这世界上的过

客而已。这一路上，走山访水，阅人无数，赏遍风景无限，历经世事万千。到头来终于明了，最美的风景，不过是停留在心底，最幸福的事，莫过于有个人住在心里。

68.

一粒种子长成大树，既享受着阳光的沐浴，也承受着风暴的袭击，所以，成全我们人生奇迹的，不全来自阳光的爱抚，还有那痛击我们的风暴。

69.

有些事情太伟大，我们没那么大能耐，有些事情又太微小，我们懒得去做。在这种高不成低不就时，要当心，可能会一事无成。

70.

心若在，断了联系又如何，心若不在，寸步不离又怎样，任何关系走到最后，不过是相识一场，有心者所累，无心者无所谓！

71.

亲人是父母给你找的朋友，朋友是你给自己找的亲人，所以同等重要，孰轻孰重没那么多分别。

72.

对你忽冷忽热的人，可能是个可有可无的人。脾气随人而定，你什么货色我就什么脸色。

73.

自己的心痛只能自己疗；最重要的是今天开心；好心情是自身发明的；安心做本身该做的事；别总自己跟自己过不去；不要追逐世俗的声誉；极端不可取；不要过于计较别人的评价；恶念越多痛苦越深；注意不要活得太累；每个人都有自己的活法；不要做愿望的奴隶。

74.

不要相信那些爱情小说，因为我们是生活在现实中，而不是童话里，没有谁会等谁一辈子。

75.

人活在当下，一生也就这么一回。但不一样的环境酝酿不一样的人，不一样的风景影响不一样的心情，不一样的态度就会有不一样的结局。

76.

不要做廉价的自己，不要随意去付出，要了解自己该做什么，而不是一味地迎合他人。圈子决定人生，圈子不同，不必强融！

77.

人们日常所犯最大的错误，是对陌生人太客气，而对亲密的人太苛刻，把这个坏习惯改过来，天下太平。

78.

原谅一个人是容易的，但再次信任，就没那么容易。暖一颗心需要很多年，凉一颗心只要一瞬间。

79.

他不爱你，才舍得暧昧，他不爱你，才没愿望去拥有你，他不爱你，才忘了心疼你，你做再多，也无法令他感动，别傻了，他没那么爱你。我们一生里有可能遇到很多人，有时正好同路，就会在一起走一段，直到我们遇到了真正想要共度一生的那个人，才会把余下的旅途全部交给交给这个人，结伴一起到终点。

80.

努力需要讲究方法，打拼需要讲究技巧，不是一味地付出和透支，就能换来最好的自己。当你过度透支自己的时候，请对自己好一点；当你失败的时候，也请千万别破罐破摔。请记住，不是每一次出发，都能成功到达，但只要终点不变，保持行走，你一样可以用别的方式抵达。

81.

这个世界没有那么多将心比心。你善良，他便得寸进尺，你软弱，他便狠心欺骗，你正直，他便道德压榨。把深情交付与错误的人，就别责怪这个社会不温暖。因为都是你的愚蠢才收获了伤害，所以你只需要变聪明就好了，而不是痴心妄想改变这个世界。

82.

水，越淡越清澈；人，越淡越快乐。淡然，使人简单；简单，使人快乐。心善，自然美丽；心直，自然诚挚；心慈，自然柔和；心净，自然庄严。静静地感悟，抖落岁月的尘埃，以一颗无尘的心，还原生命的本真，以一颗感恩的心，对待生活的所有。

83.

做人，靠心，不靠嘴。交往，靠真，不靠伪。真心的人，人早晚看到。虚伪的人，人早晚拆穿。与人相交，但求一实在。为人处事，但求一诚恳。精于算计，人财两空多的是。为人狡诈，寂寞空虚没人陪，人，要嘴和心一起修炼，事，要嘴和腿一同奔跑，说的在好，不如现实可靠，关系再好，不如真心有效！

84.

人活着，每天就是困惑烦恼夹杂着沮丧！在回头的时候还是忘不了以前有用吗，是开心点还是继续下去只有自己决定。

85.

生活的好多意义，不在于得到了什么，而在于曾经憧憬过什么。人生的好多意义，不在于获得什么，而在于曾经渴望过什么。

86.

永远不要对人妄加论断。你永远无法知道谁能够以及谁愿意帮助你，除非你向他们开口。有些人所谓的好感只是表现在嘴上，有些人的好感则会在事情发生时用行动来表达。这可以成为一个判断朋友的标准：真正的朋友是行胜于言的。

87.

去别人家做客，别人让你看电视的时候，你就该走了。面试时，老板脚一直抖的话，说明对你说的不感兴趣，一旦停下抖动的腿，说明你说的他感兴趣了。你在和别人交谈时，别人一旦深呼吸，那就表示他不想听，正在强压下自己对你的态度。

88.

花开了，然后凋零。星星是璀璨的，可那光芒也会消失。这个地球、太阳甚至是连这个宇宙也会有死亡的时候，人的一生和这些东西相比，简直就像刹那间的的事情，我们的一切都只是刹那间的邂逅，最后都是要归入死的永眠。

89.

真正的纯并不是单纯，并不是对周遭的险恶一无所知。而是在看尽各种苦难与丑恶后，仍然保留着当初的善良与纯真，坚守着自己的原则。

90.

人生最大的彻悟，是怎么来和怎么去；人生最大的选择，是怎么活和怎么死；人生最大的幸福，是己身安和心亦宽。不要等丢失的时候才知道珍惜；不要等后悔的时候才知道做错。最好的感觉，是有人懂你的欲言又止。如果会有一天，我变得目中无人了，请记住，曾经也没人把我放在心里。

91.

人生的一切，不是算来的，是感来的。不是求来的，而是修来的。求是只望因果，修是培植因缘。感是得道多助，算是一厢情愿。物质向下比就满足快乐。精神向上比就纯净升华。

92.

一生很短，没必要和生活过于计较，有些事弄不懂，就不去懂；有些人猜不透，就不去猜；有些理想不通，就不去想。生活，不会因你抱怨而改变；人生，不会因你惆怅而变化。

93.

当热诚变成习惯，恐惧和忧虑即无处容身。缺乏热诚的人也没有明确的目标。热诚使想象的轮子转动。一个人缺乏热诚就象汽车没有汽油。善于安排玩乐和工作，两者保持热诚，就是最快乐的人。热诚使平凡的话题变得生动。

94.

这个世界上没有不带伤的人，真正能治愈自己的，只有自己。不论今天

多么的困难，都要坚信：只有回不去的过往，没有到不了的明天。曾经拥有的，不要忘记。不能得到的，更要珍惜。属于自己的，不要放弃。已经失去的，留作回忆。

95.

破裂的婚姻肯定是不幸福的，没有破裂的婚姻不一定是幸福的。酸甜苦辣都是营养，成功失败都是经验。怕什么真理无穷，进一寸有一寸的欢喜。

96.

有些人坐飞机就能见到，有些人坐时光机才能见到，不想见到的人逛个超市都能遇到，想见的人走遍了他在的城市也遇不到。

97.

善良其实很简单：看见人家墙要倒，如果不能扶，那么不推也是一种善良；看见人家喝粥，你在吃肉，如果不想让，那么不吧嗒嘴也是一种善良，看见人家伤心落泪，如果不想安慰，那么不幸灾乐祸也是一种善良。

98.

说别人自私，往往是因为没有更好的理由。如果自己的东西被别人拿跑了，你说他偷窃，说他抢劫，但你不会说他自私。只有东西是别人的，自己想要却求而不得，想不出其他的说辞，这才说他自私。真正的自私，是一味的要求别人无私。

99.

有些事，就是不值得被原谅，跟大不大度没有关系；各有各的底线，做错了，就应该考虑为自己的错误付出代价。不是每个对不起，都能换回来一个没关系。

100.

我在你身上犯过两个错，一开始是信以为自己会是无可替代的，再后来又误以为能有人可以替代你。

101.

人生，要有自己的价值。一个人如若不能使自己的人生辉煌，但也没有理由使它黯淡；人生可以平凡，但不可以庸俗堕落；人生不在乎掠取多少，而在于追求过程的完美与卓越！

102.

人多时，管住嘴。话多、错多、是非多，自找麻烦；人少时，管住心。妄念、妄想、痛苦多，自找烦恼。平凡的人生，默默地度过。该有的迟早会有，过分强求也无谓。

103.

睡的时候，不辜负床，忙的时候，不辜负路，爱的时候，不辜负人。不管你用什么形式活着，我们只有一个目的，别违心，以及别后悔，还有，去***人言可畏。

104.

小时候，我们就是孙悟空：调皮捣蛋、大吵大闹。青年时，我们就是猪八戒：敢爱敢恨。壮年时，我们就是沙和尚：工作勤恳、老实忠厚。老年时，我们就是唐僧：啰啰嗦嗦、麻里麻烦。

105.

爱而不得分两种：一种从未得到，一种得到过现在却不再属于我，前者心酸，后者除了心酸还多了无奈。

106.

年轻，受一点苦，才会真正谦恭。不然，自以为是的聪明和藐视一切的优越感迟早要毁了自己。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/m3po9bmcun.html>