

最伤感的短句子

1.
其实很多时候，这一类人都是在自我折磨。明明很爱很爱对方，却宁愿心痛的死掉，也选择放手。然后转身离开，任眼泪肆意流淌！
2.
能自己扛就别声张，你矫情幽怨的样子并不漂亮，做个勇敢的人，学着去承受命运给你的每一个耳光。
3.
在一个人寂静的夜里，微弱的灯光映射出淡淡的暗晕。此时的我是多么想感受你手指的温暖，多么想要轻吻你柔顺的长发。然而，城市之间的距离成了我们暂时无法跨越的障碍。就这样，在无数个清冷的深夜里，唯有想着你的一切才能入眠！晚安！
4.
有没有一首歌每一次听到，心头总会有种触电的感觉。也许会是一段过往，也许是一些人，也可能纯粹就是一种听觉享受，让你放下手中的事，静静的聆听，思绪也随之而去，心头泛起淡淡的感动抑或是心酸。
5.
你我之间，我就像木偶一样被你操控着。直到有一天线断了，你也就可以理所应当的把我遗弃掉，然后再换个新的。
6.
越长大越明白，人生有时真的需要等，该来的让它来，该走得让它走，不强求，也不强留，看不开的总有一天会看开，得不到的总有一天会以另一种方式给你，不着急，也不抱怨，就看时间会给我们什么样的答案，或许答案也并不重要，看淡了就没什么是最重要的了，哪怕人忘齿寒

。

7.
结婚不等于幸福，单身也不意味着不幸，因为我们出生时就一个人，最终也不可能同时离去，一个人过，只要心态好，那就是一种幸福，就这么简单。

8.
恋爱中的人，总有一方是花园，另一方是园丁。花园可以安心享受被爱被呵护，而园丁只能付出再付出。可是别忘了，花园只能永远留在原地，而园丁，随时可以回到自己来时的路。

9.
这杯酒我得敬你，谢谢你漫不经心的走进我的生命，然后不动声色的毁了我的生活，干了这杯酒，从此我们只字不提爱情。

10.
有时关不上冰箱的门，脚趾撞到了桌腿，临出门找不到想要的东西，突然忍不住掉泪。你觉得小题大做，只有我自己知道为什么。

11.
并不是聊得来，就适合在一起；并不是适合，就能够在一起；并不是能够在一起就会永远在一起；也并不是永远在一起了就会幸福的。

12.
一个人心里都有那么一段故事，无法述说。其实，很多故事不必说给每个人听。当做是一段记忆，伤感却也美丽。

13.
一次失恋，一个困难，你允许它改变你到什么程度？你让它带你到什么地方？你要如何应对。取舍选择？一切，都看你自己。

14.
一些人离开，没有归期；一些人离开，永不再会。好像只是我一个人留

在原地。等待，或者怀念。怀念离开的人留在掌心的记忆，等待未来的人给我新奇。常常分不清楚，到底是物是人非了，还是人是物非了。

15.

你知道最绝望的事是什么吗，是你见过最美的一棵树，那棵树不在了，你知道这辈子你都不会再遇见那么美的树了，永远不会，于是你看见森林不再想说话，你低着头，闭着嘴巴。失去爱一个人的能力，比失去爱人更可怕。

16.

先开始的是你，先承诺的是你，先不耐烦的是你，先放手的是你，先离开的是你。只属于你自己的独角戏，而我，从始至终都只是我而已。

17.

你的心里必须要明白，不管你有多么地爱一个人，你可以对他有所期待，但绝对不能对他太过依赖。

18.

出轨时觉得婚姻是一种枷锁，想要挣脱，当真正结束这段自认为枷锁的婚姻，走进出轨的那一段婚姻之后，会突然领悟，原来，每一段婚姻都是一样的。对于把婚姻当成枷锁的人，无论走进那一段婚姻都是一样的。

19.

走错了路要记得回头，爱错了人要懂得放手，你装作刀枪不入的样子，就要做好被万箭穿心的准备。

20.

最难过的是遇见了，得到了，又匆忙的失去。然后在心底留了一道疤，它让你什么时候疼，就什么时候疼。

21.

希望以后和你的生活，温柔，有趣，不必太激烈，三餐，四季，不必太匆忙，毕竟我有一生的时间要和你浪费。

22.

爱不是逃避，是努力。不是逃避着给彼此幸福的责任，而是努力的实现让彼此幸福的义务。当你说离开是为了不让对方受到伤害的时候，你已经给对方造成了最大的伤害。

23.

走走停停，一年又一年地老去，快乐的日子却只能变成回忆，生活的压力无处不在，只有学会了自立，才能立于不败之地。

24.

我想给你幸福，却走不进你的世界。我想用我的全世界来换取一张通往你世界的入场券，不过，那只不过是我一厢情愿而已。

25.

你就是我触及不到的目光，淡淡的忧伤，还原了我的惆怅。属于自己的深渊，无人抵达。你就是我触及不到的目光。

26.

凡事不要想得太复杂，手握的太紧，东西会碎，手会疼。有些事，想多了头疼。在这个浮躁的社会，宁可装傻，也不要自作聪明。

27.

我用青春为你守，用岁月为你等，却换来你给我的爱情一场空。我知道，我们无法回到过去。我不想放弃现实却让我不能不放弃。

28.

再美的回忆，也成为了伤，再美的伤，都会痛的，忘了吧，别让自己的微笑，都这么牵强。不是每个优秀的人，都适合与你一起天荒地老，有的人，是用来成长的，有的人，是用来怀念的，有的人，是用来一起生活的。

29.

我不想长大，因为这里有我的电脑战友，是他们陪我在电脑上度过一分一秒，虽然战斗有赢有输，可我们总会笑起来，如果长大了，就没有时

间玩了。

30.

他不喜欢你，你故意漂亮地出现在他身边是没用的，你送他的糖是不甜的，隔三差五发的你在干什么在哪儿呢，在他眼里跟售楼短信的性质是一样的，你在状态里更新的小心思他是看不懂的，你哭的死去活来他也会不痛不痒的，他是你的生活背景，而你是他的甲乙丙丁。

31.

这一杯我敬你，敬你漫不经心进入我的生命，又不动声色地毁了我的生活，干了这杯酒，关于爱情我们只字不提！

32.

我想走在你前面，风雨来的时候帮你挡一下，又想跟随在你身后，在你累的时候撑着你别倒下去，可是我却忘了，你根本就不需要我。

33.

其实，我一直都站在你身后，只是在你转身的时候我蹲下了身子，就一呼吸间的距离，你却看不到我。

34.

有些人不爱了就是不爱了，再勉强也只是徒然。有些人很是幸福，一眨眼，就一起过了一整个永远。有些人很幸运，手一牵，也就是一起走过了百年。不是一辈子的人，不说一辈子的话，不去勉强，要能放下。

35.

不要去试探爱情，因为爱情是不堪一击的。你要么就从头到尾相信，要么就别爱。一次次试探，是用欺骗来测试欺骗。回忆本来是非常美好的，只要你能让过去的都过去。不后悔，莫过于做好三件事：一是知道如何选择；二是明白如何坚持；三是懂得如何珍惜。

36.

我们在太年轻的时候遇见，除了爱，一无所知，所以弄丢了对方。不要太早遇到对的人，人生遇到的每个人，出场顺序真的很重要，很多人如

果换一个时间认识，就会有不同的结局。

37.

我站在彼岸，却再也触不到真实的温度，岁月慢慢冰封，渐渐消融，最后不留痕迹，沿着对你刻骨铭心的思念，穿行在人潮汹涌的黄昏。默默地低下头，慢慢地行走。人群中浮现的那些面容，谁让我驻足停留？

38.

直到今天，你依然是我拒绝别人的原因，其实我也没有在等你，我就是没法喜欢上别人而已。离开你后，真遗憾，活成了你喜欢的样子，可惜你再也不是我的了。

39.

也因为你最懂我，所以，只有你能如此深刻的伤我。在你转身离去的时候，阳光正斜斜的透过玻璃窗照射进来，温暖而炫目，竟然没有一丝离别的痕迹。

40.

其实有点生气，但是想起之前所做的，提不起半点脾气，逆来顺受吧，所有人都在逼我，唯独我还在嘻嘻哈哈。

41.

留几年的长发，五分钟就剪完，学几年的知识，一放假就忘光，用几年的青春，几张卷子奔东西，当初觉得爱的死去活来肝肠寸断彻夜难眠的人，或许一觉醒来就再也心动不起来了。

42.

孤独的眼睛，是在意的心，也是无奈的情，读懂的心，擦去人生的画意，载懂最后的怀疑，失落的心，苍老人生的年华，再见的心，伤感人生的全世界，再见还是爱情，回首便是人生的陌路，风景无暇，爱情失落。

43.

一个斑斓如玉，一个字体完整，多少珍惜，多少感动，凝聚一个人的祝

福，感动一个人的美貌，那是字迹的欣喜若狂，那是时尚的安静如素。

44.

其实女生最怕的应该就是，为你付出了情感，分享了她全部的秘密，对你产生了依赖感，而你却走了。习惯比深爱更可怕。

45.

人后悔，心明白，多少付出，只是人生的一个散，多少读懂，只是一个命运的转轴，只是人散了，只是心散了，孤独也好，失落也好，无奈的偶然，放下最后的梦，感悟一世的情。

46.

擦干你的眼泪！要感到欣慰，因为我们为崇拜爱情，结成了神圣同盟。为了甜蜜纯洁的爱情，我们可以忍受一切痛苦和不幸，经受得住离别和贫困。

47.

感恩的心，藏着很多委屈，做人不是复制他人的秉性，做事不是伪装自己的世界，而是改变属于自己的心情。

48.

其实我很好，只是不习惯，只是会偶尔难受一下，只是会在某一瞬间突然很想某个人，只是会在听到某一句熟悉的话时很难过。

49.

我们注定相识，也注定分离。但是在选择了你的那瞬间，我们便都不再是一个人。我们既熟悉又陌生。

50.

一想到钟嘉欣为三色服务这么多年，观众缘不是没有，爆的角色也不是没有，但三色这些年连一个最受欢迎女主都舍不得给她，真是心寒啊！

51.

因为喜欢才牵挂，因为这种牵挂是不知对方是否也在牵挂你，所以才会

忧伤，用心去感受对方的牵挂，并且送上真诚的祝福。牵挂对方时，会有很对的美妙的联想，有瞬间的甜美。

52.

既然无处可逃，不如喜悦。既然没有净土，不如静心。既然没有如愿，不如释然。当你回归内心的安宁，不再计较得失，不再挑剔他人，便安住在圆满中，当下即是归处。人的幸福感是自己给的，内心满足即圆满；若内心不知足，就很难得到真正的幸福。所谓圆满不是没苦乐，而是苦乐随喜，悲喜随缘。

53.

疼痛并不痛苦。只有你知道。如果你不改变，你只知道你是什么。不要问我是否过上好日子。如果我不能死，我会没事的。

54.

跟自己说句对不起，因为总是莫名的伤心难过；跟自己说句对不起，总是为了别人为难自己；跟自己说句对不起，总是让自己很累，却舍不得休息；跟自己说句对不起，总是放不下过去，又经常忽略现在。

55.

有的人，一段时间不联系就会冷淡，有的人，几年见一次也还是会心动，感情最折磨的不是别离，而是感动的回忆让人很容易站在原地，以为还回得去。

56.

慢慢地我们才会明白，时间什么也没带走，它只是教会了我们放下。那些曾经很重要的东西，如今变得不再重要，那个曾经放在心尖上的人，如今被放在了心中的一个角落。

57.

有一种痛很痛，痛到左心房，之后便是绝望。不要期待，不要假想，不要强求，顺其自然，如果注定，便一定会发生。在现实中，很多人都可以成为我们的镜子。有些人的存在，是让你知道，可以试图学习跟他一样。有些人的存在则是在告诉你，他的所言所行，你相反着做就很好。

58.

如果哪天我撑不住了，眼睛红红的站在你面前不说话，你也什么都别问，你可不可以带我走，去哪里都好。

59.

那些扬言要陪你走完一生的人，总是走到半途就不见了。大概有些人就是这样，毫无征兆的说爱你，然后又悄无声息地离开。

60.

如果生活的洪流注定我们分开，请你把我彻底忘记，勇敢地去寻找另一个开始，而我，却在此生将你悄悄想念。

61.

痛苦对人是必要的，没有痛苦，人既不能认识是什么东西对他有害，不知道逃避它，也不知道给自己提供舒适。此外，没有痛苦，人也绝不会认识幸福。

62.

爱情是一种放弃，也是一种失去，只是孤独的心，藏着最后的错，错过你，失去我，读懂的伤害，卑微的错觉，是我一辈子的遗憾。

63.

岁月如一指流沙，缓缓的在指尖流淌。我静坐在流年里。捻一抹心香，执一盏清茗，携一抹阳光，笑看红尘过往。

64.

夜静更深，一个人呆呆地坐着，音箱里播放着杨蔓的歌曲，曲调悠扬忧郁，缠绵悱恻，听来，心有些微的疼痛。

65.

你知道最绝望的事是什么吗，是你见过最美的一棵树，那棵树不在了，你知道这辈子你都不会再遇见那么美的树了，永远不会，于是你看见森林不再想说话，你低着头，闭着嘴巴。

66.

有些人一旦错过了，就是一辈子不再主动联系，不愿打扰你的生活，连偶尔的寒暄都没有，成长就是这样的，不断的告别不断的遇见。

67.

不是不想要，不是你再给我我不要，而是我再也不敢要。也许你拥有很多，但是我，好像只有一腔孤勇和你。

68.

当思念飞过夜空，缠绕指间停留，美得像一场梦，当你背影转身后，吞噬在人海擦不干的寂寞，那么伤，那么怨，那么痛。

69.

如果可以再重新选择爱上一个人，我还是只想再好好爱你一次，而且这一次，我不会那么轻易放手了。但遗憾的是，人生没有如果，过去的不再回来。

70.

时光，留不住昨天；缘分，停不在初见。当一些名字只是痕迹，是否忘了珍惜；当一些感情只是曾经，是否只剩惋惜。别让等待的心，等到无望；别让想念的人，想到不想。人生能相遇，已是不易；心灵若相知，更要珍惜！

71.

有些感情，莫名其妙地开始，又毫无征兆地结束，一切被提前安排，希望你能明白很多故事不会有始有终，很多人不会好聚好散。

72.

如今的我，谈不上幸福，也谈不上不幸。在所谓“人世间”摸爬滚打至今，我唯一愿意视为真理的，就只有这一句话。那些令人伤心的人和事，一切都会过去的。

73.

没有一个姑娘可以逃避这个浮世绘中一切的洗礼，能做的就是坚强的迎

上去，我们原本就没有自己以为的那么与众不同。

74.

水中月，镜中花。轮回路上，花如火如荼在彼岸绽放着，他却疲倦了心。记忆里的童话已经慢慢的融化。

75.

一个人会落泪，是因为痛一个人之所以痛，是因为在乎；一个人之所以在乎，是因为有感觉；一个人之所以有感觉，仅因为你是一个人所以，你有感觉，在乎，痛过，落泪了，说明你是完整不能再完整的一个人。难过的时候，原谅自己，只不过是一个人而已没有必要把自己看的这么坚不可摧。

76.

我想起，只是记忆的苍白，我无奈，只是枯萎的重来，记忆的消息，扫却一世的悲哀，唯一的错觉，只是读懂的情眼，放弃最后的错，尘红的眼泪，放下最后的珍惜。

77.

尊严这东西是和欲望成反比的，你想得到一个东西，就会变得低三下四、死皮赖脸，而当你面对眼前这个人、这件事无动于衷的时候，尊严就会在你心中拔地而起。

78.

我们太年轻，以致都不知道以后的时光，竟然那么长，长得足够让我忘记你，足够让我重新喜欢一个人，就像当初喜欢你那样。

79.

再见了曾经的爱人，我还给你你想要的自由，也请你还给我我的骄傲，我们都努力了，既然不是对的人，那就各自安好。

80.

不是一个孩子，却比一个孩子还要无理取闹，伤了心还要推卸责任，痛了自己却还依旧掩饰。孤零零的残朵的躺在我的手心里，残朵停止呼吸

，渗入大地，没人会注意，彩蝶早飞过海的彼岸，寻觅正在绽放得更加美丽的飞花，独留残朵在我的手上轻声地叹息。

81.

爱情最美好的时光，是患得患失的阶段。假如没有和你相逢，我会不会有另外的际遇？不管有没有结果，我还是宁愿和你开始，因为我更想知道和你相爱的滋味。

82.

终于有一天，我忘记了什么，只想握你的手说，天地间伤心的事，都在身后的那个世界里，美好都在有你的这个世界里。

83.

虽然总是我先头也不回说走就走，但有时候也会觉得，自己才是每段已经结束的关系里，被放弃的那个人。

84.

我们自己的态度是最重要的，只有当我们学会爱了，一个对的人走过来，我们才能有机会开展一段美好的感情。有句话是如果你想要一个美好的人，就先让自己美好，这样你才会学会更好的爱。

85.

我不是冷血，更不是慢热，只是害怕投入太多，离开的时候会难过，感情中最害怕的，是我越来越认真你却没了当初的热情。

86.

想表白就去表达，想远行就出发。想安静就拒绝，想引吭就高歌。明天和意外，不知道哪个会先来。人生起伏跌宕，但求此刻无悔。

87.

男人对女人的伤害，不一定是他爱上了别人，而是在她有所期待的时候让她失望，在她脆弱的时候没有给她应有的安慰。

88.

曾经的温暖，似乎一夜之间就被吹散，凝结成了霜，徒留暗自嗟呀，轻抚水袖，抖落一地阑珊。那么，错过就错过了吧，谢谢你曾陪我走过，那些感动，那些陪伴，我想，不会是一场幻觉，我的世界，你曾来过，你的世界，我曾拥有。

89.

有时莫名的失落，说不清为什么，只是心里不停涌起一阵阵的怕。我怕看到自己老去，怕没有人会爱自己，怕自己不会爱上谁。

90.

多少的读懂，苍老自己的年华，多少的风景，无奈人生的再见，只是人生的不安，错过最初的温暖。

91.

天空是灰暗的，我心里空洞洞的，我感觉到好象全世界都抛弃了我，孤独、寂寞、失落、无助将我压的喘不过气来，我好想逃，逃到另一个世界去。

92.

当尘埃落定，你也只是我生命中的过客，过去的既然已经定格，那就让它尘封。努力抒写今天，让明天的怀念多一些亮色。

93.

我们都在最没能力给别人的时候遇见最想承诺的人，也在为了理想不得不前进的时候遇见最想留住的人。

94.

半缘修道半缘君，你有过相对无语的相见吗？有过拿着电话却沉默沉静的想念吗？有，你就读懂了。

95.

纷乱了世间，除了你，一切繁华都是背景，这场戏用生命演下去，付出的难得有这份约定，这段情只对你我有意义。

96.

其实有些事根本就没有你所想得那么复杂，对你忽冷忽热就是把你当备胎，让你感到患得患失就是不够爱。

97.

舒服就靠近，累了就远离。跟谁在一块儿舒服就跟谁在一块儿，这个世界已经让人很累了，至少自己不要再为难自己了，活得开心比什么都重要。

98.

剩下我一个人简单的漂泊，风雨兼程，一路向北，做一个经历了人世的过客，谁又在谁的记忆里谱写下一曲离殇？

99.

我尝试过想着如果失去她，我会怎样？我发现，我的世界会变成灰色，在我心中了无生机，甚至，生无可恋。那时候我才惊讶的发现，原来，在我的心中，她的生命已经比我自己的都要重要。

100.

为你心有独钟这种感觉从来不曾有，左右每天思绪，每一次呼吸，心被占据，却苦无依，是你让我着了迷，为你心有独钟。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/letkunhh1d.html>