

晚上睡不着说发朋友圈的短句子

1.
没人知道我有多喜欢你，但身边所有人都知道，我每天张口闭口提的都是你。
2.
失眠常让我失却了记忆，也常让我失去了做人的那份精神和活力，也常让我不能享有人生的一份应有的快乐。
- 3.看的开一点，伤的就会少一点。
- 4.若不是情深似海，思念又怎会泛滥成灾。
5.
我讨厌睡觉，却也渴望做梦。怕睡不着，怕半夜无数次绝望的醒来。想做梦，想停留在梦里，想和你永远在一起。
- 6.记住，永远不要去想念你不曾拥有过的东西。
- 7.没人催我睡觉，没人和我说晚安，还真是睡不着。
8.
爱你就是看不见你的时候苦苦地思念；爱你就是看见你的时候却傻傻地看你；爱你就是爱你眼中温柔的目光，爱你嘴边的笑脸。
- 9.以前，整本书上都是你的名字，后来，书丢了，你也丢了。
10.
最近一段时间，半夜醒来再次入睡很是困难，醒来不到2点，再次入睡得

3点多，看到他在地上躺着还在那摁手机，我就一肚子气，不早点睡，哎，再次入睡睡不着可能也和他有关系。

11.

星星在每一个夜晚来临，候鸟在变幻的季节回归，我却不知道，是等待你还是寻找你。

12.也只有思念的时候，孤独才显得特别美丽。

13.

我这个过度浪漫的螺钉，只有你这颗精密完美的螺帽才能将我紧紧栓牢，别的不是太大就是太小。

14.有些人注定是等待别人的，有些人是注定被人等的。

15.

当你越讨厌一个人时，他就会无时无刻不出现在你的面前。而当你想念一个人时，翻遍地球都找不到他。

16.

非常高兴与你一起渡过的每一分钟，希望你也同我一样开心，想起你的名字感觉很甜蜜，期望着与你再次相见！

17.他已经走到了春天，你却还在惦念从前冬天那场雪。

18.如果可以，让我见你一面，我会看着你失眠。

19.

你可能真的不会了解，那种孤独到嗓子眼，想哭又怕没人安慰咽下，眼睛继续微笑的感觉。

20.

思念，是江南婉约曲折的小桥流水，是关外天高云淡的广阔草场，是苗疆连绵不绝的重山峻岭。是大地上奔流不息的血脉。

21.听着雨，我无法入睡。现在我觉得夏天更好，杀死病毒。

22.

其实，她并不是真正的快乐。其实，她常常失眠，常常一个人看天空。

23.

最近神经衰弱，每天睡很早还是抵不过半夜醒来就再也睡不着。无论是生理上还是心理上的痛，只靠药物果然不行。

24.一旦有了不好的习惯，很难改过来，又一次失眠的夜。

25.今晚又下雨了啊，窗外电闪雷鸣，喝了药也睡不着啊。

26.

我的思念犹如一轮明月，它倾诉着如水的深情。无论你走到何方何地，这轮明月都将追随你的身影。

27.

良多我们认为一长辈女皆不会忘却的事情，便在我们朝思暮想的夜子外，被我们遗忘了。

28.

总有一场雨，让你猝不及防，狼狈不堪；总有一个人，让你不知所措，遍体鳞伤。

29.她再也没对我说晚安，我的失眠也再没好过。

30.

又一次失眠，挫败感太强烈，造孽啊！谁都救不了谁，能救自己的还是自己。不要担心未来，恐惧现实，大不了从头再来。

31.

终于半夜醒来睡不着了，好希望一觉醒来都是梦，街道依然人潮汹涌。

32.

无情不似多情苦，一寸还成千万缕。天涯地角有穷时，只有相思无尽处。

33.有没有那么一个人，你想见，却又见不到。便开始胡思乱想。

34.

我把想入非非的城市交给你，那样，你会在失眠的夜里始终不肯原谅我。也是最容易失窃的时候。

35.在我怀里，你不用害怕失眠。

36.

一觉醒来感觉自己再也睡不着了，说出来我自己都不信，大半夜我在小红书看炫富，而且看的超开心。

37.

蓝天碧海终有涯，你我之情无时尽，我将浓浓长思念，化作期盼与祝福。

38.多谢你的绝情，让我学会死心。

39.温柔要有，但不是妥协，我们要在安静中，不慌不忙的坚强。

40.

记录此刻的心情，我这一生碌碌无为，什么都干不好，就连睡觉睡到半夜都被尿憋醒了，谁都不服？只服我自己。

41.不经意的思念是那么痛，痛到回忆都不敢触碰。

42.

如果没有遇见，岁月的记忆也不会成为流泪的借口，安静的世界也不会成为孤独的理由，梦也不会夜里落下思念的疼痛。

43.

假如一份爱情需要一生去守护；一个承诺需要一生去承担，我愿意用尽我的余生来爱你，然后再将它刻在我的碑铭直到永远。

44.

情之一字，不知所起，不知所栖，不知所结，不知所解，不知所踪，不知所终。

45.当我忘了你的时候，我也就忘了我自己。

46.时常把自己灌醉，然后独自流泪，我觉得好疲惫，没一个人能体会。

47.如果有一天我说想你了，不是这天我想你了，而是这天我憋不住了。

48.

最痛苦的不是半夜醒来之后一看表快到起床时间了，而是起来一看才三点多，想着可以继续睡，结果特精神一直睡不着，然后表铃响的那一刻，困意刷的就来了。

49.那些没说出的想念，都变成了黑黑的眼圈。

50.

什么都做不到，哪怕说要早睡睡了结果半夜醒来睡不着接着就熬到了天亮。

51.我只是一个人走了太久，久到我已经习惯一个人了。

52.

听着雨，我无法入睡。似乎好久没有下雨了。我希望这场雨能消除所有的阴霾，并带来一些好消息。

53.

其实，人都是贱的，爱你宠你的人你不稀罕，对你冷若冰霜的却是穷追不舍。最后搞的遍体鳞伤的还是自己。

54.

一张一米二的床上，一间四五平米的房间里，关上灯黑暗无限蔓延，闭上眼睛，宇宙还没有大爆炸，一切都还待构筑。睡去，睡去吧！

55.

我没参与你的过去，却也没来得及到达你的未来，然后我停住了，你走远了。

56.

想再躺在你怀里，想再让你为我擦干眼泪，想再让你抱紧我，想再吻你的脸，想要你说声爱我！

57.

没有你，每天的生活只剩下呼吸；全世界，最要的就是你；这一生，只想和你在一起。

58.夜深人静，唯有自己走在孤独的道路上，抽支烟点燃寂寞。

59.

我无法保证无法向你承诺什么，但我会做到如果有一天你有饥饿的感觉，那时你定会看到，我已含笑饿死在你的怀抱中。

60.

回忆相聚的日子，心绪迷迷蒙蒙，充满朝气的身躯总是伴着月光入我梦来，让我思念不停。

61.

每天你必同你自己和解十次；因为克己已是辛苦，不和解的人睡眠不安。

62.我经不起来来回回的辜负，也扛不住反反复复的背叛。

63.

很小很小的孩子，晚上偶尔会湿棉；很大很大的孩子，晚上偶尔会失眠

。

64.

下雨时最适合悲伤，因为整个天空会陪你一起噙着泪眼，总会有一些片段让你悄悄地忍不住回望，即使，仅仅是擦肩，总会有一些话语，不经意间，拨动着你的心弦。

65.

你在这个世界的某一个角落，我在这个世界跌跌撞撞的找寻你，却没有你的一丝踪影，真的好想再一次见到你。

66.

有人问我为何说话小声，我说昨夜思念你，抽了大半包烟，嗓子都哑了。

。

67.

即使有一天你撑不住，哭了累了，也没人心疼你。因为在他们眼里这都是你愿意的。

68.我不太主动寻人谈天。所以，我主动寻的，都是我在乎的人。

69.

当爱成为一种记忆的时候，当爱成为天空中滑过的流星的时候，我们的爱情只是一种美丽的烟花。

70.

时间匆匆地走了，留给我的却是无尽的思念，岁月摧残了美好的青春，但留下的是真情实感。

71.此时此刻窗外下了大雨我是最喜欢下雨天的！然后激动的睡不着了。

72.你来，信你不会走；你走，我当你没来。

73.

刚睡了一段时间，肩膀醒了，我喝了一杯水，听着外面的雨声，无法入睡了。

74.我找不到能够催眠的方式，于是只能选择欣赏夜间的寂寥。

75.

昨天晚上睡不着，迷迷糊糊记得窗外下雨了，然后睡下了。醒来，窗外真的在下雨，天凉凉，惯性想废。

76.最难受的思念，不是对方不知道你的思念，而是他知道却无所谓。

77.

有人说过，当你想念一个人的时候，抬头看看月亮，如果月亮变成了兰色，那代表你想念的那个人也在想你。

78.

我每次半夜醒来，看到她们在为积分而紧张的睡不着，对他说我想你呀，一切都会过去的，努力为他做最好的！

79.在水与月的交融里，孕育着世界最美的乐章。

80.

再下雨。听到雨声时，我感到舒适而又踏实，但我无法在另一侧入睡。有暖气。

81.

你就像我没赶上的公车，没尝到的小吃，没做完的美梦，没看全的电影，总归是憾事。

82.

整个城市都睡了，只剩我和我的心事不能寐。在静谧的夜里，那个好久不见的你，又占据我的回忆。

83.

外面在下雨，大概就睡了两个小时，再也睡不着，这一趟过去也不知道能不能模拟，妈的，这次要是再没过我真的会哭。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/7yjnql1xzw.html>