

## 减肥朋友圈怎么发

1. 都在许愿，那我也许个小愿吧，我想变瘦，我想减肥，但我管不住嘴，怎么办，我看看我四年后到底会有几斤。
- 2.想减肥，但又管不住嘴，学会选择零食，能让你少胖点。
- 3.花一样的年华，你却长成了多肉植物。
4. 漂亮，那是必须要的！但是，脑子也要有减肥的方法有狠多我说的是，别的也有选一个让你最开心的最能坚持的。
- 5.以前男票对我的昵称是宝贝，宝儿。现在，昵称猪宝。
- 6.学着改变自己，因为你还有未被发现的自己存在。
- 7.不要在你最能吃苦的年龄选择安逸。
- 8.没有继续发胖，就已经算是在减肥了！
- 9.悄悄的我瘦了，正如我悄悄地胖，我睡一个懒觉，却带走一片脂肪。
- 10.嘴上一时享受，臀上一世肥肉。
- 11.减肥减的是肥，瘦身瘦的是身。
- 12.千万别在最好的年纪，吃的最胖，用的最次，活的最差。

13.加菲猫和机器猫只是卡通人物，我们生活在现实中。

14.你挡住我的信号了亲！

15.豹子能否追上兔子，关键在于你的肚子。

16.

你在人群中看到的每一个耀眼的女孩，都是踩着刀尖过来的，你如履平地般地舒适坦然，当然不配拥有任何光芒。

17.胖子真应该减肥，说不定哪天真的瘦成闪电了？

18.弟弟，你自己几斤几两没数吗？

19.吃掉肥肉，吃出S身材。

20.从明天开始，我要减肥晚饭只吃香蕉和菠萝。

21.轻松瘦身，呈现完美S！

22.身材越差越不想开始，身材越好越不想停止。

23.要么瘦，要么死。

24.

锄禾日当午，长肉好痛苦，早上照镜子，一哭一上午，衣服穿不上，心里很痛苦，不穿又不行，穿了更痛苦，想要不痛苦，少吃最靠谱，刚刚下决心，饭桌又犯虎！

25.

一群人，一条心，把快乐瘦身坚持到底。团队作战永远大于个人冲锋。日积月累，循序渐进。每天进步一点点！

26.甩掉脂肪，燃动青春。

27.

装个逼，果然又肥了，冬天不肥夏天肥，年年减肥年年依然肥，把屁股瘦瘦，手臂瘦瘦，大腿瘦瘦，其实也就差不多了，要求也不高。

28.活到老，减到老。

29.

春风，一点也不得意。风太大，感觉痘痘又在蠢蠢欲动。来的那天大风差点把我吹倒，突然很庆幸澳洲长的那些肉。回国后开始了夏天，好想减肥又怕被吹倒，于是我正走在去往超市的路上。薯片薯片我来啦！

30.

别穿绿色羽绒服，穿上就跟西瓜似的，也别穿红色，穿上就跟西红柿似的。更别穿黄色，穿上跟柚子似的。别穿白色，穿上跟卷心菜似的。别穿黑色，穿上跟狗熊似的。也别穿米色，穿上跟土豆似的。就算啥也不穿，也跟一肉包子似的。

31.燃脂一挥间，肉肉全不见。

32.

作为高级动物的人类，你连自己的食欲都控制不住，跟牲口有什么区别？

33.我要暴瘦，暴瘦，暴美。

34.减肥，哪有那么容易哦。

35.减肥不是目标，它是一种生活方式。

36.你喜欢让脸和身材很丑的女人穿上我们美丽的衣服么？

37.那脖子上的肉一层盖一层，就像叠叠的浪。

38.减肥就是从理直气壮的吃，变成提心吊胆的吃。

- 39.把奶茶给我戒了，除非你吃不胖！
- 40.说好的减肥，感觉又要吃胖了，希望明天能够灵感涌现。
- 41.女生说要开始减肥了，是不可能的，这辈子都不可能。
- 42.减肥路上的绊脚石，这些美食真是一生的追求！
- 43.就喜欢每天对着肥大的裤子，把自己粗张的腿塞进去？
- 44.别羡慕别人华丽的腹肌，因为你看不到别人艰辛的努力。
45.  
当一个女生说要减肥时，其实她是想有个人能对她说：干嘛要减肥，我就是喜欢现在的你。
- 46.让我们红尘作伴，吃得白白胖胖。
- 47.从前我只流泪，现在我只流汗。
48.  
我们一直怀着感恩的心陪你们一起变美，陪着你们一起走到美丽的彼岸，让你们营养更加均衡，更加全面，也更健康。
- 49.夏天到了，超短裙和牛仔裤，你怎么选？
- 50.瘦下来以后，感觉朋友也多了呢！
- 51.连自身体重都管理不了，如何管控自己的人生？
- 52.燃脂宝，燃脂毫不留情。
53.  
生活不会抛弃每个人，除非你不够热爱，而你身上的每一块赘肉，都是

你向生活妥协的标志。

54.散步时，男朋友可以搂住你的腰。

55.想减肥，又控制不住嘴，总想吃，又不想运动，怎么办？

56.身材不好就去锻炼，兜里没钱就去赚。

57.燃脂宝，回归美丽苗条。

58.用了燃脂宝，脂肪不见了。

59.人家减肥减腰减大腿，为什么你非要从脑细胞开始。

60.你不瘦下来，整个人生都是个大遗憾。

61.没有平坦的肚子，就没有平坦的人生。

62.难道吃你的营养食品，光吃不动就可以瘦瘦瘦！

63.女人不对自己狠心，男人就会对女人狠心！

64.死了都要瘦，不瘦到90不罢休，绝食多苦只有这样才能瘦下来。

65.你还相信感情只需要心灵美吗？你多肥，我都爱！

66.没办法！人家瘦子！胃小！再不克制就一辈子羡慕别人吧！

67.单身并不意味着你不懂爱，大多数原因是你太胖。

68.提减肥是对今天这顿美食的不尊重。

69.一个小时的运动时间只占一天的4%而已，不要再找借口。

70.

禁忌食物不能吃，不吃是肉体上的折磨，吃了就是精神上和肉体上的双重折磨！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/wagzq8pimn.html>