

短句子心情不好致自己的

1.
若你失去一份异地恋，不必难过，也不要伤心，只需明白：你失去的叫爱情，并不叫真爱。真正的爱情求之不来，挥之不去。
2.
情断了，心乱了，只是思念的忧伤，只是人生的彷徨，孤独的岁月，再见的梦，只是泪的系别，爱情的分手，人生的孤独。
3.
不能抑制的心情，我用与你甜蜜的语言。在黯淡的小路上，把你在睡梦中的笑意，刻上以后期待的所有时光。只为你知道，曾经的守候，在你不知道的夜晚，我是如此的眷念你。
4.
人和人的感情，有时候好像织毛衣，织的时候一针一线，小心谨慎，拆的时候只要轻轻一拉，也许只是一句玩笑话，也许是无意的一个小误会，所有的情感再也不见！
5.
伤感，是一种真情实感的流露，一种自然情绪的宣泄。伤感，让人思虑，让人醒悟，让人成长。没有伤感，就构不成完整的人生。
6.
有天我睡醒起来在我身边没有你，在我的右边是你曾经最爱的玩具，可当我站起身来寻找你，留下的只有带着你味道的一封信。
7.
故事总是这样，从开始的热情，到后来的敷衍，再到最后的冷漠。可能

还是不够成熟，还是盼望着一辈子那么长的情分。

8.
没了你，我的世界只剩下孤独，蜷缩在冰冷的床角，然后酒一杯接着一杯地喝着，喝到头疼得像快要炸掉，喝到全身麻木，喝到呕吐。然后再尽全力地抱紧自己，那么苍白无力。

9.
花了很久很久平复自己的情绪，但回忆根本不会放过你，每当你觉得终于能喘一口气的时候，所有情绪又卷土重来，表面上云淡风轻，只有自己知道思念成瘾无药可医。

10.
我追求光明，追求人间的爱，追求我理想中的英雄。结果我依旧得到痛苦。但是我并不后悔，我还要以更大的勇气走我的路。

11.
别去打扰一个不愿意理你的人，因为他心里那个最重要的人不是你。不适合的鞋子，就不要硬塞了，磨的是自己的脚。

12.
为了爱不曾懦弱，不怕蹉跎，却最终输给了你的冷漠，回忆的轮廓，圈点着属于我们的一路悲喜交错，苍白的许诺，嘲笑着我的执着，你的逃脱，谁的罪过，我却泪眼无错。

13.
因为有所期待，才会失望。遗憾，也是一种幸福。因为还有令你遗憾的事情。追寻爱情，然后发现，爱，从来就是一件千回百转的事。

14.
也许你永远都不会知道，你的一句话，我会记得很久；你的一个不以为然的承诺，我却苦苦守候。我在试图讨好，你在计谋离开。

15.

你说想我了于是我开始攒车票钱，攒够了准备去找你的时候，你身边已经有人照顾你了，我只能把车票撕了继续我的生活。

16.

我们每个人都生活在各自的过去中，我们会用一分钟的时间去认识一个人，用一小时的时间喜欢一个人，再用一天的时间去爱上一个人，到最后呢，却要用一辈子的时间去忘记一个人。

17.

现在能给我安全感的，唯有清晨明媚的阳光，出门时口袋里的钱包和钥匙，还有手机显示满格电，因为我知道，那点可怜的安全感寄托于他人身上，难免会让我疼到失望。

18.

过分的迁就一个人，只会让他得意忘形，甚至会让他觉得你对他的好全都是理所当然，时间久了，他就不知道什么叫珍惜什么叫付出。

19.

时间这个宝贝，是人生一得一失的刹那，别委屈了自己，别错过了好人，别耽误了善良，真诚的人，擦去了人生的唯一，错过的心，擦去人生的感动，多少的美丽，只是一个人的错。

20.

云啊，他知道我受委屈，帮我的眼泪变成了雨水，一点一滴，一滴一点，它会打落在你心上吗？如果会，那你应该想我了，因为它会在你心上钻洞，而你会感觉到心痛。

21.

我像个疯子一样毫无保留地去爱你，你却像个瞎子一样看不见，有时候我真的想把心掏出来问问你，就算是块石头也该捂热了吧。

22.

亲爱的自己，你实在不必厚着脸皮，壮着胆子，耐着性子，攒着劲儿去取悦一个不可能的人，千万不要浪费了自己的真心。

23.

当我流着泪向你说再见，你只是冷漠的向我告别，不敢看你的冷漠的眼，心已碎成千片，曾经深爱过，从此成了陌路人。

24.

思念，好远好远，感动，好深好深，真也好，假也好，失去的错，真心的泪，总是那么迷人，总是那么无辜，是人生的失去，也是最后的扶起，人生的泪，那么简单，那么卑微。

25.

很多事情不用去经历便知道那是错的，就像我以为我真的不喜欢你了，可当你又出现在我眼前时，我的激动和兴奋就告诉我，你又赢了。

26.

人和人之间是不能生分的，生了一分，剩下的七八分都会跟着走。只有小孩子才会问你为什么不理我，而成年人都是默契的离开。

27.

在茫茫人海中，相遇，相知，相守，无论谁都不会一帆风顺，只有一颗舍得付出，懂得感恩的心，才能拥有一生的爱和幸福。

28.

你一次又一次的承诺，一次又一次的相信了你，结果是对你一次又一次的失望透顶，既然注定无法继续走下去，何苦一直在执着！

29.

有时候别人提到过去的时候，我只会微微一笑带过。不是冷漠，是真的没有勇气面对过去的那个季节，过去的那段时光和那时的你。

30.

或许是我一直在纠缠你，又或许是我的错觉，让我有那么一瞬间觉得你是爱我的，直到你的不言不语让我痛到窒息才清醒。

31.

如果某天再次相遇，是否该感谢经历，让我懂得珍惜，人生如戏，感谢有你，让我更认清自己，我没有故事可讲，只带着最爱的烈酒，你若愿意坐下来和我举杯，我自然和你来日方长。

32.

我们都不是随便的一个人遇到另一个人，我们都是经过跋山涉水，慢慢长路才找到彼此，在我们的人生长河里，这因缘际会的短暂的一瞬，那不是偶然，那是我们的选择。

33.

每个顺其自然的背后都是想要改变却不得的努力，每个洒脱的背后都藏着不舍，每个放下前都是挣扎，每个人心里都有不可言说的秘密。

34.

直到为你哭了太多太多次了，直到我对你失望到无所谓，才明白，在喜欢你这件事上我尽力了，可爱情一直都不是一个人的事。

35.

如果时光可以倒流，我还是会选择认识你。虽然会伤痕累累但，心中的温暖记忆是谁都无法给与的，谢谢你来过我的世界。

36.

你没有任何言语、书信，就从我的生活中慢慢离去，这种无声的分手，有点缺陷，但我又不知该怎样结束，才是我们想要的结果。在我还没有想好时，你已断了所有该牵挂的理由。

37.

没人在乎你怎样在深夜痛哭，也没人在乎你辗转反侧的要熬几个秋。外人只看结果，自己要独撑过程。等我们都明白了这个道理，便不会再在人前矫情，四处诉说以求宽慰。

38.

爱你，却要无欲无求，好难！爱你，却要偷偷摸摸，好累！爱你，却让自己心碎，好惨！但竟然会如此心甘情愿，好傻！

39.

我挨得住多深的诋毁，就经得住多大的赞美。我的所有努力都只是为了让自己掌握主动。别人说好不好不重要，我喜欢就好。我从来就不是为了别人而活。万箭穿心，习惯就好。

40.

不是单身选择了我，是我选择了单身，别用怜悯的眼神看我，宁可孤单，也不将就，我相信那句话，比孤独更孤独的是和错的人在一起。

41.

守望人海的错，心情如此卑微，人生如此苍老，多少的错，成了人生的散，多少的情，只是曲断人终，最后无奈的感悟了一世。

42.

只要让我停下来，就会感觉浑身不自在，十分抑郁。有人问我为什么喜欢登山，可以看不寻常的风景，所有的伤痛不治而愈。

43.

其实我很满足了不是吗？我至少知道了你的名字，你的电话，听过你的声音，看过你的眼睛。至少你知道我喜欢你，至少你知道不管你怎样我都喜欢你。尽管我很难过，我还是会喜欢你。

44.

世界上有许多出色的男人和美丽的女人，然而属于你的感情只有一个，千万不要因为别人的眼光而改变自己的挚爱，千万别活在别人的眼里而失去自己，也永远不要太贪心。

45.

听闻爱情，十有九悲，我爱了你整整一个曾经，却还是错过了你的余生。多想说一句请多多关照，到了后来，却还是变成了临行珍重。

46.

爱过这样一个人，他给不了我未来，给不了我时间，更给不了我安全感。他唯独能给我的只有眼泪，你说，爱这东西能值几个钱。

47.

两个人在一起久了，会深深的喜欢上以前那份厌恶督促，催促，教训。两个人在一起久了，脑子里会老记着去看看手机。

48.

我想，当爱情以另外一种方式展现铺陈时，也并非被撕去，而是翻译成了一种更好的语言。上帝派来的那几个译者，名叫机缘，名叫责任，名叫蕴藉，名叫沉默。还有一位，名叫怀恋。

49.

最痛苦的是，消失了的東西，它就永远的不见了，永远都不会再回来，却偏还要留下一根细而尖的针，一直插在你心头，一直拔不去，它想让你疼，你就得疼，绝对牛逼！

50.

一些熟人，是从未相见，恍如故人。不用解释，春风都替我说话。一些陌生，是从此以后，沉默余生。无话可说，时间也没有办法。

51.

喜欢上你这段时间，我已经受够了所有委屈，我的自尊和懦弱只能陪你到这里，喜欢过你，是我给自己最后也是最好的结局。

52.

我们在各自的小路上匆匆行走，一直未曾停留，不经意间在某个路口相遇，于是轻轻问候，淡淡寒暄，然后挥手说再见。

53.

感情就是这样，我失望到顶点后，就再不会回头了。不是不勇敢，也不是怕受伤，只是觉得自己不该为了一个错的你，再继续做错的决定。毕竟，你有你的执着，我也有我的洒脱。

54.

回家的路上我哭了，眼泪再一次崩溃了。无能为力这样走着，再也不敢骄傲奢求了。我还能够说些什么，我还能够做些什么？我好希望你会听

见，因为爱你我让你走了。

55.

喜欢你的人，要你的现在。爱你的人，会给你未来。而能跟你一辈子的人就是：理解你的过去，相信你的未来，并包容你的现在。

56.

遇上一个人要一分钟的时间，喜欢一个人只需一小时的时间，爱上一个人要一天的时间，可忘记一个人却要用上一生的时间。

57.

真巧，每当我难过的时候，你都不在。真巧，每当流泪劝慰我的，都不是你。真巧，每当在我最需要你的时候，你都让我一个人。

58.

大概很多爱情就是那样，后来我爱过的人，都像你，她们有的和你的眉眼相似，有的和你的性格脾气相似，但就是再也不是你。

59.

终于，从我们变成了你和我，从无话不说变成了无话可说，曾经以为共度余生的人变得形同陌路，说不曾遗憾都是假的。

60.

欢笑是我，悲伤是我，爱着的是我，恨着的也是我，痛苦挣扎的是我，不能舍弃的是我，从来都是我一个人的独角戏……而他坐壁上观，微微冷笑。突然地发现我就是一个小丑。

61.

哭泣的我们，心里有悲伤、有委屈、有失望、有软弱。哭泣是我们不能放弃的一样好东西，就算是男人，也在无人的角落或者最亲近的女人面前伤心欲绝地哭一场的时刻。

62.

爱情就如一杯牛奶咖啡，香香地飘在外面，甜甜地浮在表面，酸酸地含

在里面，苦苦地沉在底面，模模糊糊地把你倒映在咖啡里面。

63.

多花一些时间了解自己，少花一些时间在应付他人身上。因为最后，能够给你提供最有利帮助的人，除了你自己，没有别人。

64.

有的东西你再喜欢也不会属于你的，有的东西你再留恋也注定要放弃的，人生中有许多种爱，但别让爱成为一种伤害。

65.

临时决定来深圳，被人很好地接待，幸运的进入终面，本以为能够美好着离开，下午独自悠闲地逛着大芬油画村，结果继招行之后又被中信给坑了，被欺骗感情的滋味真不好受。

66.

有一天我终于对你不冷不热了，有一天我终于放手对你死心了，有一天我和别人走在一起了，有一天我和你彻底成为陌生人了，你会不会有一点后悔自己当初的不珍惜。

67.

再见的情眼，辜负最后的梦，爱情是梦，深情是泪，最后的缘，只是彼此的挂牵，人海的风光，最后的落幕，只是一个繁华，一个仓促。

68.

聚是缘，散是有缘无份。散了才会有更好的缘和份，散了才会有更美好的相聚。莫伤心，抬起头，看前方，前面是更美丽的曙光。

69.

如果，如果有如果的话，我还会再追你。可世界上有如果吗？没有！虽然我还是很想再来一次，可这已经是不可能的了。

70.

只要是对的，就不怕遥远，只要认准觉得值得的，就一直干下去，努力

必有结果；很难说什么是办不到的事情，因为昨天的梦想，可以是今天的希望，并且还可以成为明天的现实。

71.

你独自一个人看过多少次凌晨的灯火？有多少次流连是为了等待一个忘返的人？你曾为谁付出过你觉得以后一辈子都不会再付出的爱？后来有没有遇到改变你这个想法的人？

72.

一个人你越在意，越失意；一份情你越看重，越心痛。别人没把你放在眼里，你何必放在心里；别人对你毫不在意，你何苦死心塌地。

73.

让我慢慢忘记你像阳光蒸发朝露。干干净净的心情从此不再背负思念荆棘。记忆它属于生命谁能轻易抹去，我只能全部都藏匿。

74.

不舍放弃爱你，今生，纵然等待苍白成一纸无奈，我也情愿牢困于此，点墨成殇，挥袖成痴，成就一个人的悲情独角戏。

75.

每个优秀的人，都有一段沉默的时光，那段时光，是付出了很多努力，忍受孤独和寂寞，不抱怨不诉苦，日后说起时，连自己都能被感动的日子，唯累过，方得闲，唯苦过，方知甜。

76.

每失望一次便少做一件爱你的事，直到最终备注改成全名，取消特别关心，上线不主动找你，收起你送的东西，删掉你所有的照片，再也不麻烦你了，便是该告别的时候了。

77.

把手交给那个能牵着你走完全程的人，你的善良，需要带点锋芒，带眼识人，有时真的需要一点理智，有时真的不能轻易付出真心。

78.

人不都是这样吗，安慰别人的时候头头是道，自己遇上点过不去的坎立马无法自拔，道理都懂，只是情绪作祟，故事太撩人。

79.

无数次重回那条街的守候，终于又看到了那抹在脑海中浮现了无数遍的身影。然而，此刻，望着他身边幸福的可人儿，我只能忍着心疼，默默地走向他，然后，与他形同陌路的擦肩而过。

80.

幻想过和你一起的生活，温柔，有趣，不必太激烈，三餐，四季，不必太匆忙，毕竟我有一生的时间要和你浪费，你要宠我，要牢记我的眉眼，而我啊，就躺在你的怀里撒娇好了。

81.

明明两个人都很爱对方，但却因为各种各样的原因，没有办法在一起。所以，世界上最痛苦的，莫过于遇见了自己最爱的人，但缘分却让两人最终天涯两端，各自安好。

82.

聚是缘，散是有缘无份；散了才会有更好的缘和份，散了才会有更美好的相聚；莫伤心，抬起头，看前方，前面是更美丽的曙光。

83.

一往情深的认真，却是毫不在意的敷衍，感人肺腑的执着，却是无动于衷的冷漠，一心一意的付出，却是自作多情的孤独。

84.

突然感觉很累，生活到最后让自己变得一无所有。曾经的那股自以为是的傲气不见了，慢慢的以沉默替代自己低了头。

85.

有多少人故意赌气关掉手机，忍不住打开后，却发现其实什么也没有。自作多情以为自己在他人心里有多重要，可是到最后才发现自己原来是个

笑话。别再傻了，人家根本不在乎你。

86.

我曾以为，我会忘记，却是放在了最深的心底，一切只是藏了起来，不再开启，冰冻的记忆不再鲜活。我还要过活，开始新的生活，思念只是深夜失眠时的消遣，痛一痛就好。

87.

天幕成了深黑色，今夜没有月亦没有星，流水似的眼波中有惆怅无限，时间在无意的沉沦中悄然而逝，深深的夜，深不过思念的疼痛。

88.

有些缘分是注定要失去的，有些缘分是永远都不会有好结果的，爱一个人不一定要拥有，但拥有一个人就一定要好好的去爱他。

89.

我不想要什么礼物，只是想，当我需要你时，你能在身边，当我说话时，你能用心听，当我难过时，你能给我一个拥抱。

90.

时光里，人有时候，总是在失去时才知道后觉，一些人一些事，以为只是生命中的一抹浮云，以为可以从此的相忘，却在别离之际发现，那些过往早已经扎根于心底，拿不掉，抹不掉。

91.

我没有依然联络的儿时玩伴，更没有青梅竹马为我遮阳撑伞。我所有的感情，都在独立成长，没有人相互扶持。好像一夜白头，倏忽就到了必须站出来，自由担当的年纪。

92.

你已经决定放弃我了，那我也尊重你的决定，不为难你，也不纠缠你。只要你认为没有我，你会过得更快乐，那我祝你日后都值得。

93.

我以为拒绝寂寞的最好方法就是不断的走路，从一个陌生的城市到另一个陌生的城市。然而逃了这么多年，依然感觉到寂寞。

94.

很多时候，我们说放下了，其实并没有真的放下，我们只是假装痊愈，假装幸福，然后在寂静的角落里默默地重复伤心。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/jxhtbqd2f3.html>