

## 一句谚语表达心情

- 1.一年哈哈笑出头，阎王判官愁上愁。
- 2.快乐要与别人分享。
- 3.遇事不恼，长生不老。
- 4.享受阳光是享受心情。
- 5.恐惧是对自己的惩罚。
- 6.愁气生病，欢笑减病。鼓怕擂，人怕气。
- 7.迎风泪，点把点，伤心泪，挂满脸。
- 8.无事叹长气，必是恼瞎气。
- 9.看人看心，听话听音。
- 10.笑能使人心花怒放。
- 11.过喜伤脾，恼气伤肝。
- 12.宽田宽地不如宽心。
- 13.人生虽坎坷，总是欢乐多。
- 14.笑一笑，十年少。

- 15.人心不知足，得陇复望蜀。
- 16.房宽地宽，不如心宽。
- 17.情绪是变幻莫测的。
- 18.横财不富穷命人，妙药难医心上病。
- 19.食多伤胃，忧多伤脾。
- 20.愤怒是人们发泄的不公平。
- 21.除真挚的心灵外，别无高贵的仪容。
- 22.含冤且不辩，终久见人心。
- 23.情绪像天气一样变幻莫测。
- 24.人怕无脸，树怕无皮。
- 25.好的心情更加让人多彩。
- 26.蛀虫伤树根，忧愁损人心。
- 27.气恼成病，快活长命。
- 28.微笑是友善的信号。
- 29.药补食补，莫忘心补。
- 30.当你凝视深渊时，深渊也在凝视你。
- 31.哭是一种内心的发泄。

- 32.心为一身之主。
- 33.人健无老态，家宽出少年。
- 34.情绪一本书，让人回味。
- 35.笑是一切快乐之源。
- 36.人之所以痛苦，在于追求错误的东西。
- 37.常乐常笑，益寿之道。
- 38.大人者，不失其赤子之心者也。
- 39.七彩的彩虹是心情。
- 40.开心就是对自己的肯定。
- 41.悲伤是我们心中的一根针。
- 42.一日三笑，不用吃药。
- 43.头要冷，心要静。
- 44.生活上适度，精神上大度。
- 45.忧忧愁愁，少年白头。
- 46.人怕伤心，树怕剥皮。
- 47.要享福，常知足。
- 48.人怕伤心，根怕伤根。

- 49.病从情中生，人从愁闷老。
- 50.笑容是最灿烂的阳光。
- 51.火怕秒，人怕恼。
- 52.美好的心情是最好的享受。
- 53.生气是犯错的起源。
- 54.人前若爱争长短。
- 55.若能一切随他去，便是世间自在人。
- 56.快乐是湛蓝的天空。
- 57.无事哼一声，头发掉三根。
- 58.笑口常开，青春常在。
- 59.鱼怕伤鳞，人怕伤神。
- 60.福无双至，祸不单行。
- 61.人逢喜事精神爽，事遇吉时样样顺。
- 62.生气催人老，笑笑变年少。
- 63.酒到散席欢趣少，人逢失意叹声多。
- 64.情急百病生，情舒百病除。
- 65.心中有病，心神不定。

66.过去的事情可以不忘记，但一定要放下。

67.最高贵的心，有着最高贵的满足。

68.虽无千丈线，万里系人心。

69.树大作根，气大伤身。

70.高兴就像初升的太阳。

71.留得青山在，不怕没柴烧。

72.量大福大，心宽屋宽。

73.心宽意乐，五体灵活。

74.笑像香水一样，能把烦恼抛掉。

75.抽刀断水水更流，举杯消愁愁更愁。

76.没有单纯、善良和真实，就没有伟大。

77.气恼成病，欢乐长命。

78.人心难满，山谷难平。

79.天天不发愁，活到百出头。

80.知足者长乐，善笑者长寿。

81.苦愁何须叹，前面自有岸。

82.疯癫只为知音少，变态原由苦情多。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/rzw29pkh30.html>