

鼓励自己的一段话

1.
其实人生就是一种清退法，每一个年龄段都在清退着身边的一些人。人生在世，就是要接受自己的不完美，身边人的不完美。在有限的时间内，把自己想要经历的东西，尽量全部去经历一下。不要让心头留有遗憾，经历过了，才知道人生还有另一种活法，取悦别人远不如取悦自己。

2.
有一种鸟能飞越太平洋，它需要的只是一小截树枝。把树枝衔在嘴里，累了就把树枝扔到水面，飞落到上面休息；饿了就站在树枝上捕鱼；困了就在树枝上睡觉。如果小鸟衔的不是树枝，而是鸟窝或食物，那它能飞那么久吗？人生亦然，能舍得，更能成功；放下包袱，方能攀登高峰。

3.
每年年初总是设定了许多目标，年末却发现自己一事无成。其实，改变自己，最重要的是即刻去做。想学书法，就从读贴临帖开始；想学摄影，就从构图用光开始；想重塑身材，就从改爬楼梯开始；想提升气质，就从拿起书本开始。距离远从来不可怕，困难的是迈出第一步。你的每一小步，都是在迈向更好的未来。

4.
当你很累很累的时候，你应该闭上眼睛做深呼吸，告诉自己你应该坚持得住，不要这么轻易的否定自己，谁说你没有好的未来，关于明天的事后天才知道，在一切变好之前，我们总要经历一些不开心的日子，不要因为一点瑕疵而放弃一段坚持，即使没有人为你鼓掌，也要优雅的谢幕，感谢自己认真的付出。

5.

比起“顺其自然”我更喜欢“水到渠成”这个词，它不是被动等待，而是主动的，缓慢的成熟。滴水拧成股，以柔化钢成渠，像被犁过的田，被雪橇踩过的路，留下一道时间的刻度，它是个过程，你能清楚看见自己的成熟，笃定坦然地接受所有更好的，因为你知道你值得。

6.

有时候，努力，不是为了改变世界，而是不被世界改变。没有一条路是弯路，也没有一种努力是荒废，因为生命的精彩从来都不是以结局论断好坏。不是所有奋斗都会有一个让你满意的结果，但每一个奋斗的过程都会让你变得与众不同！只要一直走下去，蓦然回首，你会发现，坚持的每一处，都是曾经想要放弃时以为到达不了的地方！

7.

属于自己的，不要放弃；他人获得的，切莫妒忌；倾心投入的，不遗余力；成功在望的，加大力气；曾经拥有的，刻骨铭记；奋斗获得的，倍加珍惜；已经失去的，留给记忆；历经磨难的，洞悉生机；表面轻松的，实则不易；企图拥有的，必须努力；时刻牢记的，爱惜自己。

8.

不管多远路，也能走到尽头；不论多深的痛苦，也会有结束的一天。背负明天的希望，在每一个痛并快乐的日子，才能走得更加坚强；怀揣未来的梦想，在每一个平凡而不平淡的日子里，才会笑得更加灿烂。只要不放弃，就没有什么能让自己退缩；只要够坚强，就没有什么能把自己打垮。

9.

越有故事的人越沉静简单，越肤浅单薄的人越浮躁不安。真正的强者，不是没有眼泪的人，而是含着眼泪依然奔跑的人。我们最先衰老的从来不是容貌，而是那份不顾一切的闯劲。有时候，就要敢于背上超出自己预料的包袱，真的努力后，你会发现自己要比想象的优秀很多。

10.

低头走路的人只看到大地的厚重，却忽略了高空的高远；抬头走路的人，只看到高空的广阔，却忽略了脚下的艰辛与险峻。不去惦记得失，不

去顾虑成败，面对生活，从容、镇静，无论结果如何，笑脸相迎，乐观对待，即使，前途渺茫，道路曲折，依然坚信，路，就在脚下。

11.

任何事情，什么时候开始都不晚，晚的是你从来都不敢开始！今天拖明天，明天拖后天，一年又一年，除了年龄长了一岁，其他依旧老样子！而一旦开始，你就会发现，其实那些所谓的困难，都只是自己设想的而已！只要开始了，一切都简单了！不怕你不会，就怕你不做！

12.

你不扬帆，没人替你起航，你在装睡，谁也叫醒不了你！你无需告诉每个人，那一个个艰难的日子是如何熬过来的，大多数人都看你飞得高不高，很少人在意你飞得累不累。做该做的事，走该走的路，不退缩。多难，也告诉自己：再坚持一下，别让你配不上自己的野心，也辜负了曾经经历的苦难与磨练。

13.

趁自己还年轻，给一个自己牛的机会。即使看不到希望，即使看不到未来，也相信自己的选择不会错，自己的未来不会错，自己的梦想不会错。我不怕千万人阻挡，只怕自己投降。事实是，当你决定出发的时候，旅行最困难的事已经过去了。事实是，不管今天多么混浊难熬，明天依旧会如约而至。

14.

我们用一生最好的年华做抵押，担保一个说出来也许会被嘲笑梦想，在孤独前行的路上，有过心酸，有过泪水。但让我们一如既往地前进，坚定不移地奋斗的，不是励志语录，而是充满正能量的自己。给自己致敬，愿你所有的努力都不会白费，愿纷扰过后梦想都能成真。

15.

心是一个人的翅膀，心有多大，世界就有多大。很多时候限制我们的，不是周遭的环境，也不是他人的言行，而是我们自己。看不开、忘不了、放不下，把自己囚禁在灰暗的记忆里；不敢想、不自信、不行动，把自己局限在固定的空间里……如果不能打破心的禁锢，即使给你整个天

空，你也找不到自由的感觉。

16.

别喊穷，因为没有人给你钱；别说累，因为没有人会帮你做；别想哭，因为大伙儿不在意；别认输，因为没有人期望你赢；别靠人，因为仅有自己最靠谱；别乞求，因为旁人等着看热闹；别潦倒，因为一大堆人等着幸灾乐祸；别低头，因为地上没有黄金仅有石头！切记，必须努力，才可能有幸运。

17.

不要把生活看得那么复杂，多什么少什么，爱什么恨什么，把所有的复杂都简单化。端起饭碗感谢这美好的一天，心头清闲感谢这曲折人间，想到的就是你活到的，放过的就是你拥有的，既然来着人间不纠结，那么就活一场豁然开朗，或者大肚能容。烦恼又不给一分钱的报酬，何苦去替它履行什么。

18.

人生的道路上，无论如何都回避不了现实的重重困难，事业、爱情没有永远的一帆风顺，家庭、学业没有真正的心想事成。但是，只要你不推诿，不胆怯，保持信心满满，保持良好的心态和旺盛的精力，努力的奋进，你就一定会知道“发光并非太阳的专利，你也可以发光”。

19.

生活，是一张胶片，每个人都是自己的风景，黑白也好，彩色也罢，没有谁可以重复谁，没有哪一个故事可以重复昨天的故事，温暖或苍凉都是今生的唯一。学会开心，给自己一份明媚；学会自信，给自己一份温暖；学会承受，让心领悟坚强。风景，因走过而美丽；人生，因行进而精彩！

20.

如果你想快点成名，那就得早点起床；如果你想快点长智，那就得慢点骄傲；如果你想慢点老化，那就得快点迈步；如果你想慢点淘汰，那就得快点学习。不怕路远，就怕志短；不怕缓慢，就怕常站；不怕贫穷，就怕惰懒；不怕对手悍，就怕自己颤。阻碍你前行的，其实就是你自己

！

21.

当很累很累的时候，你应该告诉自己你能坚持得住，不要轻易的否定自己。一时的输赢并不代表什么，重要的是把后面的路走好。当你强大，才会遇到比你更强大的；当你变好，你才配得起更好的。所以，不要轻易放弃一段坚持，即使没人为你鼓掌，也要优雅的谢幕。人活着不是靠泪水博得同情，而是靠汗水赢得掌声！

22.

信仰是人生杠杆的支撑点，具备这个支撑点，才可能成为一个强而有力的人；信仰是事业的大门，没有正确的信仰，注定做不出伟大的事业。劳动是一切知识的源泉，只有辛勤劳动，才能点燃智慧的熊熊大火；劳动是事业的阶梯，没有辛勤的劳动，不可能攀上事业成功的巅峰。

23.

命，是失败者的借口；运，是成功者的谦词。失败者说命不好，心里后悔当初没尽力；成功者说，是命好，心里却清楚付出的代价。命运，不是什么神秘的力量，而是自我的花开出的果。你如何选择，命运就如何发生。想要知道费了多少心，只需看树上挂了多少果实。人生，越努力，越幸运。

24.

人生有两条路，一条需要用心走，叫做梦想；一条需要脚走，叫做现实。很多时候我们总是低估了自己，对自己不够狠，从而错过了遇到一个更加优秀的自己。逼自己一把，很多事并不需要多高的智商，仅仅需要你的一份坚持，一个认真的态度，一颗迎难而上的决心。

25.

人生需要“归零”。每过一段时间，都要将过去“清零”，让自己重新开始。不要让过去成为现在的包袱，轻装上阵才能走得更远。人的心灵就像一个容器，时间长了里面难免会有沉渣，要时时清空心灵的沉渣，该放手时就放手，该忘记的要忘记。删除心灵的垃圾，每天刷新自己，这样才能重获新生。

26.

赚不到钱，并不是没钱可赚，而是不在赚钱的圈子内。做不好生意，并不是生意不好，而是缺少成功的方法。成不了富人，并不是不能变富，而是没有富人的思维。我们不缺机会，缺的是了解机会的意愿，判断机会的眼光，尝试机会的勇气，坚持机会的恒心以及相信自己的信念。给自己一次机会，给自己一次改变，我们的未来，我们自己做主！只要你愿意，成功必定属于你！

27.

所谓“人生什么时候开始都不晚”，其实是说给那些从未真正努力，又想发挥自己价值、追求美好人生的人听的。而世界是金字塔型的，越往下，人越多，竞争越激烈，奋斗越艰苦。同样是付出，同样是奋斗，在合适的时候去做，事半功倍，一旦错过了最佳时机，就要付出更多辛苦。

28.

所谓糟糕的日子不是过得多苦多挫折，而是现在的你可以看到自己10年后的样子，好像一部看了开头便能猜到结局的电影，无趣和一成不变才是生活里最大的挫折。要相信所有的苦都是为了铺陈结局的大反转，比起平铺直叙，大家更爱苦尽甘来的故事。坚持下去，清风自来，谁也别先剧透。

29.

快乐，不在繁华热闹中，而在内心的宁静里；烦恼，不在谨言慎行中，而在人我的是非里；大道，不在花团锦簇中，而在平凡的追求里；志向，不在西风战马中，而在平生的格局里；境界，不在诗情画意中，而在平常的心态里；胸襟，不在奇山大水中，而在平和的智慧里。

30.

人生苦短，千万不要活得太累。要活得舒心，活得快乐。想笑就笑，想唱就唱，挣多挣少都心地坦然，活得朴素自然，活得坦坦荡荡。任何事都是从一个决心、一粒种子开始。以欢喜心做事，即使忙碌，也不会感到辛苦，反而觉得甘甜。难行能行，难舍能舍，难为能为，才能升华自我的人格。

31.

忠于自己的选择，宁愿失败，也不要后悔。人生有两种痛苦，一种因努力而来，虽步步艰辛但仍然迎难而上；一种由悔恨而来，不尝试不坚持，追悔莫及。在梦想和现实之下，你选择坚持还是放弃？还有机会和能力选择时，请选自己真正喜欢、真正想要的那一个。人生短暂，忠于自己，不要为别人而活。

32.

让我们做一个优秀的演员吧，尽情投入，笑的时候就开心笑，该哭的时候就痛快哭该爱的时候就爱个轰轰烈烈，用我们所有的时间和精力，所有的真心和真情，所有的欢笑和泪水，去演绎这场生命之剧，珍惜拥有的每一天，想清楚到底什么才是我们应该追求的，能让我们真正快乐的。

33.

人如果不为自己的梦想去创业，一定会为别人的梦想去打工！人的一生最大的失败，不是跌倒而是从来不敢奔跑，没有勇气付出行动去实现自己的梦想！今天看懂了是机会，明天才看懂那是故事。越等待属于你的时间越少，知道趋势是专家，掌握趋势及有胆识去做才是赢家！

34.

人生需要沉淀，宁静才能致远；人生需要反思，常回头看看，才能在品味得失和甘苦中升华。向前看是梦想和目标；向后看是检验和修正。不艾，不怨，心坦然。生活，有苦乐；人生，有起落。学会挥袖从容，暖笑无殇。快乐，不是拥有的多，而是计较的少；乐观，不是没烦恼，而是懂得知足。

35.

当男人指责自己的女人强势的时候，要先看看自己是否足够强大。女人这种动物，在爱情面前永远是遇强则弱，遇弱则强。一个女人之所以强势是因为没有得到应有的保护与关爱，一个获得充分的爱与安全感的女人，她不需要以备战的姿态，与这个世界对峙，她才会变得感性而柔软。

36.

人生的起跑处，我们都差不多，没有背景，没有世故，有的只是无暇的梦想；我们要跑的路很长，过程很艰辛，于是我们学会了圆滑，学会了逃避，很多人在仓皇奔走之中，把梦想弄丢了，只捡到了平凡、平淡、平庸。梦想是不能丢的，你决心走哪条路，想成为哪种人，坚守的时间越长，就能在梦想的路上走得越远。

37.

永远不要因为此时此地的境遇，而放弃对未来的向往。因为真正重要的不是你身处何处，而是你要往何处走。有些路走起来艰涩坎坷，有些路看过去毫无尽头，可若你知晓方向，一步一步走下去，总会越来越顺遂和平坦。我想，若你愿意走向光亮，即使再暗的地方也能渗透阳光。

38.

自己本身不是敌人，自己身上的错误、虚伪和偏见却是你做人的大敌，对于大敌的熟视无睹和视而不见，终将为自己埋下了悲剧的种子和失败的隐患。更多时候，自己是你假想的对手，多和自己较量几个回合，才会有准备去和别人较量，有时可怕的不是被别人击败，而是明知自己实力不足技术欠缺又不去与自己试练。

39.

因为无能为力，所以顺其自然。因为心无所恃，所以随遇而安。幸福没有明天，也没有昨天，只有现在。有的爱散了，有的爱远了，有的爱淡了，若你发现身边有一份不离不弃的陪伴，那是时间沉淀给你最感动的圆满。人生，没有过不去的坎，你不可以坐在坎边等它消失，你只能想办法穿过它。

40.

有人说，活着就是为了改变世界。这句话太狂妄了，不如说改变自己。我们的眼睛是往外长的，这你就知道，当你看这个不顺眼、看那个不满意的时候，其实都是你自己的主观看法而已，你所看到的世界，都是你内心世界的真实反映；只要你改变了，你的世界也就改变了。

41.

人的一生机遇总是有的，如果把握不住，不要怨天忧人，原因只是自己不够优秀；不要把时间当垃圾处理，唯有珍惜光阴，才能提升生命的质量；两点之间未必直线最短，有时迂回曲折能够更快地抵达终点；如果错了，那就停止，如果得不到，那就放弃；赶路并非越快越好，把握正确的方向最重要。

42.

总要很努力才能喜欢上这个世界，全身都在学习着乐观，人，要有压力，但不能压垮；可以迷茫，但不能绝望。现实的生活告诫我们：人的命运靠自己奋斗，做有用的事，说勇敢的话，想美好的事，睡安稳的觉。把时间用在进步上，而不是抱怨上，不抱有一丝幻想，不放弃一点机会，不停止一日努力！加油！

43.

通常，每一个内心强大的女人背后，都有一个让她成长的男人；一段让她大彻大悟的感情经历；一个把自己逼到绝境最后又重生的蜕变过程。一拥有强大内心的女人，平时并非是强势的咄咄逼人的，相反她可能是温柔的，微笑地，韧性的，不紧不慢的，沉着而淡定的。

44.

我们活得累，一是期待过甚，总盼着玉米地里长黄金，小河沟里捞大鱼，预期与现实脱节；二是设想过高，总以为攀高无须坚韧，涉远不用艰辛，对局势判断不准，对困难估量不足；三是强求过多，与己无关、无缘、无用的，皆想据为己有，攫取欲望太深，终是乱了心神，迷了人生。

45.

人生，哪有事事如意，生活，哪有样样顺心。所以，不和别人较真，因为不值得，不和自己较真，因为伤不起，不和往事较真。美好是属于自信者的，机会是属于开拓者的，奇迹是属于执着者的！你若不想做，总会找到借口；你若想做，总会找到方法。有一种正能量叫坚持不懈；有一种正能量叫持之以恒；有一种正能量叫一如既往；有一种正能量叫矢志不渝；有一种正能量叫实现梦想。

46.

要学会接受身边所有人的改变，没有一个人是一成不变的，也许有的人偶尔会冷落你，有的人偶尔会靠近你，有的人突然会讨厌你，不可避免的你都要接受，你也改变不了，每个人都有自己的生活，快乐不快乐，晴天下雨天，我们自己也是，只有不断完善自己，做好自己，我们才有信心去接受所有人的改变。

47.

别哭穷，因为没人会给你钱。别喊累，因为没人会帮你做。别想哭，因为大家不在乎。别认输，因为没人希望你赢。别靠人，因为只有自己最可靠。别落魄，因为一堆人等着落井下石。别回首，因为看到的是未修复的裂痕。别低头，因为地上没有黄金只有石头。加油，向着阳光微笑的迎接每一天！

48.

每天早晨，我都再一次提醒自己，生命短暂而美好，没时间纠结，没时间计较。只有放下那些无谓的负担，我们才能一路潇洒前行。在心里种一棵有梦的树，让它伴我们一起成长。如果没有云，天空会不会寂寞。如果没有天空，云到哪里停泊。吸口气，抬起头，我愿面向光明，不负青春的恩泽。

49.

人变心的速度常就在一瞬间，你根本无法提前做好抵御伤害的准备。你能做的就是接受万事万物都在改变的事实，只哭一次，然后愈挫愈勇，变得强大和美丽，始终相信真爱的存在，用最好的姿态迎接新恋情，不在缅怀的情绪里停留，不放弃，不谄媚，不仰视，不留，不送。人生很短，请好好爱自己。

50.

有许多时候，生命若梦，回首处，梦过嫣然。经年回眸，掬一捧岁月，那些悄无声息的过往，也便演绎成静水深流的沧桑。既然知道了生命中最坏的情景是死亡，唯一的路，就是安然地享受树上甜美的果子，然后安心地睡觉，只有抱着这样单纯的心，才能尝到生活的梅子真正的美味。

。

51.

对坎坷的人生，需要用自己鼓掌来增加力量，增加成功的希望，增加胜利的自信。与其受命运的摆布，不如做生活的强者，去找寻属于自己的一片天地。以乐观向上的精神去面对，全力以赴去解决人生的难题。不言弃、不放弃，不屈服，就有希望走出阴霾，迎来一片艳阳天。

52.

人活着不是靠泪水博得同情，而是靠汗水赢得掌声。世界很公平，你想要比别人强你就必须去做别人不想做的事，你想要更好的生活你就必须去承受更多的困难。不吃拼搏的苦就会吃生活的苦。真正的强者不是没有眼泪而是含着眼泪继续奔跑，不要让任何人偷走你的梦想，因为没有人会为你的人生买单。

53.

每个人都为自己着想，为什么想来想去，还是过得普通？因为所有人都在争取个人利益，便变成种紧张拉力关系。所谓生活压力，很多时候，便是这个「想」，不容易进，也不敢退，万类霜天竞自由，本来便是种残酷的美丽秩序。只有放下只为自己着想的思维，才可能真的放松生活压力。当然，那是大福分。

54.

归零是一种积极的心态。所有的成败相对于前一秒都是一种过去。过去能支撑未来，却代替不了明天。学会归零，是一种积极面向未来的意识。把每一天的醒来都看作是一种新生，以婴儿学步的态度，认真用好睡眠以前的时刻。归零，让坏的不影响未来，让好的不迷惑现在。

55.

志向要远些，目标要近些，与其躺在原地做梦，不如逐步靠近梦想；选择要远些，行动要近些，锲而不舍终有成，好高骛远皆是空；投资要远些，投入要近些，不要贪多求大，最后壮志难酬；人脉要远些，人际要近些，利益驱使的并非深交，心神相映的方是至友；事业要远些，事情要近些，愿谋细微者，方可成大器。

56.

人生就像登山，很多时候，遥看目标，似乎高不可攀，其实每向前一步，我们也就距离目标更近一步。每个人不管多么平凡，只要真诚付出努力，都能够到达比想象更高的高度。人生没有爬不过的山，重要的是行动，认准目标之后，便脚踏实地向前，每一步，都是人生的新高度！

57.

当你鼓起勇气，放下忧惧和怀疑，一步一步向前走去的时候，你就会发现，每走一步，你都能把下一步路看得清楚一点。往前走，别站在远远的地方观望！你就可以找到你的方向。我们都曾幻想过，如果时光能倒流，将所有的遗憾重新来一次，这样的人生会更加完美。

58.

有些人过去就过去了，不用追；有些事忘记就忘记了，不必悔；有些青春逝去了，是用来沉淀的，不用念念不忘；有些风景看透了，才能真正释怀，心不再累。我们总朝生活索取，却未必懂回馈，生活其实很简单，就是一进一出，生生不息，你要相信，所有的付出都不会白费，付出，等待，终有硕果累累。

59.

能被机械取代的职业没有前途，能被别人替换的岗位充满危机。自然角度的人存在于世，像指纹一样不会和任何人相同，同理，社会角度的人，只要能找到自己独一无二的位置，也不会被世间的任何人抢去饭碗并能实现最大价值。无论我们付出多大代价，都要一步一个脚印地走到这个理想的人生圆点上。

60.

放下你的浮躁，放下你的懒惰，放下你的三分钟热度，放空你禁不住诱惑的大脑，放开你容易被任何事物吸引的眼睛，放淡你什么都想聊两句八卦的嘴巴，静下心来做你该做的事，该好好努力了！有时候真的努力后，你会发现自己要比想象的优秀很多。记住一句话，越努力，越幸运。

61.

有些风景，如果你不站在高处，你永远体会不到它的魅力；有些路，如

果你不去启程，你永远不知道它是多么的美丽。我们的命运由我们的行动决定，而绝非完全由我们的出身决定。机会永远都不会平等，但结果却可能平等。心有多大，舞台就有多大！勇敢去拼搏，别让明天的自己后悔。

62.

人的一生无论成功还是失败，都让我们明白，人生需要一个好的心态。人生的进退，生活的好坏，有时取决于我们的心态，努力是一种结局，放弃也是一种结局。只是不同的心境，有着不同的结果，你笑天是蓝得，你哭天是阴的。学会生活，需要一个好的心态，走好人生，需要一个好的心境，心态有时决定着生活的成败。

63.

所谓运气，不过是机会碰巧遇到了你的努力。如若不然，就算天上真的会掉馅饼，砸在从不努力的人头上，徒增的也无非是头疼罢了。每个人都是自己命运的建筑师，自己的命运永远掌握在自己的手里。说到底，所有你认为的那些“命好”，分明是他人拼尽全力之后的苦尽甘来。

64.

不管你站在哪里，走向何方，都不要把遇到的问题太复杂化，命运不会亏欠谁，苦的尝多了，才知道甜的味道，感慨是没有用的，与其原地抱怨，不如艰难前行，哪怕稍有挪动，山重链接水复，柳暗铺垫花明。生活不会太糟糕，曲直皆是经历，好坏都有风景，只要光阴不虚掷，天在头上更深远，路在脚下愈宽阔。

65.

这是一个充满竞争的时代，要想走向成功卓越，必须学会从起点之前赢得先机。在瞬息万变的各色竞争中，作为智慧之光的想法理念，是制胜的尚方宝剑。所以，拥有了它就拥有了成功的契机。微笑是发自内心对生活的理解和感悟，留一个微笑给善良者，他会还你同样的微笑。

66.

别哭穷，没人会白给你钱和怜悯；别喊累，没人能一直帮你分担；别流泪，大多数人不在乎你的悲哀；别靠人，最可靠的是自己；别低头，一次

低头十倍努力也再难抬起；别显出落魄，不给那些等着看你笑话的人机会。选的路要走，就要承担坎坷低潮与艰辛，不然，你凭啥比别人过的出色。

67.

时间太瘦，指缝太宽，我们肆意在青春的客栈里挥霍，在光阴的余晖中衰老。时间如精灵，瞬息只留下一个走远的背影，还有丝丝缕缕的愧怍悔恨。是啊，潺潺的溪流汇成汹涌的海洋，今天的过渡凝聚明天的精彩。就让我们在奋进中校正航标，在砥砺中自我逼进，让心境开阔，让目光望远，让情怀不死，让精神永存。

68.

当脾气来的时候，福气就走了。人的优雅，关键在于控制自己的情绪。用嘴巴伤人是最愚蠢的一种行为。一个能控制住不良情绪的人，比一个能拿下一座城池的人更强大。水深则流缓，语迟则人贵。人们花了两年的时间学说话，却要花数十年的时间学会闭嘴。说，是一种能力；不说，是一种智慧。

69.

人生注定负重登山，攀高峰，陷低谷，处逆境，一波三折是人生之必然，不可能倒霉一辈子，山穷水尽疑无路，柳明花暗又一村，忍着忍着就面对了，挺着挺着就承受了，走着走着就过去了。一切的坎坷只是暂时的，找到解决问题的切入点，坎坷会使我们更成熟，更完美，更坚强地撑起自己的一片心灵天空。

70.

人生是一个选择的过程，为了心中那个一直坚持的梦想能走向成功，就必须学会坚持，学会果断拒绝各种各样的诱惑，哪怕一个人重复无聊的日子，苦嚼寂寞与冷清。我们要相信自己，不断激励自己，即使最后坚持的没有兑现，我们也可以坦然面对，全心全意付出后的坦荡，至少比轻言放弃的后悔幸福的多。

71.

人生没有绝对的公平，而是相对公平。在一个天平上，你得到越多，势

必要承受更多，每一个看似低的起点，都是通往更高峰的必经之路。让自己心情更平和一点，更豁达一点，对身边的过错淡然，让自己更宽容一点，乐观，阳光，幸福不是得到的多，而是要求的少，计较的少！

72.

做一个温暖的女孩子，做一个爱笑的女孩子。快乐并懂得如何快乐，快乐并感染身边的人快乐。偶尔任性，却不犀利。偶尔敏感，却不神经质。乐意和大家分享所有开心和不开心事情。高兴，就笑，让大家都知道。悲伤，就哭，然后当做什么也没发生。偶尔，只需要一个鼓励的微笑，就可以说服自己继续坚强下去。

73.

永远成功的秘密，就是每天淘汰自己：你不与别人竞争，并不意味着别人不会与你竞争；你不淘汰别人，就会被别人淘汰。别人进步的同时你没有进步，就等于退步。你没有构建任何适应竞争抗击风险的能力，当下一次危机来临时，你会不堪一击，第一个倒下的就是你！追求安稳，是坐以待毙的开始。

74.

每个人都有自己的个性，别把人生搞得太复杂，让一切变得简单些。喜欢了就争取，得到了就珍惜，错过了就遗忘。向日葵经历了风雨，站在阳光下更显灿烂，人生尝尽了百味方觉甜美。偶尔隐匿的阳光，再来时更温暖；扑朔迷离的希望，出现时才令人惊喜。保持乐观心态，走着天就亮了，幸福也就来了。

75.

但凡成功之人，往往都要经历一段没人支持、没人帮助、没人陪伴的黑暗岁月，而这段时光，恰恰是沉淀自我的关键阶段。犹如黎明前的黑暗，捱过去，天也就亮了。所谓千里马，不一定是跑得最快的，但一定是耐力最好的。可以抱怨，但必须忍耐，积蓄力量，等待机会——这样，人生才会有希望。

76.

每一个人的成功之路或许都不尽相同，但我相信，成功都需要每一位想

成功的人去努力、去奋斗，而每一条成功之路，都是充满坎坷的，只有那些坚信自己目标，不断努力、不断奋斗的人，才能取得最终的成功。但有一点我始终坚信，那就是，当你能把自已感动得哭了的时候，你就成功了！

77.

生命将给予你的，必然全给你，不必等待，无需远行。你必须爱自己爱生活爱一切。你不是超人，生活有时你感到会累，会痛，会无助，你会无力。可你要理解这样的自己。不要太过苛求，更不能轻易妥协。努力一些，让思想和血液流动得更快一些，有计划有步骤地去做自己，活出自己的本色。

78.

做人如水，你高我便退去，决不淹没你的优长；你低我便涌来，决不暴露你的缺陷；你动，我便随行，决不撇下你的孤单；你静，我便长守，决不打扰你的安宁；你热我便沸腾，决不妨碍你的热情；你冷我便凝固，决不漠视你的寒冷。上善若水，从善如流；真水无香，其流自远，流水不腐，入海回天。

79.

想得开，再灰暗的事也有光明；想不通，再美好的事也有阴暗。世间万物，相依相存，阴阳相对。有了绿叶的陪衬，才有了红花的艳丽。人一辈子，无论走了多少路，终归只有一条路，却分无数路段。平坦的路段，心里多是美好；坎坷的路段，心里多是晦暗。你该明白，无论哪个路段，总有过去的时候。

80.

人这一辈子，如同一曲乐谱，跌宕起伏、高中低错落有致。每个人这一辈子，都像一曲永恒的歌，有高潮迭起、还有低落消沉，并非每个人这一辈子都有顺顺利利的，总有这样的那样的烦恼如影相随、不能解决。有时候，令你走不下去的，通常并不是困途，反而是我们的心态。失去阳光的心态，眼前就看不到光亮。

81.

不要去猜测人生的方和圆，不要去挑剔人生的悲与欢，每个人轻轻地路过世间，对生活的理念有种种不同，但终归是走过草木青黄，不必苛求自己过人的才华与能力，但一定要要求自己有足够的坚强和足够的阳光。最合适的心态，去搭配最合适的人生，来过也好，去过也好，恰似刚刚好。

82.

不要瞧不起你手头上所做的每一件琐碎小事，把它们干漂亮了，才能成就将来的大事。不要去焦虑太远的明天，因为焦虑并不能解决任何问题，只会令现状变得更糟糕。虽说谁的青春不迷茫，但你迷茫的原因往往只有一个：那就是在本该拼命去努力的年纪，想得太多，做得太少。

83.

你改变不了环境，但你可以改变自己；你改变不了事实，但你可以改变态度；你改变不了过去，但你可以改变现在；你不能控制他人，但你可以掌握自己；你不能预知明天，但你可以把握今天；你不可以样样顺利，但你可以事事尽心；你不能延伸生命的长度，但你可以决定生命的宽度。

84.

人生在世，没有一种痛苦是属于自己的，所以，没必要悲观失望。生活在这个世界上，没有一个人是没有痛苦的，没有一个人是不会流泪的。痛苦对每个人而言，只是一个过客，一种磨练，一番考验。面对痛苦，不要一味难过，而要振作精神。痛苦是难免的，不要丧失信心，坚信苦尽甘来。

85.

什么叫生意？“生”就是陌生，“意”就是满意，把陌生的客户服务到满意，就能达成“生意”。无论你做多大的生意，只要做好两件事就够了！一个是你的产品、一个是你的人品，产品决定了你的存在，人品决定了你的人脉，剩下的就是坚持，用善良和真诚赢取更多的生意。

86.

做人要有信仰，做事要有信心。信仰是指路明灯，信心是前进动力。打

跨自己的，不是别人而是你自己。不要把一次的失败看成是人生的终审，世上没有一帆风顺的事，只有坚强不倒的信心与毅力。逃是懦弱的，避是消极的，退就显得更加无能。成功的道路靠自己闯，心在哪里，路就在哪里！心有多大舞台就有多大。

87.

人生需要挑战，更需要坚持和勤奋！当你放下面子赚钱的时候，说明你已经懂事了。当你用钱赚回面子的时候，说明你已经成功了。当你用面子可以赚钱的时候，说明你已经是人物了。当你还停留在那里喝酒、吹牛，啥也不懂还装懂，只爱所谓的面子的时候，说明你这辈子也就这样了。

88.

当看不到幸福的时候，当情绪失控的时候，当抱怨这个世界的时候……愿这些语言陪你度过那些黑暗的日子，让你控制住情绪，保持清醒的头脑，发奋图强，提高自身实力。自己强大了，才不会惧怕无法预期的风雨，才能越飞越高，领略更精彩的风景。激发你的正能量！

89.

坎坷路途，给身边一份温暖；风雨人生，给自己一个微笑。没有什么大不了的，事情，在时间面前，都是小事。人生只是条单行线，别让你的命运处处皆是遗憾。时光静好，不是雨无心，只是泪多情，因你欢喜，也因你伤悲。对身边的人好点，因为重要的人越来越少，剩下的越来越重要。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ntszpyvcjo.html>