

## 朋友圈减肥短句子

1. 我不知道你瘦下来之后好不好看，但我知道，你现在胖着的样子，一点都不好看！
2. 瘦下来才好上位。
3. 一个人连自己的体重都控制不了，还怎么控制自己的人生！
4. 减肥是一个饱了之后才会想起来的人生课题。
5. 对于减肥这种高大上的事情，还是等我们吃饱了再好好研究。
6. 吃了会后悔的话，就别吃，别做要自己后悔的决定。
7. 想减肥就别TM给自己找借口，少墨迹，果断点会死？
8. 从来不需要想起永远都不会忘记。
9. 他叫你减肥是嫌弃你胖，却找借口说那是对你身体好。
10. 看见好朋友发说说，说今晚吃火锅撑死了，减肥又没成功，然后我点进去，点击了一下赞。
11. 四月、五月不减肥、六月、七月徒伤悲！
12. 能战胜自我的女人才能减肥成功。

13.管住嘴，迈开腿，多动，多喝水，这才是减肥的王道。

14.

晚饭时喝了一些红酒，之后带着小羊羊去逛夜市，在大排档又喝了一些啤酒，吹着小风一边聊天一边喝着啤酒，夏天夏天又来到了，减肥又泡汤了。

15.姐妹们，胖子没前途！胖子没未来！先瘦下来再说话！

16.我喜欢夕阳下的我的影子，显得我又高又瘦。

17.活到老，减到老。

18.所谓气质、美丽都是瘦出来的。

19.

我也想减肥，我也不想胖，我也想下次去见你的时候瘦一点，可是我饿啊。

20.减肥的道路是曲折的，瘦身的前途是光明的。

21.每次当我决心减肥的时候，饭局就会不断啊！

22.每次我说减肥，只不过是吓吓我的小肉肉们。

23.减掉多余脂肪，塑造迷人身姿。

24.

空有一颗学习的心，偏偏生一条挂科的命；空有一颗减肥的心，偏偏生一条吃货的命。

25.把一切美食当做毒药，坚决不看不拿不吃。

26.

你应该知道这个世界对女人有多挑剔，体重三位数的女人是没有未来的。

27.女人不对自己狠心，男人就会对女人狠心！

28.酒樓的菜，山竹牛肉，素菜餃不怕食。

29.

想减肥就要不吃，想不吃就得不看，不看就得不逛，不逛就得出门。  
总结得出：宅女都是瘦子。

30.这么多年我爸妈把我养这么胖容易吗、我就不减肥，坚决不减。

31.信心、决心、恒心，三心合一。

32.减下去的是重量，升起来的是健康。

33.脸大不是病，腿粗要人命。

34.肌肉是男人的最帅气的外衣，曲线是女人最性感的内衣。

35.当减肥标兵，做健康达人。

36.健康减肥，健美身材。

37.你拥有的太少是因为你吃得太多。

38.连自己体重都控制不了的人，怎样控制自己的人生。

39.

我想对那些辛苦想减肥的孩纸说，人类千辛万苦爬到食物链的最高峰，不是为了吃素的。

40.爱吃的女人！多爱吃吖，少吃一口，能怎样，能死么？

- 41.吃，我所欲也，瘦，亦我所欲也，二者不可得兼，我了个去也。
- 42.夏天减肥是妹子唯一的目标！逗比的我和我的逗比同事们。
- 43.夏天来临前，来一场说减就减的肥！
- 44.不要只幻想自己瘦了的样子，而不做努力。
- 45.减肥地带，我的地盘，我做主。
- 46.对不起，我喜欢瘦一点的！
- 47.死了都要瘦，不瘦到90不痛快，脂肪消灭美回来。
- 48.饿的时候我就会想：YEAH！脂肪正在燃烧呢！
- 49.说我不用减肥的人都是坏人。
50.  
我以前很瘦，未来也很瘦，所以我现在先胖个一段时间，不然人生就不圆满了。
- 51.要么瘦！要么死！
52.  
想有好身材就去锻炼，想有好看的脸就去学化妆！别整天想想，从来不做！做了结果不一定完美，不做就只能想想而已！
- 53.撞衫不可怕，谁胖谁尴尬。
54.  
嫌自己胖又不肯减肥，就想想比你更胖的人，这是莫大的安慰。如果你找不到比你更胖的，你就自生自灭吧！

- 55.猪胖还能多卖点钱，你胖能卖钱吗？胖子比猪还不值钱。
- 56.胖子没资格吃！等瘦了再说。
- 57.这世上唯有减肥和爱情，不是付出就有回报。
- 58.锻炼强健肌肉，减肥不减健康。
- 59.时尚减肥，完美塑形。
- 60.当你老时，回想起来，一辈子没有瘦过，那是怎么样一种遗憾！
- 61.我为什么要减肥，我又不是吃不起。
- 62.永远不要低估一个胖女生瘦下来之后的魅力！
63.  
当你想放下的那个瞬间，告诉自我再坚持一下再坚持一下，也就过去了。  
。
- 64.坚持一下，再坚持一下。
- 65.吃？你有资格吃吗？将减肥进行到底！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ik8qjlne7u.html>