

## 女人靠自己正能量句子

1.  
奋斗就是每一天都很难，可一年比一年容易。不奋斗就是每一天都很容易，可一年比一年越难。怕吃苦的人吃苦一辈子，不怕吃苦的人吃苦一阵子。所以拼着一切代价，奔你的前程；拼一个春夏秋冬，赢一个无悔人生。

2.  
成功是白天的太阳，那么失败就是黑夜中的星辰，没有星辰的降落也就不会有太阳的升起，耀眼的太阳也会有被乌云遮掉的时候；成功是甜果，那么失败就是酸果，甜果在最初却是酸苦的，也有不少甜果会甜得发苦发烂。

3.  
坚持，以天计是病人，以月计是俗人，以年计是凡人，以青春计是能人，以一生计是伟人。常人的坚持就是一种状态，其时间的长短与利益及观者有关，而伟人的坚持是一种信仰，其时间的长短会与生命同在。

4.  
心里有春天，心花才能怒放；胸中有大海，胸怀才能开阔；腹中有良策，处事才能利落；眼睛有炯神，目光才能敏锐；臂膀有力量，出手才有重拳；脚步有节奏，步履才能轻盈。

5.  
我们总觉得不能改变现状，因此产生自我怀疑。其实，我们的能力远比我们想象中的强大，我们完全有能力可以为自己的所有选择和生活承担起责任。

6.

与其羡慕嫉妒别人优秀，不如静下心来利用时间，使自己变得更优秀，给别人一个惊喜，也给自己一个好的交代。

7.  
懒惰是很奇怪的东西，它使你以为那是安逸，是休息，是福气；但实际上它所给你的是无聊，是倦怠，是消沉；它剥夺你对前途的希望，割断你和别人之间的友情，使你心胸日渐狭窄，对人生也越来越怀疑。

8.  
人生如戏，有缘者来，无缘者去，不要轻易哭泣；人生如梦，梦里荣华，醒后如风，不要轻易放纵；人生如花，开时芬芳，凋时枯黄，不要轻易惆怅；人生如酒，淡了无味，浓了易醉，不要轻易举杯。每个人都有不同的人生，愿你细细体会，别活得太累，让幸福翻倍！

9.  
请做一个善良的人，把爱给身边所有的人，你不知道什么时候他们中的某一个就会离你而去，不会再见，请让他们在生命的旅途中能够多享受一份爱的美好。成功与安逸是不可兼得的，选择了其一，就必定放弃了另一结局。今天不努力，明天必定遭罪。

10.  
人们总是用自己的标准去要求别人，而且还总是自以为是，其实每个人都有自己的想法和观念，所以应该做的就是尊重别人，宽容和包容别人的选择。

11.  
做最真实最漂亮的自己，依心而行，别回头，别四顾，别管别人说什么。比不上你的，才议论你；比你强的，人家忙着赶路，根本不会多看你一眼。为了自己想要的未来，无论现在有多难熬，都必须得满怀信心地坚持下去。

12.  
面对生活，每个人都过得不容易。太阳升起，就要拼了力气的去争取；深夜无眠，还要想着明天怎么继续。肩上的压力，是生存的难题；心中

的压抑，又是不能说的委屈。为了自己想要的生活去奔波，去忙碌，再苦再累也值得！

13.

人生的路上，我们都在奔跑，我们总在赶超一些人，也总在被一些人超越。人生的秘诀，就是寻找一种最适合自己的速度，莫因疾进而不堪重荷，莫因迟缓而空耗生命。人生的快乐，是去走自己的路，看自己的景。

14.

不要为仇恨而烦，仇恨是一种情感寄生虫，它侵蚀你的能量和健康。如果世界上出了什么问题而你能够改变它，那么就采取行动。如果你不能采取行动，你最好原谅和忘记。

15.

生命是自己的，不必用别人的标准来衡量自己的人生。试图让所有人都喜欢自己，是徒劳无功的，也是对自己的不负责任。如果想讨好所有人，满足所有人的标准，最终只会迷失自己。不要迷失在别人的评价里，用心倾听自己内心的声音，做好真实的自己。

16.

失败是大学，坎坷是财富，苦难是黄金，经过了浴火重生，才有了高贵的凤凰；经过了苦寒煎熬，才有了傲雪的梅花；经过了反复淬炼，才有了出鞘的宝剑；经过了沧海桑田，才有了杰出的我们。

17.

人生就像一只储蓄罐，你投入的每一分努力，都会在未来的某一天，回馈于你。而你所要做的，就是每天多努力一点点。请相信：别人拥有的，不必羡慕；只要努力，时间都会给你。

18.

别人都在努力，你有什么资格懒惰，当你在赞叹别人的成功为何不看看别人的付出，与其赞叹不如超越。

19.

生活的快乐与否，完全决定于个人对人、事、物的看法如何。你的态度决定了你一生的高度。你认为自己贫穷，并且无可救药，那么你的一生将会在穷困潦倒中度过；你认为贫穷是可以改变的，你将会积极、主动地面对贫困。心态决定我们的生活，有什么样的心态，就有什么样的人生。

20.

你可以失言，但不能失信；你可以缺钱，但不能缺德；你可以倒下，但不能跪下；你可以求名，但不能盗名；你可以低落，但不能堕落；你可以放松，但不能放纵；你可以虚荣，但不能虚伪；你可以平凡，但不能平庸；你可以浪漫，但不能浪荡；你可以生气，但不能生事。

21.

时间告诉你什么叫衰老，回忆告诉你什么叫幼稚。不要总在过去的回忆里缠绵，昨天的太阳，晒不干今天的衣裳。今天做别人不愿做的事，明天就能做别人做不到的事。

22.

不再抱怨，唯有努力才会达到理想状态，所以现在再累也要坚持住，为了更好的以后，加油！

23.

在这世界上没有什么美好的东西，也许时间就是我们拥有的唯一美好的东西，我们不能荒废它！谁能知道明天会发生什么事呢。时间就是永恒，人们荒废时间就是荒废永恒。

24.

决定开始一件事情是很容易，但是难的是要怎么去坚持一件事情，很多时候我们之所以不成功，全都是因为自己坚持不下来。

25.

你无需告诉每个人，那一个个艰难的日子是如何熬过来的。大多数人都看你飞得高不高，很少有人在意你飞得累不累。所以，做该做的事，走

该走的路，不退缩，不动摇。无论多难，也要告诉自己：再坚持一下！别让你配不上自己的野心，也别辜负了曾经经历的一切。

26.

只要方向是对的，就不要怕山高路远。成功的法则极为简单，但简单并不表明容易。一次的爱心，可能带给别人一生的转折。世上没有绝望的处境，只有绝望的心境。一生不曾失败的人，一生也不曾成功。

27.

每一个优秀的人，都有一段沉默的时光。那一段时光，是付出了很多努力，忍受了很多的孤独和寂寞，不抱怨不诉苦，只有自己知道。而当日后说起时，连自己都能被感动的日子。

28.

不是每个人都能成为，自己想要的样子，但每个人，都可以努力，成为自己想要的样子。相信自己，你能作茧自缚，就能破茧成蝶。

29.

命运不是放弃，而是努力。人生几何，总有些坎坷需要跨越，总有些责任需要担当，不断的跌倒，才有不变的顽强与收获；不变的风雨，才有不断的历练与懂得。做生命的强者，且行且歌。

30.

其实，没有什么东西是不能放手的。时日渐远，当你回望，你会发现，你曾经以为不可以放手东西，只是生命里的一块跳板，令你成长。

31.

我不敢休息，因为没有存款。不敢说累，因为没有依靠。不敢偷懒，因为还要生活。坚强，独立，拼搏是唯一的选择，寂寞的时候听听歌，伤心的时候看看天，困的时候眯眯眼，时刻提醒自己不认输，要坚强，要拼搏！

32.

有时觉得自己就像是冰封许久的物质，挥发了体表的温度，遗失记忆。

不曾被记得，也不曾忘却。又像是患得患失，在人来人往中寻找自己，找寻一个不曾放弃的理由。

33.

在别人肆意说你的时候，问问自己，到底怕不怕，输不输得起。不必害怕，不要后退，不须犹豫，难过的时候就一个人去看看这世界。多问问自己，你是不是已经为了梦想而竭尽全力了？

34.

懒惰不会使你一下子跌倒，而是无意识地减少你的收获；勤奋不会使你一夜成功，而是无意识地积累你的成就。生活需要挑战和毅力。

35.

快乐是一种宽容，一种涵养，一种气质，一种风度。不管前路多么艰辛，不管生活多么无奈，只要心中常驻快乐，就无须沮丧。使自己保持一个清净的心，得之淡然，失之坦然。

36.

我们每一个人都走过了童年，少年青年中年老年，我们每一个人不可能都是漂亮的姑娘，风流的帅哥，但我们每个人都拥有过青春，有过雄心壮志，有过拼搏的梦想人生，我们不能因为苍老而后悔人生，不能因为失去了青春而消极低沉。

37.

如果你不想苦一辈子，就要先苦一阵子。你现在有什么样的付出，将来你的人生就会呈现什么样的风景。每一个你所期待的美好未来，都必须依靠一个努力踏实的现在。

38.

没有便宜可以是大家一起赚的，除非是空气，没有什么东西能让我们同时拥有，唯独生命。现在的人太多，我不想和你们一样。走过的路别告诉我方向，因为我有自己的目标！

39.

一个人真正的幸福并不是呆在光明之中，而是从远处凝望光明，朝它奔去，就在那拼命忘我的时间里，才有人生真正的充实。

40.

自律，就是一种自我完善的过程，其中必然经历放弃的痛苦，其剧烈的程度，甚至如同面对死亡。

41.

一个能从别人的观念来看事情，能了解别人心灵活动的人，永远不必为自己的前途担心。

42.

人生没有天生的赢家，困难和挫折是人生中不可避免的因素，强者善于把失败和挫折转换为前进的动力，然后在奋斗中展现出惊人的毅力和坚韧不拔的意志。只要有积极的心态和坚强的意志，不断地学习，积极创造有利的环境，奋斗的战场也会变成为你展示自我的舞台。

43.

人生就像小马过河，唯有走过了，你才知道河深浅，你问牛，牛说很容易，你问松鼠，松鼠说被淹死了，现在才发现，生活中的小马太多了！小时候的童话故事，从小就告诉我们要敢于尝试，不要死在别人的嘴里。你的人生，你做主。

44.

受委屈几乎是一个人成长最快的途径，吃下去的是委屈，消化掉后得到的是格局。你是否和我一样：向往干净的圈子，规律的生活，简单的爱情和中意的爱人。

45.

你只看到别人成绩好，却没看到他每天在图书馆待到多晚；你羡慕别人身材好气质佳，却不知道她在健身房挥汗如雨。与其纠结为什么别人的人生总像开了挂，不如勇敢尝试，付出持续不断的努力。所谓“好运气”，不过是机遇遇到了努力。

46.

人生的游戏不在于拿了一副好牌，而在于怎样去打好坏牌，世上没有常胜将军，勇于超越自我者才能得到最后的奖杯。

47.

在生活的世界里，只要你乐观，只要你坚强，只要你不屈，挫折就会为你让路，失败就会向你低头，荆棘也会开出花朵，你得到的，将是一串串的收获和惊喜。

48.

你知道，只要你有足够的渴望，足够的自信，那就可以得到想要的一切。所以今晚，就在你临睡之前，把注意力全部集中在你最想从生活中得到的那件事上。坚信你可以得到它，看着自己正拥有它，感受着自己正使用它。

49.

那些看上去光鲜的人背后一定经历过万千烦恼，没有谁的成功都是一蹴而就的，你受的委屈，摔的伤痕，背的冷眼，别人都有过，他们身上有光，是因为扛下了黑暗。生活给了一个人多少磨难，日后必会还给他多少幸运，为梦想颠簸的人有很多，不差你一个，但如果坚持到最后，你就是唯一。

50.

时光流转，岁月变迁。总有起风的清晨，总有暖暖的午后；总有灿烂的黄昏；总有流星的夜晚；总有怅然若失的难言；总有山穷水尽的茫然；总有孤独无助的瞬间。

51.

所有失恋的人都会以为自己会见不到明天的太阳，然而躺倒在床时，一闭眼再睁眼的时候天已经亮了，当无数个这样的日子过去之后，就会恍然大悟，其实忘记真的只是时间的问题。

52.

想成为那种不声不响，但是什么都做得很好的人，最好的状态大概就是



，默默努力，实现每一个自己吹过的牛逼。

53.

凡事都有一个度，太过容忍常常被认为是软弱，总是有些人想要得寸进尺，心善反而被看做是人傻；过于客气往往被理解成卑微，总是有些人贪得无厌，随和反而被当成是好欺。

54.

没什么好抱怨的，今天的每一步，都是在为之前的每一次选择买单，这也叫担当！无论你此刻是否迷茫，在阳光升起的时候，请相信，努力的人最终都有回报。

55.

别担心一切都会好的，无论我们什么样的困难都会过去的，相信不是只有自己一个人遇到倒霉的事情，抱着一种良好的心态去面对发生过在自己的身上的一切事物，积极乐观的态度是战胜一切困难的必备条件。

56.

顺境时，多一份思索；逆境时，多一份勇气；成功时，多一份淡然；彷徨时，多一份信念。生活总是这样，你以为失去的，可能在来的路上；你以为拥有的，可能在去的途中。

57.

每条堵住的路，都有一个出口，每一种“无能为力”之中都有“能力”。你来到这个世界是有作用的，所以不要因为输了一次就认为永远不可能赢。只要活着，总会有出路。

58.

任何时候都可以开始做自己想做的事，不要用年龄和其他东西来束缚自己。年龄从来不是界限，除非你自己拿来为难自己。

59.

做人最怕的不是努力了没结果，而是还没尝试就选择放弃。想一千次，不如去做一次，你不逼自己一把，怎会知道自己有多优秀。与其抱怨，

不如改变。你若不成长，谁来替你坚强。

60.

每个人真正强大起来都要度过一段没人帮忙，没人支持的日子。所有事情都是自己一个人撑，所有情绪都是只有自己知道。但只要咬牙撑过去，一切都不一样了。

61.

春花败了，还有秋花，秋花败了，还有冰花！哪个季节都不缺乏美，只缺发现美欣赏美的眼光。月儿不圆，又不是针对我一个，况且还有中秋可以等。为自己祈祷，祈祷属于自己的花季，自己的美丽。

62.

没有人会关心你付出过多少努力，撑得累不累，摔得痛不痛，他们只会看你最后站在什么位置，然后羡慕或鄙夷。为了未来美一点，现在必须苦一点。

63.

通常通往成功的道路都是充满了荆棘与坎坷，没有人能随随便便就成功。成功的道路上又是细黑的，孤独的，但只要你心中有一盏灯永远亮着，再加上你有勇气大胆的去闯，走到最后谁就是胜利者。

64.

人生最大的压力来源是怕压力，当你相信自己能、而能面对事情时，这已是一个好的开端，一切的多虑都将消失，你终会发现：事情并不棘手难办，别人能、当然，你也能。

65.

别人可以替你做事，但不能替你感受。人生的路要靠自己行走，成功要靠自己去争取。

66.

不要哭泣，那是懦弱的表现；不要愤怒，那是无能的表现；不要退缩，那是恐惧的表现；不要痛心，那是内心不够宽阔；只需一个理由告诉自

己，这一切，每个人的成长都会经历。

67.

生命的奖赏远在旅途终点，而非起点附近。我不知道要走多少步才能达到目标，踏上第一千步的时候，仍然可能遭到失败。但我不会因此放弃，我会坚持不懈，直至成功！

68.

世上唯一不能复制的是时间，唯一不能重演的是人生，该怎么走，过什么样的生活全凭自己的选择和努力，人生很贵，请别浪费。

69.

漫漫长路，荆棘丛生，待我用双手踏平。不要忘记最初那颗不倒的心。胸有凌云志，无高不可攀。永远别放弃自己，哪怕所有人都放弃了你。你只能以最好姿态面对你的野心。

70.

当一个人先从自己的内心开始奋斗，他就是个有价值的人。生命对某些人来说美丽的，这些人的一生都为某个目标而奋斗。推销产品要针对顾客的心，不要针对顾客的头。

71.

命运不是放弃，而是努力。命运不是运气，而是选择。命运不是等待，而是把握。命运不是名词，而是动词。要改变命运，先改变观念！

72.

不要生气要争气，不要看破要突破，不要嫉妒要欣赏，不要托延要积极，不要心动要行动。

73.

不管你过得怎么样，都不要一副悲哀的样子，不要逢人就诉说自己多可怜，过得好不好，始终靠自己，没人会帮你，别人只是同情，连感同身受都难。生活多的是刁难，学会一个人坚强是你要掌握的本领。

74.

根本没有那条“更好的路”，只有一条路，就是你选择的那条路。关键是，你要勇敢地走上去，而且要坚持走下去。

75.

为明天做准备的最好方法就是集中你所有智慧，所有的热忱，把今天的工作做得尽善尽美，这就是你能应付未来的唯一方法。

76.

不要沮丧，不必惊慌，做努力爬的蜗牛或坚持飞的笨鸟，我们试着长大，一路跌跌撞撞，然后遍体鳞伤。坚持着，总有一天，你会站在最亮的地方，活成自己曾经渴望的模样。

77.

陌上花已谢，空遗缱情对斜阳。人生没有苦难，只有经历。好多事，你要觉得累，那就真累，你要不当回事，也就不那么回事了。生活苦不苦，看你用什么样的心态去看。自己喜欢，苦便不是苦，而是带着汗水的甜。

78.

可以失败，不可以失志。可以失望，不可以绝望。只要眷恋奇迹，才会得到奇迹的眷恋。

79.

用坚持枪毙阻难，用毅力关押磨难，用拼搏踏平苦难，用追求围困艰难，用理想毁灭劫难；2012年，愿你用笑容迎来辉煌，用欢呼祝贺灿烂，用拥抱搂住成功，用喜颜迎接明天！

80.

一件事情的发生，衡量不出一颗心的淡定；而一颗心的淡定，却能影响一件事的结果。一个人的深度，衡量不了一颗心的从容；而一颗心的从容，却能彰显一个人的深度。

81.

努力，是为了跳出你厌恶的圈子。读书，是为了远离渣货垃圾人。健身，是为了让讨厌的人心平气和地跟你说话。唯有成为了更好的自己，世界才是你的。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/xr6x4q3k2h.html>