

## 七月祝福短信

1.  
夏日时节天最长，工作生活都很忙，出门记得防骄阳，多吃清淡多喝汤，起居规律身健康，千万千万莫贪凉，拉肚热感要预防，夏日祝福最绵长！
2.  
夏日祝福不能俗，特别祝福送好友：酷热难耐速脱衣裤，裸奔上路不算错误，水壶水车全部出动，边走边撒送来清凉，狮子老虎最佳礼物，冷汗直冒落温消暑。
3.  
无处藏，惦记深深风吹落。思满溢，不知从何说。天气已升温，问候来降温。寄语于云朵，为你洒落一地的清凉。烦事尽消，笑容绽放似花朵。祝夏日享清凉！
4.  
纯白无暇的栀子花，散着诱人的芬芳；万条绿绦的河边柳，荡着舒服的清凉；香甜可口的冰淇淋，透着无尽的冰爽。愿你在这个夏天不热也不燥，心情天天好！早安！
5.  
夏天养生需四清：心情清净，防止心火内生；饮食清淡，清淡饮食防暑清热；居室清凉，早晚开门窗通风；出游清幽，多到清新幽静处所游乐。
6.  
夏季高温暑酷，坐车谨防中暑，随身携带防暑药物，建议司机调高温度，如若感觉头晕呕吐，就近下车上路，清凉油于前额抹涂，仁丹赶紧温

水冲服。

7.

朋友，大早晨起来了吧！又有感慨了吧！工作太累，身体感觉疲惫；上班忙碌，家庭渐被忽视；加班不断，朋友缺少联络；努力工作，耗费脑力精力。停下忙碌的脚步，照顾一下身心，将我联系吧！亲，早安！

8.

天气无常雨连绵，天晴倘若太阳现，高温如火来扑面，预防中暑与中毒，掌握两早和两晚，劳逸结合体康健。

9.

夏天到，夏天到，太阳高高照，热气腾腾绕；夏天到，夏天到，太阳大声笑，三伏天来到；夏天到，夏天到，太阳云中跑，人人都叫好！送君一个"凉"字到！

10.

白云从不向天空承诺去留，却朝夕相伴；星星从不向夜许诺光明，却努力闪烁；朋友从不向对方倾诉思念，却永远牵挂！

11.

春风吹散你的惆怅，春雨浇灭你的忧伤；绿意的夏为你送来温馨，阳光的夏为你送来自信。亲爱的朋友，在这春夏交替之时，送给你默默的祝福！

12.

夏日防热伤风有诀窍：避免着凉降低消耗，睡觉盖被少吹空调，适当活动情绪莫躁，坚决不用凉水洗澡。周末温馨祝福：愿你远离热伤风，健康一夏！

13.

心是一种感情，静是一番风景，心静是一时安宁，一时安静，一时安心，一时安定。时值炎炎夏令，愿我的知音：无事人能安平，有事心却不惊。时刻保持心静，独赏一番风景。

14.

朋友，未来是你的，愿你了解未来，把握未来，关键是赢得未来，辉煌的世界里展现你的风采。

15.

夏日养生新主张，家里常备养生汤，红枣绿豆加其中；出门要把防晒做，霜粉涂好再打伞；工作之中要注意，空调温度不可调太低，多方注意保健康。

16.

夏天是首歌曲，蝉鸣蛙唱是它优美的旋律；夏天是幅山水，荷塘月色是它不变的精髓；夏天是句诗行，高温酷暑是它永远的铿锵。祝：夏天幸福吉祥！

17.

把风“冷藏”，热了，取出“吹吹”；把雨“冷冻”，热了，取出抱抱；把云“捏来”，热了，拿来挡挡；愿你拥有清爽、难忘的夏天！

18.

夏日炎炎，热火朝天；抽个时间，找点空闲；跑个小步，锻炼锻炼；喝杯清茶，滋润心间；睡个午觉，补充睡眠。今天小暑，注意防暑保身体，祝你快乐过夏天。早安！

19.

夏季匆匆地来到，阳光炎炎地普照，问候悄悄地缠绕，烦闷轻轻地丢抛，暑气渐渐地消掉，快乐紧紧地拥抱，好运急急地追跑，愿你在这个夏天，自在又逍遥。

20.

亲爱的朋友，最近好吗？让忙碌的工作停一停，将频繁的应酬推一推，无论多忙也要注意休息，记得要爱惜身体。朋友永远祝福你，愿你心情美丽。

21.

日子酸酸甜甜，人生忙忙碌碌，缘分简简单单，联系断断续续，惦记时时刻刻，我的祝福长长久久！我的朋友，天气慢慢炎热，注意防暑啊！祝天天快乐！

22.

春日百花为你盛开，夏日暖阳为你绽放，秋日凉风为你轻舞，冬日白雪为你翩然。暖暖夏日悄然绽放，多彩四季围绕你转，为你驱除疲劳，为博你笑颜。

23.

炎热夏天，小心中暑，酷热难耐，降温防暑；果蔬不减，绿豆消暑，大汗淋漓，糖盐补足；避免暴晒，寝食有律，多多锻炼，生活幸福。愿你夏日哈哈笑！

24.

夏天来得真快，温馨祝福送到。太阳加班加点，出门记得防晒。汗液流失严重，多吃新鲜蔬菜。保持健康心态，心静自然凉快。祝你幸福平安，夏天更加快乐。

25.

春天的雾，带给你浪漫；夏天的雾，带给你灿烂；秋天的雾，带给你思念；冬天的雾，带给你轻淡。四季的雾，四季的祝福，一年的快乐，永远的幸福。

26.

夏天温高湿度大，人易疲劳易困乏；白天泡上一壶茶，常喝消暑提神佳。食欲不振吃不下，少吃油腻和辛辣；常吃蔬菜常吃虾，多吃清淡多吃瓜。愿：吃出健康乐哈哈！

27.

太阳当空照，朋友你莫烦恼，炎炎夏日似火烧，夜来还有蚊子扰，要想度个爽心假，心境心境很重要。看看书来读读报，国事家事都知了，吹吹风啊品品茶，烦心事儿都抛了。

28.

走过季节的美丽，感谢上苍让我遇见你；品味生活的甘苦，庆幸缘分让我读懂你；茫茫人海红尘中，笑看一份想念给未来。我的朋友，祝福你天天快乐，岁岁平安。

29.

炎炎夏季，我向天帝祈求，要凉凉的风吹着你，明明的露润着你，凉凉的雨淋着你，香香的花绕着你，欢欢的鸟陪着你，真真的祝福送给你。早安！

30.

夏天‘纷纷扰扰’，日子‘酸酸甜甜’，快乐‘简简单单’，友情‘真真切切’，祝福‘清清爽爽’，愿你心情轻轻松松、夏季快快乐乐！早安！

31.

天热都爱吃水果，切记不吃冰西瓜；西瓜性寒味道甜，冰冻无益伤脾胃；最好现买就现吃，利尿降压又美容；不要吃的过量，适度适量才养生！

32.

夏日炎炎，送你一顶遮阳帽，清爽感觉好；夏日气温高，绿茶不可少，清馨感觉妙；夏日很闷燥，空调电扇不可少，清凉感觉很重要。盛夏来临，祝你清清爽爽过一夏。

33.

夏季宝宝有四防，防暑做到勤洗澡，防痱最好多喝水，防蚊适宜在黄昏，防晒关键在遮阳，做好四防，身体健康。

34.

夏天的风是牵挂；夏天的雨是思念；夏天的热是热情；夏天的凉是倾心。我以牵挂为风思念为雨，愿你风调雨顺；我以倾心为凉热情为暑，愿你清凉消暑。

35.

夏季去火小诀窍，还是绿豆好；热到实在受不了，一口西瓜保准好；心燥肺热长痘痘，冰糖雪梨来驱痘；若是肠胃不舒适，一碗肉汤包准治。夏季养生，你我同行。早安！

36.

夏日高温不退，生活枯燥无味，革命工作很累，向你友谊提醒，自己身体宝贵，白天多吃水果，晚上早点睡。

37.

蓝蓝天空白云飘，白云下面绿水清，清水流淌微风吹，夏日炎炎凉意送。夏日，我对你的祝福如微风，赶走炎热，赶走烈日，赶走酷暑，伴你度过一个美好的夏天。

38.

炎炎夏日，“暑”你最凉，心烦意乱，“暑”你最静，微微夏风，“暑”你最爽，我最清凉的祝福“暑”于你，祝你天天开心静心每一天。

39.

说一声早安，有晨曦相伴，遥望一缕晨光，眯起眼睛，一天的繁忙又将开始，收拾梦中的心情，回归绚丽的世界，愿你天天好精神！

40.

夏日的清风拂去你的烦恼，带来清爽的愉快，夏日的细雨淋去你的忧愁，滋润你那灿烂的笑脸，夏日的问候带给你幸福，祝你过一个快乐的夏天。

41.

微风徐徐寄来思念，细雨绵绵传来关怀，阳光暖暖带来欢笑，问候甜甜递来喜悦，短信时时送来祝福：夏日炎炎祝你幸福，快乐无忧将你围绕。

42.

夏天，清新萦绕你心，驱散烦闷，愉悦开怀；清凉穿透你心，消热解暑

，惬意非凡；清爽舒爽你心，身心轻松，步履逍遥；清幽安抚你心，神清气爽，心气平和。祝愿你清凉一夏，天天开心！

43.

又到清晨，被窝舒坦不想起；闹钟响起，频繁催促总不停；虽然留恋，无奈时间有点紧；反复挣扎，最后还是得爬起；与其这样，不如开始就早起梳洗。朋友，愿你心情灿烂美丽！

44.

一池荷塘月光雨，漫天萤火起涟漪，荷叶田田翡如玉，粼粼清波藏锦鲤。风吹荷塘莲雾起，荷花摇曳多旖旎。蛙鸣声声交响曲，快乐幸福属于你！

45.

把凝重的相思交给夏荷，让荷香浸满荷塘，叫鱼儿遗忘悲伤。把心底埋藏的记忆，交给岁月，梳理纷乱的年华；把幸福的过往珍藏，将朋友留在心上，早安！

46.

夏日高温来到，凉棚为你搭好，清风逗你微笑，清凉与你拥抱，清爽与你舞蹈，清心钻你怀抱，清净伴你逍遥。你现在早已不清不白了，那就尽享神清气爽吧！

47.

我发现醒来的时候，梦里都是你的痕迹，将梦里和你的时光酝酿成蔚蓝的天空。那片天空很美，很美，像你样的美，宝贝，早安！

48.

炎炎夏季，我愿化满天星座送给你，猎户为你披荆斩棘，仙女祈愿化为天际，北斗照亮人生轨迹，银河让你收获爱情甜蜜，愿你事事如意！早安！

49.

吃口西瓜笑哈哈，甜甜蜜蜜过一夏；吃根雪糕凉凉心，没忧没恼过一夏

；喝碗酸梅加冰块，防暑消凉过一夏；祝你夏天好心情，畅畅快快精神棒！

50.

剪裁一段清爽的瀑布，收集一片清凉的绿荫，采摘一缕清新的柔风，为你编织一件清清爽爽的衣裳，伴你清凉一“夏”、快乐一“夏”、幸福无数“夏”。

51.

夏日炎热不可比，忙中偷闲玩手机，夏日养生多休息，费劲心思编信息，清风拂面吹过去，带来清爽和信息，静心保养数第一，解决烦恼和难题，静心思过要牢记，错误不再跟着你。早安！

52.

时值夏日，把快乐变幻成一阵凉风送给你，吹走酷暑；把幸福变幻成细雨送给你，浇灭炎热；把好运变幻成甘露送给你，滋润燥热；祝你夏日有好运，幸福快乐如凉风莅临。早安！

53.

雨滴变成咖啡，种子开出玫瑰，旅行是种约会，不是没人陪，咖啡喝不醉，路一走就累，花一碰就碎，只有朋友最贵重。

54.

告别了一丝春风，让友谊永远留在心中；迎接夏日的骄阳，让祝福说出我的心声；看一看美丽的天空，让所有的烦恼都无影踪。祝福如常，送给远方的你，愿你生活幸福美丽！

55.

夏天正是瓜类蔬菜上市旺季，可以多吃冬瓜、黄瓜等，除补充人体的水分外，瓜类蔬菜都具有高钾低钠的特点，有降低血压、保护血管的作用。

56.

歌声是我的祝福，夏景是我的贺卡，微风是我的飞吻，细雨是我的拥抱



，快乐是我的礼物，清爽是我送你夏季的“大礼包”！快快乐乐每一天，舒舒服服每一刻！

57.

借一片夏雨，滋润你灿烂的笑脸；捕一缕凉风，拂去你忙碌的疲倦；开一眼清泉，为你送快乐的甘甜。送一个清凉，愿你有凉爽的夏天！愿你天天开心，快乐！

58.

换季秋老虎，当心别中暑。户外别暴晒，小心日头毒。高温少作业，降温又防暑。衣服要宽松，吸汗更舒服。多喝盐开水，补水要记住。祝你健康更无忧！

59.

把清凉注入扇柄，给你随身携带；把关怀注入水瓶，送你时时关爱；把青春注入酷暑，送你年轻永在；把爱情注入花香，送你热恋常在！夏日炎炎，祝清新围绕，心情愉快！早安！

60.

春天的一切都是崭新的，像刚睁开眼的婴儿；夏天的一切都是阳光的，像快乐成长的少年。在春走夏临的节点，愿你拥有崭新的心情，阳光的幸福。

61.

夏天来了，葡萄香蕉红苹果，祝你想念有结果！萝卜黄瓜大白菜，愿你天天惹人爱！可乐清茶白开水，望你夜夜都好睡！

62.

炎热的夏天，难觅清凉，送你一座广寒宫，清凉宁静与嫦娥共看寒星点点。炎炎的夏天，难觅清爽，送你一把魔力遮阳伞，它会如影随形罩在你的头顶，遮挡骄阳且带来好运。亲爱的朋友，祝你清爽刻刻，清爽时时！

63.

夏季对人体影响最重要的因素是暑湿之毒，吃些凉性蔬菜，有利于生津止渴、除烦解暑、清热泻火、排毒通便。这些蔬菜有菜瓜、西瓜、甜瓜等。早安！

64.

拥一丝清凉的细风，端一杯甘醇的山泉，轻轻地送去我最真诚的祝愿，愿你在这个炎热的夏天里，精神饱满乐悠悠，开心事儿绕心头，好事不断跟你走，静心无恼美不休！

65.

蛤蟆蹦蹦跳，跳出生活好劲道！喜鹊喳喳叫，为你送上好运道！鸭子摇啊摇，让你天天乐逍遥！我的短信绕啊绕，夏日祝福就送到！

66.

与人为善，福虽未至，但祸已远离；与人为恶，祸虽未至，但福已远离。为人向善，福虽未至，但轻松平安也是一种幸福。愿君一心向善，一生幸福安泰。

67.

天气太热啦！昨天买了框鸡蛋，到家变小鸡了！买了个凉席，一睡变成电热毯了！在路上遇到个陌生人，相视一笑，变熟人了！桌子太烫，麻将刚码好，居然糊了！天热大家注意防暑。

68.

乘的是顺风车，让清风伴你夏日清凉；饮的是快乐茶，让凉茶伴你夏日舒畅；看的是喜雨景，让雨滴伴你夏日凉爽，愿你快乐每一天，清凉一个夏。

69.

夏日炎炎人遭罪，瓜果蔬菜来补胃。荷叶莲子绿豆粥，清淡消火又养胃。太极拳珈不贪睡，养心养肝又养肺。生活规律效率高，心情舒畅勿急躁。早安！

70.

朋友们，早晨好！天贵在风调雨顺，地贵在五谷丰登。人贵在真诚相依，情，贵在彼此牵挂。生活的质量取决于每天的快乐，宽容健康的生活。早安！

71.

睁开眼，让晨光妆扮你的笑脸；推开窗，让晨风送你清爽舒畅；刷一刷，让好心情灿如晨花；洗一洗，让新的一天快乐如意！早上好！

72.

为我的朋友们送上问候，新的一天新的开始，抛开昨日的愁绪，拥抱今天的美好。别再为过去的日子而哀叹，别再为已失的岁月而烦恼。生命如此美好，拥抱七月，真心的祝愿你一切更好！

73.

炎炎夏季多吃瓜，补水防暑落血压。生津止渴吃西瓜，除烦解暑吃冬瓜，清热泻火吃丝瓜，排毒养颜吃苦瓜。一日三餐不离瓜，健康生活笑哈哈！

74.

炎热的不是夏季，是你火热的心，心静自然凉。瞧你，无精打采、慵懒、蔫儿吧唧的，一定是又熬夜了，被麻将鬼把魂勾去了。愿你灿如夏花、快快乐乐！

75.

时光依旧美好，遥看鲜花绿草，清歌一曲逍遥，生活如意美妙。岁月点点滴滴，不忘你我情谊。记得让自己开心，我的朋友。早上好。

76.

夏节气到，补水最重要，饮酒莫贪杯，保护肝和胃，心情要舒畅，烦事不去想，早起来锻炼，身体康又健，欢喜度夏日，愿你生活甜，幸福身边绕，青春不变老。

77.

夏日来临多热情，趋吉开运烦恼停，快乐笑容别离身，开发智能养精神

，吉祥如意随身配，浪漫爱情来光临，祝福信息好配饰，夏季好运马上至，祝你幸福！

78.

流转的岁月又到了夏季，炎热的季节凉爽的祝福不能缺：试着与快乐相携，与幸福相约，让心情自然愉悦！祝愿你有一个凉爽的好心情！

79.

送你愉悦冰箱，把烦恼冷藏，新鲜给你透心凉；送你如意冰棒，把燥热冻僵，爽口给你好清爽；送你开怀风扇，把烦躁吹光，柔风给你送吉祥，愿你清凉一夏日，快乐一辈子！

80.

茶，把苦涩深藏，散发清香；风，为心情补氧，释放清凉；夜晚，把美好收藏，绽放梦想；祝福，为疲惫疗伤，心情舒畅。夏日祝你如意吉祥！

81.

夏天到，蚊子叫，消灭掉；空调开，电扇扇，别多扇，凉水澡，易感冒；冷饮食，勿多吃；多喝水，觉睡足，笑口开，凉一夏，乐一夏！

82.

夏日来临，温馨祝福。烈日当空，找个荫凉。微风轻拂，吹个风凉。消渴解暑，换个爽凉。平心静气，图个心凉。保重身体，不要着凉。祝福夏天，日日清凉。早安！

83.

雨中的青蛙“呱呱呱”，风里的蝉鸣“吱吱吱”，床上的跳蚤“蹦蹦蹦”，蚊子的歌声“嗡嗡嗡”，“陆海空”三军，把夏天最美的祝福送给你，愿你天天快乐，清爽一夏。早安！

84.

夏季健康需要可靠，最重要的是放热和防暑。定期洗衣服和洗澡，皮肤健康，身体健康。喝大量的水以吃更多每个人都喜欢的食物，营养和水

分；空调应少开空调，以适应不良条件增添精彩。最后，祝你夏天愉快。

85.

夏日暖暖阳光灿烂，微风阵阵拂动心田，细雨绵绵透彻心凉，黄昏蒙蒙温馨浪漫，对你思念藏在心间，伴随着夏日的祝福一起到来。祝你夏日健康常在！

86.

美丽的彩虹，是夏天雨后的杰作；惬意的凉爽，是夏日清晨的感觉；醉人的晚霞，是夏天黄昏的美景；夏天的清凉，愿是你看到短信后的感受！

87.

如今已是炎热夏季，防暑降温照顾自己，工作之余勿忘休息，多吃果蔬增添美丽，问候短信传递情谊，祝你工作顺利，爱情甜蜜！

88.

天气有点闷热，怕你心堵郁闷，送你五彩棒冰，让你凉爽解闷；散发水果清香，传递丝丝清凉，让你暑热全消，享受清爽一夏。还等啥？快点收好藏心房！

89.

一杯绿茶，沉淀的是清香，散发的是夏日的清静。一把木扇，驱走的是空气，带来的是清凉。夏日来临，愿你日子悠悠，生活清爽自在！

90.

你我的情谊，在阳光下升温，在沙滩上落迹，在阵雨里洗涤，在夏夜里唤起。只为心的思念，遥寄一份浓浓的祝福，愿你：清清凉凉一夏天！

91.

我的祝愿，像蓬勃的树，生长的很贪婪，甚至直刺青天，因为我想让你幸福一万年。回个信息给我，就当作给它做必要的修剪。

92.

轻轻睁开眼，鸟儿欢叫甜；微微打开窗，清新满心间；匆匆洗个脸，信心一整天；出门见个喜，处处道早安：晨起快乐！

93.

艳阳高照，酷热难当；发条短信，祝君健康；落温防暑，喝绿豆汤；消热消暑，清除疲乏；最后提醒：悠点工作，不可太累，来日方长，身体宝贵！

94.

在炎热的夏天多吃瓜以补充水分，以防止中暑和降低血压；盛津止渴，多吃西瓜，多吃冬瓜除清热解暑，多吃丝瓜络，排毒养颜，多吃苦瓜。一日三餐不留瓜，健康生活就笑哈哈。

95.

夏日炎炎，热火朝天；抽个时间，找点空闲；跑个小步，锻炼锻炼；喝杯清茶，滋润心间；睡个午觉，补充睡眠。今天小暑，注意防暑保身体，祝你快乐过夏天。

96.

采一夏的清风给你，愿你顺心顺意；集一夏的细雨给你，愿你清爽惬意；送一夏的清凉给你，愿你事事如意。朋友，这个夏天，愿你过得舒心快意！

97.

夏天养生在于热，热毛巾擦身，洗热水澡，热水洗脚，喝热茶，不但可增强体质，还可有效地防止中暑和其它热症发生。早安！

98.

快，等不及了，我要随着太阳的升起率领天兵天将各路神仙飞速来到你身边，把最美好的祝福第一个送给你：愿你睁眼见快乐，伸手抓如意；抬腿跨祥云，张嘴进幸福；然后，一天都顺利！朋友，早安！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/j87ifakige.html>

