

每天自我反省的一句话

1.不去经历，不去锻造自己，你永远都只是一滩烂泥。

2.
抱怨就像是毒气，抱怨父母，抱怨儿女，抱怨爱人，抱怨工作，抱怨家庭，抱怨上天。自己散发的毒气不仅完全不能解决任何问题，还让自己和被抱怨者吸收毒气而制造双倍痛苦。抱怨是最不应该犯的错误。放下抱怨，试着活在不抱怨的世界里吧。

3.
如果你想要变得更好，你就需要下定决心改变自己。从哪里改变自己？不妨就从早起开始吧。

4.成功人士，都有早起的习惯。

5.
真正有修养的人，从不会苛责他人。他们不怨天，不尤人，躬身自省，不断改正自己。不是因为他不会犯错误，而是因为他懂得时刻反省自己。善于自省，才能少摔很多跟头，少走很多弯路。

6.
知识之败，慕虚名而不务潜修也；品节之败，慕虚荣而不甘枯淡也。时时拂尘，方见清风明月。

7.
刻意去找的东西，往往是找不到的，天下万物的来和去都有它的时间和地点。是你的，就是你的，不是你的，就不是你的。人有权力去追求幸福，一个肯于认清这个事实的人，是智慧，而且是进取的。

8.
别为了表面上的繁荣而放弃更好的，最后发现只是空中楼阁，水中月。你需要透过表面去看本质，去伪存真，你的获得感会比别人多很多。
9.
你要学着适当冷漠，别轻易让情绪被绑架，不因为几句甜言蜜语就开心到飞起，也别因为少了某个人的消息就情绪跌到谷底，要习惯独处，一个人的时候，看看书，喝喝茶，学一首新歌，不要让孤独打败你，要明白，快乐是自己找的，不是别人给的。
- 10.一个人得到了和自己品德不相符的财富，只会让这些财富压垮自己。
11.
经验可以使我们少走弯路，帮助我们成长，但是我们必须首先改变自己，消除一切不良因素，才能享受由生活带给我们美好乐趣。
12.
每一个自我塑造的过程，肯定很痛，时间也需要很久。但是只有这样，你才会看到一个更加完美的自己。
- 13.顺境时学会未雨绸缪，逆境时学会反省自我。
14.
由于人的能力有大小，走的路不一样，生存方式也就千差万别，生活质量也就参差不齐，这个时候，我们需要一颗平常心，客观冷静的看待命运对自己的安排，而不是无休止的抱怨，总觉得别人和社会亏欠自己的太多，不去从自身找原因，做反省。
15.
所谓“以人为镜，可以正身”，身在局中，才不能自知，那么这个时候别人的意见、批评都是一种局外之人的“明眼”，若能虚心接受便是一种难能可贵的成长。
- 16.人非圣贤，孰能无过。

17.自我反省，迎接挑战。

18.过去已不再值得回顾，而未来还值得去兑现。

19.

不要说一天的时间无足轻重，人生的漫长岁月就由这一天一天连接而成；愿你珍惜生命征途上的每一个一天，让每天都朝气蓬勃地向前进。

20.

不管全世界所有人怎么说，我们都要知道自己的真实感受是怎么样的。无论别人怎么看，我们绝不打乱自己的节奏。喜欢的事自然可以坚持，不喜欢的事再怎么坚持也长久不了。

21.

没有人告诉我长大以后的我们会做着平凡的工作，谈一场不怎么样的恋爱。原来长大后没什么了不起，还是会犯错，还是会迷惘。

22.做人最忌讳的，是总找别人的错误毛病，不从自己身上找原因。

23.

吾日三省则吾身，做人理应懂得常思已过的道理，严以律己，要慎微，在任何时候独行之时要谨言慎行，反躬自省，通过自我反省才能够让我们不断前行。

24.

当你自律，你可以管理好自己的情绪，你可以控制好自己的行为，甚至你都可以好好的把握自己的情感，不要觉得这些不可能，你之所以觉得不可能，只是因为你太放纵自己了。

25.

年轻的时候，我们懒，偶尔丧，三分钟热度。我们缺乏社会阅历，我们没房没车。这都很正常。人生中最可怕的不是碌碌无为，而是不努力还安慰自己平凡可贵。

26.

保持自律，锻炼好自己的身体，修炼好自己的内心，努力提高自己的境界。当你有了好的身体，有了好的心态，又有了自己独到的领悟，你的人生注定会与众不同，你也可以活出一个你想要的样。

27.巧言令色，鲜矣仁！

28.

很多德行不够的人，都会像小何一样，当财富来临时，就会把自己迷失在里面，忘记什么是对错，忘记谁才是自己最重要的人。

29.

生活给了我们很多考验，我们更要学会去接受和宽容，因为你的一点好，就原谅你所有的不好，那就好好去珍惜，因为大多数人，只会因为你的一点不好，而忘记你所有的好，欲为大树，莫与草争！

30.其实你过得还不错，只是矫情让你觉得自己很难过。

31.

许多人一生碌碌无为，就是因为舍不得放弃。敢于主动放弃，即标志着新的人生的开始。

32.

你看到的，不一定是真实的；你听到的，不一定是真心的；所以，你所知道的不要全说，你所看到的不要全信。

33.见贤思齐焉，见不贤而内省也。

34.谁都不曾站在你的终点，谁都没资格给你批“已阅”。

35.

一夜暴富，是很多人的梦想，小何因为一张彩票实现了这个梦想，可是因为德行浅薄，这突如其来的财富并没有给他带来幸福。

36.

时时自知，培养自省的习惯：你的人生你做主，反省自己，超越自我。

37.在被生活暂时否定的时候，别忘记要对自己做出肯定。

38.

人的一生最怕有四：其一碌碌无为，其二三分热度，其三犹豫不决，其四一事无成。

39.心里放不过自己，是没有智慧；心里放不过别人，是没有慈悲。

40.

只有我们反躬自身，常思己过，凡事学会从自己身上找原因，才是一个人真正走向成熟的标志。

41.

有些人之所以乐不起来，满足不起来，就是抱怨太多，生活的郁闷，私心杂念太多，放不下的东西太多，内心不够超脱，没有真正看懂生活，认清自我。

42.

当你有了好的生活习惯，你会发现自己比以前更有活力，而且对自己的人生也更有信心。但是要保持这种高度自律却十分艰难，难的不是一天两天，而是一年两年，乃至一辈子。如果谁能一辈子保持这种高度自律，那他一定是一个了不得的人物，必将强大无比。

43.纵有疾风起，人生不言弃。起风了，唯有努力生存。

44.

你要和我计较，我绝对不会大方。你要特别慷慨，我绝对比你敞亮。你心换我心，真心对真心。

45.你越是赞颂生活，生活就越值得赞颂。

46.

世界上，唯独骗不了的，是自己的心。它总在你最没提防时，暴露你的欢喜忧愁。

47.不管是喜欢了一个对的人，还是放下了一个错的人，都值得庆祝。

48.

真正的弱者，就是只能对最亲近的人发脾气，却没有办法控制自己的情绪的人。

49.没有哪个人天生强大，所有的强大，都是自律的结果。

50.

所谓成长，就是不断重复着亲近和疏远，从而找到能让彼此都不会受伤害的距离。

51.

离开一个错的人，才会遇见一个对的人，时间会把正确的人带到你身边，在这之前，请你先好好爱自己。

52.

君子的过错在更改之后，会得到世人更为崇高的敬仰之情。这对我们普通人而言亦然。通过自省，令崭新的自己取代曾经的自己，脱胎换骨，凤凰涅槃，必将迎接新的曙光。

53.勤字功夫，第一贵早起。

54.

当绳子在夸耀自己的力量时，请不要忘了凝聚在身上的每一根细线。

55.

对于一个真正有所追求的人来说，生命的每个时期都是年轻和及时的。

56.反省自己，超越自我。

57.事情不会变容易，但你会让自己更擅长处理。

58.做人，静坐常思已过，闲谈莫论人非，是最好的自我修养。

59.只有把抱怨环境的心情，化为上进的力量，才是你成长的保证。

60.

人生实在是一本书，内容复杂，分量沉重，值得翻到个人所能翻到的最后一页，而且必须慢慢的翻。

61.

走过一些路，才知道辛苦；登过一些山，才知道艰难；趟过一些河，才知道跋涉；跨过一些坎，才知道超越；经过一些事，才知道经验；没人能一辈子顺顺利利，不经历考验和磨练。

62.

技多不压身，谋多乱人意。百鸟在林，不如一鸟在手；持百谋而莫决，不如得一谋而急行。

63.

一个人只有拥有百折不回的意志，才可以拥有无论外界怎么变化都可以立于不败之地的才能。

64.

人必须争气和强大，才不会被欺负；也必须谦逊和慈悲，才不会欺负别人。

65.

永远不要对一个人的努力嗤之以鼻。当你不够强大的时候，你想要一个小小的机会，都没有。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/591rqcwchn.html>

