

生活很苦的短句子

1.
看别人不顺眼，其实是自己的修养不够。人生在世，顺少逆多，一辈子不容易，千万不要总是跟别人过不去，更不要跟自己过不去。人的一生，总有学不完的知识，总有领悟不透的真理，保持一种平和的心态，就会拥有整个世界。
2.
好心不如好嘴，慢慢的会发现，人走茶凉，活着要珍惜，等着要珍惜，错过要珍惜。
3.
有些事情，要等到你渐渐清醒了，才明白它是个错误；有些东西，要等到你真正放下了，才知道它的沉重。人生不如意的时候，是上帝给的长假，这个时候就应该好好享受你的假期。
4.
感情最美的时候，不是初遇的温柔；而是长久的守候！有一种幸福，叫有人惦记；有一种感动，叫真心为你。
5.
世间事，凡有一得必有一失，凡有一失必有一得。人生就是一个不断得到和失去的过程。得到时，不要得意忘形、张狂失态；失去时，也不要悲观沮丧、锱铢必较。得失之间，要细细品味和权衡。拥有的，要珍惜知足；得不到的，切勿不择手段、一味奢求；已经失去的，不要耿耿于怀，老是放不下。
6.
伤一个人，一伤就是一生；别一个人，一别就是永生。不要轻易伤害对

你真心的人，伤了就再也无法复原；不要轻易离开对你真情的人，离了就再也无法见到。

7.人生伟业的建立，不在能知，乃在能行。

8.
我们是一群坐上了人生旋转木马的人，游戏还没有结束，我们大家都不能下马，只能随着音乐不断旋转。人生像一个撒满珠宝的荒原，大家都在寻找闪烁的宝石，但大部分时间，你只看得到荒原上的孤烟蔓草。

9.
静能生慧，智者无忧，计较是疼，比较是痛，淡然是福。尽人事而顺天意，随遇而安即得幸福。心术不正损人害己，意志不坚诸事难成。胸有平常心，幸福自然来。

10.
人生是一场追求，也是一场领悟。我们这一生，路要自己走，一个人，先得受伤才能明了，先得跌倒才开始成长，先得丢失才会有收获。很多时候，就是在跌跌拌拌中，我们学会了生活。

11.
青春犹如方糖，是有棱角的，易碎的，荒唐的，甜蜜的。这种甜蜜要用舌尖的热量才能融化，才能品尝，你总不能隔岸观火。人生总有这么一个阶段，一个做什么也快乐的阶段，一个说什么也快乐的阶段。那个阶段就叫青春。

12.
人，永远不会珍惜三种人：一是轻易得到的；二是永远不会离开的；三是那个一直对你很好的。但是，往往这三种人一旦离开就永远不会再回来。

13.要么承受自律的苦，要么承担自责的悔。

14.比别人多一点志气，你就会多一份出息。

15.敢于向黑暗宣战的人，心里必须充满光明。

16.一日锻炼一日功，一日不练百日空。

17.

第七句：学会知足，人生最大的烦恼是从最没有意义的比较开始，这世界总不如你的人，也总有比你强的人，当我哭泣我没有鞋子穿的时候，我发现有人却没有了脚。

18.

那些人、那些事、那些物，也许永远不会再回来，保留曾经现存的一部分在身边，铭记所有能铭记的到脑海里，这就够了。你会在十年、二十年以后，当你一个人默默回忆起从前的时候，相信这个时候，你一定会是个单纯的不能再单纯的人。

19.

现实再疼，也别忘记微笑。忘记过去的一切不愉快，现在开始，过好每一秒钟。就算再想哭，也要微笑着说，我很好！

20.

从今天起，愿你不负时光，努力去做一个可爱的人，不羡慕谁，也不埋怨谁，欣赏自己的风景，遇见自己的幸福！

21.弯得下腰，才抬得起头。

22.经历过痛苦的人，会懂得珍惜快乐。

23.莫只贪图鞋的华贵，而委屈了自己的脚。

24.

好人和坏人，只差一个人，穷人和富人，差距几辈子，听不懂和听不见，只差一个昨天，努力和笨拙，只差一个尽头。

25.

女人如茶，带给你的是永不厌倦的淡淡的幽香，带给你的是这一生不悔的淡淡感受。

26.心有感知，才懂放下。

27.

耐心点，坚强点，即使看不到希望，也依然相信自己。我们最先衰老的不是容貌，而是不顾一切的闯劲。真的努力后，你会发现自己要比想象的优秀很多。最大的失败就是放弃。今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，绝大部分的人死在明天晚上，看不到后天的太阳。

28.

卒子过河就没有回头路，人生中的一个决定牵动另一个决定，一个偶然注定了另一个偶然，因此，偶然从来就不是偶然，一条路势必走向下一条路，回不了头。我发现人生所有的决定其实者都是过了河的卒。

29.

该来的都会来，该走的都会走，缘起缘灭、终有时，随缘、顺缘、不强求；遇到任何情况，面对、接受、处理、放下、不苛求。借了一副空皮囊而来，临了又空空无一物地去，人生几十年，不过如此。

30.

曾经一度以为她是我人生的绊脚石，没想到却是她，让我发现原来开启真心的钥匙不曾消失，只是被隐藏在内心深处，一个连自己也找不到的角落。

31.

人生最好的年纪是，有那么一天，当你想做什么事情的时候，有足够的理智和知识，可以对前景做预期，对后果负责任，继而没有心理负担的勇往直前。不患得患失，不大喜大悲。

32.看的是书，读的却是世界。

33.

人，隔着肚皮，谁也看不清谁，非得经历过，相处过才会明白，谁值得珍惜，谁必须放弃，和太精明的人相处，迟早会散，和太算计的人为友，早晚会断。人生哲理，做人，别伪装，伪装太累！高兴了，可不顾形象；难过了，可红透眼眶。有话了，可直抒心肠；郁闷了，可尽情释放！做人简简单单，才是真模样；活着痛痛快快，才算够敞亮！

34.

最明亮的欢乐火焰大概都是由意外的火花点燃的。人生道路上不时散发出芳香的花朵，也是从偶然落下的种子自然生长起来的。

35.

你的人生就是你的，你感觉到风时，风才在吹；你把宇宙放在你的心里，宇宙才存在。其他的别人替你决定的、别人替你相信的、别人替你承认的，你也许要背负，但时候到了，你也可以放下。

36.

读一些无用的书，做一些无用的事，花一些无用的时间，都是为了在一切已知之外，保留一个超越自己的机会，人生中一些很了不起的变化，就是来自这种时刻。

37.

对于面临着一个不可信赖的世界因而恐惧、失望的青少年来说，信任就意味着使人豁然开朗地领悟到人生的真理、人的存在的真理。

38.

在人身上，惟一能够持久的东西是从少年时期吸收得来的。一个人假如不从睡在摇篮里的时候开始养成人生的清洁的习惯，那是最危险不过的。

39.

十年前，你爱我，我逃避不见，十年后，我爱你，你不在身边。人生的错过就是如此。一刹那便是永远，追悔也是纪念。在心的修行途中，决不允许投机，面具必被撕毁，谎言必被揭穿，谁也无法幸免。

40.

人生就像一盒各式各样的巧克力，你永远不知道下一块将会是什么口味。

41.人生本过客，何必惹尘埃。

42.

经历会使人变得更加成熟，让人懂得幸福与忧伤，快乐与痛苦的真正含义。其实，人们总是在登过幸福的顶峰，再跌落到不幸的深谷之后，才能品尝到快乐与痛苦的滋味，才能明白在这个世上，只有失去才最永恒。

43.难以处理，那么就放下它。

44.

人生，其实就像一片茶叶的旅行，满载而归时，择一处清幽，斟一盏芳茗，细看一撮茶叶在滚烫的热水中历练、翻滚、渐渐舒展，最后沉落杯底，在一遍遍地冲泡之后，逐渐回复到平静真实的过程。人的生命曲折往复，犹如这杯中茶叶，无声舒展，淡然收尾，沉静，清苦，那味蕾上的涩涩清香是生命的滋味。

45.

你得相信某些东西——你的勇气、命运、生活、宿缘，诸如此类。这种方法从未令我失望，它使我的人生大不一样。

46.

未必钱多乐便多，财多累己招烦恼。清贫乐道真自在，无牵无挂乐逍遥。

47.

人生就像蒲公英，看似自由，却身不由己。但当你被风带走时，说明你已经成熟，只有成熟才能够飞翔，等待你的，将是落地后的生根发芽。
早安。

48.炫耀生活的人，可能远没表面那么风光。

49.一夜腊寒随漏尽，十分春色破朝来。

50.如果没法忘记他，就不要忘记好了。真正的忘记，是不需要努力的。

51.

有时候，你以为会是一生一世，但到最后，却发现一瞬间就可以改变所有。有时候，你总觉得很难继续，过着过着，就是一辈子了。

52.在人之上，要把人当人；在人之下，要把自己当人。

53.

人生的路，靠的是自己一步步取走，真正能保护你的，是你自己的选择。而真正能伤害你的，也是一样，自己的选择。决定人生的，不是命运，而是你自己的每一次抉择。

54.

你以为圆滑的人更容易成功，那就大错特错了。圆滑的人看似八面玲珑，但就像一个没有棱角的圆，不可能站得安稳！表面上谁都不得罪的人，极少会有人愿意跟他交心。你用圆滑对待别人，别人也会还你同样待遇。看似一团和气，其实演多了都是戏！

55.

年轻时并不知道自己要过什么样的生活，但一直清楚地知道我不要过什么样的生活。那些能预知的，经过权衡和算计的世俗生活对我毫无吸引力。我要的不是成功，而是看到生命的奇迹。

56.什么样的精神，造就什么样的人生。

57.把自己当傻瓜，不懂就问，你会学的更多。

58.

明白人懂得放弃，真情的人懂得牺牲，幸福的人懂得超脱。对不爱自己

的人，最需要的是理解，放弃和祝福，过多的自作多情是在乞求对方的施舍。爱与被爱，都是让人幸福的事情，不要让这些变成痛苦。

59.你变得越强，背后打击你的人越多。

60.

不管什么天气，记得随时带上自己的阳光。不管什么遭遇，记得内心装满开心的童话。

61.当你坚信自己的目标能够成功并付出行动，整个世界都会你让路。

62.

人生最难得“心安”二字。所谓“心安”，就是心里没有后悔的事、没有亏心的事、没有想不开的事，不为名所累，不为利所役，清清白白做人，干干净净做事。如果患得患失，心浮气躁，人生就会疲惫不堪、了无生气。唯有保持一颗宁静的心，不眼热权势，不艳羨富贵，活得纯粹、活得自然，才能求得一个心安。

63.

生活不要安排太满，人生不要设计太挤。不管做什么，都要给自己留点空间，好让自己可以从容转身。留一点好处让别人占，留一点道路让别人走，留一点时间让自己思考。任何时候都要记得给人生留点余地，不冒进，不颓废，不紧张，不松懈，得到时不沾沾自喜，失去时不郁郁寡欢，得失之间淡定从容。

64.宁在一思进，莫在一思停。

65.

阳光不同，那是因为心情不同；绿叶不同，那是因为风向不同。生活其实就是这样的，人生都是会面对不同的选择，不管你的选择是什么，都请别忘记：路是自己走出来的，快乐是自己创造出来的。

66.

一个人的宽容来自一颗善待他人的心；一个人的涵养来自一颗尊重他人

的心；一个人的修为来自一颗和善的心。眼里容得下别人的人才能让人容得下他；懂得尊重别人的人才能得到别人的尊重；柔和待人，让自己处处祥和。

67.

不喜欢的东西就扔掉，讨厌的人就拉黑，不开心的时候就睡一觉，看腻了的照片就删掉，遇见喜欢的人就表白，饿了就去吃最喜欢吃的美食，人生那么短暂哪有时间让你去犹豫。

68.

脾气差，不爱干活，没耐心，还爱挑剔，常惹人生气。这样的人，算讨人嫌吧，可偏偏有人喜欢他，不止喜欢，还爱上了他。为什么呢？不图钱不图貌，只因为，两个人在一起很温暖。就是这样，我们爱上一个人，所谓的缘分，就是你能从他身上取暖，而他也愿意燃烧人生，温暖你。

69.

人生该干的要干，该退的要退，是一种睿智。人生该显的要显，该藏的要藏，是一种境界。可以相信别人，但不可以指望别人，不要拒绝善意。无功不受大禄，无助不受大礼，无胆不挣大钱。常与高人交往，闲与雅人相会，乐与亲人分享。路是一步一步走出来的，情是一点一点换回来的，人生也是这样一页一页真实翻过来的。

70.

不开心的事情要定期清除，那样才有储存快乐的空间。没有过不去的事情，只有过不去的心情，所以，心一定要多点晴朗，活着不是靠心情，而是靠心态。

71.一个人的体贴，体现在悲伤的时候。

72.

就算你做得再好，也会有人指指点点；即便你一塌糊涂，亦能听到赞歌。能够拯救你的，只能是你自己，不必纠结于外界的评判，不必掉进他人的眼神，不必为了讨好这个世界而扭曲了自己。事过境迁，人过景变

；过去回不去，失去回不来；拥有时就好好待，不要让人生有太多遗憾。

73.

命运总是不如人愿。但往往是在无数的痛苦中，在重重的矛盾和艰辛中，才使人成熟起来。

74.何必向不值得的人证明什么，生活得更好，乃是为你自己。

75.

做个安静的女人，守候在热闹的边缘，保持着独立的品格，在角落里寂然开放，为心中人吐露芬芳。

76.

一粒灰尘，改变不了大海的明净；一颗石子，阻挡不了江河的前进；一丝乌云，遮挡不了太阳的光辉；一次失败，破坏不了勇者的励志。

77.

人的一生中，最为辉煌的一天并不是功成名就的那些天，而是从悲叹与绝望中，产生对人生的挑战和对未来辉煌的期盼的那些日子。

78.

人生总有许多偶然和巧合，两条平行线，也可能会有交汇的一天。人生又有许多意外和错过，握在手里的风筝，也会突然断了线。

79.

富有不代表尊贵；学历不代表素质；形象不代表内涵；贫穷不代表自卑；年龄不代表自信！

80.

人生一世，草活一秋。不过百年，浮浮沉沉而已。有时上升意气风发指点江山，有时沉沦萎靡不振心思忧愤，相较之下，还是难以接受其中的落差。难免出现哭哭啼啼的样子。但是孩子，其实如果你能从其中体味到什么，不管是精神还是物质的，我都觉得你很好，不要难过，一切都

会好起来的。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/zlmvo8i32d.html>