

自律心态的短句子

1.没有阳光，学会享受风雨的清涼；没有鲜花，学会感受泥土的芬芳。

2.人若把自己框在一定的范围内，就容易限制了自己的思维和格局。

3.
只有想不到的人，没有没法做到的事。想干就总会有办法，不想干就会有成千上万的理由。命运不会一直袒护你，也不会总是忽略你。

4.
只有真正看开了，心病也就是根除了。兵来将挡，水来土掩，把心放平，就去把心放宽，幸福才会常在。

5.
人与人之间本身并无太大的区别，真正的区别在于心态，要么你去驾驭生命，要么生命驾驭你。你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。

6.
抱最大希望，尽最大努力，做最坏打算，持最好心态，记住该记住的，忘记该忘记的，改变能改变的，接受成事实的，太阳总是新的，每天都是美好的日子。

7.
只要我们以坚强的毅力去挑战，竭尽全力地寻找出路，必然能够创造奇迹。

8.
许多事不要害怕做错，即使错了，也不必懊恼，人生就是对对错错，回头看来，对错已经无所谓了。

9.
不管现在走到生命的哪个时刻，只要你愿意，生活就不会辜负你。人生，永远没有太晚的开始！

10.积极向上的心态，是成功者的最基本要素。

11.
心态决定看世界的眼光，行动决定生存的状态。要想活出尊严，展现不凡，只有改变观念，敢于和命运抗争！

12.
别自制压力，我们没有必要跟着时间走，只需跟着心态和能力走，随缘，尽力，达命，问心无愧，其他的，交给天。

13.
你之所以会觉得难受，大概是因为你投入了大把时间和精力，到最后却没能得到你想要的东西，那种一瞬间被失落灌满的样子让你感到不值得。

14.
全世界就一个独一无二的你！请一定：真诚做人，努力做事！你想要的，岁月都会给你。

15.
心若不动，风又奈何。你若不伤，岁月无恙。认真的生活，少一点的幻想，不去妄想幸福突然降临，它就在身边。

16.
生活不会向你许诺什么，尤其不会向你许诺成功。它只会给你挣扎、痛苦和煎熬的过程。所以要给自己一个梦想，之后朝着那个方向前进。如果没有梦想，生命也就毫无意义。

17.
心态好，什么都好。告诉自己，你可以！无论遇到什么事情，都可以稳

妥处理好。

18.

生命没有草稿，年华不容浪费，朝着一个目标不停地向前，让梦想照进现实，才是当下最应该做的事情。

19.

人的一生，过得好是精彩，过得不好是经历。输也罢、赢也罢，又何必在意别人的看法。找准你的路，坚定你的心，走下去，活精彩。

20.

真正的淡定，不是心如一潭死水，而是无事心不空，有事心不乱，大事心不畏，小事心不慢。

21.

爱情那是两个人的事，如果你还执着着，纠缠着，原地打滚痛苦的爱着。时过境迁之后，你会发现，是自己挖了坑，下面埋葬的全部都是青春。你想要爱，那么你先要学会爱自己。

22.

无论是在爱情里，还是生活中，一定要学会知足，因为遇到对的人，已经不容易，他能对你好，就更应该珍惜。

23.

无须缅怀昨天，不必奢望明天，只要认真过好每个今天，说能说的话，做可做的事，走该走的路。

24.

不要抱怨上天的不公，也不要抱怨命运的坎坷，真正勇敢的人，敢于直面惨淡的人生。只有敢于接受真相，不和过去的任何事情较劲，才有精力去改变自己不尽如人意的命运。

25.

从现在起，我要乐观，每天保持好心情，控制好情绪，好好吃饭养身体

，为我自己为我的家人好好享受生活，积极向上！

26.

影响我们人生的绝不仅仅是环境，其实是心态在控制个人的行动和思想。同时，心态也决定了一个人的视野、事业和成就，甚至一生。

27.

清醒的时候让自己读些需要集中精力才能读懂的书，而疲倦的时候读些不必费多少心思的轻松读物。

28.

生活没有绝望，只有想不通，人生没有尽头，只有看不透。坚信自己的选择，不动摇，使劲跑，明天会更好。

29.

很累的时候，就听几首歌放空；很烦的时候，就去楼下跑步；很焦虑的时候，就去洗把脸。难过一会儿就行了，时间如此宝贵，哪能都浪费在难过上。

30.

不要太在意一些误解，你背后的努力别人可能看不到，就像你不能同时看到所有人背后的努力一样。

31.

人生无常，最重要的不是你处的位置，而是你所朝的方向。你不能决定生命的长度，但你可以控制它的宽度；你不能左右天气，但你可以改变心情。

32.你要别人具有怎样的优点，你就要怎样地去赞美他。

33.

没有人能烦恼你，除非你拿别人的言行来烦恼自己。人这辈子，简简单单就是幸福，无病无灾就是顺利，平平淡淡就是真谛。

34.

人生如梦，岁月无情蓦然回首，才发现人活着是一种心情，穷也好，富也好，得也好，失也好一切都是过眼云烟，只要心情好，一切都好！

35.

一个人不求大富大贵，但求平平安安；不求有钱有势，但是自在安然。

36.

改变不了环境，就要改变你自己。适应不了环境，就创造自己适应的环境。心理障碍突破不了，谈何其他？放宽心态，努力做人！

37.

每一件烦心的事，既然不请自到，躲避是解决不了任何问题的，倒不如大方接着，然后想办法解决，有时候换个角度、换种心态，可能会豁然开朗。

38.

不是在最好的时光遇见了你，而是因为有你，我才有了最好的时光。

39.

没有太晚的开始，不如就从今天行动。总有一天，那个一点一点可见的未来，会在你心里，也在你的脚下慢慢清透。生活，从不亏待每一个努力向上的人。

40.

从心性开始完善自己，烦恼的事放开些，伤心的事看淡些，苦痛的事乐观些，自己的事安心些，发觉心灵的澄明与宁静，让人生因清晰而透彻，让生命因看淡而清雅。

41.与其无法言说，不如一笑而过；与其无法释怀，不如昂然自若。

42.

忘记身份证上的年龄，找出自己觉得重要的，以及会让自己心跳加速的事物，让这些点点滴滴充满生活，就能让自己的心态变年轻。

43.不抱怨、不指责，保持好心情，每天进步一点点。

44.

每天坚持三件事，看脸、看秤、看余额。如果脸不够美，秤不够低，余额不够多。那么，请继续奋斗！

45.

知人不必言尽，言尽则无友。责人不必苛尽，苛尽则众远。敬人不必卑尽，卑尽则少骨。

46.

人都是这样，从象牙塔到烟火人间，不要惧怕成长，只愿在成长中一直保持一颗热闹而明亮的心。

47.

你多学一样本事，就少说一句求人的话，现在的努力，是为了以后的不求别人，实力是最强的底气。记住，活着不是靠泪水博得同情，而是靠汗水赢得掌声。

48.

世界上只有两种可以称之为浪漫的情感：一种叫相濡以沫，另一种叫相忘于江湖；我们要做的是争取和最爱的人相濡以沫，和次爱的人相忘于江湖。

49.让沉默代替所有回答，只为看你懂我多少。

50.

希望就在不远的前方，不必一定风雨兼程，虽然会充满荆棘坎坷，请别放过沿途的美景，累了就放下歇一歇，别忘了背后企盼的眼神，有人在等你平安归来！身体好什么都好！心态好一切都难不倒！

51.

豁达人生，宽阔心怀，原谅错误，坦然生活，修得胸中雅量，蓄得一生幸福，俯身去做事，用心去做人。

52.心态决定行动，行动决定结果！心态决定命运，追求主宰人生！

53.

若不抽出时间来创造自己想要的生活，你最终将不得不花费大量的时间来应付自己不想要的生活。

54.

心态问题是一个大问题，心态好，什么都好，做事也顺手。心态不好，什么都不好，看什么都不顺眼，做事也不顺手。

55.

心若宽，路就宽。世间不如意事十之八九。你若非要计较，没有一个人、一件事能让你满意。人活一世，也就求个心的安稳，何必跟自己过不去。

56.

向生活妥协，我们会离目标越来越远，我们往往需要，挑战的是自己的内心，突破自我的设限，迈出那一步，这个世界会不一样。

57.

对未来，要抱最大希望；对目标，要尽最大努力；对结果，要做最坏打算；对成败，要持最好心态。不急不躁，不骄不馁，把握好每分每秒，让幸福拥抱！

58.

心若计较，处处都有怨言；心若放宽，时时都是春天，若要计较，没有一个人、一件事能让你满意。

59.

对自己好些，累了就休息，不开心就走走，不必为了什么人和事为难自己，只有心态好了就什么都好了！

60.

人之所以快乐，并不是因为拥有的多，而是因为计较的少。乐观的心态

来自宽容，来自大度，来自善解人意，来自与世无争。人生没有完美，想通了，想开了就是完美。

61.

很多时候，幸福是朴素的，微小的，甚至不易觉察。学会感受幸福，才能拥有更多的幸福。

62.

只有不回避痛苦和迷茫的人，才有资格去谈乐观与坚定。命运不会厚待谁，悲喜也不会单为你准备。

63.

许多人缺少的不是美，而是自信的气质，记住：自信本身就是一种美。有了积极的心态就容易成功。

64.

其实，没有什么东西是不能放手的。时日渐远，当你回望，你会发现，你曾经以为不可以放手东西，只是生命里的一块跳板，令你成长。

65.

现在事，现在心，随缘即可；未来事，未来心，何须劳心。我不后悔我做过的事，我后悔的只是有些事我有机会做的时候，我却没有做。

66.

无论何时何地，苦难和眼泪都只是生命的一个插曲，彩虹总在风雨后。心中若有桃花源，何处不是水云间？

67.真正的快乐是对生活的乐观，对工作的愉快，对事业的兴奋。

68.让心态去改变心情，别让心情改变了你的心态。

69.

时间最会骗人，但也能让你明白，这个世界没有什么是不能失去的，留下的尽力珍惜，得不到的都不重要。

70.

哪怕生活不宠你，也要好好善待自己。这一生，风雨兼程，就是为了遇见最好的自己。人生就像一个大舞台，每个人都有自己所要扮演的角色。至于要表演什么角色，自己去决定。

71.

人在经历艰难困苦之后，才能看到自己的坚韧不拔的毅力和心。因为人在吃苦的时候、艰苦的时候，他会磨练自己的意志，他就会更加坚强，坚强的人才会斩荆披棘地往前走，才会克服重重困难向前走。

72.

不解释的，才叫从容。不执着的，才叫看破。不完美的，才叫人生。用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活，你在，世界就在。

73.

生活注定不是平坦大道，每张不再年轻的面孔下都带着时光剩下的伤痕，可他们仍会选择勇敢地向前走，追寻光明与幸福。

74.心有主见，不听传言，莫论人非，过往不恋，笑对人间。

75.

只有真正从黑夜中摸索过的人才懂得珍惜黎明的曙光，只有真正去努力过才有资格品味成功的甘甜。把握生命中的每一个机会，希望就在前方。

76.

每个人都有自己的幸福，仰望别人的幸福时，别人也在仰望你的幸福。难得糊涂，容易幸福；过于较真，容易烦恼。能终日快乐，就实现了生命最大的价值。

77.

我们的青年是一种正在不断成长，不断上升的力量，他们的使命是根据历史的逻辑来创造新的生活方式和生活条件。

78.

我终是乐观积极的人，习惯了迎风而立，习惯了在风雨中微笑，习惯了用坚强掩饰苦痛，把一份懦弱和无助隐藏，把一份渴望和微笑挂在眉眼，以虔诚的心拥抱明净温馨，清新明媚的五月暖阳。

79.

好的生活方式，是和一群志同道合的人，一起奔跑在理想的路上！回头有一路的故事，低头有坚定的脚步，抬头有清晰的远方。

80.

其实人生不如意，可以慢慢来，因为经验需要积累；生活不开心，别着急，生活本就是大杂烩。别人今天成功，是他的过去所成就的，你今天虽不如意，但是你年轻，你还有未来。

81.

识得进退，懂得回归，以平常心对待生活，生活，无处不是坦途；以平常心看待人生，人生无处不是胜境。

82.

读书多了，容颜自然改变，许多时候，自己可能以为许多看过的书籍都成了过眼云烟，不复记忆，其实他们仍是潜在的。在气质里、在谈吐上、在胸襟的无涯，当然也可能显露在生活和文字里。

83.

无论今天发生多么糟糕的事，都不应该感到悲伤。今天是你往后日子里最年轻的一天了，因为有明天，今天永远只是起跑线。记住一句话：越努力，越幸运。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/m5dszy9kk0.html>