

心情失落的短句子抖音

1.明明每天无所事事却也感觉不到半点轻松。

2.
我又不是圣人，怎么会希望你过得很好，我巴不得你过得贫穷孤独，每到深夜时都是想着我的好。

3.
人啊，有时候也挺奇怪的。自己明明知道自己伤心，还去听一些悲伤的歌曲，让自己更加悲伤。

4.
总有一天，你会明白：你的委屈要自己消化，你的故事不用逢人就讲起；真正理解你的没有几个，大多数人只会站在他们自己的立场，偷看你的笑话；你能做的就是-把秘密藏起来，然后一步一步变得越来越强大！

5.念旧的人总是最容易受伤，喜欢拿余生来等一句别来无恙。

6.
我爬山涉水，苦苦挽求，却依旧还是等来了你绝情地离去，而我却哭的不能自己。

7.世界上有两个我，一个间歇性发愤图强，一个持续性堕落放纵。

8.
有一种伤害，在无形之中，叫做冷淡，有一种失望，在心寒之后，叫做无言。

9.被在乎的人忽略，会难过。而更难过的是还要装作根本不在乎。

10.你可以不在乎、可以无视我，那么、我也可以。

11.尽力之后，我选择随遇而安。

12.普通朋友才会疏远，好朋友只会绝交。

13.

这些年一直在这么走着，一直在警告自己不要期待，不要期望，期望越高，就会变成失望。

14.“算啦”两个字包含了多少失望和自嘲别人是不会明白的。

15.

没有谁离开了谁就真的无法活下去，但是终究要知道属于自己的很少，要学着去一个人独立的生活在失去了某些人以后。所以，人总是要给自己找点事做，找点开心，或者找点悲伤，来证明着自己还存在着，在这错综复杂的世界。

16.不要怪别人对你冷淡，是你在你心里什么都不算。

17.越是熟悉你的人，越知道捅哪里会让你痛。

18.

时间没有等我，是你忘了带我走，我左手过目不忘的的萤火，右手里是十年一个漫长的打坐。

19.一想到你，我的心情都会变差，我也不知道为什么。

20.

诺言不过上一种谎言，那是种美丽的欺骗，可就是有人愿意为了它放弃一切。

21.秋叶，一叶一秋黄，冬雪，一雪一冬寒，人心，一天一心凉。

22.你是我最苦涩的等待，让我欢喜又害怕未来。

23.或许这本来就没有错的，因为青春本来就是用来怀念的。

24.别轻易玩消失，因为没人找你，你会更伤心。

25.

现在才懂，原来一个人可以难过到，没有情绪，没有言语，没有表情。

26.

特别喜欢你对我冷淡的样子，这样就可以对你越来越失望，最后就不得不自我解脱。

27.

你偶尔好心问我最近过得好不好，偶尔关心我拥抱我，但我很难再把这些当成你也爱我的证据了。我不过是你让生活变得有趣的工具，你需要生活里有涟漪，而你知道我时刻为你动荡。

28.

如果有一天，我可以对任何人都不悲不喜，对任何事都不痛不痒，那我的世界一定会很安静。

29.

难过的时候，所有矫情的句子都是为自己量身定做，所有的故事都能感同身受。

30.

当眼泪要流出来的时候，不要眨眼，你会看清世界由清楚变模糊的全过程。

31.失望可以淡薄对你的爱，但那样的结果是绝望。

32.

最狠莫过人心！从来都追随了自己的心，到头来什么都不是！既然本就

不求回报，那就放手去爱吧！只是心寒！只是心疼！只是失望！

33.

有那么一瞬间突然觉得，我所有的等待在你眼里都没有意义，因为换不来你的任何珍惜。不是我不懂得坚持，是太久没听到你的回音，所以这一次我决定走了。

34.

孤独大概就是你在想找人说话时候，却发现谁都不可能是你此刻的听客。

35.

夜深人静，一丝微弱的光线从窗口透进室内，在地上撒上了几许清辉。静美涵养着一股内气，注重自己的内心修为，习惯在那无声的世界里，将自己的心事铺开，用有色温暖的文字，记录一段缱绻的情怀。

36.

不都是在一点一滴的小事里渐渐失去信心的吗。失望攒够了，也就离开了。

37.

我不想再爱你了，当我说出这句话，你千万不要以为是我无情；那种从期待到失望的感觉，你大概永远不会懂。

38.我在努力的变成你喜欢的样子，可是你却告诉我你爱的是她。

39.

我的眼泪流下来，灌溉了下方那些柔软的草，不知道来年会不会开出一地的记忆和忧伤失落的，是我，是我用笔尖垂钓一地瘦瘦的忧伤。

40.

如果那个人不爱你了，你的哀求在他耳里变成了噪音，你的眼泪在他的眼里便成了酸雨，你只是在白费力气，让他更讨厌你。

41.承诺，会彻彻底底砸烂一个人脆弱的灵魂。

42.

我是人，我脆弱，我不坚强；我禁不起来来回回的辜负，扛不住反反复复的背叛。

43.

以前总以为，是自己的永远不会离开，后来回头看你离去时才知道，路遥失马力，日久人心凉！

44.要是一开始就不有所期待的话，或许我就不会如此失望了。

45.

很多时候，我们说放下了，其实并没有真的放下，我们只是假装很幸福，然后在寂静的角落里孤独地抚摸伤痕。

46.定比你痛苦，因为你首先说再见，首先追求快乐的是你。

47.

后来，那颗心，不知怎么的就安静了下来，再也不坚持什么非你不可了！再重要的人让你失望多了也变得不重要了。

48.假如，我说假如，我走了，你会流泪会伤心，不顾一切的寻找我吗？

49.我怕我爱你爱的太深，却得不到你的回报。

50.骗人的是他，骗自己的是我。

51.

青春是一场颠沛流离的伤，你我在迷途中无知的奔忙。这就是我们当年所谓的疯狂。

52.

你是我眼都不眨就可以说喜欢的人，我却是你头都不抬就可以放手的人

。

53.

抬头仰望深邃的天空，一缕忧伤的情愫悄无声息的从心底蔓延开来，当泛黄的记忆，化作忧伤的思绪。

54.人之所以活得累，是因为放不下架子，撕不开面子，解不开情节。

55.

世事忙忙如水流，休将名利挂心头。粗茶淡饭随缘过，富贵荣华莫强求

。

56.

过度坚硬太伤人伤己，过度柔软又保护不了自己，要有多难，才能一边棱角分明，一边温情四溢。

57.对我隐身很爽迈？谢谢你的爱，我受不起。

58.曾经，你爱我，我不爱你，如今，我爱你，你不爱我，你离开。

59.舍不得，短短副歌心还热着也该告一段落。

60.

细数门前落叶，倾听窗外雨声，涉水而过的声音此次想起，你被雨淋湿的心，是否依旧。

61.

越主动讨好，越卑微，越被人看不起，越打扰别人，越是招人讨厌，该放下的就放下吧，该离开就离开吧！

62.爱过你之后，我更想一个人生活。

63.失去后并不可怕，可怕的是忘不掉曾经的那些记忆。

64.

一个人还在幻想，还在等待。于是，喜欢一个人用文字记录稀薄的忧伤，用文字记录淡淡的哀愁。

65.想來一場急病，拿走我這條命。

66.你给的希望统统变成了失望。

67.

有一天，我会忘记你，我没有很期待，也没有觉得失落，我只是知道，有那么一天。

68.他说不让你受一点委屈，果然没有食言，他让你受了很多委屈。

69.

记忆会淡忘，人就会离去。所以最后是失望成就了你，成就了分离，不，其实，从一开始就是错。

70.路灯和我之间，究竟谁是谁的过客，谁是谁生命的点缀。

71.多少次失望表示着多少次期盼，事实证明幸福很难。

72.

原谅我强烈的占有欲，不好意思我有感情洁癖，因为我爱你，所以我看谁都像情敌。

73.

对我而言，最难过的事就是看到你身边异性很多，我也没办法让这些人滚。

74.

有些时候，正是为了爱才悄悄躲开，躲开的是身影，躲不开的却是那份默默的情怀。

75.

故事的开头总是这样，适逢其会，猝不及防。故事的结局总是这样，花开两朵，天各一方。

76.

如果你为自己定的所有目标都已达到，那么说明你定的目标还不够远大。

77.

每个人都有自己鲜明的主张和个性，不要识途去改变他人，同样，也不要被他人所改变。改了，就不是自己了。

78.他耷拉着脑袋，低垂着眼帘，唉声叹气地走着。

79.相互都勇敢一点，或许结局就不一样了。

80.

忙碌是一种幸福，让我们没时间体会痛苦；奔波是一种快乐，让我们真实地感受生活；疲惫是一种享受，让我们无暇空虚。

81.我只有一个一生，无法慷慨赠予我不爱我的人。

82.你从来就不属于我，谈不上什么失去。

83.

当你熬过最孤独的时候，就会觉得其实生活也不过如此，没有你想象的多么难过，也就不需要别人陪伴了。无论你曾经多么期待有人疼，有人爱，最后也觉得，算了不指望了，我一个人也很好。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ksfuz8k4d8.html>