

照顾好自己暖心的话

1.
你不快乐的原因是你没有好好爱自己，且常常因为别人而消耗着自己。
2.
如果你给我的，也同样给了别人，那我宁愿不要。得不到不可怕，守不住才是个笑话。
- 3.给时间一点时间，让过去成为过去。对自己好一点。生活才过的去。
4.
春是打开了就合不上的书，人生是踏上了就回不了头的路，爱情是扔出了就收不回的赌注。对自己好点，一辈子不长；对身边的人好点，下辈子你们不一定能遇见。
5.
努力的意义，就是以后的日子里，放眼望去，全部都是自己喜欢的人和事。愿你天黑有灯，下雨有伞，余生有良人作伴。
6.
永不放弃不容易，不仅是赌气的誓言，而是一步步去实现。想放弃，可以找到无数的理由，而坚持下去，永不回头是需要足够的理由的。
7.
爱自己还能提升品位和气质，让自己在众人面前表现出更加强大的自己。
- 8.旅行，不过是为了迷失自己，然后发现自己。

9.过程和结局都有了，再去纠缠，连自己都觉得贪婪。

10.

有没有人爱，我们也要努力做一个可爱的人。不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁，阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。

11.该来的总会来，该过去的总会过去。不能强求，毕竟凡事靠自己。

12.如果我不能善待自己，那么我便辜负了这温柔的岁月。

13.

说自己的话，做自己的事，做好自己便是成功。只要每日比前日好就是幸福。

14.

人总是这样，劝慰别人的时候头头是道，而面对自己的时候躲躲闪闪，留下的全是亏欠。其实，我们在温暖别人的时候也要学会善待自己。也只有懂得珍惜自己的人，才有能力去帮助更多的人。

15.

亲爱的自己，记得要常常仰望天空，记住仰望天空的时候也要看看脚下。

16.

不要以为你是女子就有被宠爱的权利，世界之大男人之花心要靠的还是自己。

17.

人活着，没必要凡事都争个明白，水至清则无鱼，人至清则无朋。争的是理，输的是情，伤的是自己。黑是黑，白是白，让时间去证明。

18.

有人选择放弃自己，就有人选择做自己的自己，对于这类人而言，他们的道路是坎坷的，要一步一步去摸索，过程是辛酸的，而结果却幸福的

，不论最后他们的画是否完成，这画都是独一无二的，他们做了自己的自己。

19.

只要你能把自己的事做好，并让自己快乐着，你就领先于大多数人了。

20.

女人只有口袋有钱、工作顺畅时，才不怕被男人抛弃。每个人都得有后路，女人的后路就是女人自己，包括你的挣钱能力、独立能力，都得快速提高，你才能渐渐产生安全感，不再害怕男人的走或留。

21.

别把自己看得太高，也不要别人对你的善意当成理所当然。这个世界，除了你的亲人，没其他人有义务对你好，遇到善意，请一定知道珍惜和感恩。

22.

现实会告诉你，不努力就会被生活踩死。无需找什么借口，一无所有，就是拼的理由！

23.

时光不会被辜负，勿忘初心，从今天起，努力去做一个可爱的人，不羡慕谁，也不埋怨谁，在自己的道路上，欣赏自己的风景，遇见自己的幸福。

24.

生活本来就不易，不必事事渴求别人的理解和认同，静静的过自己的生活。心若不动，风又奈何。你若不伤，岁月无恙。

25.余生不长，善待自己。做好自己，无愧于心！笑看人生。笑对生活。

26.

其实，没有什么东西是不能放手的。时日渐远，当你回望，你会发现，你曾经以为不可以放手东西，只是生命里的一块跳板，令你成长。

27.

岁月的磨练，告诉我们，平凡中的陪伴最心安，懂你的人最温暖。日久见人心，甜言蜜语悦耳，但不一定中用，身边要有‘逆耳’的真正朋友。

28.余生，善待忍让我们、珍惜我们的人，更要保护自己、善待自己。

29.

爱自己的女人要学会为自己解脱。就算想一个人要哭，还是要对自己说有个人让你思念真好。

30.

人总爱跟别人比较，看看有谁比自己好，又有谁比不上自己。而其实，为你的烦恼和忧伤垫底的，从来不是别人的不幸和痛苦，而是你自己的态度。

31.

亲爱的自己，学会控制自己的情绪，谁都不欠你，所以你没有道理跟别人随便发脾气，耍性子。

32.

什么事都要先在自身找原因，不要总是苟求他人。鞋子脏了，是因为你走的路不干净。

33.

除了生老病死，人生里真正重要的事，其实没有几件。没必要为了小事愁容满面，也没必要去跟小人争个长短。记得对自己好点儿。

34.最昂贵的人生，是做最真实的自己。

35.善待自己，幸福无比，善待别人，快乐无比，善待生命，健康无比。

36.

如果一个男人开始怠慢你，请你离开他。不懂得疼惜你的男人不要为之

不舍，更不必继续付出你的柔情和爱情。

37.

何必活在别人嘴炮的阴影里歇斯底里，我只需活在自己的光环下做我自己。

38.

时光是岁月里最美的见证，不管我们经历着什么，承受着什么，请好好爱自己，爱生活，爱生命。

39.

尽己力，听天命。无愧于心，不惑于情。顺势而为，随遇而安。知错就改，迷途知返。在喜欢自己的人身上用心，在不喜欢自己的人身上健忘。如此一生，甚好。

40.做自己，保留一份骨子里高尚的人格，只为那份最真的性情而坚守。

41.

当你不开心的时候，仔细想一想，已经走过多少路，人生还剩多少年，过去的抓不住，现在的在眼前，何必愁眉苦脸地度过剩下的时间。

42.

现在的我，最想做的就是不让自己失望，做自己喜欢的事，不在别人认为我应该走的轨迹上走，因为人能在成长的过程中做自己最舒服和最喜欢的事，就已经成了最好的自己。

43.

余生不长，请想得开一点。不要再对名利，执迷追求，不要再对钱财，斤斤计较。与其在这些事上花费精力，不如放宽自己的心态，让自己活得洒脱一点。

44.

对自己好点，有些快乐，只能自己去找。人这一生不必太较真，苦了自己怨了别人，如此束缚心情倒不如轻装而行，学着做自己。午后，一首

歌，一杯茶，岁月静好。

45.

没有会一直等你会一直陪你的人，除了你自己所以请学会善待自己，为自己而活。

46.

人生好好活着就是胜利，挣钱只是游戏，健康才是目的，请善待自己，往后余生，莫跟任何人，生气，好好珍惜自己，好好爱惜自己。

47.

女人要爱自己，或许也可以这样说，就是要爱男人之外的生活本身。爱你的家人，你的朋友，你的宠物，你的事业，你的理想。

48.

撑不住的时候，可以对自己说声“我好累”，但永远不要在心里承认说“我不行”。

49.

无论你爱过多少人，受过多少爱的折磨和欢喜，到你真正明白爱的那一天你会知道，所有这一切不是在教你如何恋爱，而是在教你如何爱自己。

50.

别再为难自己，人生短短几十年，拼也好，混也罢，都是瞬间。不指责，不抱怨，给自己一份乐观，保持最真的情怀，保持最好的心情！健康的活着，平淡的过着，真实的爱着，乐此不疲的忙着，就是一种充实，就是一种富有！

51.

做一个特别简单的人，好相处就处，不好相处就不处。跟谁一起舒服，就跟谁在一起，没有必要对每个人都好，他们又不给你打钱。

52.我会好好的生活，不为别的，就为这些年我亏欠自己的。

53.

成年人必须明白的一个道理：多少鸡汤文都比不上一张钞票给的安全感。少一点矫情，多一点努力。你想过的那种生活，得自己去挣。

54.

谁是真的，谁是假的，何必计较，谁是好的，谁是坏的，何必看的那么清楚，放下就好，原谅别人，给自己一个机会，给全世界一份温暖。

55.

孤独是对自己的封闭与残忍，保护自己是对的，但也应该让自己快乐，善待自己才是保护自己。加油。

56.

女人要爱自己；要爱他者，这种对他者的爱是出于为了他者，对他者的喜悦，这个他者是伴侣、是爱人；在爱自己、爱他者中，也爱其他的女人。

57.

努力应该是一种习惯，不是一时兴起，这样将来你才可以有底气说，得到的从来不是侥幸。

58.

时间与每一个人都是公平的，命运也是如此。靠自己，去克服成功路上的困难，时间会见证你的努力，也会见证你用双手创造的奇迹。

59.没有人会永远陪在你身边。你要习惯孤独，然后依靠自己。

60.

生活就像一面镜子，你笑他也笑，态度就像自己的回音，你坚定他也铿锵有力。失败了，就爬起来吧，生命会因为我的坚强而不同。

61.

我真的好想好想离开这里去一个没人认识的陌生的地方。谁也不靠，就靠我自己。没有一个靠得住，到最后还是得靠自己，就连家人也一样。

62.

苦心人，天不负，上天不会薄待一个人的努力，每一分私下的努力都会被命运加倍的奉还。

63.

很多时候我们都鼓励自己说我们要做最真实的自己，但很多时候最真实的那个自己，往往是你最放肆，你也最瞧不起的那个自己。

64.

你若成长，事事可成长。不是世界选择了你，是你选择了这个世界。既然无处可躲，不如傻乐。既然无处可逃，不如喜悦。既然没有净土，不如静心。既然没有如愿，不如释然。自信一点，时刻提醒自己我值得拥有最好的一切，因为全世界只有一个你，就算没有人懂得欣赏，你也要好好爱自己。

65.

大学要努力啊，虽然更自由，没人约束。但是一切都靠自己自律啊，自己一个人办事可以更好。

66.如果可以重来，我愿意放弃现在的一切，让自己一个人走完这一生。

67.你必须暗自努力，才能在人前显得轻松如意。

68.

那些让你难过的事情，有一天你一定会笑着说出来。就让往事随风，你别回头也别再将就，唯一能做的就是努力让自己过得好一点。

69.

往后余生，一定善待自己，坚决不活那么累，一定一定要开心每一天。

70.

爱着不爱自己的人，本身就没有回报，如果我是你，我会好好爱自己。

71.

既然自己已经习惯了不爱自己，那就找个人来爱自己；既然没有人来爱自己，那就自己学会爱自己。

72.

女人，靠家里你能做公主，靠老公你能做皇后，只有靠自己才能做女王。

73.

不要让未来的自己，讨厌现在的你。那么，请好好努力，做坚强的自己，哪怕每天都跌倒，我信我会走得更好。

74.

在成长过程中有点沮丧会成功，不在乎别人怎么说？做好自己。灯芯总是护送你，加油！

75.没有人陪你走一辈子，你要学会爱自己。

76.再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。

77.

无论是对事还是对人，我们只需要做好自己的本分，不与过多的人建立亲密的关系，也不要因为关系亲密便掏心掏肺，切莫交浅言深，应适可而止。

78.

没人爱你，就爱自己。和自己恋爱，一生做自己的情人。广有四海，美景独享。我爱自己，没有情敌。

79.余生不长，过一天少一天，好好爱自己，开心过好每一天才是真！

80.

不同的时间，不同的地点，不同的人群，相同的只有你和我；时间在变，空间在变，不变的只有对你无限的思念！

81.

为什么我们总是嘲讽别人的不对，而不是去怪罪自己？因为讽刺别人疼的是别人，而讽刺自己疼的是自己。

82.

永远记得一句话，凡事靠自己，别人的副驾驶再好，也比不过自己掌握方向盘。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/paadliimz9.html>