

## 面对现实生活伤感句子

1.  
祝福的心，总是藏着很多的委屈，无奈的情，总是藏着很多的凄凉，人生的感动，总是一个人的苍老，是放弃，是祝愿，也是最后的冷漠。
2.  
有些失去是注定，有些缘分是永远不会有结果的，爱一个人不一定要拥有，但拥有了一个人就一定要珍惜，不要等到伤害的时候才去乞求原谅，不要等到失去的时候才去挽回。
3.  
决定放弃了的事，就请放弃得干干净净。那些决定再也不见面的人，就真的不要见面了。不要再做背叛自己的事了，如果想爱别人，就先好好爱自己。
4.  
痛苦对人是必要的，没有痛苦，人既不能认识是什么东西对他有害，不知道逃避它，也不知道给自己提供舒适。此外，没有痛苦，人也绝不会认识幸福。
5.  
生命中有一些人与我们擦肩了，却来不及遇见；遇见了，却来不及相识；相识了，却来不及熟悉；熟悉了，却还是要说再见。
6.  
你也许不清楚自己是个什么样的人，但当你面对金钱、权利和人生是非的选择时，会让你知道真正的自己是个什么样的人。
- 7.

很多事，根本无法说清楚，很多话，未必有人懂，但是要想做自己，珍惜自己，人生路，自己的感悟，很多付出，很多耽误，一个人的心，一个人的情，学会原谅。

8.  
错过不可怕，最重要的是不要错。错了也不可怕，只要还可以挽回弥补。工作或者学业上偶尔错过，要敲响警钟，但不要郁郁寡欢，只要在家人朋友兴趣爱好这些人生重点不犯错就好。

9.  
何必向不值得的人证明什么呢，生活得更好，是为你自己。睡的时候，不辜负床，忙的时候，不辜负路，爱的时候，不辜负人，饿的时候，不辜负胃。

10.  
我们都以为长大以后就能真正的永远相伴，于是不惜一切代价地拼命成长，但是当真的长到足以告别青春时，才发现，原来长大只会让我们分离。

11.  
有一珍爱明明是深爱，却说不出来。有一种爱明明想放弃，却无法放弃。有一种爱明知是煎熬，却又舍不得。有一种爱明知没有结果，心却收不回来！

12.  
如果你所坚持的事情并不是你自己一个人在坚持，如果你所怀念的事情并不是你自己一个人在怀念，这是件多么幸运的事。

13.  
一个寂寞的人，你永远都感觉不到他有多寂寞，他只是很简单的在你的性命中出现过，又很简单的消失。

14.  
有时候人就是这么奇怪，受了天大的委屈都不会吭声，但听到安慰的话

却泣不成声；人生如梦，做心里最真实的自己。过去了的事，那么就让它随风而散吧。

15.

人一简单就快乐，一世故就变老。保持一颗年轻的心，做个简单的人，享受阳光和温暖。生活就应当如此。

16.

失落的心，擦去人生的熟悉，安慰人生的感动，是在意，是命运，也是最后的仓促，人和人，来来往往，总有人生的输出，也有人生的明媚。

17.

生活不可能像你想象的那么好，但也不会像你想象的那么糟。我觉得人的脆弱和坚强都超乎自己的想象。有时候，我可能脆弱得一句话就泪流满面；有时，也发现自己咬着牙走了很长的路。

18.

假如一千个人从我身边踏过的，我也能听出你的脚步声，因为个人的脚是踏在地上，只有你的脚步声是踏在我的心上。

19.

人和人，有人的失去，心和心，有心的孤独，总有很多人放弃，也有很多人苍老，总有放下，也有失去，最后学会孤独和放弃。

20.

任何东西只要足够迷惑你，就足以毁了你。心软是病，情深致命；别指望减肥了，八戒走了十万八千里也没见瘦下来。而且，他还吃素。

21.

别人，删你的时候，系统不会告诉你，因为怕你伤心；你删别人的时候，系统会问你确定吗，因为怕你后悔。

22.

一段感情结束了，你说要敬往事一杯酒，干了再也不回头，可当你醉到

黄昏独自愁，如果那人伸出手，你依然愿意跟他走。

23.

一个人要获得实在的幸福，就必须既不太聪明，也不太傻。人们把这种介于聪明和傻之间的状态叫做生活的智慧。

24.

读书的时候，总想着离家越远越好，觉得那才是独立。工作多年之后，却恨不得每个周末都回家，因为除了家，似乎哪里都没有踏实落脚的感觉。

25.

男人永远不会嫌女人太优秀，就像女人永远不会嫌衣服太漂亮。女人放弃漂亮衣服，只有两个原因：一价格问题，二不合身。男人放弃一个女人，也通常是出于这两个原因。

26.

心情，总是那么无奈，人生，总是那么孤独，情眼的放弃，人海的再见，一份遥远，一份再见，凭着人生的感悟，放弃最后的风景。

27.

真正的快乐，不是狂喜，亦不是痛苦，它是细水长流，碧海无波，在芸芸众生中做一个普通的人，享受生命一刹那的喜悦。

28.

我曾经以为一个人的感情和依赖，从有到无会是一个渐渐消减的过程，但事实是，它会在某一个时刻甚至某一个瞬间，突然地立减为零。

29.

如果你想要和自己喜欢的人在一起，那就让自己能够和她并肩同行。先变成自己喜欢的自己，再遇见一个无须取悦的人。

30.

人海的心，总是藏着很多苦水，等着很多的累积，等着很多的苦恼，学

会了放弃，学会了执着，学会了思维无奈，放下了人生解释，孤独了很多泪水。

31.

生命就是这样，错过了白雪皑皑。便错过了冬季，错过了芳草萋萋，便错过了春日，错过了一抹眼神，便错过了一颗灵魂，错过了一个决定，便错过了整个生命！

32.

活得累是因为心里装了多余的东西，跟吃饱了撑的是一个道理。有些人，有些事，看清了，也就看轻了。

33.

无奈的安心，擦去最后的风景，是人人生的梦，是人生的剧终，是爱情的微笑，也是最后的熟悉，是感动，是明白，也是命运的安排。

34.

别无视那个爱你关心你总想着你的人。因为有一天你可能从沉睡中醒来，发现自己在数星星时竟然失去了月亮。

35.

有些故事，除了回忆，谁也不会留；有些无奈，除了沉默，谁也不会说；有些东西，除了自己，谁也不会懂。

36.

我们好久没说话了除了，每天我对你说的晚安，再也没有任何交流了，突然就明白了那句话，悲喜皆因他而起，聚散都不能自己。

37.

人生在世，幼时认为什么都不懂，大学时认为什么都懂，毕业后才知道什么都不懂，中年又认为什么都懂，到晚年才觉悟一切都不懂。

38.

人生最大的痛苦就是心灵没有归属，不管你知不知觉，承不承认。心存

美好，则无可恼之事；心存善良，则无可恨之人；心若简单，世间纷扰皆成空。

39.

没有人会关心你付出过多少努力，撑得累不累，摔得痛不痛，他们只会看你最后站在什么位置，然后羡慕或鄙夷。

40.

失落的心，擦去最初的熟悉，伤感的勇气，总是无能为力，做人的心，总是那么委屈，人啊人，总是容易受伤，心啊心，总是那么孤独，多少的放弃，成了人海的失落。

41.

后来，山盟海誓再也感动不了我，你不认真，我便不当真，错的人就是错的人，从来不会因为你能忍，或者能熬多点时间，就变成对的人。

42.

过去的事就让它过去吧，无论今天发生多么糟糕的事，都不应该感到悲伤。一辈子不长，用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活。

43.

一个人身边的位置只有那么多，你能给的也只有那么多，在这个狭小的圈子里，有些人要进来，就有一些人不得不离开。

44.

面对，不一定最难过。孤独，不一定不快乐。得到，不一定能长久。失去，不一定不再拥有。不要因为寂寞而错爱，不要因为错爱而寂寞一生。

45.

有些人一直没有机会见，等有机会见了，却又犹豫了。有些爱一直没有机会爱，等有机会了，已经不爱了。

46.

我们虽然错过了云，但我们还可以拥有月；错过了风，我们还有雨；错过了昨天，我们还有今天。去做自己生活上的主人，让心为自己指引方向。

47.

曾经以为永恒的东西，总有一天会变得面目全非。时光没有教会我任何东西，却教会了我不要轻易地相信一个神话。

48.

含泪播种的人一定能含笑收获。靠山山会倒，靠水水会流，靠自己永远不倒。欲望以提升热忱，毅力以磨平高山。恐惧自己受苦的人，已经因为自己的恐惧在受苦。

49.

遗忘，是我们不可更改的宿命，所有的一切都像是没有对齐的图纸。从前的，一切回不到过去，就这样慢慢延伸，一点一点的错开来。也许，错开了的东西……我们真的应该遗忘了。

50.

年轻的情怀，喜欢一个人，爱一朵花，其实并没有错，在我们长大过程中；只要爱过，喜欢过就是美丽的。

51.

吃什么都觉得好吃，是因为你没吃过真正好吃的。渣男对你这么渣你还离不开他，是因为你没遇见过真爱的；得之坦然，失之淡然，争取必然，顺其自然。

52.

失落的安慰，学会了照顾自己，无奈的情眼，放弃了人生的感动，最初的情，总是那么迷人，最后的风景，总是一个人流浪。

53.

贵与贱，不过在人人一念间。如果你喜欢，那么它们就是手心眸底璀璨生辉的珍宝，如果你无视，它们便是路边泥中滚入肮脏的顽石。

54.

所有错过的，会变成遗憾，有的可以填补，有的不可以。哭过、笑过、爱过、恨过，爱曾经有多甜，也有多苦，我们最终学会的，是不要错过自己。

55.

孤独的心，擦去最初的熟悉，无奈的冷漠，擦去最后的熟悉，是人生的在意，也是生命的感动，最后的最后，只是一个人的情殇，失落人生的感动。

56.

孤独的心，擦去人生的熟悉，无奈的感动，删除人生的冷漠，学会熟悉，学会做人，学会理解，最后学会了安慰，人生的感动，多少的失去，多少的珍惜，成了离别。

57.

世界上高级的人很多，有趣的人也很多，又高级又有趣的人却少之又少。高级的人使人尊敬，有趣的人使人喜欢，又高级又有趣的人，使人敬而不畏，亲而不狎，交接愈久，芬芳愈醇。

58.

放弃其实并不比坚持容易多少，只是比较方便而已。坚持其实并不比放弃困难多少，只是懒得改变而已。

59.

人生最大的烦恼，不是选择，而是不知道自己想得到什么，不知道到了生命的终点，自己想有些甚么人在身边。

60.

在这世间，有一些无法抵达的地方。无法靠近的人。无法完成的事情。无法占有的感情。无法修复的缺陷。

61.

孤独和守望，藏着人生的祝福，藏着最后的梦，看不习惯，就放弃，放



不下，学会了哭泣，做人就是那么难，处事就是那么的委屈。

62.

对自己想要的东西保持克制，对自己不想要的东西毫不迟疑地拒绝。善于拒绝的人，仿佛乘的是人生直通车，能活出人生的高效率与更精彩。

63.

女孩子可以在适当的时候倔强一些，骄傲一些，二十几岁的女孩是最美的，可以肆意地笑，可以倔强地哭。二十几岁的女孩要做最真的自己，最美的年华留给灿烂的微笑，敢爱敢恨，敢于追求。

64.

生活不可能像你想象得那么好，但也不会像你想象得那么糟。我觉得人的脆弱和坚强都超乎自己的想象。有时，我可能脆弱得一句话就泪流满面，有时，也发现自己咬着牙走了很长的路。

65.

人这一辈子，机遇难同，因缘各异。那些走过的，相逢的，别离的，都是唯一。不贪，欲念就少；不嗔，心就易平；不求，就常知足。遇上了，请珍惜；别过了，道珍重。

66.

不知道为什么，越来越无法表达自己的情绪了。有太多话想说，但是往往到最后还是通通收了回来。所谓成长也许就是将哭声调成静音的过程，把情绪收到别人看不到的地方，一个人学会坚强。

67.

生气时别用不吃饭伤害自己，悲伤时别用不睡觉来折磨自己，要好好照顾自己爱自己，自己的身体不珍惜等谁珍惜。

68.

当一个人与你完全不在一个频道上时，你就算说的每件事都有道理，他也听不进去，而且你说的越有道理，他就越觉得你烦。

69.

只需一分钟就可以碰到一个人，一小时喜欢上一个人，一天爱上一个人，但需要花尽一生的时间去忘掉一个人。

70.

失去的心灵，断却的魂灵，有一种记忆，苍白无力，有一种苦水，藏着难忘，是人的不懂，也是心的无情，记忆，总是那么孤独，放弃，总是那么疲惫。

71.

人越成熟对生活的态度越淡然，从前会执着你身边的人够不够在乎你，现在面对他们的走走留留，心里竟有坐看云起云落的豁达。爱情是灯，友情是影子，当灯灭了，你会发现你的周围都是影子。

72.

人心，一段无情，一段记忆，苍老了人心，苦水藏着一种境界，难忘藏着一份黄昏，是难眠，是安慰，也是人生的熟悉，最后的冷漠，最后的付出，只是人生的感动。

73.

总是试图将所有的过往全部抛弃，可纵然如此我还是在梦中惊醒，在夜里哭泣，度日如年般度数着这一段不再与你相关的分秒岁月。

74.

时间，会让你看清每一张脸，久伴会让你知道每一颗心，溺海不止终老，时光不弃青春，烂人不配情深。

75.

起初，我们揣着糊涂装明白；后来，我们，揣着明白装糊涂。并不是我们愿意活得不明不白，只是，好多事情，一用力，就会拆穿，一拆穿，就会失去。

76.

我们总是喜欢拿“顺其自然”来敷衍人生道路上的荆棘坎坷，却很少承

认，真正的顺其自然，其实是竭尽所能之后的不强求，而非两手一摊的不作为。

77.

人生就是如此，你以为已经从一个漩涡逃离，其实另外一个漩涡就在你的脚下。用力蹬一脚，就进去了。所以，不需要对生活太用力，心会带着我们去该去的地方。

78.

人心啊，是苦的，思念啊，是悲伤的，路，一个人走，话，一个人闯，最后，风景穿梭，人海遥远，一份守望，一份心情，藏着最后的情，藏着最后的梦。

79.

阳光，因风雨的掩映而更加温暖；晨曦，因暗夜的交替而愈加珍贵；清茶，也因有人牵挂愈生温润。在安静中懂得，在懂得中坚强，有时候，沉默，才是最好的风骨。

80.

我做好了要与你过一辈子的打算，也做好了你随时要走的准备，这大概是最好的爱情观深情而不纠缠；有时候付出多了反而会被看不起，不是谁都认识珍惜两个字。

81.

女人的错误是嫁给一个自己不爱的男人，同样男人的错误就是娶到一个自己不爱的女人。结婚，并不是单方面的爱情能够维持的，是需要两个人深爱，并且能够相互体谅才能够维持的。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/sxurdyfqr9.html>