

伤感短句子长句

1.
其实没人能告诉你，放弃一个人应该怎么做，你只能自己熬过无数黑漆漆的夜晚，然后第二天照常起床，假装什么事也没发生。
2.
终于你也懂了，自己之所以会想念他，其实并不是因为他的好，而是因为，之后再也没有一个人可以让你觉得好，你怀念的，自始至终，都是爱。
3.
一个人无论在何时、何地，遇何情、何景，都一定要坚信生活，相信它是公平的，因为它在为你关闭一扇门的同时也悄悄的为你打开了一扇窗！
4.
不是每句对不起，都能换来没关系；不是每句我爱你，都能换来在一起。这世上没有谁会永远是谁的谁，有的人注定只能被伤害，有的人注定只能错过，有的人永远只适合活在另一个人的心里。
5.
以前被人误解，恨不得揪住对方衣领解释个三天三夜，现在不了，如果你不能理解我那我们就分头走，我虽然渴，但不是什么水都喝。
6.
不要掏心掏肺的去对待每一个人，因为有些人不值得。总有一瞬间，让你突然就死了心。总有一些态度，让你突然伤了心。别太高估自己在别人心里的位置，也许你在别人眼里什么都不是！

7.
没有人知道，想你的时候我多幸福；也没有人知道，我幸福中的难过和煎熬。没有人知道，你已经铭刻在了我的心底，成了我生命中不能抹去的印记。想你的滋味，就象喝了一杯冰冷的水，然后凝成了滴滴热泪。

8.
我一直都梦想着能跟你一起到白头，每次看到你都还是会有心跳的感觉。但是你的眼里却再也没有了我，我只能看着我们错过。

9.
难过的时候就吃东西，因为胃和心的距离很近，当你吃饱了的时候，暖暖的胃会挤占心脏的位置，这样心里就不会觉得那么冷清，那么空落落。

10.
分开后就不要联系，哪怕曾经熬夜陪着对方聊天，还是为了对方拒绝了对你好的人；哪怕曾经多么爱对方，只要失去那都是过去。学会忘了对方，因为对方不是你的谁，只是陌生人。你也要感谢对方，是对方让你学会更加爱自己。

11.
生活有许多美好，比如吃到好吃的店，看到陌生人对你微笑，失去的东西突然间回来，喜欢的人也喜欢你，现在的一切就是你曾幻想的未来，别总记得不太友好的事，你会很累，与过去和解，对世界温柔。

12.
我一直以为台上那个呼风唤雨的他是我的大明星，直到我侧头看到坐在我旁边呆呆看着舞台的他，我才知道谁是我的大明星。

13.
有阳光的地方就会有阴影，所以有阴影的地方也一定会有阳光。绝望的颜色越是浓厚，在哪里也一定会存在耀眼的希望之光。所以说，天无绝人之路，上苍在关闭一扇门的时候，会为你打开另一扇窗。

14.

没有太晚的开始，不如就从今天行动。总有一天，那个一点一点可见的未来，会在你心里，也在你的脚下慢慢清透。生活，从不亏待每一个努力向上的人。

15.

人生路上就这样走着走着，突然遇到一面墙，所有不期而遇的委屈都如空气般蔓延，氤氲不知所措的情绪，没有挣脱的力气。

16.

现在终于到了要分别的时候，他比我先走，我反而觉得有点欣慰。这样的悲伤，迟早会让我们其中一个人单独体会，就让我来承担好了。

17.

千万别自怜，觉得自己世界第一可怜，没人理解没人懂。大家生活都很不容易的好吗？你所羡慕的别人的生活里同样有你触及不到的难处无法感同身受的痛苦。也别觉得自己无药可救，敢于从一团糟里找到一点转机去努力的都是勇者。

18.

人一旦爱了，一颗心就能百转千回，像江南水乡的小河道，弯弯曲曲衍出无数缠绵来；一旦不爱了，亦有黄河之水天上来的决裂和汹涌。

19.

我们是否曾经相遇过呢？好吧，你说没有。但那很可能是因为我们忘记了，或者不曾察觉。忘记和不曾察觉的事，就等于从未发生。

20.

浑茫无际的夜晚，铁板一块的夜晚，因为这只小鸟的轻啼而开始破碎。各种属于白昼的声音，从破碎的夜晚的缝隙中迸然而出。

21.

孤独不是与生俱来的，而是由你爱上一个人的那一刻开始！喜欢一个人是不会有痛苦的，爱一个人也许有绵长的痛苦，但他给我的快乐，也是

世界上最大的快乐！

22.

我站在原地，等了很久很久，等到双脚都冻僵，你还没来找我，我不敢走，我害怕你回来找不到我，再等一下吧，你不来了我再走，我等不到你了，我决定一个人走了，一步三回头。

23.

有朝一日你动了情，千万得先守秘密，在没弄清楚对方底细之前，千万别掏出你的心。吃不到的醋最酸，先动心的人最惨。

24.

总是有人会喜欢上想象中的你，再看清你本来的面目，最后唾弃你，说你原来是这样的人，但其实你从来都是一个样子，明明什么都没做，却落得声名狼藉。

25.

一个人，一座城，爱上一个人，就恋上了那座城，游走在这城里，有他陪伴，就以为这里就是你的天堂，爱的天堂，觉得幸福其实就是那么近的事情！

26.

当面对两难的抉择时，不妨丢一枚硬币吧，并非是要靠那二分之一的机运来帮你做出抉择！而是因为当硬币被抛上空中，开始旋转的那一瞬间你会突然明白，自己想要的！

27.

最害怕的就是当我已经度过那段最黑暗的时光，可以把难过藏在心里，可以硬挤出微笑面对这个世界的时候，你再一次出现。

28.

当你的眼泪忍不住要流出来的时候，睁大眼睛，千万别眨眼，你会看到世界由清晰到模糊的全过程，心，在眼泪落下的那一刻变得清澈明晰！

29.

你总有一天会原谅自己，就算不能原谅也还可以遗忘，就算不能遗忘你最终可以从这遗忘不了的屈辱里跟生活达成更深刻更温暖的理解。

30.

曾经以为，离别是离开不爱的人。有一天，长大了，才发现，有一种离别，是离开你爱的人。有一种离别，是擦着眼泪，不敢回首。

31.

你不懂得拒绝，你总害怕自己言行会惹别人不高兴，你总尽力达成别人的每一个要求，可是没人感激你，因为在别人眼里你做的都是理所应当的，他们变本加厉，你不明所以，其实你太痛苦都是因为你自己，谁让你太在意别人却忽略了自己。

32.

人生短短几十年，能放手去博去爱的日子有多长，说不定哪天就出了点意外，茫茫人海中，能遇到自己真心爱着的人能有几个？

33.

很久很久没有下雨了，海燕的到来今天终于落下，有人说雨天好睡觉，有人说雨天好打牌，有人说雨天回忆好伤感，伤感的人留着千青丝为伊人。

34.

我永远都得不到自己喜欢的，无论是东西还是人。我听你说过最认真的话就是不再爱我。你明明知道你需要放手却放不下，因为你还是在等待不可能发生，这种感觉真的很难受。

35.

喋喋不休不如观心自省，埋怨他人不如即听即忘。能干扰你的，往往是自己的太在意，能伤害你的，往往是自己的想不开。

36.

我就是这样想你，念你，却也不打扰你。每个人心中都有一座城，住着

一个不可能的人，那个人路过了青春一阵子，却会在记忆里搁浅一辈子。有些爱，只能止于唇齿，掩于岁月。

37.

你别回头，管自己大胆迈步向前走。我也不是放不下你，只是总要有那么几天沉溺在烟酒里，在心里反复盘问自己究竟是哪个细节出了错，才会导致你我落得如此下场。

38.

别回头看我，别后悔你做过的所有决定，别返回你走过的路，其实，没有你也能活，只不过少了那份幸福和安全感，我会认真努力继续丧下去，你也要好好的快活，不然便是辜负我。

39.

最难过的事情不是遇不见。而是遇见了，得到了，却又匆忙失去。求而不得，舍而不能，得而不惜，然后心上便因此纠结成了一道疤。它让你什么时候疼，就什么时候疼。

40.

我想，有些事情是可以遗忘的，有些事情是可以纪念的，有些事情能够心甘情愿，有些事情一直无能为力。我爱你，这是我的劫。

41.

我们向往远方，但远方又是另一些人厌倦的地方。或许，只有历尽世事，才会明白，我们眼前拥有的，才是真正应该珍惜的。远处是风景，近处的才是人生。

42.

最好的时光，是经由记忆粉饰的过往。我们会不由自主地忘记伤痛，欢天喜地地投向下一个天国。过往的人事，在前行的途中偶尔显身于记忆，又不可挽留地悄然远去。谁也阻止不了忘记的步伐。

43.

我从你们的全世界路过，可你们也只是从对方的全世界路过。哪怕寂寞

无声，我们也依旧都是废话如流，说完一切，和沉默做老朋友。

44.

你万箭穿心，你痛不欲生，也仅仅是你一个人的事，别人也许会同情，也许会嗟叹，但永远不会清楚你伤口究竟溃烂到何种境地。

45.

你要做一个不动声色的大人了。不准情绪化，不准偷偷想念，不准回头看。去过自己另外的生活。你要听话，不是所有的鱼都会生活在同一片海里。

46.

感谢你赠我一场空欢喜，我们有过美好的回忆，让泪水染得模糊不清了。偶尔想起，记忆犹新，就像当初，我爱你，没什么目的，只是爱你。

47.

有些事不愿发生，却不得不接受；有些人不可失去，却不得不放手。有时候，我们等的不是什么人、什么事，我们等的是时间，等时间，让自己改变。

48.

终于发现，那曾深爱过的人，早在告别的那天，已消失在这个世界。心中的爱和思念，都只是属于自己曾经拥有过的纪念。

49.

泡面没有酸菜，健能没有奥利奥，星光正好的夜晚没有鸡尾酒，日光倾城的四月里没有大西瓜。就像我没有你，一点儿也不浪漫。

50.

遗忘是我们不可更改的宿命所有的一切都是没有对齐的图纸从前的一切回不到过去就这样慢慢延伸一点一点的错开来也许错开了的东西我们真的应该遗忘了。

51.

有些事很让我无力，比如翘起的刘海，冰冷的手，还有遥远的你，但还有一些东西我想尽力而为，比如倒数的成绩，熬夜的瘾，还有遥远的你。

52.

如果一个人住，千万不要在下午时睡午觉，一觉睡到六七点等你一睁开眼睛，看着朦胧黑黑的天空，看着空荡的房间，会有一种被全世界遗弃的感觉，孤独在那一刻体现的淋漓尽致。

53.

即使再醉生梦死，又怎样？无以寄托，情何以堪，如何才能不再寻寻觅觅，男人心累了，终需要一个温暖的港湾。纵有众红颜，为何还不能尽欢，终究明白，只因没有你，良辰美景，终如云烟。

54.

尝过这世间一世一双人的美好感情，自然知道执子之手与子偕老的感情珍重过多少轰轰烈烈年少轻狂。于这纷乱红尘，如缕春风，耗尽一生不足矣。

55.

我愿意真有所谓鬼魂，真有所谓地狱，那么，即使在孽风怒吼之中，我也将寻觅子君，当面说出我的悔恨和悲哀，祈求她的饶恕；否则，地狱的毒焰将围绕我，猛烈地烧尽我的悔恨和悲哀。

56.

孤单不是与生惧来，而是从你爱上一个人的那一刻开始。总喜欢把每个人的故事往身上套，陷入别人的故事里。旧城里看不见阳光，你和一个梦长得好像。

57.

人在贪欲中失去幸福，在忙碌中失去健康，在怀疑中失去信任，在计较中失去友情，在痴迷中失去分明，在执著中失去宁静，在傲慢中失去自我，在追逐中失去风景。

58.

心里的苦，谁能懂！我的痛又有谁能安抚！我终究还是要一个人勇敢地向前走！不再回头看回忆，把一切美好放在心里！迈开步子不顾一切向目标冲。

59.

时间慢慢地流过去了，那些曾经鲜活的人，他们血流成河的哀伤，渐渐变成了戏文里的皮囊，单单的，薄薄的，哪个人都可以套到身上来演；书页之间的黑白文字，轻薄，谁都可以谈起。他们成了故事，成了神话。

60.

人生如线，只要今天还在延续，只要明天还有希望，我们就永远在起点上，永远在奔跑的路上，关键是必须努力奔跑。不要惧怕路长，不要感叹路边没有风景，任何时候都不要绝望，只要不停的向前，那些脚下的坎坷，都将成为垫高我们人生的基石，或许转机就出现在下一个转角处。

61.

人们往往把交往看作一种能力，却忽略了独处也是一种能力，并且在一定意义上是比交往更为重要的一种能力。如果说不擅交际是一种性格的弱点，那么，不耐孤独就简直是一种灵魂的缺陷了。

62.

我没告诉你，所有不是一个人度过的夜晚，我都在努力记住。我记住了那天的月光，微风，汽车的鸣笛。我用眼睛仔细描摹你在黑暗里的轮廓，把你记在了心里。

63.

你一副不缺我的样子，让我怎敢深拥你；我们都像小孩、胡闹是因为依赖、礼貌是因为陌生、生气是因为在乎、不联系是因为怕自己是多余。

64.

再重要的人让你失望多了，也变得不再重要了。失望到一定程度后，反

而会开出一朵花来，那朵花的名字叫，无所谓。哀大莫过于心死，心死莫过于一笑。

65.

个人遇到拂逆和不顺，并且知道人力不能改变的时候，与其烦恼，不如随遇而安。有首歌就是这样唱的：只有那能安详忍受命运之否泰者，才能享受到真正的快乐。

66.

有温度的厨房，和家人饭后的有说有笑，还有舒服的床，果香味的床单和被子，这些以前被忽略的温柔，离家越远越清晰。

67.

我们似乎总会在某一年，爆发性地长大，爆发性地觉悟，爆发性地知道某个真相，让原本没有什么意义的时间的刻度，成了一道分界线。

68.

直到有一天，我们寂寞到与过去的自己对望，我已无法深情款款与你颜边风霜作年华的暗换，岁月翻天覆地以后，情非当初，我们都回不到彼此眼里对应着整个世界的美好。

69.

不知道什么时候喜欢上孤独，静谧的夜里，一个人守在电脑前看自己喜欢的文字，读自己喜欢的书。一向活泼的我也慢慢适应了这种生活。

70.

现实告诉我们，生活中错过的实在太多，几多惆怅，几多无奈。在不经意间，许多美好的记忆就那样的与我们擦肩而过，随风而去。

71.

多一份洒脱，少一份抱怨，让自己在豁达的心态中，感悟生命，解读生活。人生苦短，不要为难了自己。让我们坦然愉悦的走过人生的春夏秋冬。

72.

我再也没有给你留过言，再也没有主动找过你，看见你只会擦肩而过微微一笑，甚至当作路人笑都不笑，不是我装清高不食人间烟火，而是你错过了当初认真的我。

73.

别在爱你的人面前隐藏自己所有的缺点去扮演一个“完美”的人，要用最真实的自己去考验对方是否真的爱你。然后你就会发现，除了你的亲人之外没人会爱你。

74.

爱情就如一杯牛奶咖啡，香香地飘在外面，甜甜地浮在表面，酸酸地含在里面，苦苦地沉在底面，模模糊糊地把你倒映在咖啡里面。

75.

时光在匆匆地流逝，美梦在悄悄地醒了，爱慕在慢慢地褪色，留下分开后的情人，寻找着未来的方向，想忘记背后的苦衷，想装作热烈的离开，给对方最痛的离别，忘记不开心的回忆，忘记他最初的诺言，给自己一条活路吧。

76.

任何一个人离开你，都并非突然做的决定，人心是慢慢变冷，树叶是渐渐变黄。故事是缓缓写到结局，而爱是因为失望太多，才变成不爱。

77.

谁不曾年少，情愫稍稍，心藏一个喜欢的人。仰望漫天星光只如凝望他的眼波，全部的愿望加起来只求和他在一起，牵一牵手就觉得看见了天长地久。

78.

我躲在角落看你经过，然后假装是你错过了我。谁，痴红颜刹那；谁，饮一壶月光；谁，酒三尺惆怅！举杯独醉，饮罢飞雪，只叹伊人已去，余生茫茫。

79.

白天你的影子都在自己身旁，晚上你的影子就变成夜，包裹我的睡眠。世事如书，我偏爱你这一句，愿做个逗号，待在你脚边。但你有自己的朗读者，而我只是个摆渡人。

80.

人都是有执念的，有时候你觉得你非常喜欢一个人，喜欢得死去活来，非他不可，那只是因为你还没有得到他，如果一旦你得到他，哎呀妈呀这怎么可能。

81.

我消失了，你也不知道我的存在；我落泪了，你也看不到我的伤痕；我放弃了，你也看不到我的付出；我沉默了，你也听不到我的心声。爱一个人，有时候总有些悲哀。

82.

坚持低调，才能防止树大招风，能力避免成为别人进攻的靶子。假如你不外分显示自己，就不会招惹别人的敌意，别人也就无奈捕获你的虚实。

83.

时间流逝了，匆匆的流逝了。走得那么无影无踪，就像荷叶上的露珠，滑落到水里的瞬间，那么快捷、那么干脆。日月如梭，青春，为何，抹去我的岁月，却只留下一条伤痕？

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ctd4dj9a16.html>