

## 抖音励志文案

1.  
我希望躺在向日葵上，即使沮丧，也能朝着阳光。因为我知道，人生不如意十有八九。我会难过，会暂时停下前进的脚步，也有绝望的时候。可我心里永远保存着一缕阳光，因为我躺在向日葵上。真正的强者不是不会流泪，而是一边流泪一边往前奔跑！
2.  
再黑的黑夜也会迎来黎明，再长的坎坷也会出现平路，怀抱着一棵永不放弃的希望之心，明天就会有温暖的阳光雨露，坚持吧朋友，胜利就在你的下一步路！
3.  
认定了的路，再痛也不要皱一下眉头，你要知道，再怎么难走都是你自己选的，你没有资格喊疼。
4.  
从今天起，做一个简单的人。不沉溺幻想，不庸人自扰，不浪费时间，不沉迷过去，不恐惧将来。要快乐，要开朗，要坚韧，要诚恳，要宽容，要有平常心。
5.  
努力奋斗，做人，要靠心，心真方能被人信。做人，别靠嘴，靠嘴就是吹牛皮。心是用来爱人的，不是拿来害人的。嘴是用来说话的，不是用来骗人的。
6.  
世界上没有一个永远不被毁谤的人，也没有一个永远被赞叹的人。当你话多的时候，别人要批评你，当你话少的时候，别人要批评你，当你沈

默的时候，别人还是要批评你。在这个世界上，没有一个人不被批评的。

7.  
只要你有能力去做的事就一定要去做，不要给自己留下任何遗憾，人生最重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。路就在你脚下，只要走，就能到达远方。

8.  
不为不值得的人生气，不为不值得的事失眠。既然活着就好好活着，每分钟都为自己活着。

9.  
生活是自己的，你选择怎样的生活，就会成就怎样的你，与其抱怨这个世界不美好，不如用自己的努力争取更多的美好和幸运。

10.  
人无所舍，必无所成。无论成败，我们都有理由为自己喝彩！跌倒了，失去了，不要紧，爬起来继续风雨兼程，且歌且行。擦亮你的眼睛，别让迷茫蛊惑了自己。只有心中有岸，才会有渡口，才会有船只，才会有明天。

11.  
一起一落是人生，一朝一夕是日子。无须仰羡别人盛开，不必焦灼花期未来。该感受的充分感受，该珍惜的好好珍惜。以一怀洒脱诠释恬淡；以一眸微笑学会感恩！

12.  
你只有走完必须走的路，才能过想过的生活，有的路，你必须一个人走，这不是孤独，而是选择。

13.  
人生如骑自行车，方向掌握在自己手中，用力蹬才能前进，一路上不管逆风还是顺风，全凭自己掌握。你的未来取决于你的现在，有多少付出

就有多少收获！

14.

没有任何一个男人，可以游手好闲赢得女人的欣赏。更没有任何一个女人能够好吃懒做，得到一个男人的尊重。

15.

趁着年轻，你需要多受一些苦，然后才会真正谦恭。不然，你那自以为是聪明和藐视一切的优越感迟早要毁了你。

16.

活出自己，不要总去排挤、算计他人，学习借鉴他人，可以更好的完善自己，看着自己的路，自己的风景，想着自己的问题，不要总盯着别人如何，总是羡慕别人的辉煌，嫉妒别人的光鲜，阴暗的是自己的心，损耗的是自己的光阴，磨损的是自己的人格。

17.

遇到挫折不是坏事，而是在这个时候成长；面对失败不是坏事，而是在这个时候增加智慧；嘲笑生活不是好事，生活也不是长久之计；看到世界的困难是一种快乐，不担心前方的辉煌。

18.

我们会遇上顺境，也是会遇上逆境，在所有的成功的路上折磨你的，背后都隐藏着激励你奋发向上的动机。

19.

有人在奔跑，有人在睡觉，有人在感恩，有人在抱怨，有目标的睡不着，没目标的人睡不醒，努力才是人生应有的态度，睁开眼就是新的开始。

20.

江湖腥风血雨，不拼一把怎么知道会输。输了就输了，输过也挺酷的，再说，万一赢了呢。

21.

生活从来不轻巧，听得见的道理，看得见的浮华，都不属于自己。真正属于自己的东西，是那些与自己有关的，慢慢长出来的深刻。

22.

世界原本就不是属于你，因此你用不着抛弃，要抛弃的是一切的执着。万物皆为我所用，但非我所属。

23.

真想干总会有办法，不想干总会有理由；面对困难，智者想尽千方百计，愚者说尽千言万语；老实人不一定可靠，但可靠的必定是老实人；时间，抓起来是黄金，抓不起来是流水。

24.

对一个城市的留恋，其实只是留恋那里的人和事，更多的，是沉淀在那个城市里自己最好的年华。不管在什么地方，生活都有喜有悲，没有必要羡慕别人增添自己的烦恼。

25.

一个人，如果没有经受过投资失败的痛楚，又怎么会看到绝望之后的海阔天空。很多时候，经历了人生中最艰难的事，反而锻造了最坚强的自己。

26.

心若美好，岁月自当花开，总有一天，你我所期许的岁月静好，也会在尘世烟火里抵达，每天清晨，你和阳光都在，就是我想要的幸福。

27.

只要你愿意坚持下去，无论是多么微小的变化，都会随着岁月的积累，复合成显著的结果。

28.

懦弱的人只会裹足不前，莽撞的人只能引为烧身，只有真正勇敢的人才能所向披靡。

29.

你现在的努力，辛苦，压力，承受的一切，都是为了攒够能力和本钱，去做自己更喜欢的事，去为自己争取选择的权利。

30.

天上永远不会掉下玫瑰，如果想要更多的玫瑰，必须自己种植。在年少时，生活是盾，我们是矛，自以为坚硬，于是总是爱以棱角冲撞它，看看它背后藏着什么。

31.

其实我们每天做的小事情都是一个点，当你用心完成后，终有一天它会连成线，线的那头叫实现梦想。

32.

当你手中抓住一件东西不放时，你只能拥有一件东西，如果你肯放手，你就有机会选择更多。与其在别人的生活里跑龙套，不如精彩做自己。

33.

生活从来不会刻意亏欠谁，它给你一块阴影，必会在不远处撒下阳光。不是每一个贝壳里都有珍珠，但珍珠一定出现在贝壳中，不是每个人努力都会成功，但成功的人一定很努力！

34.

人生若不努力，除了年纪在涨，头发变少，容颜变老，你买不起的还是买不起，你喜欢的人还是与你无关。请记住你的每天都是人生最年轻的一天。早安！

35.

黑夜那么长，都是为了黎明那道曙光，前路哪怕再艰难，你终会抵达梦想的彼岸，就算没有人陪伴，你也要做自己的太阳。

36.

即使看不见远方，心中也要有远方的模样。即使看不到希望，也要努力地靠近梦想。

37.

世界上所有的奖励都是奖给功劳的，而不是苦劳，没有功劳，再多的苦劳没用，做一件事只有有了最后想要的结果，过程才有意义，人们从来都是以成败论英雄的。

38.

短期交往看脸蛋儿，长期交往看脾气，一生交往看人品，时间会让你看清每一张脸。

39.

提起青春，人们会想到初升的太阳；说起青春，人们会看到含苞待放的花蕾；谈起青春，人们会听到初春时的雨声。

40.

把时间放在脸上，成就了美女。把时间放在学习上，成就了智慧；把时间用在市场，成就了经营；把时间用在家庭，成就了亲情。把时间放在牌场，成就了赌徒；把时间放在酒场，成就了酒鬼。时间是公平的，心在哪，时间在哪，行动在哪，收获就在哪！

41.

我可以接受失败，但绝对不能接受未奋斗过的自己。纵有疾风起，人生不言弃。

42.

人生的成长，在于学习，也在于经历。羡慕只有配上行动力才有意义，想遇到想象中的人，就得让自己接近想象中的自己；想拥有不曾有过的生活，就得做以前不曾做过的事。

43.

人生没有对错，只有选择后的坚持，不后悔，走下去，就是对的。走着走着，花就开了。

44.

每天醒来都要比前一天更强大，直视自己的畏惧，擦干自己的泪水，向

前走，别怨，别停。

45.

正真成功的人生，不在于成就的大小，而在于你是否努力地去实现自我，喊出自己的声音，走出属于自己的道路。

46.

想要破茧成蝶，必须付出百倍的努力。懒可以毁掉一个人，勤可以激发一个人。不要等夕阳西下的时候才对自己说，想当初、如果、要是，之类的话。不为别人，只为做一个连自己都羡慕的人。

47.

过去一年走过的脚步，留下的是艰辛和攀登的苦，未来一年里展望的路，你我仍需带着更高的理想继续付出。从现在做起迈出勇敢和坚定，祝新的一年里有更大的进步。

48.

人跟人之间的感情就像织毛衣，建立的时候一针一线，小心而漫长，拆除的时候只要轻轻一拉数数多少人曾说爱你，再算算多少人又真的陪了你很久。真爱不该用嘴表达，时间会告诉你真相。

49.

不要做廉价的自己，不要随意去付出，不要一厢情愿去迎合别人，圈子不同，不必强融。

50.

比别人多一点努力，你就会多一份成绩；比别人多一点志气，你就会多一份出息；比别人多一点坚持，你就会夺取胜利；比别人多一点执着，你就会创造奇迹。

51.

世上没有绝望的境地，只有没找到成功的入口；世上也没有做不到的事，只有没想到的方法。任何的限制，其实都是从自己的内心开始的。成功与否，要看你用什么心态对待。

52.

不怕没人并肩，就怕错信了一些人，一路遇见，一路告别。你是什么样的人，便会遇见什么样的人，你跟什么样的人靠近，便会成为什么样的人。

53.

人生在世，要知道自己的追求，放飞梦想，努力拼搏。人是地球的主宰，应该发挥自己的主观能动性。不怕挫折，克服困难，也许并不是那么容易，其实并没有什么事情是做到与做不到，而是你自己想做不想做。

54.

生活像一只蝴蝶，没有破茧的勇气，哪来飞舞的美丽。生活像一只蜂，没有勤劳和努力，怎能尝到花粉的甜蜜，越努力越幸运！

55.

我们总是喜欢拿“顺其自然”来敷衍人生道路上的荆棘坎坷，其实，真正的顺其自然，是竭尽所能之后的不强求，而非两手一摊的不作为。

56.

天塌下来，有个高的人帮你扛着，可是你能保证，天塌下来的时候，个儿高的人没有弯腰吗？之后，还不是得靠自己！

57.

任何的收获都不是巧合，而是每天的努力与坚持得来的。不怕你每天迈出一小步，只怕你停滞不前；不怕你每天做一点事，只怕你无所事事。

58.

愿你所有的努力都不会白费，愿纷扰过后梦想都能成真。为了不让生活留下遗憾和后悔，我们应该尽可能抓住一切改变生活的机会。

59.

只有不快的斧，没有劈不开的柴；只有想不到的人，没有做不到的事。想干总会有办法，不想干总会有理由！



60.

不抱有一丝幻想，不放弃一点机会，不停止一日努力。梯子的梯阶从来不是用来搁脚的，它只是让人们的脚放上一段时间，以便让别一只脚能够再往上登。

61.

强大固然是好，但脆弱和柔软也没有什么过错，一个人努力就好，没必要非得活得像支队伍。

62.

伤痛使你更坚强，眼泪使你更勇敢，心碎使你更明智。所以，感谢过去吧，它会带给我们一个更好的未来。

63.

你的人生永远不会辜负你，那些转错的弯、那些走错的路、那些流下的泪、那些滴下的汗水、那些留下的伤痕，全都让你成为独一无二的自己。

64.

你必须很努力，才能看上去毫不费力。所以，放下你的浮躁，放下你的懒惰，放下你的三分钟热度，放空你禁不住诱惑的大脑，放开你容易被任何事物吸引的眼睛，静下心来好好做你该做的事，该好好努力了！记住一句话：越努力，越幸运！

65.

没有一件事情可以一下子把你打垮，也不会有一件事情可以让你一步登天，慢慢走，慢慢看，生命是一个慢慢累积的过程。

66.

不要让追求之舟停泊在幻想的港湾，而应扬起奋斗的风帆，驶向现实生活的大海。不管失败多少次，都要面对生活，充满希望。希望，只有和勤奋作伴，才能如虎添翼。

67.

这个世界上从来没有一劳永逸的努力，就如没有不劳而获的成功，要想一生过得顺遂，除了一直努力，好像别无捷径。

68.

人要知足常乐，什么事情都不能想繁杂，生活从来不会刻意亏欠谁，人生如画，有了微笑的画卷便添了亮丽的色彩。只有心里有阳光的人，才能感受到现实的阳光。生活始终是一面镜子，照到的是我们的影像，当我们微笑时，生活也在微笑。

69.

太多毒鸡汤告诉你，你想要的岁月都会给你，可它没告诉你，你想要的，岁月凭什么给你，所有逆袭，都是有备而来。所有光芒，需要时间才能被看到。所有幸运，都是努力埋下的伏笔。

70.

强大就是遭受过人生的不幸，但仍期待幸福；受到过别人的背叛，但仍勇敢去爱；看见过世间的丑恶，但仍付出善意。

71.

决定今天的不是今天，而是昨天对人生的态度；决定明天的不是明天，而是今天对事业的作为。我们的今天由过去决定，我们的明天由今天决定！

72.

人生是一场追求，也是一场领悟。有能力就不必气馁，有价值就不必炫耀。生命的质量取决于每天的心境，通过改变态度可以使得自己经常处于良好的心境状态。生命是一种过程而不是结果，学会享受过程，精彩每一天。

73.

积极的人在每一次忧患中都是看到一个机会，而消极的人则是在每个机会都是会看到某种忧患。

74.

当你放弃时，只有一小段日子很轻松，后面的一辈子可能都会越过越难。而当你坚持住，努力的当下可能会有点苦，但未来的每一天却会越过越轻松。

75.

每天多一点点的努力，不为别的，只为了日后能够多一些选择，选择云卷云舒的小日子，选择自己喜欢的人。

76.

在流光飞舞的光阴里，拥有一颗冲和平淡的心，看淡人世间的喧嚣和浮华，用一季的花香温润现下拥有的时光，生命中每一天的光阴都是限量版。感谢岁月为我带来一季又一季的美好，珍惜流年中洒落的点点滴滴的记忆。

77.

优秀的人总能看到比自己更好的，而平庸的人总能看到比自己更差的。一个人，如果你不逼自己一把，你根本不知道自己有多优秀。

78.

有没有人爱，咱们也要发奋做一个可爱的人。不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁，阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自我的梦，走自我的路。

79.

事业前途未卜，努力还需无数，拙以勤劳弥补，执着成就建树，幸福就在前路，只需勇敢追逐，请你要义无反顾！

80.

没有哪件事，不动手就可以实现。只要你愿意走，哪里都会有路。看不到美好，是因为你没有坚持走下去，人生贵在行动，迟疑不决时，不妨先迈出一小步。每天都要做最棒的自己！

81.

幸福没有标准答案，快乐也不止一条道路，自己喜欢的日子就是最美好的日子，适合自己的活法就是最好的活法。

82.

生活以成败论英雄，所以必须做强者。要想成大器，就容不得胆小怕事。路再远，再荆棘满途，只要去走，勇敢的披荆斩棘，就一定能走到目的地。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/h1ybp0qguf.html>