

形容心情不好

1.
人都会有心情不好的时候，说不上来的失落，道不明白的难过，理不清楚的交错。
2.
有些情，淡一淡，就释然了。有些累，停一停，就休歇了。有些苦，笑一笑，就冰释了。生命中往往有连舒伯特都无言以对的时刻，毕竟不是所有的是非都能条列清楚，甚至可能根本没有真正的是与非。那么，不想说话，就不说吧，在多说无益的时候，也许沉默就是最好的解释。
3.
不要轻易让自己掉眼泪，你笑的时候，全世界跟着笑。但你哭的时候，全世界只有你一个人在哭。
4.
感情就是这样，我失望到顶点后，就再不会回头了。不是不勇敢，也不是怕受伤，只是觉得自己不该为了一个错的你，再继续做错的决定。
5.
曾经的那些承诺和守候，如今也变成了想太多。你说过的我们的爱情，要好好把握，却没想到如今你会伤害我。
6.
我做过最勇敢的事情不是义无反顾的爱你，而是装作云淡风轻的听说你和她的爱情。
7.
我喜欢你就像唐僧去西天取经，要经历九九八十一难，而唐僧取到了经

，我没娶到你。

8.
我爱你，所以我给了你伤害我的权力，只要我能忍受，我会一直陪伴着你，但你能伤害我太多。我冷了，会淡漠，痛了，会松手。

9.
一段感情，如果看不到未来，也感受不到当下，那么，不如一别两清，做回那个路人甲。

10.
进入夜晚的时间，都要安眠，沉眠者找不到方向，失眠者找不到天堂。没有人知道真相，因为这是阴影的面容。

11.
心情不好时，要经常告诉自己，世界很大，机会很多，人生很短，不要蜷缩在一小块阴影里。

12.
感觉我们之间就好像是一场闹剧，我们都是演员，只不过我在想如何演好这场剧，你是在想怎么演砸。

13.
有时，喜好也是种毁伤。残酷的人，选择毁伤别人，仁爱的人，选择毁伤自己。

14.
为了一个你，我和多少人淡了关系，结果，担心的事情还是发生了，你走了，他们也没了。

15.
女人的心，一般不会死在大事上，而是那些一次又一次的小失望，成了致命伤。

16.

我拒绝了所有人的暧昧，只为等你的一个不确定的未来，我用一生的幸福做赌注，你怎么舍得让我输。

17.

我真的爱你，闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己。

18.

我和你的区别大概是，我手握刀刃把刀递给你，怕你受伤，你手持刀柄捅进我胸口，怕我纠缠。

19.

我不怕所有枪口都指着，而让我绝望到无力的是你也在其中，别人伤害我我无话可说，唯独你，让我心寒。

20.

不要对爱你的人太过刻薄，每个人都有脾气，为你忍下所有的怒气，仅仅因为那个人比你更心疼你。

21.

痛过，才知道如何保护自己；哭过，才知道心痛是什么感觉；傻过，才知道适时的坚持与放弃；爱过，才知道自己其实很脆弱。

22.喜欢你的人很多，不缺我一个；我喜欢的人很少，除你就没了。

23.

我们最大的遗憾，不是错过了最好的人，而是当你遇见更好的人时，却已经把最好的自己用完了。感情是易耗品，只愿你把最好的自己留给对的人。

24.

爱上一个人并不可怕，怕的是一发不可收拾；分手也不可怕，怕的是一直还放不下。

25.当一个人谁都不爱的时候，他就可以爱上身边的任何一个人。

26.

一杯敬你掉以轻心，一杯敬我自作多情。你我从此，天涯陌路，后会无期。

27.后来，我遇见很多人，像你的发，像你的眼，却不是你的脸。

28.

爱了好久的人你突然就不爱了，听了好久的歌你突然就不听了，养了多年的习惯你突然就改了，终究时间还是比爱强悍。

29.

习惯一个人，习惯寂寞，习惯孤独。但是害怕。害怕这一切会发生，逃避，不停的逃。

30.

那个人不喜欢你，你主动一千次也没有用，就像一个错误的密码，你登录一千次也不可能登得上。

31.

他走了，你像断了线的风筝，没有了方向，你发疯喝醉麻木，却忘了心疼自己，可你要知道，人这辈子，总会遇到几个人渣就长大了。

32.

他把刀插进你心脏，说了一句我爱你，你却捂着伤口，忍着痛挤出一个微笑对他说：再来一刀，我还想听句我爱你。

33.

在这个世界上，没有人真正可以对另一个人的伤痛感同身受。你万箭穿心，你痛不欲生，也仅仅是你一个人的事。

34.

别去执着，别去悔恨，总会有终点，只是多半不如意。别去摧毁，别去

等待，花开终无果，何须独自心伤。不去逃避，话摊开，总会有出口，何必封心求唯一。

35.

他只字不提我爱你，你却句句都是我愿意，他不过是暧昧成瘾，而你却轻易走了心。

36.

想要一封你婚礼的请柬，无论多远都想去看看你，我看过你，开心的，难过的，温柔的，伤心的模样，最后我还想看看你属于别人的模样。

37.

夜很深难以沉睡，月很圆引人心醉，风很凉刺入骨髓，心很沉无法言对。

38.枉我时时想念，刻刻相伴；却不知牵绊我心的心被她心相伴。

39.

成长的路上被辜负得多了，自然也就学会了防卫，结果防住了恶意，也挡住了好意，只剩一身疲倦与孤独。

40.

撞过南墙才知道，后悔和遗憾可以同时拥有的，他也只不过是给了你几颗糖，你就交出了你的一颗心，还有无数个不眠的夜。

41.

很多时候我们不知道，却假装知道；很多事情我们知道，却假装不知道；很多时候我们不开心，却假装很开心。

42.

能在一起不容易，别给人生留下遗憾。世界上最远的距离，不是爱，不是恨，而是熟悉的人，渐渐变得陌生。

43.

他走了，什么也没留下，只有回忆的影子。在我孤单受伤的时候，我总会想起，想起那再也回不去的过去。我以为时刻越久，就越能冲淡回忆，结果我发现我错了。只能让我更加的想起，想起那以前的过往。

44.

恋爱，在感情上，当你想征服对方的时候，实际上已经在一定程度上被对方征服了。首先是对方对你的吸引，然后才是你征服对方的欲望。

45.

你走了真好，不然总担心你要走，分别之后，我瞒着所有人，继续爱了你很久很久。

46.

我已经习惯了你的冷落，可是我却不能冷落你。因为我害怕失去你的世界，即使我感到孤单，我也不会说我难过。

47.如果我遇见你是一个悲剧，我想我这辈子注定一个人演戏。

48.

那些连再见都没有说就离开的人，大概以后再也不会相见，毕竟攒够了失望的人是不会回头的。

49.

只是希望能有个人，在我说没事的时候，知道我不是真的没事；能有个人，在我强颜欢笑的时候，知道我不是真的开心。

50.

曾经以为，离别是离开不爱的人，有一天，长大了，才发现，有一种离别，是离开你爱的人，有一种离别，是擦着眼泪，不敢回首。

51.

你走了真好，不然总担心你要走。分别之后，我瞒着所有人，继续爱了你很久很久。可惜我只是你的故人，不是你故事里的人希望你过得好，但别让我知道。祝你岁月无波澜，敬我余生不悲欢。

52.难过的时候，蹲下来抱抱自己，成全别人，也放开自己。

53.

那些因为缘分而来的东西，终有缘尽而别的时候。不要去看那个伤口，它有一天会结疤的，疤痕不褪，可它不会再痛。

54.

我开始一个人的生活，没有爱情的生活，一个人走生疏的路，听生疏的歌，见生疏的人，然而，不知不觉中，我已然忘记了爱情的味道，那所谓的爱情，在我的舞台中华丽谢幕，永久尘封。

55.

其实感情之中，付出多的一方不一定就是失败的一方，对一个人好，即使没有回报，至少永远不会白费，若干年后突然想起，泪流满面的那个人，肯定不是你。

56.

最喜欢的音乐是你的声音，最喜欢的文字是你说过的话，最喜欢的路是和你一起走过的路，最喜欢的人是你。最伤心的事，是离开你。

57.在阳光中死去，在最绚烂的包围下死去，心花怒放却开到荼蘼。

58.

总有一些名字舍不得删去，因为来过的痕迹；总有一些曾经再不能忘记，源于温暖的交集。

59.

我人生中无数喝醉的瞬间，无数次涌上心头的泪，都是因为你，我自以为喜欢过很多人，却不知是把你的影子喜欢了很多遍，后来我才发现，原来想你的感觉，是心痛。

60.

最后我们还是笑着散场了，没有掌声，没有感动，也没有留念，只有昏暗的光拉长我们的身影，渐行渐远。

61.

如果一别两宽那么简单，就不会有那么多人选择纠缠；不要执着的道理谁都懂，可真正爱过的人怎么可能说放手就放手。

62.

我不需要承诺，不需要奉承，不需要谎言，不需要伤害。我所需要的，也只是爱与陪伴。但你能给吗。

63.

从小我就懂得保护自己，我知道要想不被人拒绝，最好的办法就是先拒绝别人。

64.

感觉人单身久了真的会得单身癌，如果有人稍微走入你的生活，就会有种生活节奏，被打乱的不安感。

65.

其实，一件事，就算再美好，一旦没有结果，就不要再纠缠，久了你会倦，会累；一个人，就算再留念，如果抓不住，就要适时放手，久了你会神伤，会心碎。有时，放弃是另一种坚持。任何事，任何人，都会成为过去。

66.

你喜欢我当然很好，你不喜欢我也没关系，让我自己安安静静甜甜蜜蜜的喜欢你一会儿，等累了就放弃。

67.

其实强颜欢笑的人，心里都有痛有的人心里什么都有，就是嘴上不会说，所以憋屈自己，有的事早已知道答案，就是不想点透，所以折磨自己。

。

68.你能看到我留在屏幕上的字，你看不到我流在键盘上的眼泪。

69.

就让我回到，遇见你之前的生活，提不上好过也不算快活，但想起来又好像不错，至少不会因为你难过。

70.

有没有那么一瞬间，在大街上看到一个熟悉的背影，心突然就跳乱了节拍，直到发现原来只是陌生人。于是一整天，全是回忆。

71.

记忆总是与付出成对比的，回忆总是与真心挂钩的；也许百般讨好换来的是爱理不理，也许掏心掏肺换来的是冷漠以待；总之最后，要么是你爱的不爱你，要么是你所爱的让你彻底失望。

72.人都会虚伪善变，这一秒已不再是这一秒，我们都要学着习惯现实。

73.

没必要刻意遇见谁，也不急于拥有谁，更不勉强留住谁。一切顺其自然，最好的自己留给最后的人。

74.

我们都爱自己，可两个都爱自己的人，是无法走在一起的。爱情中，总有一个人得爱对方。

75.

你以为的无微不至，在他眼里可能是阴魂不散。心累到一定的程度，连生气和计较的力气都没有了。

76.

你只是看起来很开心，那些漆黑的夜晚。那些不敢哭出声音的日子，眼泪在眼眶里打转的感觉。只有你自己知道。

77.

我想去拥抱你，即使间隔春秋山河阻拦，风雨交加，路遥马远我都可以跨越重重艰险去抱你，唯独你不爱我，我连迈起脚尖的勇气都没有。

78.

世上最心痛的距离，不是你冷漠的说你已不在意，而是你放手了，我却永远活在遗憾里，不能忘记。

79.

有些伤痕，划在手上，愈合后就成了往事。有些伤痕，划在心上，哪怕划得很轻，也会留驻于心。

80.

我不断以为怀念抵不过似水流年，是以为怀念没有穿透流年的勇气，分别以后才发现，不是怀念执着不了，而是流年的那一头，早已没有了谁可等候。

81.那些我自以为爱你的执着，在你眼里不过是我死缠烂打。

82.

心疼那个满怀心事却无人诉说入夜只能枕着混着自己眼泪的枕头连哭都不敢哭出声的你，遇上感情你比谁都可怜。

83.

这段感情我认输，我放你走，虽然我还是忘不掉，还是会心痛，还是会想起你，但是我明白，一厢情愿有始无终。

84.

真的很累，心情不好时，不想和任何人说话，只想静静的一个人呆着，因为不愿别人看到自己的伤口。

85.

你可以爱一个人到尘埃里，但没有人会爱尘埃里的你。即使你掏心掏肺对他（她）好到极点，最终也只是感动了自己。

86.终于有一天，我走进了你的心，里面演的都是你和她的电影。

87.

有些人，一旦遇见，便一眼万年；有些心动，一旦开始，便覆水难收。

88.

访客里出现久违的名字，说不出是惊喜还是心痛。好久不见，别来无恙。

89.

年少时的欢笑总简单，长大后快乐却总是太难。时光终于偷走了当初的天真，把我们变得满身伤痕。

90.

我们都是一群纠结的孩子，喜欢自由，又怕寂寞，想要放纵，又怕堕落。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/gnmy26eboe.html>